

КОНСПЕКТ АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

1. Клинична анатомия на женската полова система
2. Физиология на женската полова система
3. Раждане – предвестници, периоди
4. Водене на раждането през отделните му периоди
5. Физиологичен пуерпериум
6. Спонтанен аборт
7. Злокачествено повръщане на бременната
8. Хипертензивни разстройства по време на бременност
9. Диагностични методи в гинекологичната практика
10. Възпалителни заболявания на женските полови органи
11. Рак на маточната шийка
12. Рак на маточното тяло
13. Тумори на яйчниците
14. Изкуствено прекъсване на бременността
15. Контрацепция

СПИСЪК НА ПРЕПОРЪЧВАНАТА ЛИТЕРАТУРА:

1. Кацулов, Атанас – Нормално акушерство, С., Изд. Венел, 1993.
2. Кацулов, Атанас – Клинично акушерство, С., Изд. Венел, 1998.
3. Кацулов, Атанас – Синтетично акушерство, С., Изд. Венел, 1995.
4. Кацулов, Атанас – Ръководство по хирургично акушерство, С., Изд. Венел, 1994.
5. Кацулов, Атанас – Цезарово сечение, С., Изд. Венел, 1992.
6. Кацулов, Атанас – Патологичен пуерпериум, С., Мед. и физк., 1984.
7. Акушерство на Уйлямс, 20-то издание, Пловдив, Изд. Райков, 2001.
8. Стоименов, Георги – Акушерство и гинекология. Учебник за акушерки и фелдшери, С., Мед. и физк., 1990.
9. Хаджиев, Ал., И. Карагъзов – Акушерство. За студенти по медицина, С., Мед. и физк., 1998.
10. Налбански, Богдан – Учебник по акушерство и гинекология, С., Изд. Знание, 2003.
11. Карагъзов, Илко – Гинекология, Учебник за студенти по медицина, С., Мед. и физк., 1998.
12. Николов, Николай – Гинекологична оперативна техника, С. Наука и изкуство, 1955.
13. Мирков, К.- Ръководство за практически упражнения по

- акушерство и гинекология, С., Мед. и физк., 1988.
14. Коларов, Г. – Спешна контрацепция, С., 2002.
 15. Рачев, Е. – Съвременна хормонална контрацепция, С., 1999.
 16. Коларов, Г., М. Орбецова – Поликистозен овариален синдром, С., 2004.
 17. Рачев, Е. – Пременструален синдром, С., 1999.
 18. Рачев, Е.- Физиология на яйчниковатата функция, С., 2001.
 19. Стамболов, Б. и сътр. Ектопична бременност, С., 1998.
 20. Рачев, Е. – Методи за изследване на ендокринната яйчникова функция., С. 2002.
 21. Рачев, Е. – Климактериум и хормонална заместителна терапия., С. 2001.

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ АЛЕРГОЛОГИЯ

1. Клинична характеристика на бронхиалната астма. Климатолечение на бронхиална астма.
2. Клинична характеристика на бронхиалната астма. Физиотерапия на бронхиална астма.
3. Клинична характеристика на алергичния ринит. Климатолечение на алергичния ринит.
4. Клинична характеристика на алергичния ринит. Физиотерапия на алергичния ринит.
5. Климатолечение на алергичните кожни болести – хронична уртикария и атопичен дерматит.
6. Физиотерапия на алергичните кожни болести – хронична уртикария и атопичен дерматит.
7. Контактен дерматит и контактна уртикария при физиотерапия с медикаменти.
8. Физикална уртикария и ангиоедем при криотерапия, СПА процедури.
9. Физикална уртикария и ангиоедем при физическо усилие, лечебен масаж.
10. Фотосоларна уртикария и ангиоедем при физиотерапия.
11. Рискови групи пациенти за възникване на алергични реакции по време на физиотерапия и рехабилитация.
12. Парабени, емулиенти, ароматизатори като реагенти за възникване на алергични реакции по време на физиотерапия и рехабилитация.
13. Антибиотици, НСПВС, парафин, като реагенти за възникване на алергични реакции по време на физиотерапия и рехабилитация.
14. Латекс като реагент за възникване на алергични реакции по време на физиотерапия и рехабилитация.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. Клинична алергология. Под редакцията на проф. д-р Жени Милева, ИК Знание 2001г
2. Алергични болести - принципи, диагноза, лечение. Под редакцията на доц. В. Димитров, Медицинско издателство АРСО, 2000 г.
3. Лекционен курс по модула „Алергични проблеми по време на рехабилитационни и физиотерапевтични процедури”

