



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”**

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 2**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”**

**ТЕМА: „Апарати за електротерапия с прав и променлив електрически ток”**

**РАЗРАБОТИЛИ:**

**ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА**

**ЕЛИНА ИВАНОВА**

**Гр. Плевен**

**2020год.**

## I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

### Йонофореза

Освен добре познатите приложения на електричеството, токът от десетки години е намерил своето място и в козметиката, в дерматологията и физикалната терапия, като с негова помощ се осъществява по-доброто, пълноценно и дълбоко проникване на определени субстанции с цел подобряване на външния вид, облекчаване на болка, лечение на определени състояния. Разработването на техниката, известна като йонофореза, както и нейното внедряване в редица направления на медицината и козметиката, прави възможно лечението и благоприятното повлияване на редица болестни състояния, посредством проникване на съответните лекарства и субстанции чрез галваничния ток. Йонофорезата е основният представител на апаратите работещи с прав (галваничен) електрически ток. Процедурата се извършва от различни специалисти (козметици, дерматолози, физикални терапевти, стоматолози и други). В козметичната практика йонофорезата се прилага с цел подобряване състоянието на кожата, като се използват различни видове водоразтворими субстанции, с които постигаме желаният от нас ефект (хидратация, анти-ейдж, намаляване на себумната секреция при мазни и проблемни кожи, подхранване, борба с хиперпигментациите и др.).

### Д'арсонвал

Променливият ток се характеризира с високо напрежение и честота и ниска мощност. Той представлява електромагнитни импулсни колебания под формата на искрови заряди. При този ток се използват стъклени електроди (накрайници). Д'арсонвалът влияе върху съдовата система-капиляри и вени, жизнената дейност на клетките и обменните процеси. По време на процедура с Д'арсонвал се усеща леко боцкане, а при по висока сила на тока, затопляне и леко парене. При работа с Д'арсонвал съществуват два вида оцветяване в стъкления електрод-син (виолетов) и оранжево-червен (неон). При взаимодействието си с кислород се образува **озон**, на който се дължи **антибактериалното действие** на Д'арсонвала.

#### **Физиологично действие на Д'арсонвал:**

1. **Термично-локално повишаване** на температурата на обработваната зона в следствие на което се подобрява клетъчния метаболизъм и се стимулира периферната циркулация;
2. **Успокояващо-дължи** се на въздействието върху нервните окончания
3. **Антибактериално-дължи** се изцяло на озона
4. **Адстригентно-свива** порите

#### **Начини на приложение на Д'арсонвал:**

1. **Директна апликация-електрода** прилепва плътно към кожата;
2. **Апликация от разстояние-електрода** се повдига от повърхността на кожата (точкува се).

Според площта на работния електрод се определя силата на тока-голям електрод-малка сила, съответно малък електрод-голяма сила.

Д'арсонвализацията е процес, при който има преминаване на променлив, импулсен, високо честотен ток през стъклен електрод. Високата честота повишава активността на базалният слой на кожата, подобрява нейната структура и защита. Д'арсонвализацията има антибактериално действие, което се дължи на образуването на озон. Тя ограничава мастната секреция и предотвратява инфекцията на кожата. Почиства порите. Подобрява лимфния дренаж и циркулацията на кръв. Д'арсонвализацията се прилага основно при козметична процедура „Почистване на лице“, както и при акне, вяла, суха отпусната кожа, бръчки, бледа и анемична кожа. Високочестотния ток, действа антисептично на кожата, т.е. унищожава бактериите, които могат да предизвикат възпаления, облекчава самите възпаления и стимулира кръвообращението на кожата. В резултат кожата е по-свежа, по-чиста и по-тонизирана. Процедурите с Д'арсонвал трябва да бъдат част от

всяко почистване на кожата. Д<sup>4</sup>арсонвалът се прилага също при суха и чуплива коса, при падане и оредяване на косата.

## **II. ДЕМОНСТАРЦИЯ**

### **Апарати за електротерапия с прав електрически ток**

Йонофореза прилагаме не само върху кожата на лицето, но и върху други проблемни области (шия и деколте). Ефектът на процедурата зависи от продуктът приложен върху съответната зона, неговата специфика и предназначение, а най-често използвания накрайник при йонофореза е „валяче“. При прилагане на процедурата е необходимо кожната повърхност да е добре почиствена за последващото въвеждане на избраната от специалиста субстанция, както и клиентът да е освободен от всякакви метални накити и бижута. Задължително условие при работа с йонофореза е обработваната повърхност да е винаги влажна, накрайникът да е в непрекъснат контакт с кожата и да се повдига само при изключен апарат. Козметикът извършващ процедурата трябва да знае, че никога не трябва да затваря електрическата верига и докато активната ръка работи, пасивната придържахме зад гърба, в „джоба“ или в страни. Времетраенето на процедурата протича в интервал от 5 до 10 минути. Противопоказания при процедура с йонофореза са:

1. Бременност;
2. Раздразнена и чувствителна и алергична кожа;
3. Тежки форми на акне;
4. Отворени рани по кожата;
5. Вирусни инфекции;
6. Сърдечно съдови заболявания, пейсмейкър, байпас и др.
7. Наличие на метални протези по тялото и др.

