	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 10.08.2015 г. Страница 1 от 4 стр.


МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ:
Директор на МК:
(Доц. д-р Е. Бързашка, д.м.)

ВЛИЗА В СИЛА
ОТ УЧЕБНАТА 2019/2020 Г.

УЧЕБНА ПРОГРАМА
ПО
„ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ НА ЛАБОРАТОРНИЯ ТРУД”
ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
“ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“
СПЕЦИАЛНОСТ:
“МЕДИЦИНСКИ ЛАБОРАНТ”
РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

ПЛЕВЕН
2020 г.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 10.08.2015 г. Страница 2 от 4 стр.

По единни държавни изисквания: задължителна

По учебен план на МК - Плевен: задължителна

Учебен семестър: Втори

Хорариум: 15 часа лекции

Кредити: 1

Преподаватели: доцент д-р Марияна Стойновска, дм

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ НА ЛАБОРАТОРНИЯ ТРУД:

Учебния план на обучението по Хигиена и безопасност на лабораторния труд има за цел студентите да усвоят основни знания в областта на здравната профилактика и хигиенната наука, околна среда и здраве, хигиена на лечебните заведения, хигиена на храненето, хигиена на децата и подрастващите. Особено място в обучението на студентите специални знания по хигиена на труда, за хигиенните изисквания към лабораториите и охраната на труда в тях, да получат основни познания в областта на организацията на работния процес в едно здравно заведение, управлението на различните нива на предоставянето на здравна услуга. Да разширят познанията си за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд

В резултат на преминалия курс на обучение ще се постигне придобиване от студентите на професионални знания и умения да прилагат профилактичния подход в бъдещата си практическа дейност.

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Семинари

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- лекционно изложение
- мултимедийни презентации
- дискусии

Разпределение на учебния материал по теми:


Тематичен план на лекциите по Хигиена и безопасност на лабораторния труд

№	Тема	Лекции
1	Въведение в хигиената. Хигиена на атмосферния въздух.	2
2	Хигиена на водата и водоснабдяването.	2
3	Хигиена на населените места.	2
4	Хигиена на здравните заведения.	2
5	Хигиена на труда.	3
6	Хигиена на храненето.	2
7	Хигиена на детско-юношеската възраст Лична хигиена.	2

ТЕЗИСИ НА ЛЕКЦИИТЕ ПО ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ НА ЛАБОРАТОРНИЯ ТРУД

1. Въведение в хигиената. Хигиена на атмосферния въздух.

Лекционният материал представя на студентите предмета, целите и задачите на хигиената и връзката с другите науки. Изброени са отделните раздели на хигиената и тяхната същност и обекти. Екологичните проблеми и влиянието им върху човека. Лекцията дава общи познания за атмосферата и атмосферния въздух. Атмосферно замърсяване. Физически фактори на атмосферата. Климат, микроклимат и време - влияние върху здравето на населението.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 3 от 4 стр.

2. Хигиена на водата и водоснабдяването.

Лекционният материал разглежда значението на водата и водните източници. Санитарно-хигиенни показатели на водата за питейно-битови нужди. Стандарти. Минералните води в България.

3. Хигиена на населените места.

Студентите получават основни познания от санитарно-хигиенните стандарти на населените места, инфраструктура, жилищни сгради и обществени места.

4. Хигиена на здравните заведения.

Лекцията представя класификация на медицинските заведения и хигиенните изисквания и стандарти в болничните заведения и звената за доболнична медицинска помощ. Във втората част на лекционния материал са обяснение хигиенните особености и изисквания към различните видове медицински лаборатории.

5. Хигиена на труда.

Учебният материал включва основни познания за предмета на трудовата медицина. Безопасни и здравословни условия на труд. Видове трудова дейност и влиянието ѝ върху функционалното състояние на организма. Умора и преумора. Стрес на работното място. Профилактика за запазване на работоспособността. Във втората част са представени факторите на работната среда. Оценка на риска на работните места. Професионална заболяемост и трудови злополуки. Профилактика-колективни и индивидуални мерки за защита, профилактични медицински прегледи на работещите.

6. Хигиена на храненето.

