	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 1 от 6 стр.

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ:
Директор на МК:
(Доц. д-р Е. Бързашка, д.м.)

ВЛИЗА В СИЛА
ОТ УЧЕБНАТА 2019/2020 Г.

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

„ГЕРИАТРИЯ”

ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН

“ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“


СПЕЦИАЛНОСТ:

“СОЦИАЛНИ ДЕЙНОСТИ”

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

ПЛЕВЕН

2020 г.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 2 от 6 стр.

(Постави пълната програма по учебната дисциплина от тази страница нататък, като се спазва формата и правилата, приети в МУ – Плевен, МК)

По учебен план на МК – Плевен – задължителна

Учебен семестър: II

Хорариум: общо часа: 30 акад. часа (27 часа лекции, 3 часа уч. упражнения)

Кредити: 3

Гериатрия – 30 акад. часа, 27 акад. часа лекции и 3 акад. часа уч. упражнения, 3 кредита

Преподаватели:


Доц. д-р Фредерик Людмилов Григоров, д.м. , моб.тел. 0897446453

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО

При непрекъснатата тенденция за застаряване на населението, по-честата и комбинирана патология, обичайно с по-тежка клинична картина и по-неблагоприятна прогноза на заболяванията и предвид специфичните здравни нужди на възрастните и стари хора, все по-належаща става необходимостта от повече и по-качествена гериатрична помощ и в социалния и аспект. Възрастните и стари хора (ВСХ) боледуват по-често от т.нар. социално-значимите заболявания, а отделните средства за здравна и съответно социална помощ на ВСХ са значителни, при тенденция за непрекъснатото им нарастване. Увеличаващият се относителен дял на ВСХ обуславя появата и на специфични проблеми за здравеопазната и социално-осигурителната система. Този нарастващ финансов натиск обосновава необходимостта от оптимизиране както на организацията на здравеопазването, така и на изразходването на средствата за здравна и социална помощ на ВСХ. Едно от задължителните условия и предпоставка за постигане на оптимални резултати за здравето на ВСХ е включването на достатъчен брой и добре обучени специалисти (включително социални работници), по здравните проблеми на ВСХ. Обучението по гериатрия и геронтология на студентите по специалността “Социални дейности” е предпоставка за разширяването на познанията и придобиването на практически умения, които ще определят възможността за развитие на компетентността на социалните работници да осъществяват при ВСХ дейност, която има специфични характеристики и особености.

Целта на обучението по учебната дисциплина гериатрия е студентите да усвоят базисни теоретични знания за най-честите и значими проблеми, свързани със здравето на ВСХ, за специфичните особености в клиничното протичане и диагностичния процес на заболяванията, за специфичните ефекти и влияние на заболяванията при ВСХ, включително в социален аспект. Основна цел на обучението е придобитите знания да са полезни за осъществяваната от социалните работници дейност и да са предпоставка за изпълнението на социални дейности с високо качество.

Основна задача на обучението по гериатрия е оптималното съчетание на теоретичната подготовка с акцентирание върху необходимите практически умения за осъществяване на социална дейност при болни ВСХ. Важна задача на обучението е придобиване на знания за качеството на живот, специфичните особености в профилактиката на заболяванията и рехабилитацията при ВСХ за осъществяване на социална дейност благоприятстваща по-широкото приложение на доказали ефективността, безопасността и полезността си за ВСХ, диагностични и лечебни интервенции.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 3 от 6 стр.

Важна насока, обоснована от съвременната тенденция за осъществяване на специализирана гериатрична помощ от екипи от специалисти, е усвояване от бъдещите социални работници на умения за пълноценна работа в екип със специалисти от различни медицински специалности, предвид честата необходимост от многоаспектно и комплексно решаване на здравните проблеми на ВСХ.

Основна задача на обучението по гериатрия на студентите по специалността "Социални дейности" е ясното разграничаване и определяне на компетентността и ролята на социалния работник в екипната работа с ВСХ.

