 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
		Стр. 1 от 6

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ”



Утвърждавам:

/Ректор: Проф. д-р Д. Димитров, дм/

Одобрена от АС (Протокол № 32/26.02.2024 г.)


КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА

ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО – КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН

„БАКАЛАВЪР”

**ПО СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И
ЕРГОТЕРАПИЯ”**

П л е в е н
2024

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 2 от 6	

1. Общи принципи

Квалификационната характеристика е неразделна част от Учебния план за специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ във Факултет „Обществено здраве“ при Медицински Университет, гр. Плевен. Тя определя професионалната квалификация на завършващия специалността.

Настоящата квалификационна характеристика дава представа за изискванията към професионалната подготовка, функциите и възможностите за професионална изява и реализация на бакалаврите по Медицинска рехабилитация и ерготерапия

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт участва активно при провеждане на рехабилитационното лечение. Участва активно при разработването на рехабилитационната програма като прилага творчество и самостоятелност при изпълнението ѝ. Работи в рехабилитационен екип съвместно с лекаря, социалния работник, педагога, психолога, логопеда, медицинската сестра и други специалисти според проблемите на съответния пациент. Пациентите могат да бъдат боледуващи и прекарвали заболявания хора с временни или трайни физически, умствени увреждания и нарушени функции.

Специалистът “Медицински рехабилитатор – ерготерапевт” прилага средства, методики и дейности, които подпомагат възстановяването на пациентите, максимално използва техния двигателен и интелектуален потенциал за подобряване качеството на живота им.

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт трябва да има: отлични медицински познания според квалификационните компетенции, добро психическо и физическо здраве, високи морално-етически качества, милосърдие, комуникативност и добра обща култура.

Квалификационната характеристика подлежи на актуализация в зависимост от реформите в здравеопазването и нуждите на потребителите на тези кадри: лечебни заведения за извънболнична помощ; болници; рехабилитационни и фитнес – центрове; дневни центрове за деца и възрастни с увреждания; домове за медико-социални грижи; центрове за психично болни; специализирани предприятия за хора с увреждания; масови и помощни училища, центрове за временно настаняване на деца; фирми и предприятия, наемащи хора с увреждания и др.


2.Квалификационни изисквания

Област на висшето образование: 7. „Здравеопазване и спорт“

Професионално направление: 7.4 „Обществено здраве“

Специалност: Медицинска рехабилитация и ерготерапия

Образователно - квалификационна степен: бакалавър

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 3 от 6	

Форма на обучение: редовна

Продължителност на обучение: 4 /четири/години, 8 /осем/ семестъра

3.Професионална компетентност и функции


Фундаментални знания:

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт трябва да има обща култура, отлични медицински познания, както и добро психическо и физическо здраве, да притежава високи морално-етически качества и милосърдие. Медицинският рехабилитатор ерготерапевт следва да притежава знания в следните области:

- За строежа и функциите на човешкото тяло, анатоמו-физиологичните основи и механизмите на основните двигателни дейности на човешкото тяло;
- Структурни и физически изменения в човешкия организъм при болест, закономерности и причините, които обуславят възникването и протичането им;
- За клиничните прояви различни морфологични патологии и произтичащите от тях функционални нарушения; възрастово-свързаните нарушения и дисфункции при хора в напреднала възраст; социално зависими субекти с различен по модел и степен модел на неспособност; особености на заболяванията и функционалните нарушения в детска възраст; както и специфики на рехабилитационните подходи, при жени в периода на бременността и ранния послеродов период.
- За промотиране на здравословен начин на живот и превенция от настъпване на редица социално-значими заболявания, дисфункции и нарушения, интегрирайки съвременните аспекти на био-психо-социалната насоченост на медицинската рехабилитация и ерготерапия.
- По биоетика; социално и здравно законодателство; социална медицина; медицинска психология и специална педагогика, които подпомагат медицинския рехабилитатор – ерготерапевт в непосредствения и продължителен контакт с болния, с оглед реализирането на медицинска и социална рехабилитация.

Специализирани знания:

- Да познава принципите, методите и средствата на кинезитерапията на базата на добро познаване на физиологията на движението и въздействието му върху различни органи и системи в човешкия организъм.
- Да владее точната дозировка на средствата на кинезитерапия, съобразно индивидуалните особености на болния, формата и стадия на заболяването и модела на двигателната дисфункция.

	МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
			Изменение
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	Стр. 4 от 6	

- Да владее принципите на спортната и кондиционна тренировка, адаптирани към нуждите на подходящи пациенти.

- Да владее методите за функционална оценка на ОДА /антропометрия, гониометрия, ММТ, ФМТ, тестване функционалните нарушения на централен и периферен двигателен неврон, тестване на невродинамиката и др. специализирани функционални тестове/.

- Да умее да извършва цялостен патокинезиологичен анализ.

- Да съставя и провежда кинезитерапевтични комплекси според резултатите от патокинезиологичния анализ на болния при различни нозологични единици. Да умее да дозира точно рехабилитационното въздействие, като ежедневно, в зависимост от динамичните промени в състоянието на пациента, да коригира и умело го допълва.

