	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Издание: П
		Дата: 05.11.2016 год.
		Страница 1 от 8

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН**  
**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**УТВЪРЖДАВАМ:**

**РЕКТОР НА МУ: /п/  
/Проф. д-р Д. Димитров, д.м./**

**АКТУАЛИЗИРАНА**  
**КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА**

**НА СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА“**


**ОБРАЗОВАТЕЛНО–КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН  
„ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР“**

**ОТ ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“**

**ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ  
„МЕДИЦИНСКИ КОЗМЕТИК“**

**ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ОБУЧЕНИЕТО ТРИ ГОДИНИ  
РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ**

**Утвърдена от АС на МУ - ПЛЕВЕН на 26.07.2021 год.**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Издание: П Дата: 05.11.2016 год. Страница 2 от 8

## I. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА СПЕЦИАЛНОСТТА. ОБРАЗОВАТЕЛНА ЦЕЛ.

Медицинският козметик е лице с висше образование, получило диплома от Медицински колеж, обучението в който отговаря на изискванията на Закона за висшето образование.

Обучението се провежда само в редовна форма и е с продължителност 3 учебни години (шест семестъра).

„Медицински козметик“ е официално призната професия, включена в Националната класификация на професиите и длъжностите (НКПД-2011).

Със Заповед на министъра на труда и социалната политика (Заповед № РД-01-105/23.12.2020) длъжностното наименование „Медицински козметик“ е включено в Националния класификатор на професиите и длъжностите с код по НКПД 3259 – 5003 „Други приложни специалисти в здравеопазването, н. д.“.

Медицинският козметик е част от здравния екип със свои специфични задачи и професионална отговорност. Той работи в екип с лекари и други здравни специалисти и самостоятелно, като изпълнява различни дейности с цел поддържане здравето и красотата, подбор на необходимите медико-профилактични, физиотерапевтични и лечебни процедури при лечение на възникнали заболявания, изпълнява процедури за съхраняване на кожата еластичност и свеж вид, забавяне на възрастовите промени и коригиране на несъвършенствата.

Медицинската козметика заема все по-голям дял от терапевтичния арсенал в дерматологията и грижите за кожата. Това предполага нов поглед върху образованието на лицата, които предоставят консултативни и медико-козметични услуги самостоятелно или в екип с други медицински специалисти.


Новото образователно равнище и медицинското профилиране, получавани в Медицинските колежи по специалност „Медицинска козметика“ с тригодишен курс на обучение, разширяват обема на знания и практически умения. Получената професионална компетентност позволява на медицинския козметик да намери успешна реализация в по-голям брой области на медико-козметичната практика.

Тенденцията обучението на медицински козметици да се осъществява в сферата на висшето медицинско образование е научно и практически обоснована и икономически релевантна. Изискването преподавателите за лекционните курсове да са хабилитирани лица със съответната научна специалност гарантира иновация на преподаваните знания. Системата за контрол и проверка във ВУ обезпечава и гарантира качеството на подготовката.

Дипломираният медицински козметик е най-високото ниво на професионална и практическа подготовка. Това предполага по-високо качество на предоставяните козметични услуги и процедури, повече надеждност в медицинските козметични манипулации чрез академично обучение и конкурентноспособност на теоретичните и практически знания и придобиването на специфични компетенции, целящи професионално и компетентно упражняване на професията, развиване автономността с цел поемане на лична отговорност.

За осъществяване на тези функции Медицинският козметик трябва да притежава солидни теоретични знания, солидна професионална квалификация, култура и морално-етични качества.

Упражняването на професията „медицински козметик“ с ОКС „професионален бакалавър по..“ изисква овладяване на:

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Издание: П
Дата: 05.11.2016 год.		
Страница 3 от 8		

- *личностни качества* – комуникативност, отговорност, честност, уважение и зачитане на човешките права и достойнство, толерантност към другите, наблюдателност и др.;
- *професионални умения и компетентности* – козметична грижа, консултиране, овладяване на умения за самостоятелна работа и в екип, спазване на професионални и етични стандарти с цел поддържане на работния микроклимат и др.

**Целта на обучението** е да се подготвят компетентни и конкурентноспособни специалисти, способни да прилагат в практиката усвоените теоретични знания и практически умения, свързани с професионалната квалификация, и умения за работа в мултидисциплинарен екип.

