	МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
		Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	Стр. 1 от 10	


МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

Утвърждавам: /п/
/Ректор: Проф. д-р Д. Димитров, д.м./

Одобрена от АС (Протокол № 32/26.02.2024 г.)

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО – КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
„ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”
ПО СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИСКА КОЗМЕТИКА”

П л е в е н
2024 г.

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 2 от 10	

1. Общи принципи

Квалификационната характеристика е неразделна част от учебната документация за специалност “Медицинска козметика” в Медицински колеж към Медицински Университет гр. Плевен и подлежи на актуализация относно потребността от квалифицирани специалисти в областта на висшето образование от професионално направление «Здравни грижи».

Квалификационната характеристика, учебният план и учебните програми се изготвят в съответствие и при спазване на ЗВО. Квалификационната характеристика очертава изискванията към професионалната подготовка, функции и възможности за професионална изява и реализация на професионалните бакалаври по „Медицинска козметика“ и определя професионалната квалификация на завършилите Медицински колеж.

Квалификационната характеристика е изградена съобразно изискванията за Управление на качеството (СУК) при МУ-Плевен, като отговаря на всички заложили нормативни изисквания и очертава рамката на професионалните компетенции и нуждата за потребителите на тези кадри.

2. Квалификационни изисквания

Област на висшето образование: 7. „Здравеопазване и спорт“

Професионално направление: 7.5 „Здравни грижи“

Специалност от нерегулирани професии: „Медицинска козметика“

Образователно-квалификационна степен: „Професионален бакалавър“

Форма на обучение: Редовна 3 /три/ учебни години, 6 /шест/ семестъра

Със Заповед № РД-01-105/23.12.2020 г. на Министъра на труда и социалната политика длъжностното наименование „Медицински козметик“ е включено в Националния класификатор на професиите и длъжностите с код по НКПД 3259 – 5003 „Други приложни специалисти в здравеопазването, н. д.“.

3. Професионална компетентност и функции:

Медицинският козметик е част от здравния екип със свои специфични задачи и професионална отговорност. Той работи в екип с лекари, други здравни специалисти и самостоятелно, като изпълнява различни дейности с цел поддържане здравето и красотата, подбор на необходимите медико-профилактични, физиотерапевтични и лечебни процедури при лечение на възникнали заболявания, изпълнява процедури за съхраняване на кожата еластичност и свеж вид, забавяне на възрастовите промени и коригиране на несъвършенствата.



Медицинската козметика заема все по-голям дял от терапевтичния арсенал в дерматологията и грижите за кожата. Това предполага нов поглед върху образованието на лицата, които предоставят консултативни и медико-козметични услуги самостоятелно или в екип с други медицински специалисти.

Новото образователно равнище и медицинското профилиране, получавани в Медицинските колежи по специалност „Медицинска козметика“ с тригодишен курс на обучение, разширяват обема на знания и практически умения. Получената професионална компетентност позволява на медицинския козметик да намери успешна реализация в по-голям брой области на медико-козметичната практика.

Тенденцията обучението на медицински козметици да се осъществява в сферата на висшето медицинско образование е научно и практически обоснована и икономически релевантна. Изискването преподавателите за лекционните курсове да са хабилитирани лица със съответната научна специалност гарантира иновация на преподаваните знания. Системата за контрол и проверка във ВУ обезпечават и гарантират качеството на подготовката.

Дипломираният медицински козметик е най-високото ниво на професионална и практическа подготовка. Това предполага по-високо качество на предоставяните козметични услуги и процедури, повече надеждност в медицинските козметични манипулации чрез академично обучение и конкурентноспособност на теоретичните и практически знания и придобиването на специфични компетенции, компетентно упражняване на професията, развиване автономността с цел поемане на лична отговорност.

За осъществяване на тези функции Медицинският козметик трябва да притежава солидни теоретични знания, солидна професионална квалификация, култура и морално-етични качества. Упражняването на професията „медицински козметик“ с ОКС „професионален бакалавър по..“ изисква овладяване на:

- личностни качества – комуникативност, отговорност, честност, уважение и зачитане на човешките права и достойнство, толерантност към другите, наблюдателност и др.;
- професионални умения и компетентности – козметична грижа, консултиране, овладяване на умения за самостоятелна работа и в екип, спазване на професионални и етични стандарти с цел поддържане на работния микроклимат и др.