Курсът на обучение по гериатрия и геронтология следва да обогати разбирането на студентите за същността на процесите на стареене, да подпомогне повишаването на знанията за психологичните и психични проблеми и във връзка с това специфика в комуникацията, за храненето, медикаментозната и немедикаментозна терапия при възрастните и стари хора, за специфичните особености в клиничното протичане, диагностиката и лечението на заболяванията в напреднала и старческа възраст, за особеностите и спецификата на социалната дейност при ВСХ.

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Учебно-практически занятия

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- лекционно изложение
- упражнения
- дискусии
- самостоятелна работа на студентите – аудиторна и извънаудиторна

КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗНАНИЯТА:

- текущ контрол
- заключителен контрол: писмено и устно изпитване

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ

N	Тема	Лекции	Семинари/упражнения	Общо часове
	Гериатрия и геронтология	27 часа	3 часа	30 часа
1.	Геронтология. Стареење и старост. Теории за стареењето. Физиологични промени при стареењето. Гериатрия. Предмет и задачи.	2 часа		2 часа
2.	Здравеопазване за възрастните и стари хора. Организация на медицинската помощ. Палиативни грижи. Психологични проблеми свързани със стареењето. Особенности на психиката. Социални проблеми свързани със стареењето. Социално законодателство.	2 часа	2 часа	4 часа



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

Дата: 10.08.2015 г.

Страница 4 от 6 стр.

УЧЕБНА ПРОГРАМА


3.	Гериатрична фармакология. Хранене при възрастните и стари хора. Геродиетика.	2 часа		2 часа
4.	Характеристика и особености на заболяванията при възрастните и стари хора. Особености на клиничната оценка. Основни клинични принципи в гериатрията. Основни проблеми в процеса на изследване на възрастните и стари хора.	2 часа	1 час	3 часа
5.	Основни симптоми, синдроми и по-чести здравни проблеми при възрастните и стари хора.	2 часа		2 часа
6.	Болести на дихателната система при възрастни и стари хора.	2 часа		2 часа
7.	Болести на сърдечно-съдовата система при възрастните и стари хора.	2 часа		2 часа
8.	Болести на гастроинтестиналния тракт при възрастни и стари хора.	2 часа		2 часа
9.	Хематологични заболявания при възрастни и стари хора.	2 часа		2 часа
10.	Болести на отделителната система при възрастни и стари хора.	2 часа		2 часа
11.	Болести на ендокринната система при възрастни и стари хора.	1 час		1 час
12.	Ревматични заболявания при възрастни и стари хора. Заболявания на опорно-двигателния апарат.	2 часа		2 часа
13.	Хирургични проблеми при възрастните и стари хора.	1 час		1 час
14.	Профилактика при възрастните и стари хора. Рехабилитация. Качество на живот.	3 часа		3 часа
	ОБЩО	27 часа	3 часа	30 часа

МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ:

Контролът на придобитите знания от студентите се провежда след края на обучението чрез изпит по 2 въпроса от предложените конспекти. Изпитната оценка се формира като средноаритметично от получените оценки по 2-та въпроса, като крайната оценка се закръгля до единица и се вписва в учебната документация.

СИСТЕМА ЗА НАТРУПВАНЕ НА КРЕДИТИ - съгласно УП

Целта на системата за натрупване и трансфер на кредити по учебната дисциплина е да се отговори на Наредбата за трансфер на кредити във висшите училища.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 5 от 6 стр.

Кредитният еквивалент по учебната дисциплина се формира от пълната студентска заетост, като включва аудиторната и извън аудиторната заетост и е в съответствие с Наредбата за трансфер на кредити във висшите училища.

Общият брой кредити за учебната дисциплина е 3 кредита. Разпределението на кредитите за аудиторна заетост и извънаудиторна заетост на студентите за учебната дисциплина Гериатрия – 3 кредита (1 за аудиторна и 2 за извънаудиторна заетост).

МЯСТО НА ДИСЦИПЛИНАТА В ЦЯЛОСТНОТО ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛНОСТТА:

Учебната дисциплина е задължителна по учебния план на специалността. Изучава се през 2-я семестър на курса за обучение.


