	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 04.09.2019 г.
		Страница 1 от 6

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ:
 Директор МК:
 (доц. д-р Евг. Бързашка, дм)

ВЛИЗА В СИЛА
 ОТ УЧЕБНАТА 2019/2020 г.

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

ТРАДИЦИОННА КИТАЙСКА МЕДИЦИНА И АЮРВЕДА

ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
 “ ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”


ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ”

СПЕЦИАЛНОСТ
 “МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА ”

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

ПЛЕВЕН

2019

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 04.09.2019 г.
		Страница 2 от 6

По учебен план на МК - Плевен – избираема

Учебен семестър: IV

Хорариум: общо 15 часа: 10 ч. Лекции, 5 ч. Упражнения


Кредити: 2

Преподавател:

ас. Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия

ЦЕЛ, ЗАДАЧИ И ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ НА ОБУЧЕНИЕТО

- **ЦЕЛТА** на обучението по избираемата дисциплина „Традиционна китайска медицина и Аюрведа” е да запознае студентите от специалност „Медицинска козметика” с древните методи за лечение на Китайската и Аюрведична медицина. Да получат знания и умения, относно основните принципи, философски концепции на едни от най-старите и универсални медицински системи. Да се научат да разбират и разглеждат здравето и болестта според каноните на научната източна медицина и техните оздравителни средства за превенция на заболяванията, обновяване и балансиране на тялото, ума и духа. Да използват съчетаването на традиционните китайски и аюрведични методи със западната медицинска практика и проложението им в съвременната медико-козметика. След приключването на учебния процес по избираемата дисциплина „Традиционна китайска медицина и Аюрведа”, изучаваща се в IV семестър, студентите от специалност „Медицинска козметика” трябва:
 - Да придобият базови знания и умения по китайска традиционна и аюрведична медицина.
 - Да познават основните методи, приложение и въздействие на древно-източните лечебни практики.
 - Да са в състояние да определят психо-физиологичния тип , аюрведична конституция и да умеят да ползват китайските традиционни средства за превенция, профилактика и лечение.
 - Да овладеят и прилагат елементи от традиционен китайски и аюрведичен масаж.
 - Да надграждат медико-козметичните си умения и знания, съчетавайки традиционните китайски и аюрведични методи със западно-медицинската практика.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 г.
		Страница 3 от 6

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Упражнения

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:


- лекционно изложение
- практическо обучение
- дискусии и беседи

КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗНАНИЯТА

- Изпит: теория и практика

ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ

N	Тематичен план	Лекции бр.ч.	Упражнения бр.ч.
1.	Въведение в Традиционната китайска медицина. Исторически данни и философски принципи Същност, терапевтични основи и съвременно приложение на традиционните китайски методи.	1	-
2.	Учения в Китайската традиционна медицина Учение за енергиите в тялото. Учение за петте елемента. Учение за Дзан-фу органите и взаимовръзката между тях.	1	-
3.	Патогенеза на заболяванията според Традиционната китайска медицина – външни и вътрешни патофактори Топография на каналите и главните биологично активни точки (БАТ). Механизъм на действие върху организма на човека, основни техники за обработка и методична последователност.	1	-
4.	Китайски традиционни масажи – ан мо, акупресура и зонава терапия Произход, предимства и физиологично действие. Показания и противопоказания за китайските масажни практики.	1	1
5.	Съвременни схващания и развитие на традиционната китайска медицина Приложение в медицинската козметика и комбиниране на китайските традиционни методи с други естетични и медицински процедури.	1	-
6.	Въведение в Аюрведа. История на аюрведичната наука и философски принципи Терапевтични теории за аюрведична практика. Аюрведична анатомия и физиология на човека и концепции за здравето и болестните процеси.	1	-
7.	Теория на трите доша и аюрведична конституция Определяне психо-физиологичните типове – ДОША (КАФА,	1	1

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 04.09.2019 г.
		Страница 4 от 6

	ПИТТА,ВАТА) и аюрведична конституция на човека. Аюрведични рецепти за лечебни масла и продукти.		
8.	Аюрведични оздравителни методи. Видове За балансиране на енергиите и енергийните центрове, за повишаване на защитните сили, за укрепване и подмладяване, за отстраняване на токсините, за поддържане на жизнената сила и освобождаване на блокираните емоции и чувства.	1	1
9.	Аюрведичен масаж – Същност, специфика на въздействие върху човешката същност Основни видове аюрведични масажни процедури. Абиянга, Широада и Марма Терапия. Показания и противопоказания.	1	1
10.	Комбиниране на аюрведичната медицина във западно-медицинските системи Съвременно приложение на универсалните аюрведични средства в естетичната и медицинска козметология.	1	1
	Общо:	10	5

МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ

Крайната комплексна оценка се определя от изпитните оценки по теория и практика.

