



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„ТРАДИЦИОННА КИТАЙСКА МЕДИЦИНА И АЮРВЕДА”

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН,
РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ,
СПЕЦИАЛНОСТ**

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

РАЗРАБОТИЛИ: АС. ХРЕТА АСПАРУХОВА

**Гр. Плевен
2020 год.**

Упражнение №1 (2 ак. часа)

Китайски традиционни масажи – Ан-Мо, Акупресура и Зонна терапия.

Произход, предимства и физиологично действие. Топография на каналите и главните биологично активни точки (БАТ). Механизъм на действие върху организма на човека, основни техники за обработка и методична последователност. Показания и противопоказания за Китайските масажни практики. Теория на трите Доша и Аюрведична конституция. Определяне психофизиологичните типове – ДОША (КАФА, ПИТТА,ВАТА) и Аюрведична конституция на човека. Аюрведични рецепти за лечебни масла и продукти. Произход, предимства и физиологично действие. Приложение в медицинската козметика и комбиниране на китайските традиционни методи с други естетични и медицински процедури.

Упражнение №2 (3 ак. часа)

Аюрведични оздравителни методи. Видове.

За балансиране на енергиите и енергийните центрове, за повишаване на защитните сили, за укрепване и подмладяване, за отстраняване на токсините, за поддържане на жизнената сила и освобождаване на блокираните емоции и чувства.

Аюрведичен масаж – същност, специфика на въздействие върху човешката същност. Основни видове Аюрведични масажни процедури. Абиянга, Широада и Марма Терапия. Показания и противопоказания.

Комбиниране на аюрведичната медицина във западно- медицинските системи. Съвременно приложение на универсалните Аюрведични средства в естетичната и медицинска козметология. Аюрведични оздравителни методи за балансиране на енергиите и енергийните центрове, за повишаване на защитните сили, за укрепване и подмладяване, за отстраняване на токсините, за поддържане на жизнената сила и освобождаване на блокираните емоции и чувства. Основни видове аюрведични масажни процедури- Абиянга, Широада и Марма Терапия. Съвременно приложение на аюрведични средства в естетичната и медицинска козметология.

март, 2020 год.

Изготвил:

/ас. Хрета Аспарухова/