Целта на обучението е да се подготвят компетентни и конкурентноспособни специалисти, способни да прилагат в практиката усвоените теоретични знания и практически умения, свързани с професионалната квалификация, и умения за работа в мултидисциплинарен екип.

Реализирането на поставените цели се постига като се осъществяват следните задачи:

- Усвояване на система от специфични знания и практически умения, необходими за качествено практикуване на професията;



- Формиране на професионално-личностни и морални качества, съобразно етичните принципи в здравеопазването и в частност в козметичната практика;
- Осъзнаване на отговорността при оказването на козметични грижи и усъвършенстване на уменията за консултиране;
- Изграждане на стремеж за непрекъснато развитие и усъвършенстване при усвояване на професионалните компетентности, съобразно европейските и световни тенденции в областта на козметологията и естетичната медицина, изискванията и стандартите за професията.

Приемът на студенти в специалността е в съответствие с изискванията на ЗВО, Правилника за организация на учебния процес и Правилника за прием на студенти в МУ – Плевен. Кандидатите трябва да притежават високо ниво на езикова култура и комуникативност, хуманистична и алтруистична ценностна ориентация, начални умения, нагласи и мотивация за работа с хора с различен статус, възраст и др. Обучението на студентите се извършва по учебни планове, които са съобразени с националните и европейските постижения в областта на козметологията и естетичната медицина и актуалните потребности на професионалната практика.


Квалификационната характеристика и учебният план на специалността са изготвени в съответствие и при спазване на ЗВО, Наредбата за ЕДИ и Наредбата за прилагане на системата за натрупване и трансфер на кредити във висшите училища - общ максимален хорариум 2400 академични часа и 180 кредита.

Използваната материална база, информационното осигуряване на образователния процес и необходимия научно-преподавателски състав създават условия за провеждане на съвременен процес на обучение на високо ниво.

Учебният план по специалността включва задължителни, избираеми и факултативни учебни дисциплини и практическа подготовка, която се осъществява в учебно-практически бази, утвърдени от Колежански съвет, с които Ректорът е сключил договор.

Организацията и съдържанието на обучението осигуряват възможност за усвояване на система от интегрирани знания, умения и ценности в следните направления:

- Консултиране и диагностика.
- Здравни грижи и обща козметология: промоция на здравето, профилактика на социално- значими заболявания, козметични грижи, комплексни здравни грижи, физиопрофилактика, повишаване качеството на живот и забавяне процесите на стареене с холистичен подход към здравето и красотата .
- Дерматология и естетична медицина: медико - козметични грижи и комбинирани методики за кожата на лицето и тялото, терапевтични и оздравителни процеси при заболявания, дефекти, несъвършенства, подготовка, лечение, възстановяване при

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
		Стр. 5 от 10

естетични, пластични, хирургически и други медико - естетични и терапевтични намеси.

- Декоративна козметика: естетичен и камуфлажен грим и други декоративни и естетични технологии.
- Оценка на общото състояние на кожата, определяне на типа кожа в следствие от състоянието на основните белези на здравата кожа и техните характеристики – тургор, фототип, хидратация, омазняване, чувствителност и еластичност.

Профилните учебни дисциплини са в основата на професионалните компетенции, необходими при подготовката на медицинския козметик за изпълнение на неговите функции.

Специфичен акцент в обучението е практическата подготовка, насочена към запознаване със специфичната дейност в различните звена и включваща обучение в реална работна среда. Това позволява да се подготвят квалифицирани специалисти, способни да осъществяват ефективна и качествена професионална дейност в различни работни полета.

Обучението цели да даде общи и специализирани медицински знания и специфични професионални умения, гарантиращи изпълнение на българските и световни изисквания за съвременно съдържание на професията „Медицински козметик“.

Постигането на образователните цели и изграждането на професионална компетентност на медицинския козметик, отговаряща на изискванията на съвременното общество, се гарантира чрез получаване на знания по редица биомедицински, социални, медико-етични, профилни и специализиращи учебни дисциплини.

