



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

УПРАЖНЕНИЯ

ПО

„МАНУАЛНИ ПРАКТИКИ ОТ ЗАПАДНИ И ИЗТОЧНИ СИСТЕМИ”

ЗА СТУДЕНТИ ВТОРИ КУРС ОТ СПЕЦИАЛНОСТ

“МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

Упражнение №1

Мануален лимфен дренаж (специална мануална практика). Лимфни граници, лимфни протоци, лимфно движение и методологични особености в лимфно-дренажната практика. Основен мануален начин – “стационарни кръгове” и циркулярен принцип на движение.

Упражнение №2

Мануален лимфен дренаж. Първа Водер техника. Кръгообразни похвати: “стоящ кръг” (похвати за шията, лицето, дланите, лимфни колектори); “завъртащ похват” – фаза на натиск, фаза на завъртане (похват за по-големи повърхности от тялото).

Упражнение №3

Мануален лимфен дренаж. Втора Водер техника. “Изпомпващ похват” – фаза на натиск, фаза на отпускане (мануален похват за цилиндрични системи от тялото); “изгребващ похват” – тласъчна фаза и кръгообразна фаза.

Упражнение №4

Предварителна подготовка и принципни схеми според основните лимфодренажни области. Лимфо-дренажна схема за повърхностни и дълбоки лимфни пътища. Специфика на мануалните техники, сила на натиска и последователност.

Упражнение №5


Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Техники и направления на мануалния лимфен дренаж на шийна, окципитална, тилна и лицева зони.

Упражнение №6

Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Техники и направления на мануалния лимфен дренаж на дланта, аксиларна зона, гръдна и гръбна област.

Упражнение №7

Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Дълбок дренаж на коремна област. Мануален лимфен дренаж на горен крайник с аксиларната зона отпред и отзад.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

Упражнение №8

Зонотерапия – Източна мануална практика. Философски аспекти на Източните мануални практики. Съвременна рефлексология и зонотерапия (ходила и длани). Рефлекторни зони на въздействие – същност, принципи, специфика на лечебния метод по мануален начин. Показания и противопоказания. Съвременни схващания за приложение на зонвата терапия в медицинската козметика.

Упражнение №9

Рефлекторни зони на ходилата и подготвителни техники. Надлъжни и напречни зони на ходилата. Релаксиращи и затоплящи мануални техники. Опорни и спомагателни техники.

Упражнение №10

Основни мануални техники на зонвата терапия. Техники на въздействие с палеца („кука“), рефлекторна ротация и техника с показалеца.

Упражнение №11

Рефлекторни зони на дланите. Топография на рефлекторните зони и проекция на вътрешните органи. Рефлекторни находки и специфика на мануални рефлектории при зонвата обработка.

Упражнение №12

Последователност и продължителност на рефлекторното зоново въздействие. Реакции на организма при мануална Източна практика (зонотерапия).

март, 2020 год.

Изготвили: Доц. Д. Вачева, д.м.
ас. Хр. Аспарухова