Реализирането на поставените цели се постига като се осъществяват следните **задачи**:

- Усвояване на система от специфични знания и практически умения, необходими за качествено практикуване на професията;
- Формиране на професионално-личностни и морални качества, съобразно етичните принципи в здравеопазването и в частност в козметичната практика;
- Осъзнаване на отговорността при оказването на козметични грижи и усъвършенстване на уменията за консултиране;
- Изграждане на стремеж за непрекъснато развитие и усъвършенстване при усвояване на професионалните компетентности, съобразно европейските и световни тенденции в областта на козметологията и естетичната медицина, изискванията и стандартите за професията.

## **II. УСЛОВИЯ ЗА ПОСТЪПВАНЕ В СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА“**

Приемът на студенти в специалността е в съответствие с изискванията на ЗВО, Правилника за организация на учебния процес и Правилника за прием на студенти в МУ – Плевен.


Кандидатите трябва да притежават високо ниво на езикова култура и комуникативност, хуманистична и алтруистична ценностна ориентация, начални умения, нагласи и мотивация за работа с хора с различен статус, възраст и др.

## **III. ТЕОРЕТИЧНА И ПРАКТИЧЕСКА ПОДГОТОВКА ПО СПЕЦИАЛНОСТТА**

Обучението на студентите се извършва по учебни планове, които са съобразени с националните и европейските постижения в областта на козметологията и естетичната медицина и актуалните потребности на професионалната практика.

Квалификационната характеристика и учебният план на специалността са изготвени в съответствие и при спазване на ЗВО, Наредбата за ЕДИ за придобиване на висше образование по образователно-квалификационна степени и Наредбата за прилагане на системата за натрупване и трансфер на кредити във висшите училища - общ максимален хорариум 2400 академични часа и 180 кредита.

Използваната материална база, информационното осигуряване на образователния процес и необходимия научно-преподавателски състав създават условия за провеждане на съвременен процес на обучение на високо ниво.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
		Издание: П
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Дата: 05.11.2016 год.
		Страница 4 от 8

Учебният план по специалността включва задължителни, избираеми и факултативни учебни дисциплини и практическа подготовка, която се осъществява в учебно-практически бази, утвърдени от Академичния съвет на висшето училище.

Организацията и съдържанието на обучението осигуряват възможност за усвояване на система от интегрирани знания, умения и ценности в следните направления:

- Консултиране и диагностика.
- Здравни грижи и обща козметология: промоция на здравето, профилактика на социално- значими заболявания, козметични грижи, комплексни здравни грижи ,физиопрофилактика, повишаване качеството на живот и забавяне процесите на стареене с холистичен подход към здравето и красотата .
- Дерматология и естетична медицина: медико - козметични грижи и комбинирани методики за кожата и тялото, терапевтични и оздравителни процеси при заболявания, дефекти, несъвършенства, подготовка, лечение, възстановяване при естетични, пластични хирургически и други медико - естетични и терапевтични намеси.
- Декоративна козметика: естетичен и камуфлажен грим и други декоративни и естетични технологии.
- Оценка на общото състояние на кожата, определяне на типа кожа в следствие от състоянието на основните белези на здравата кожа и техните характеристики – тургор, фототип, хидратация, омазняване, чувствителност и еластичност.

Профилните учебни дисциплини са в основата на професионалните компетенции, необходими при подготовката на медицинския козметик за изпълнение на неговите функции.


Специфичен акцент в обучението е практическата подготовка, насочена към запознаване със специфичната дейност в различните звена и включваща обучение в реална работна среда. Това позволява да се подготвят квалифицирани специалисти, способни да осъществяват ефективна и качествена професионална дейност в различни работни полета.

Обучението цели да даде общи и специализирани медицински знания и специфични професионални умения, гарантиращи изпълнение на българските и световни изисквания за съвременно съдържание на професията „Медицински козметик“.

Постигането на образователните цели и изграждането на професионална компетентност на Медицинския козметик, отговаряща на изискванията на съвременното общество, се гарантира чрез получаване на знания по редица биомедицински, социални, медико-етични, профилни и специализиращи учебни дисциплини.

#### 1. Биомедицински, социални и медико-етични дисциплини


- Познава строежа и функциите на човешкото тяло;
- Владеенето на латински език и медицинска терминология гарантират правилно разчитане на лекарските предписания с цел избягване на нежелани грешки;
- Медицинският козметик получава знания по въпросите, свързани с условията на труд и опазване на собственото здраве при работа с клиенти и апаратура, за влиянието на околната среда върху здравето на човека;
- Познава основите на здравословното и диетичното хранене;

	<b>ФОРМУЛЯР</b>	Индекс: <i>Фо 03.08.01-02</i>
		Издание: <i>П</i>
	<b>КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА</b>	Дата: <i>05.11.2016 год.</i>
		Страница <i>5 от 8</i>

