



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 1 стр.

# УЧЕБНИ ЗАДАЧИ

ПО

## „ЛЕЧЕБЕН, КОЗМЕТИЧЕН И АПАРАТЕН МАСАЖ”

ЗА СТУДЕНТИ ПЪРВИ КУРС ОТ СПЕЦИАЛНОСТ

### “МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

#### Упражнение №1

#### Упражнение №2

#### Упражнение №3

#### Упражнение №4

Да се систематизират хигиенните изисквания към пациента, терапевта и помещението за провеждане на масажна процедура.

#### Упражнение №5

Да се направи разлика между класическия масаж (европейски) и останалите разновидности на масажа (далекоизточни техники).

#### Упражнение №6

Да се определи продължителността и последователността на масажна процедура на цяло тяло в зависимост от изходното положение (лег, тилен лег, седеж).

#### Упражнение №7

Да се направи схематична класификация на масажните похвати – основни, допълнителни и комбинирани.

#### Упражнение №8

Да се потърсят исторически факти и публикации за възникването на развитието на масажа като терапевтичен метод от древността до наши дни.

#### Упражнение №9

Да се посочат нормативни документи за спазване на хигиенни изисквания и ергономични условия на труд. Необходими уреди и материали за оборудване на кабинет по масаж.

#### Упражнение №10

Да се изучат характерните анатомо-физиологични особености на кожата, мускулите, нервната, кръвоносна и лимфна система, позовавайки се на обучението по анатомия и физиология.

март, 2020 год.

Изготвили: Доц. Д. Вачева, д.м.  
ас. Хр. Аспарухова