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ ЕРГОНОМИЯ И АДАПТИРАНЕ НА ТРУДОВАТА И БИТОВАТА СРЕДА

1. Ергономията като наука. Цел и задачи. Съвременно приложение.
2. Връзката на ергономията с другите науки.
3. Физиология на работните движения. Класификация на работните движения.
4. Умора и преумора при статична и динамична работа, като една от причините за възникване на заболявания на опорно-двигателния апарат.
5. Ергономичните проблеми- рисков фактор за увреждане на опорно-двигателния апарат.
6. Работно място и работна поза. Организация на работното място при права и седяща работна поза.
7. Работната поза като рисков фактор за увреждане на опорно-двигателния апарат. Развитие на умора и преумора при задължителна седяща или права работна поза .
8. Изисквания на работната поза при ръчна работа с тежести и при повдигане и пренасяне на товари. Мерки за превенция на работещите, извършващи тежка физическа работа. Облекчаване на товара.
9. Основни ергономични изисквания към работното място. Оценка на риска за здравето от неблагоприятни ергономични фактори.
10. Ергономични изисквания при подреждане на уредите, инструментите и материалите на работното място. Организация на движенията и създаване на динамичен стереотип при еднообразна дейност и повтарящи се движения.
11. Основни ергономични изисквания към работната мебел и към индикаторните устройства и командните механизми.
12. Основни ергономични изисквания при работа с компютри и видеодисплей.

13. Мерки за предотвратяване на неблагоприятното въздействие върху организма при работа с компютри и офис техника.
14. Адаптация към работната среда. Ролята на трудовия терапевт (occupational therapist).
15. Основни принципи на адаптация на човека към работната и битовата среда и средата за отдих.
16. Ергономични проблеми в условията на работа на различни медицински специалисти.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. Хигиена, хранене и професионални болести. под ред. на проф. Б. Попов, София 2010г.,
1. Хигиена и екология – под ред. на Д. Цветков, II том; Изд-во “Знание” ЕООД, 1999г.
2. Физиология на човека. Под ред. на Л. Витанова, Р. Гърчев „Арсо”, 2008
3. Ръководство за практически упражнения по физиология. ; 2 изд., ”Арсо”, 2003

АВТОР НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Доц. д-р Марияна Стойновска, магистър по медицина, доктор по медицина, специалист по трудова медицина и по професионални болести

КОНСПЕКТ КОЖНИ БОЛЕСТИ

1. Структура и морфология на кожата – епидермис, дерма, хиподерма
2. Структура и функции на кожните придатъци – косми, нокти
3. Структура и функции на кожните придатъци – мастни и потни жлези
4. Функции на кожата - защитна, терморегулаторна, секреторна, сетивно-рецепторна
5. Първични обривни единици – петнисти, плътни, ексудативни
6. Вторични обривни единици – с нарушаване целостта на кожата, атрофични
7. Хигиена на кожата
8. Стафилодермии на космения фоликул – фоликулити
9. Стафилодермии на потните жлези

10. Стафилодермии на ноктите и гладката кожа
11. Стрептодермии – еризипел, ектима и др.
12. Дерматовирози – херпес симплекс
13. Дерматовирози – херпес зостер
14. Дерматовирози – папилома вирусни инфекции
15. Микози на гладката кожа и ноктите
16. Кандидиаза на кожата и лигавиците
17. Скабиес
18. Педикулоза
19. Уртикария
20. Екзема, дерматит
21. Псориазис
22. Лупус еритематозус
23. Склеродермия
24. Булозни дерматози – пемфигус
25. Фонофореза – принципи и приложение при кожните заболявания
26. Лазерна терапия на кожните болести
27. Климатотерапия на кожните болести
28. Фототерапия на кожните болести
29. Електротерапия на кожните болести
30. Криотерапия на кожните болести
31. Сифилис I
32. Сифилис II
33. Сифилис III
34. Гонококция
35. СПИН
36. Хламидиаза
37. Негонококови уретрити