- Познава и владее средствата за комуникация, прилага морално-етични и деонтологични норми на поведение, зачита автономността на пациента/клиента;
- Притежава знания за предоставяне на информация на клиента за предстоящите манипулации и процедури;
- Има изградени умения за работа в екип, сътрудничество и взаимно уважение;
- Познава методите за промоция на здраве;
- Може да оказва долекарска помощ при внезапно възникнали живото застрашаващи ситуации при отсъствие на лекар, познава принципите и алгоритмите на поведение при възникнали бедствени ситуации;
- Познава здравното и трудовото законодателство;
- Има основни знания по Мениджмънт на козметичните услуги;
- Познава организацията на работа и изискванията за работното място;
- Има необходимите знания за участие в научни и експериментални дейности и разработване на проекти.

## 2. Профилни и специализиращи дисциплини


- Познава физиологичните промени на кожата;
- Идентифицира козметичните недостатъци на кожата;
- Познава причините за патологичните промени на кожата и дерматологичните и дерматоалергичните заболявания;
- Познава и може да извършва общи и медико-козметични грижи за кожата и тялото, познава и изпълнява декоративни и естетически козметични процедури;
- Познава характера, физиологичното и лечебно действие на различните козметични средства и процедури;
- Познава технологията на лечебно-козметичните препарати и основите на фармакологията;
- Познава действието на физиотерапевтичните фактори и използва физиотерапевтичните методи в козметиката – ФТ, класически, лечебни и козметични масажни техники, апаратния масаж, масажните практики от източни и западни системи, лечебна гимнастика на лице, балнеологични процедури, SPA и Wellness процедури в козметиката, Ароматерапия и Аюрведа;
- Познава правилата и методите за провеждане на водни процедури, почистване и грижи за кожата, кожните придатъци и тялото, приготвяне, прилагане и използване на различни видове маски, пилинг, обезкосмяване и др.
- Познава основните принципи и устройството на съвременните апарати, използвани в козметиката, правилно манипулира с тях, като ги предпазва от повреди.
- Медицинският козметик има основни знания относно методите на вземане на биологичен материал за изследване, неговото изпращане, транспортиране и съхранение и разпознава отклоненията в клинично-лабораторните норми.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
		Издание: П
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Дата: 05.11.2016 год.
		Страница 6 от 8

### III. ДЕЙНОСТИ, КОИТО МЕДИЦИНСКИЯТ КОЗМЕТИК ИЗВЪРШВА

#### САМОСТОЯТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ

- Прилага правила за хигиена на козметичната процедура и безопасност на труда.
- Извършва стерилизация на инструментариум и материали, дезинфекция и стерилност на апаратура, пособия и работни помещения.
- Организира предварителни мерки за осигуряване и извършване на първична медицинска помощ при различни случаи и спешни алергични реакции.
- Подготвя работното място и работен режим на апаратурата.
- Приема, консултира и информира клиента за предстоящата процедура.
- Извършва кожна диагностика .
- Съставя козметично досие и козметична програма на клиента.
- Извършва почистване и козметични грижи за кожата на лицето и тялото.
- Прилага водно – козметични грижи и процедури.
- Изпълнява козметична ексфолиация и пилинг.
- Приготвя и прилага козметични маски и компреси върху различни части на лице и тяло.
- Отстранява нежеланото окосмяване-фотоепиляция, лазерна епиляция, електроепиляция, изпълнява кола маска.
- Извършва масажни движения , различни видове масаж на лице, отделни части от тялото и общ масаж.
- Прилага козметични грижи и изпълнява процедури за кожата и кожните придатъци.
- Изпълнява физиотерапевтични процедури – електро, хидро и термални.
- Изработва и прилага декоративна и естетична козметика.
- Прилага процедури за отслабване, моделиране и забавяне стареенето на тялото.
- Преценява, облекчава, успокоява и тонизира организма.
- Изпълнява процедури с билки, плодове и други природни средства.
- Прилага козметично - профилактични, възстановителни и антистрес техники.
- Информира и консултира за вида и състава на козметичните продукти за домашно - козметичните грижи.
- Дава препоръки за домашна козметична грижа и здравословен режим на живот.
- Дава препоръки за използването на подходящи за типа кожа козметични продукти в зависимост от възрастта, особеностите и нуждите на кожата.
- Извършва козметични и специфични здравни грижи при бременност, майчинство и други.
- Извършва специфични козметични процедури мануално или с помощта на необходимата за това апаратура, като микродермабразия, неинвазивна кислородна мезотерапия, радиочестотен лифтинг, химичен пилинг, микроблейдинг, миглопластика и други.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
		Издание: П
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Дата: 05.11.2016 год.
		Страница 7 от 8

- Прилага техники и процедури (мануални и апаратни) за отстраняване на целулит, отслабване и оформяне контура на тялото.

