



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“

ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

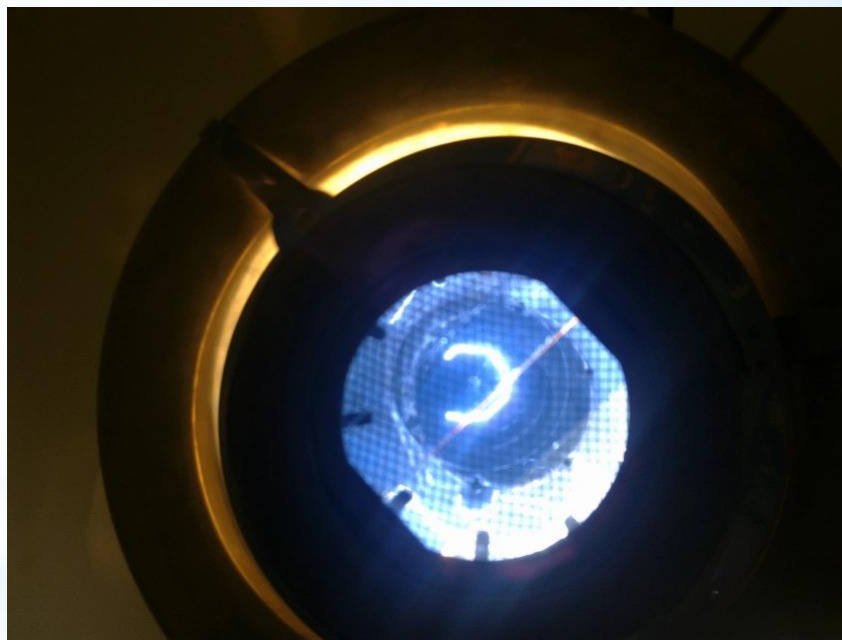
Лекция №3

ПРИНЦИПИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА



Доц. Таня Мегова, д.п.

1. Последователност при прилагане на средствата:



2. Топлинната процедура и ел. лечението



3. Процедурите по кинезитерапия се изпълняват от тилен лег.
4. Упражненията се изпълняват без напрежение.

По-чести синкинезии

Очно-челна-устна. При затваряне на окото се повдига устния ъгъл.

Очно-платизмова. При затваряне на очите се съкращава *m. platysma*.

Показания и противопоказания за провеждане на масажа

Масажистът трябва да е наясно с общите противопоказания за прилагане на масаж. Ако се налага, пациентът се консултира с лекар. При някои състояния масажът при увреда на n. facialis е категорично противопоказан.



Противопоказания за масаж