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Златков Н, Вълкова С. Кожни и венерически болести. Учебник за МК, ВМИ – Плевен, 2004

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

МР И ЕТ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКАТА ВЪЗРАСТ

1. Анатомо-физиологични особености на детския организъм от 0 до 3 год. възраст.
2. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с наследствени и генетични заболявания.
3. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с изоставане във физическото и ментално развитие.
4. Профилактика на затлъстяването в детска възраст. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с обезитас.
5. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с вродени и придобити деформации и гръбначни изкривявания.
6. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с родова травма на раменния сплит.
7. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с церебрална парализа.
8. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца след травматични състояния и ортопедични заболявания.
9. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с неврологични заболявания.
10. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с белодробни, сърдечни, обменни и др. вътрешни заболявания.
11. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с белодробни заболявания.
12. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца със сърдечни заболявания.
13. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца с обменни и др. вътрешни заболявания.
14. Медицинска рехабилитация и ерготерапия при деца, страдащи от редки болести.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Гачева Й., 1982. Диагностика и рехабилитация при деца с родова травма на раменния сплит. София, Медицина и физкултура.
2. Гачева Й., Бойкинов И., Сарафова Н., 1987. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детската възраст. София, Медицина и физкултура.
3. Каранешев Г., Милчева Д., 1984. Методи за диагностика и изследване в лечебната физкултура. София, ВИФ.
4. Каранешев Г., Милчева Д., Йонков В., Кожухарова М., 1984. Лечебна

физкултура при заболявания в детската възраст. София, ВИФ.

5. Каранешев Г., Черногорова С., Цакова Г. Изправителна гимнастика. София, Медицина и физкултура.

6. Слънчев П., Бонев Л., Банков Ст., 1986. Ръководство по кинезитерапия. София, Медицина и физкултура.

7. Чавдаров И., 2002. Съвременни представи за детската церебрална парализа: в „Децата с церебрална парализа – наръчник за родители”. Под ред. на Ив. Чавдаров. София, CARE-sm, Кeър Интернетънъл България.

КОНСПЕКТ

МР и ЕТ в геронтологията и гериатрията

1. Предмет и задачи на дисциплината "Ерготерапия при лица в напреднала възраст".

2. Геронтология – наука за стареенето. Видове стареене. Старееие на системите в организма.

3. Гериатрията като специалност. Гериатрична оценка – индикации и контраиндикации. Провеждане (екип, скрининг).

4. Особенности в протичането на болестите при възрастните хора. Особенности на заболяванията по системи (с.с.с., дихателна, храносмилателна, нервна, ендокринна).

5. Особенности на заболяванията в психиатрията, хирургията, ортопедията, урологията, гинекологията.

6. Неподвижност при възрастните хора. Декубитуси. Внезапно падане. Обучение от ерготерапията.

7. Дисфагия при старите хора. Гълтането и неговите нарушения. Обучение от ерготерапията.

8. Психогериатрия - делир, деменция, депресия. Роля на ерготерапията.

9. Лечебно-профилактична насоченост на храненето на възрастнитГеродиететика.

10. Превенция и рехабилитация чрез приспособяване на физическата околна среда при старите хора. Принципи на физическите натоварвания при лицата в напреднала възраст.