### **ДЕЙНОСТИ ПО ЛЕКАРСКО НАЗНАЧЕНИЕ**

- Извършва козметични грижи на лица с различни заболявания, оказали влияние на кожата, ноктите и косата по назначение на дерматолог и в екип с други лекари и медицински специалисти.
- Участва в подготвителна и след оперативна възстановителна програма за козметично поддържане в след оперативен период в пластичната и естетична хирургия.
- Изпълнява процедури с медицинска апаратура предписани и контролирани от лекар – дерматолог и лекари от други медицински специалности.
- Извършва по назначение козметични процедури в пред и след родилен период в екипна работа с лекари и други здравни специалисти.
- Изпълнява социална козметика – козметични грижи за възрастни хора, обездвижени поради здравословни проблеми с цел подпомагане оздравителния процес и необходимостта от поддържащи грижи.
- Медицинският козметик няма квалификация и право да поставя диагноза и да провежда лечение на кожни заболявания. Квалифицирани за това са само лекарите дерматолози.


### **АСИСТИРАНИ ДЕЙНОСТИ**

- В екип от дерматолози и лекари от други медицински специалности, които извършват лечебна или естетично – хирургическа дейност.
- На лекар – дерматолог при изпълнение на преглед и консултация.
- Подготвя медицинския кабинет и апаратура за работен режим с необходимите материали за извършване на манипулации и процедури.
- При приготвяне на козметични средства и препарати с дълбока пенетрация и екسفолация.
- При прилагане на козметични средства и препарати на въвкожна, подкожна и мускулна инжекция в екип на дерматолози и пластични хирурзи.
- При работа със специализирана медицинска апаратура за електротерапия, фототерапия и др. в екип с дерматолози, пластични, естетични хирурзи и други медицински специалисти.
- Активно се включва в оздравителния процес на кожата след поставяне на филъри чрез придобитите си професионални компетенции, знания и умения в следствие на обучението си по медицинска козметика, под медицински контрол.

### **IV. ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ**

Получената професионална компетентност гарантира успешна реализация и професионално изпълнение на задълженията в следните области на медико-козметичната практика:

- Дерматологични клиники, центрове, кабинети.
- Клиники и центрове по естетична и пластична медицина.
- Медико - козметични центрове и кабинети.
- Козметични салони, сектори, центрове за красота и здраве.
- Балнео и таласо центрове и сектори.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 03.08.01-02
	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	Издание: П Дата: 05.11.2016 год. Страница 8 от 8

- Физиотерапевтични центрове и сектори.
- Spa и Wellness сектори и центрове.
- Фармацевтични и козметични компании.
- Дистрибуторски, консултативни дейности на професионална, домашна козметична продукция и апаратура.
- Центрове и сектори за холистично и алтернативно здраве.
- Спортно - възстановителни , фитнес сектори и центрове по спортна медицина.
- Курортни, рекреационни, туристически, круизни центрове и сектори.
- Театър, кино, телевизия и модна индустрия.
- Продавач- консултанти на козметични средства и апаратура.
- Продавач-консултант на дермато-козметика в аптека
- Преподавателска практика в профилирани техникуми, гимназии и професионално- обучителни центрове.

#### IV. ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ПРОДЪЛЖАВАЩО ОБУЧЕНИЕ

Получената професионална компетентност и диплома позволяват на медицинският козметик да:

1. Надгради обучението си по бакалавърска и магистърска програми по:
  - Управление на здравните грижи
  - Медицинска козметика
  - Spa , Wellness, Medical Spa
2. Поддържа високо ниво и системно повишава квалификацията си (обучение през целия живот) чрез различни форми на продължаващо обучение, организирани от Националната асоциация на медицинските козметици, партньорите по договор за сътрудничество и различни фирми, представителства и организации.
  - Участие в демонстративни и обучителни семинари на утвърдени фирми, компании, центрове в областта на естетиката, здравето и козметико - дерматология.
  - Участие в научни конференции, симпозиуми, колегиуми, конгреси, изложения, асамблеи, фестивали и др. в сферата на красотата и здравето, козметико - дерматологията , медицински , фармацевтични , spa , wellness, medical spa форуми.
3. За работа в тясно специализирана област, медицинският козметик получава допълнителни следдипломни квалификации;
4. Участва в профилактични и образователни дейности.

Актуализираната квалификационна характеристика е обсъдена и приета на заседание на Колежански съвет от 15.07.2021 год. и утвърдена от Академичен съвет на заседание 26.07.2021 год.