



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 1

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕМА: „Апарати за хидротерапия”

РАЗРАБОТИЛИ:

ПРЕП. ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА

ПРЕП. ЕЛИНА ИВАНОВА

Гр. Плевен

2020год.

I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

Пароозонаторът намира широко приложение във всички козметични и спа центрове. Уредът работи като нагрява определено количество вода, превръщайки го в пара. Тя е необходима стъпка при подготовката на кожата за различни процедури. Пароозонаторът работи и с много етерични, билкови и лечебни масла. В сферата на козметиката пароозонаторите се използват предимно за омекотяване на кожата и отварянето на порите. Така почистването на лицето от натрупаните замърсявания, комедони и акне – става бързо и ефикасно. Освен, че кожата става мека и чиста, кръвообращението и метаболизма също се подобряват. Те биха могли да помогнат и при силна дехидратация и застаряване на кожата.

В сферата на медицината пароозонаторите се употребяват предимно за инхалации. Благодарение на парата – инфекциите в дихателните пътища намаляват, дишането става по-лесно, а за профилактика се препоръчва инхалация с различни билкови отвари. Така кожата поема полезни вещества и микроелементи, които я правя по-здрава и по-сияйна. Другата ключова характеристика на пароозонатора е функцията за озон, на който се дължи антибактериалното действие, което от своя страна води до по здрав вид на кожата повърхност. Употребата на пароозонатори в козметиката е напълно задължителна. Различните процедури имат нужда от еднаква подготовка. За да превърнете чистата кожа в реалност – със сигурност трябва да заложите на професионален пароозонатор, с различни опции.

Пулверизаторът (спреят) има много функции, когато се използва за терапии на лицето, но основната е да впръскваме под налягане различни видове водоразтворими вещества в зависимост от действието, което търсим върху кожата повърхност. Той помага да се постигне цялостно тонизиране на повърхността на кожата. Разпръскването на различни видове субстанции (на водна основа) в зависимост от ефекта, който търсим със спрей функцията на уреда действа прохладно успокояващо и е с приятен аромат. Използва се основно за подхранване, тонизиране и освежаване на кожата, като може да действа противовъзпалително и успокояващо.

II. ДЕМОНСТРАЦИЯ

Пароозонаторът е апарат, който може да бъде част от много козметични процедури, но основно се използва при „Почистване на лице“. Нужно е да знаем, че при включване на таймера водата се загрява и завира за около 10 мин. Преди провеждане на процедурата с вапозон е необходимо лицето на клиента да бъде разгримирано и добре почистено от натрупаните замърсявания по повърхността на кожата. След като водата заври и лицето вече е подготвено, поднасяме крайника на апарата, от който започва да излиза парата и го насочваме към лицето на разстояние 30- 40 см., така че да не е много близко до кожата за да не предизвикваме неприятни усещания у клиентите. По време на процедурата е възможно да се направят и някои други манипулации, като например ексфолиация, масаж или просто да напарим кожата за да разтворим порите и да обработим лицето по лесно след апликацията с вапозона. Времетраенето на процедурата е между 15-20 мин., след което кожата е подготвена за последващите манипулации. Пароозонаторът не се прилага при хора със силно чувствителни и раздразнени кожи, розацея, купероза, открити рани, астма, вирусни инфекции, тежки форми на акне и др.

Водно дермабразно-комплексна терапия за лице, която позволява дълбоко почистване на кожата с едновременно овлажняващо и подмладяващо действие, като същевременно с това работи и по редица козметични проблеми:

- фини линии и бръчки;
- торбички под очите;

- неравномерен тен
- акне;
- мазна кожа, широки пори и др.

Водното дермабразиио е процедура, която замества класическата екстракция при процедура „Почистване на лице“. Чрез специална дюза се осъществява вакуум в комбинация с воден поток с помощта на 100% натурални флорални води или серуми, които проникват в дълбочина и същевременно отстраняват излишният себум, мъртвия слой клетки от повърхността на епидермиса, комедони и всякакви нечистотии по кожата. Едновременно с това порите се свиват и кожата придобива изравнен тен.

Процедурата е подходяща за всеки тип кожа и може да се прилага през всеки сезон. Няма възстановителен период. След нея кожата е почистена, без видими зачервявания и белези, освежена и хидратирана. Водно дермабразиио не се прилага при хора със силно чувствителни и раздразнени кожи, розацея, открити рани, астма, вирусни инфекции, тежки форми на акне и др.

III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:

1. Посочете основното действие на пареоозонатора?

.....

2. Избройте противопоказанията за процедура с вапозон?

.....

3. Колко е времетраенето на процедура с пареоозонатор и към коя основна козметична процедура се прилага най-често?

.....

Април, 2020 год.
 Гр. Плевен

Изготвили: Цветелина Иванова
 Елина Иванова