Изготвил: проф. Иван Топузов

Ас. Т. Мегова

КОНСПЕКТ

СОЦИАЛНА МЕДИЦИНА С ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

1. Социалната медицина като наука - предмет, задачи, структура и методи.
2. Здраве и болест. Социални фактори на здравето - същност и класификация. Социално-медицински подход в дейността на здравния работник.
3. Обществено здраве - определение, основни показатели и характеристика на познавателната им стойност.
4. Демографски показатели за статика. Възрастова структура на населението. Медико-социални аспекти на застаряването на населението.
5. Медико-социални аспекти на раждаемостта - основни понятия, скала за оценка. Показатели за възпроизводството на населението.
6. Тенденции на раждаемостта в България и другите региони и страни.
7. Медико-социални аспекти на общата смъртност - основни понятия, оценка, същност на стандартизираните показатели за смъртност.
8. Тенденции на общата смъртност в отделните страни и региони. Тенденции на общата смъртността в България. Смъртност в активна възраст. Тенденции на смъртността от социално-значими заболявания.
9. Медико-социални проблеми на детската смъртност - определение на основните понятия, скали за оценка.
10. Тенденции на детската смъртност и на смъртността до 5-г. в различните страни и региони. Тенденции на детската смъртност в България.
11. Средна продължителност на предстоящия живот - определение, таблици за смъртност. Тенденции и медико-социални проблеми на СППЖ в света и в България.
12. Заболяемостта като измерител на общественото здраве - определение на основните понятия. Източници и методи за изучаване на заболяемостта. Международна класификация на болестите (МКБ) - значение, принципи на изграждане, структура на IX и X ревизия на МКБ.
13. Структура и динамика на общата заболяемост и болестност в България. Тенденции на заболяемостта в света. Измерване на тежестта на заболяванията – DALYs.
14. Заболяемост с временна нетрудоспособност (ЗВН) - определение, подходи за изучаване, показатели за оценка.
15. Социалнозначими заболявания - критерии и съдържание на поня-

тието. Рискови фактори - класификация.

16. Рискови фактори и рискова констелация на българското население.

17. Здравна система и здравна служба – основни дефиниции. Основни положения в дейността на главните подсистеми на здравната служба. Първична здравна помощ - концепцията на СЗО. Първичната здравна помощ в България.

18. Болнична помощ - мисия, цел и статут на болницата. Видове болнични заведения, структура и функции на болницата. Пациентът в болницата.

19. Условия и ред за оказване на болнична помощ. Взаимоотношения на болницата с НЗОК и РЗОК. Показатели за оценка на дейността на стационара. Рационално използване на легловия фонд.

20. Медико-социални проблеми на лицата с увреждания.

21. Медико-социални проблеми при възрастни лица.

22. Медико-социални проблеми на майчинството и здраве на жените. Организация на акушеро-гинекологичната помощ. Национална приоритетна програма за майчино здравеопазване.

23. Медико-социални проблеми на детството. Организация на педиатричната помощ. Национална приоритетна програма за детско здравеопазване.

24. Промоция на здравето – същност и възникване. Отавска харта за промоция на здравето. Теоретично и практическо развитие на концепцията.

25. Социална политика, укрепваща здравето. Препоръки от Аделаида. Законодателни предпоставки за промоция на здравето.

26. Жизнена среда, укрепваща здравето – основни компоненти, нива на взаимодействие със здравето. Декларация от Сундсвал. Проекти на СЗО, насочени към реализиране на жизнена среда, укрепваща здравето. Градове за здраве.

27. Проекти на СЗО, насочени към реализиране на жизнена среда, укрепваща здравето. Училища за здраве. Болници за здраве, Укрепващи здравето работни места.

28. Активизиране на общественото участие в здравните дейности – същност и етапи. Преориентиране на здравните служби към междусекторно сътрудничество и партньорство.

29. Формиране на практически умения за промоция на здравето. Здравнозначими умения - същност, видове. Здравословен начин на живот – същност и критерии.

30. Рискови фактори, свързани със стила и начина на живот.

Основни поведенчески рискови фактори от рисковата констелация на българското население.

31. Здравна култура. Здравно поведение. Мотивация на здравното поведение – същност, видове мотивация, фактори на здравната мотивация. Видове мотиви на здравното поведение.

32. Здравно възпитание – същност, модели и принципи.

33. Класически и съвременни методи и форми на здравно възпитание. Приложения на здравното възпитание в извънболничната помощ.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

Грънчарова Г., А. Велкова, С. Александрова. Социална медицина. Трето преработено и допълнено издание. Издателски център МУ-Плевен, 2009.