3.1.Фундаментални знания

3.1.1. Биомедицински, социални и медико-етични дисциплини

- Познава строежа и функциите на човешкото тяло;
- Владеенето на латински език и медицинска терминология гарантират правилно разчитане на лекарските предписания с цел избягване на нежелани грешки;
- Медицинският козметик получава знания по въпросите, свързани с условията на труд и опазване на собственото здраве при работа с клиенти и апаратура, за влиянието на околната среда върху здравето на човека;
- Познава основите на здравословното и диетичното хранене; Познава и владее средствата за комуникация, прилага морално-етични и деонтологични норми на поведение, зачита автономността на пациента/клиента;




НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	Стр. 6 от 10
--------------	--	--------------

- Притежава знания за предоставяне на информация на клиента за предстоящите манипулации и процедури;
- Има изградени умения за работа в екип, сътрудничество и взаимно уважение;
- Познава методите за промоция на здравето;
- Може да оказва долекарска помощ при внезапно възникнали живото застрашаващи ситуации при отсъствие на лекар, познава принципите и алгоритмите на поведение при възникнали бедствени ситуации;
- Познава здравното и трудовото законодателство;
- Има основни знания по мениджмънт на козметичните услуги;
- Познава организацията на работа и изискванията за работното място;
- Има необходимите знания за участие в научни и експериментални дейности и разработване на проекти. Познава и може да извършва общи и медико-козметични грижи за кожата, познава и изпълнява декоративни и естетически козметични процедури;

3.2.Специализирани знания

3.2.1.Профилни и специализиращи дисциплини

- Познава физиологичните промени на кожата;
- Идентифицира козметичните недостатъци на кожата;
- Познава причините за патологичните промени на кожата, дерматологичните и дерматоалергичните заболявания; Познава характера, физиологичното и лечебно действие на различните козметични средства и процедури;
- Познава технологията на лечебно-козметичните препарати и основите на фармакологията;
- Познава действието на физиотерапевтичните фактори и използва физиотерапевтичните методи в козметиката, класически, лечебни и козметични масажни начини, апаратен масаж, мануална практика от източни и западни системи, лечебна и естетична гимнастика на лице, балнеологични процедури, SPA и Wellness процедури в козметиката, ароматерапевтични и аюрведични оздравителни практики;
- Познава правилата и методите за провеждане на водни процедури, почистване и грижи за кожата, кожните придатъци и тялото, приготвяне, прилагане и използване на различни видове маски, пилинг, обезкосмяване и др.
- Познава основните принципи и устройството на съвременните апарати, използвани в козметиката, правилно манипулира с тях, като ги предпазва от повреди.


 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 7 от 10	

- Медицинският козметик има основни знания относно методите на вземане на биологичен материал за изследване, неговото изпращане, транспортиране и съхранение и разпознава отклоненията в клинично-лабораторните норми.
- Прилага правила за хигиена на козметичната процедура и безопасност на труда.
- Извършва стерилизация на инструментариум и материали, дезинфекция и стерилност на апаратура, пособия и работни помещения.
- Организира предварителни мерки за осигуряване и извършване на първична медицинска помощ при различни случаи и спешни алергични реакции.

3.2.2. Дейности, които медицинския козметик извършва

Самостоятелни дейности

- Подготвя работното място и работен режим на апаратурата.
- Приема, консултира и информира клиента за предстоящата процедура.
- Извършва кожна диагностика .
- Съставя козметично досие и козметична програма на клиента.
- Извършва почистване и козметични грижи за кожата на лицето и тялото.
- Прилага водно – козметични грижи и процедури.
- Изпълнява козметична ексфолиация и пилинг.
- Приготвя и прилага козметични маски и компреси върху различни части на лице и тяло.
- Отстранява нежеланото окосмяване -фотоепиляция, лазерна епиляция, електроепиляция, изпълнява кола маска.
- Извършва масажни движения , различни видове масаж на лице, отделни части от тялото и общ масаж.
- Прилага козметични грижи и изпълнява процедури за кожата и кожните придатъци.
- Изпълнява физиотерапевтични процедури – електро, хидро и термални.
- Изработва и прилага декоративна и естетична козметика.
- Прилага процедури за отслабване, моделиране и забавяне стареенето на тялото.
- Преценява, облекчава, успокоява и тонизира организма.
- Изпълнява процедури с билки, плодове и други природни средства.
- Прилага козметично - профилактични, възстановителни и антистрес техники.
- Информира и консултира за вида и състава на козметичните продукти за домашно - козметичните грижи.
- Дава препоръки за домашна козметична грижа и здравословен режим на живот.

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 8 от 10	

- Дава препоръки за използването на подходящи за типа кожа козметични продукти в зависимост от възрастта, особеностите и нуждите на кожата.
- Извършва козметични и специфични здравни грижи при бременност, майчинство и други.
- Извършва специфични козметични процедури мануално или с помощта на необходимата за това апаратура, като микродермабразия, неинвазивна кислородна мезотерапия, радиочестотен лифтинг, химичен пилинг, микроблейдинг, миглопластика и други.
- Прилага техники и процедури (мануални и апаратни) за отстраняване на целулит, отслабване и оформяне контура на тялото.