### **Алгоритъм за провеждане на процедура йонофореза**

1. Подрежда се работната маса с продуктите необходими за извършване на йонофореза (продукти за почистване на лицето, эксфолиант, серум, маска за лице и финален продукт крем за лице).
2. Подготвя се клиента, като му се поставя лента за коса и нагръдник, който е за еднократна употреба. ВАЖНО : задължително преди започването на процедурата, да се премахнат всякакви метални предмети от тялото на клиента (метални бижута, накити) .
3. Демакиаж на клиента с тоалетно мляко и мицеларна вода. Лицето се почиства с демакиажни гъбки или с кърпа.
4. Ексфолиацията може да бъде извършена по два вида: мануално или с четка. Избира се продукт според типа кожа на клиента, като эксфолианта може да бъде с частици, както и без частици. При извършване на процедурата се набляга главно на Т зоната. Процедурата се извършва от 5 до 7 минути.

5. Преди започването на йонофорезата, трябва да се дезинфекцира крайника с който ще работим, а другият крайник се дава на клиента да го държи. Нанасяме обилно серум за лице според типът кожа. Задължително условие е крайника да има контакт с кожата и след това да се включи апарата. Козметикът трябва да работи само с една ръка, а другата да няма контакт с клиента. Започва се с ниска степен на тока, като постепенно се увеличава, според предпочитанията на клиента. Клиента трябва да усеща затопляне, леко боцкане и метален вкус в устата. Лицето се минава 2-3 пъти с крайника без да го повдига от него, като процедурата трае около 5-10 минути.
6. Нанасяме маска за лице, според типът кожа и оставяме клиента да седи с нея 10 минути.
7. Премахваме маската с демакиажни гъбки или кърпа и нанасяме финален продукт.

### **Апарати за електротерапия с променлив електрически ток**

Д'арсонвалът винаги се прилага върху добре почистена и подсушена кожа, като задължително условие е той да се осъществява върху антибактериална пудра или марля. Времетраенето на процедурата е от 5-7 минути. За процедури на лицето най-често използваме крайник „гъбка“, като леко плъзгаме по кожата с кръгови движения. За шията използваме подобния на лъжичка електрод и движим отгоре надолу. За косата използваме крайник гребен. Движенията трябва да бъдат същите както при разресване. Според чувствителността на кожата променяме силата на тока. Винаги започваме от нулева позиция и постепенно увеличаваме силата.

**ВАЖНО!!! За безопасното използване на уреда задължително освобождаваме тялото на клиента от всички метални предмети (накити, бижута и др.). Не се прилага при бременност или при наличието на пейсмейкър.**

Обикновено Д'арсонвалът съдържа 4 приставки (електрода) за работа, които се подменят в зависимост от мястото на третиране:

1. гъбка;
2. сфера;
3. лъжичка;
4. гребен.

Д'арсонвалът не се прилага при:

1. бременност;
2. вирусни инфекции;
3. силно раздразнени, зачервени и чувствителни кожи;
4. отворени рани;
5. метални протези по тялото;
6. сърдечно-съдови заболявания и др.

### **Алгоритъм за извършване на козметична процедура с Д'арсонвал**

1. Подрежда се работната маса с необходимите принадлежности за процедура с Д'арсонвал;
2. Дезинфекцира се апарата;
3. Дезинфекцират се ръцете и се поставят ръкавици;
4. Премахват се метални накити – обици, гривни, колиета от тялото на пациента/клиента;
5. Почиства се лицето с тоалетно мляко и тоник;

6. Дезинфекцира се лицето и се нанася антибактериална пудра;
7. Психически се подготвя пациента за процедурата, която предстои като му се обяснява, какви усещания ще изпита по време на апликацията с Д'арсонвал;
8. Поставя се избрания стъклен накрайник на апарата и се провежда Д'арсонвализацията, без силен натиск с леки кръгообразни движения за не повече от 5 – 7 мин.;
9. След апликацията, лицето се почиства с помощта на демакиажни гъбки и чиста вода;
10. Нанася се финален продукт или се продължава със следващата част от козметичната терапия в зависимост от това дали д'арсонвализацията ще е самостоятелно извършена или ще е част от друга козметична процедура.

### **III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:**

1. Посочете основното действие на йонофорезата?

.....  
 .....

2. Избройте противопоказанията за процедура с йонофореза?

.....  
 .....  
 .....

3. Кои са основните правила при процедура йонофореза?

.....  
 .....

4. Дайте определение за Д'арсонвализация?

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

5. Избройте начините на приложение на Д'арсонвал?

.....  
 .....  
 .....

6. Какви са действията на Д'арсонвалът?

.....  
.....  
.....

7. Кога не трябва да прилагаме Д'арсонвал?

.....  
.....  
.....

Април, 2020 год.  
Гр. Плевен

**Изготвили:** Цветелина Иванова  
Елина Иванова