КОНСПЕКТ

СОЦИАЛНО И ЗДРАВНО ЗАКОНОДАТЕЛСТВО

1. Здравната система и необходимост от правно регулиране.
2. Здравна политика. Приоритети на здравната политика в развитите страни.
3. Типология на здравните системи в развитите страни.
4. Здравна служба – определение, фактори за развитие, видове здравни институции, основни организационни принципи.
5. Основни насоки на здравната реформа в България
6. Същност на здравното законодателство.
7. Основни функции на здравното законодателство.
8. Основни принципи на здравното законодателство.
9. Конституционни основи на здравното законодателство.
10. Законодателна инициатива и видове нормативни актове.
11. Развитие на здравното законодателство в България - характеристика на основните етапи след 1978 г.
12. Кодекс за социално осигуряване.
13. Закон за здравето – основни положения.
14. Закон за здравното осигуряване – основни положения.
15. Закон за лечебните заведения – основни положения.
16. Закон за интеграция на хората с увреждания – основни положения.

17. Закон за защита от дискриминация – основи положения.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. **Здравна система и здравна служба. В:** Социална медицина (за бакалаври по здравни грижи). Изд. център на МУ-Плевен, 2012. **Глава 6, 105-119.**
2. **Законодателни основи на здравната реформа в България. В:** Социална медицина (за бакалаври по здравни грижи). Изд. център на МУ-Плевен, 2012. **Глава 6, 129-161.**
3. **Текстове на закони от сайтовете на:**
 - a. Български правен портал – www.lex.bg
 - b. Министерство на труда и социалната политика – www.mlsp.government.bg
 - c. От сайта на Министерство на здравеопазването – www.mh.government.bg
 - d. От сайта на НЗОК – www.nhif.bg и от други сайтове.

КОНСПЕКТ КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Кинезитерация в гериатрията

1. Особенности на методиката и средствата на кинезитерацията в гериатрията. Клинико-физиологични предпоставки.
2. Особенности на КТ след продължително обездвижване с оглед вертикализирането на болния и реедукацията на ходенето и сомообслужването.
3. Характерни възрастови промени в дихателната система. Особенности на КТ при заболявания на дихателната система.
4. Характерни възрастови промени в сърдечно-съдовата система. Особенности на КТ при заболявания на сърдечно-съдовата система.
5. Характерни възрастови особености на нервната система – особености на КТ
6. Характерни възрастови особености на психиката и анализаторите – особености на КТ
7. Характерни възрастови промени в ОДА и заболявания в напреднала възраст.
8. КТ при остеопороза и остеоартроза.
9. Особенности на КТ при травми в старческа възраст.

Кинезитерация в акушерството и гинекологията

1. КТ в акушерството и гинекологията. Принципи при прилагане на кинезитерация при нормална и патологична бременност и в послеродовия период.
2. Изследване и кинезитерация на постуралните, мускулно-скелетните и други патологични и физиологични промени при бременни.

3. Структура, функция и значение на тазовото дъно. Кинезитерапия при нарушена функция на тазовото дъно.
4. КТ при гинекологични заболявания и операции.
5. КТ при мамектомия.
6. Методика на кинезитерапия при хирургични заболявания на пикочоотделителната система.
7. Методика на кинезитерапия при хирургични заболявания на простатната жлеза.
8. Методика на КТ при гинекологични операции.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. ГАЧЕВА, Й. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детската възраст. С., 1987;
2. ДИМИТРОВА, Е. Функционална диагностика и кинезитерапия на раменния пояс. НСА-прес, С. 2002;
3. ДИМИТРОВА, Е. Мобилизация на нервната система. НСА-прес, С. 2003;
4. КАРАНЕШЕВ, Г. и кол. Теория и методика на лечебната физкултура. С. 1983;
5. МАТЕВ Ив., Банков Ст. Рехабилитация при увреди на ръката, МФ, С., 1977;
6. ПОПОВ Н, ДИМИТРОВА Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, София, 2007
7. ПОПОВ, Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
8. ПОПОВ, Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;