Студентите се запознават с основните въпроси за храните и рационалното хранене. Принципи на предпазно-професионално хранене и на диетично хранене. Хранителни отравяния от бактериален и небактериален произход. Система на контрол. Санитарно-хигиенни изисквания към хранителните продукти и заведения за обществено хранене.

7. Хигиена на детско-юношеската възраст Лична хигиена.

Разглеждат се основните въпроси на хигиената на децата и подрастващите като дял на хигиената. Възрастова периодизация. Закаляване. Режим на децата и учениците. Хигиенни изисквания към детски градини и училища. Разглеждане основните провила на личната хигиена и местата за обществено ползване – козметични и фризьорски салони, плувни басейни, сауни, солариум.

МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ:

Текущ контрол: устно препитване, участие в дискусиите.

Краен контрол: текст по материала на въпросите от изпитния конспект

КОНСПЕКТ

ЗА СЕМЕСТРИАЛНИЯ ИЗПИТ ПО

ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ НА ЛАБОРАТОРНИЯ ТРУД

ЗА СПЕЦИАЛНОСТ “МЕДИЦИНСКИ ЛАБОРАНТ”

1. Предмет, цел и задачи на хигиената като медицинска профилактична наука. Екологични проблеми в резултат на дейността на човека.

2. Научно-технически прогрес и влиянието му върху биосферата и човека. Екологични проблеми.

3. Хигиена на атмосферния въздух. Здравно значение на основните му съставки.


4. Атмосферно замърсяване-замърсители, източници на замърсяване, профилактика.

5. Физични фактори на атмосферата-температура, обща влажност, скорост на движение на въздуха.

6. Слънчева радиация. Здравно-хигиенно значение на ултравиолетовата радиация, и инфрачервените лъчи.

7. Видове климат и микроклимат. Време, метеотропни реакции, уязвими групи от населението. Профилактични мерки при прегряващ и при охлаждащ микроклимат.

8. Значение на водата /биологично, хигиенно, епидемиологично /. Значение за възникване на незаразни ендемични заболявания.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 4 от 4 стр.

9.. Видове източници за водоснабдяване на населените места. Контрол и охрана на източниците на водоснабдяване.

10. Органолептични качества на питейната вода – характеристика.

Санитарно-химични показатели на питейната вода.

11. Епидемиологични показатели на водите. Значение за възникване на заразни болести.

12. Хигиена на болничните заведения и звената за доболнична медицинска помощ. Видове системи на застрояване- характеристика. Организация и спазване на хигиенните норми в работата на болничните заведения.

13. Хигиенни изисквания към болничното отделение и звената на доболничната медицинска помощ. Болничен режим.

14. Вътреболнични инфекции – определение, рискови групи медицински специалисти.

15. Хигиена на труда-предмет, цел и задачи. Видове съвременни форми на труд – влияние върху функционалното състояние на организма. 17. Безопасни и здравословни условия на труд.

16. Умора и преумора. Фактори, на работната среда, които имат влияние за появата на признаците на умора. Стрес при работа.

17. Работоспособност. Профилактика за запазване на работоспособността. Режим на труд и почивка.

18. Фактори на работната среда- физични, химични, биологични. Професионални рискове в условията на различните медицински лаборатории.

21. Работно облекло, предпазно облекло, лични предпазни средства. Инструктаж на работното място. Обучение по правилата на трудова безопасност.

22. Основни хранителни вещества. Хранителни продукти – видове. Хранителни отравяния от бактериален и небактериален произход.

23. Основни принципи на рационалното хранене. Предпазно-професионално хранене на работещи в медицинските професии.

24. Хигиена на децата и подрастващите - предмет, цел и задачи. Дневен режим на отделните възрастови групи. Основни принципи на закаляването.

25. Хигиена на децата и подрастващите- възрастова периодичност. Хигиенни изисквания за детските и учебните заведения.

26. Лична хигиена. Хигиенни изисквания за басейни, спортни зали, сауна, солариум.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА

1. Хигиена и медицинска екология. Б. Юстиниянова, II издание, изд. СТЕНО, 2015г.
2. Хигиена, хранене и професионални болести. Под. ред на Б. Попов, 2009г
3. Хигиена на храненето. Под ред. на Р.Еникова, изд. МУ-Плевен, 2016г.

Изготвил: доц. М.Стойновска, д.м.