СИСТЕМА ЗА НАБИРАНЕ НА КРЕДИТИ


Общ брой кредити: 2

Сумарната кредитна оценка се формира от:

1. Кредити от присъствие на лекции.
2. Кредити от присъствие на упражнения

КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПО ТРАДИЦИОННА КИТАЙСКА МЕДИЦИНА И АЮРВЕДА за студенти II курс, специалност „Медицинска козметика”

1. Традиционна китайска медицина – исторически данни и философски аспекти. Същност, терапевтични основи и приложение на традиционните китайски методи.
2. Учения в традиционната китайска медицина – енергии , елементи , дзан фу органи.
3. Топография на каналите и главни биологично активни точки (БАТ).Механизъм на действие , основни обработки и последователност.
4. Китайски традиционни масажи – ан мо , акупресура , зонова терапия . Показания и противопоказания .
5. Съвременно развитие , приложение и комбиниране на Китайската Традиционна Медицина с други медико – козметични методи .
6. История на Аюрведичната наука и философски принципи. Терапевтични теории за аюрведична практика.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 г.
		Страница 5 от 6

7. Теория за трите доша и аюрведична конституция.
8. Видове аюрведични оздравителни методи. Аюрведични рецепти за лечебни масла и продукти.
9. Аюрведични масажи – същност и специфика на въздействие върху човешката същност. Показания и противопоказания за аюрведичен масаж.
10. Съвременно приложение и комбиниране на аюрведични методи в медицинската козметика със западната медицинска система.

ЛИТЕРАТУРА:

1. „Съвършено здраве“, Д. Чопра , „ Слово” София 1993
2. „Традиционен масаж”, Ваня Колева „Хермес” Пловдив 2006
3. „Природата велика лечителка”, Иванка Кирова, „Пънит Трейд” София 1992
4. „Енциклопедия – оздравителни системи от изтока и запада” – „Соф Прес” Андрей Левшинов 2012
5. „Теория на меридианите,, „Амбасадор” Варна 1993
6. „Ключът към дълголетие – Източна Традиционна Медицина”, М. Маринова ,Русе 1992
7. „Йога и Аюрведа”, Д. Фром, „Лик” София 2001
8. „Тайните на Аюрведичния масаж”А.Смит „Кибеа” София 2009
9. „Рефлексотерапия – методи на лечението”, В.Колева , „Медицина и физкултура” , София 1998
- 10.”Аюрведа – наука за самолечение”, В. Лад „Кибеа” София 1998

Автор на програмата:
ас. Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дата: 04.09.2019 г.

Страница 6 от 6

Дисциплина	Традиционна Китайска Медицина и Аюрведа	
Специалност	Медицинска козметика	
Избираема	Преподаватели: Ас.Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия	
Кредити: 2	Предходящи дисциплини: биомедицински, медико – етични, социални, профилни и специализирани дисциплини	
Лекции	10 часа	Семестър: 4
Упражнения	5 часа	Семестър: 4
Извънаудиторна заетост	30 часа	
Съдържание на дисциплината:	Студентите се запознават с древните методи за лечение на Китайската и Аюрведична медицина, относно принципите, философските концепции на едни от най-старите медицински системи и как се разглежда здраве и болест, според каноните на научната източна медицина и техните оздравителни средства. Акцентира се върху съчетаването на традиционно китайските и аюрведични терапевтични методи със западната медицинска практика и приложението им в съвременната медико-козметика.	
Цел и задачи на дисциплината:	Дисциплината има за цел студентите ДА: познават основните методи, приложение и въздействие на древно-източното лечение; определят психо- физиологичен тип, аюрведична конституция и използват китайските традиционни средства за профилактика и възстановяване; овладеят и прилагат елементи от китайски и аюрведичен масаж; надградят медико-козметичните си знания и умения, комбинирайки, традиционно-китайските и аюрведични оздравителни методи.	
Методи на обучение:	Лекционно изложение; практическо обучение; демонстрации; индивидуална работа; дискусии; беседи; семинари	
Оценяване:	Семестриален изпит - теория и практика	