Обучението по учебната дисциплина осигурява знания, необходими за дейността на социалния работник - специфични особености в протичането на болестите при ВСХ в социален аспект, а също за проблеми, свързани с нормалното стареене, които влияят на социалното функциониране и формиране на зависимост при възрастните и стари хора.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ :

След приключването на курса на обучение по учебната дисциплина студентите трябва да са усвоили базисни теоретични знания по гериатрия, съответстващи на компетентността и дейността на социалните работници.

КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛНИЯ ИЗПИТ

1. Геронтология. Старееене и старост. Теории за стареенето.
2. Физиологични промени при стареенето.
3. Гериатрия. Предмет и задачи.
4. Здравеопазване за възрастните и стари хора. Организация на медицинската помощ. Палиативни грижи.
5. Психологични проблеми свързани със стареенето. Особенности на психиката при възрастните и стари хора.
6. Социални проблеми при стареенето. Социално Законодателство.
7. Гериатрична фармакология. Особенности на фармакокинетика и фармакодинамика на медикаментите при възрастни и стари хора. Принципи на медикаментозното лечение при възрастни и стари хора.
8. Хранене при възрастните и стари хора. Геродиетика.
9. Характеристика и особености на заболяванията при възрастните и стари хора. Особенности на клиничната оценка. Основни клинични принципи в гериатрията. Основни проблеми в процеса на изследване на възрастните и стари хора.
10. Основни симптоми, синдроми и по-чести здравни проблеми при възрастните и стари хора. Делириум, деменция, депресия, нарушения в съня, неподвижност, инконтиненция, сексуални проблеми.
11. Основни симптоми, синдроми и по-чести здравни проблеми при възрастните и стари хора. Падания, синкопи, намалено зрение, увреден слух, декубитуси, постурална хипотония, дехидратация.
12. Болести на дихателната система при възрастни и стари хора.
13. Болести на сърдечно-съдовата система при възрастните и стари хора.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.08.2015 г.
		Страница 6 от 6 стр.

14. Болести на гастроинтестиналния тракт при възрастни и стари хора.
15. Хематологични заболявания при възрастни и стари хора.
16. Болести на отделителната система при възрастни и стари хора.
17. Болести на ендокринната система при възрастни и стари хора.
18. Ревматични заболявания при възрастни и стари хора.
19. Хирургични проблеми при възрастните и стари хора.
20. Профилактика при възрастните и стари хора. Рехабилитация. Качество на живот.

СПИСЪК НА ПРЕПОРЪЧВАНАТА ЛИТЕРАТУРА:

1. Ф. Григоров, Ръководство по Гериатрия, ИЦ “МУ-Плевен”, 2005, 265.
2. С. Arenson, J.usby-Whitehead, К. Brummel-Smith, J.G. O’Brien, М.Н. Palmer, W. Reichel, Reichel’s Care of the Elderly. Clinical Aspects of Aging. Sixth Edition, Cambridge University Press, 2009, ; ISBN-13 978-0-511-50834-9, ISBN-13 978-0-521-86929-4
3. J.M. Holroyd-Leduc, M. Reddy, Evidence-based geriatric medicine: a practical clinical guide. Blackwell Publishing Ltd, 2012, 192. ISBN 978-1-4443-3718-1
4. G.H. Wold, Basic Geriatric Nursing, 2nd Edition, Mosby, 1998, 416.
5. T.G. Stone, J.F. Wyman, S.A.Salisbury. Clinical Gerontological Nursing, 2nd Edition, A Guide to Advanced Practice, Saunders, 1998, 650.
6. E.A. Capezuti, M.L. Malone, D.S. Gardner, A. Khan, S.L. Baumann, The Encyclopedia of Elder Care. The Comprehensive Resource on Geriatric Health and Social Care. Fourth Edition, Springer Publishing Company, LLC, 2018, 797; ISBN: 978- 0- 8261- 4052- 4, ISBN: 978- 0- 8261- 4053- 1
7. S. Gehlert, T. Browne, Handbook of Health Social Work, Third edition. John Wiley & Sons, Inc., 2019, 603; ISBN 9781119420736

АВТОР НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА: Доц. д-р Фредерик Л. Григоров, д.м.

.....