Дейности по лекарско назначение

- Извършва козметични грижи на лица с различни заболявания, оказали влияние на кожата, ноктите и косата по назначение на дерматолог и в екип с други лекари и медицински специалисти.
- Участва в подготвителна и след оперативна възстановителна програма за козметично поддържане в след оперативен период в пластичната и естетична хирургия.
- Изпълнява процедури с медицинска апаратура предписани и контролирани от лекар – дерматолог и лекари от други медицински специалности.
- Извършва по назначение козметични процедури в пред и след родилен период в екипна работа с лекари и други здравни специалисти.
- Изпълнява социална козметика – козметични грижи за възрастни хора, обездвижени поради здравословни проблеми с цел подпомагане оздравителния процес и необходимостта от поддържащи грижи.
- Медицинският козметик няма квалификация и право да поставя диагноза и да провежда лечение на кожни заболявания. Квалифицирани за това са само лекарите дерматолози.

Асистиращи дейности

- В екип от дерматолози и лекари от други медицински специалности, които извършват лечебна или естетично – хирургическа дейност.
- На лекар – дерматолог при изпълнение на преглед и консултация.
- Подготвя медицинския кабинет и апаратура за работен режим с необходимите материали за извършване на манипулации и процедури.
- При приготвяне на козметични средства и препарати с дълбока пенетрация и ексфолиация.
- При прилагане на козметични средства и препарати на въвкожна, подкожна и мускулна инжекция в екип на дерматолози и пластични хирурзи.



- При работа със специализирана медицинска апаратура за електротерапия, фототерапия и др. в екип с дерматолози, пластични, естетични хирурзи и други медицински специалисти.
- Активно се включва в оздравителния процес на кожата след поставяне на филъри чрез придобитите си професионални компетенции, знания и умения в следствие на обучението си по медицинска козметика, под медицински контрол.

4. Професионална реализация

- Получената професионална компетентност гарантира успешна реализация и професионално изпълнение на задълженията в следните области на медико-козметичната практика:
 - Дерматологични клиники, центрове, кабинети.
 - Клиники и центрове по естетична и пластична медицина.
 - Медико - козметични центрове и кабинети.
 - Козметични салони, сектори, центрове за красота и здраве.
 - Балнео и таласо центрове и сектори.
 - Физиотерапевтични центрове и сектори.
 - Spa и Wellness сектори и центрове.
 - Фармацевтични и козметични компании.
 - Дистрибуторски, консултативни дейности на професионална, домашна козметична продукция и апаратура.
 - Центрове и сектори за холистично и алтернативно здраве.
 - Спортно - възстановителни , фитнес сектори и центрове по спортна медицина.
 - Курортни, рекреационни, туристически, круизни центрове и сектори.
 - Театър, кино, телевизия и модна индустрия.
 - Продавач- консултанти на козметични средства и апаратура.
 - Продавач-консултант на дермато-козметика в аптека.
 - Преподавателска практика в професионално - обучителни центрове.

4.1. Възможности за продължаващо обучение

Получената професионална компетентност и диплома позволяват на медицинският козметик да:


4.1.1. Надгради обучението си по бакалавърска и магистърска програми по:

Управление на здравните грижи

Медицинска козметика

Spa , Wellness, Medical Spa и др.

4.1.2. Поддържа високо ниво и системно повишава квалификацията си (обучение през целия живот) чрез различни форми на продължаващо обучение, организирани от

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 10 от 10	

Националната асоциация на медицинските козметици, Асоциацията на козметиците в България, партньорите по договор за сътрудничество и различни фирми, представителства и организации. Различните форми за следдипломно обучение насочени към специалистите по медицинска козметика им дават възможност за повишаване на професионалната компетентност чрез:

- Участие в демонстративни и обучителни семинари на утвърдени фирми, компании, центрове в областта на козметологията.
- Участие в научни конференции, симпозиуми, колегиуми, конгреси, изложения, асамблеи, фестивали и др. в сферата на красотата и здравето, естетичната дерматология, медицински, фармацевтични, spa , wellness, medical spa форуми.
- Работа в тясно специализирана област, медицинският козметик получава допълнителни следдипломни квалификации;
- Участие в профилактични и образователни дейности.