- Да установява оформянето, степента и модела на развитие на мускулен дисбаланс и правилно да подбира и прилага подходящи техники за активна мускулна инхибиция (постизометрична релаксация; реципрочна инхибиция, постинхибиторен стречинг и др.).

- Да установява функционалните нарушения на физиологичната подвижност, свързани с намалена или липсваща вътреставна мобилност, с възможност за адекватна диференциална диагностика с други състояния, като на тази основа да прилага подходящи техники за мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб.

- Да владее принципите и да умее да прилага методите на суспензионната и пуллитерапия.

- Да прилага средствата на активната и пасивната кинезитерапия. Да познава теоретичните основи и техники на методиките за нервно-мускулна реедукация.

- Да познава и прилага невро-физиологичните особености на методиката за проприоцептивно невро-мускулно улесняване (ПНМУ), при пациенти с невро-мускулни и мускулно-скелетни дисфункции.

- Да умее да провежда обучение на болния в правилно и подходящо изпълнение на функционални двигателни активности (вкл. трудови, битови и спортни).

- Да умее да обучава пациенти с различни степени на оформен модел на неспособност, в ползване на помощни средства за локомоторно обучение (или преобучение, вкл. патерици, бастуни, тютори, проходилки др. средства и социална адаптация.

- Да умее да работи в екип, да установява добър контакт с пациента и със семейството му, за да го приобщи към проблемите и необходимостите за ежедневието на инвалида.

- Да прилага класическия и рефлехторния масаж .


- Да познава хигиенните изисквания, правилата за ергономика и обзавеждане на кабинета по лечебен масаж.

- Да провежда процедури по лечебен масаж.



НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	Стр. 5 от 6
--------------	--	-------------

- Да владее теоретичните основи и техниката на класическия масаж.
- Да познава физиологичното въздействие на лечебния масаж, върху различни органи и системи.
 - Да познава теоретичните основи и да умее да извършва рефлукторни масажи.
 - Да умее да прилага класическия и рефлукторните масажи при различни заболявания и при здрави хора.
 - Да познава и да извършва апаратен масаж.
 - Да познава физическите основи, механизмите на действие и физиологичното действие на физикалните фактори от всички раздели-електролечение, светлолечение, водолечение, калолечение и термолечение.
 - Да познава принципното устройство на физиотерапевтичните апарати.
 - Да познава правилата за безопасност в условията на неговата трудова дейност и да има необходимия минимум познания за първа медицинска помощ при инциденти свързани с физиотерапевтичната процедура.
 - Да умее да извършва водолечение, балнеолечение, калолечебни процедури, както и термотерапия-криотерапия и парафинови апликации.
 - Да познава основните климатични комплекси, видовете климат и ползването им за профилактика и лечение.
 - Да познава физиологичните механизми и основните принципи на профилактиката и закаляването /видове процедури и режими за тяхното осъществяване/.
 - Да извършва електростимулация след извършена електродиагностика от лекар-физиотерапевт и уточнена от него рецептура на процедурата.
 - Да притежава знания и практически умения за извършване на специфични ерготерапевтични дейности, при лечението на редица пациенти/клиенти, с физически и психически патологични нарушения.
 - Да се подпомага независимостта на хората във всички аспекти от ежедневието и ангажирането им с функционално-приложими и желани от тях физически и рекреативни дейности.
 - Да притежава знания относно кинезиологичната характеристика на основните трудови дейности, използвани в кинезитерапията.
 - Да определя целите и правилата за приложение на ерготерапия при деца, възрастни с физически увреждания или със затруднения в обучението, при хора с психични и социални отклонения.
 - Да определя възможностите за извършване на определено физическо натоварване на пациентите, в колаборация с лекуващия лекар.
 - Да умее да осигури желани и полезни занимания на пациентите, при които те са нарушени или невъзможни, поради напреднала възраст, нетрудоспособност или социални причини.

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 6 от 6	

- Да познава и ползва в лечебния процес технически средства и пособия използвани в кабинетите по ерготерапия.

- Да умее да работи в екип с други специалисти.

- Да умее да контактува с болния, пациента с намалена трудоспособност, застрашения от инвалидност и здравия, като му оказва професионална помощ за преодоляване на стреса и дискомфорта от нарушената временна или постоянна двигателна и социална активност.

- Да умее да контактува с близките на пациента като съдейства за приобщаването на обществото и семейството към проблемите на болния и пациента с трайна нетрудоспособност.

- Да консултира здравия и да се грижи за поддържането му като участва в профилактиката на професионалните вредности и преждевременното стареене.

4.Професионална реализация

Компетенциите на специалистите, медицински рехабилитатори-ерготерапевти, им позволяват да прилагат професионалните си компетенции и задължения, в следните клинични и предклинични направления: физикална терапия; кинезитерапия; лечебен масаж; ерготерапия в специализираните лечебно-професионални звена; в болници; отделения; клиники; специализирани рехабилитационни центрове; санаториуми; частни и държавни медицински кабинети; козметични салони; фитнес клубове; детски заведения; дневни центрове за деца и младежи с умствена изостаналост; училища; спортни и възстановителни центрове; спортни отбори и туристически комплекси, в които има бази за медицински туризъм и климатопрфилактика.