



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 5

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕМА: „Методи за оценка и анализ на кожата”

РАЗРАБОТИЛИ:

ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА

ЕЛИНА ИВАНОВА

Гр. Плевен

2020год.

I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

Обект на оценка на кожата от страна на медицинския козметик са основните белези на здравата кожа: тургор, фототип, еластичност, чувствителност, хидратация, омазняване. Оценка на състоянието на кожата започва от преценка на това дали тя е здрава или засегната от заболяване. Поради връзката и с други органи и системи от човешкия организъм, кожата може да бъде засегната от промени, които отразяват като в огледало заболявания на вътрешните органи и нервната система. В практиката си медицинският козметик няма квалификация и право да поставя диагноза и да провежда лечение на кожни заболявания, квалифицирани за това са само лекарите-дерматолози. Много важно правило е в козметичния салон да не бъдат обслужвани клиенти страдащи от инфекциозни, заразни и възпалителни заболявания на кожата без оценка от специалист.

Анализът на кожата се осъществява чрез оглед, оглед с лампа лупа, палпация и някои инструментални методи за оценка, които анализират основни параметри, като: себумна секреция, рН на кожата, пигментация и др.

II. ДЕМОНСТРАЦИЯ

Основният метод за оценка и анализ на кожата в козметичния салон е внимателния оглед и оглед с лампа лупа. Огледът трябва да се осъществи на добре почистена от козметични продукти и грим кожа, при добро осветяване от дневна светлина на помещението. Чрез него е възможно да се прецени кожният цвят, състоянието на порите, наличието или не на обривни елементи по кожата. Лампата лупа е задължителен уред в козметичния салон. Съществуват лампи с 3 или 5 диоптъра и се използват при огледа и диагностиката на кожата, при всеки ново постъпил клиент. Задължителен уред е и при процедура „Почистване на лице“, като основно се използва при екстракция на комедоните. За клинична оценка обикновено се използва пет степенна скала (нормална кожа, слабо забележимо, лесно забележимо, добре видимо и много изразено).

Чрез палпация се преценява тургора, еластичността на кожата, кожната температура, плътността на кожната повърхност и в дълбочина. Може да се получи и субективна преценка за това дали кожата е мазна или суха.

Субективни методи за оценка на кожата:

- **Оценка на мастна секреция**-може да се използва класическият метод с притискане върху кожата на попивателна хартия. Кожата не бива да е измивана от поне 2-3 часа, но да е свободна от козметични продукти и грим. Към кожата за няколко минути се прилепва чиста, но доста рехавата попивателна хартия, като се притиска леко без да се разтърква. След отстраняването и внимателно се оглежда повърхността и ако личат ясно изразени мазни петна, това насочва към хиперфункция на мастните жлези. Ако мазните петна са едва забележими, мастната секреция е нормална. Ако липсват, всякакви мазни следи по хартията, това говори за недостатъчност във функцията на мастните жлези.
- **Отчитане степента на кожна киселинност (рН)**-използва се лакмусова хартия. Лакмусовата хартия е синя на цвят и се оцветява в червено от киселини. Тя се притиска леко към кожата за около една минута, след което се отделя.
- **Тест с измиване на кожата**-след измиване на кожата на лицето със сапун или детергент се определя по точкова скала индивидуалното усещане за опънатост, парене, сърбеж, и чувство за „ужилване“. Целта на този тест е да идентифицира лицата с по-голяма чувствителност на кожата.

Обективни (апаратни) методи за оценка на кожата

- **Кожна термография**-осъществява се чрез уред, който отчита локалната температура на кожата, като се установяват „топли зони“, които посочват местата на увреда.
- **рН метър**-чрез него се установява киселинността на кожата. В норма алкално-киселинното отнасяне на кожата е леко кисело рН 4-6 (средно 5,5).

- **Колориметър**-използва се за оценка на цвета на кожата в триизмерна среда. Той изяснява чувствителността на кожата и дава оценка за подобряване или влошаване при пигментни нарушения на кожата.
- **Корнеометър**-той позволява обективна оценка на хидратацията на кожата повърхност и електричният капацитет на роговия слой. Работи на принципа на електропроводимостта на водата, която се съдържа в кожата. Това измерване засича количеството вода и нивото на хидратация на кожата.
- **Кутометър**-този апарат измерва еластичността на кожата, като дава точна преценка вискоеластичните и еластични свойства на дермата.
- **Лампа на Ууд**-ултравиолетова лампа, която емитира в спектъра си 360 nm. Изследването се провежда в тъмна стая лампата се държи на разстояние от кожата 10-15 см., като се наблюдават промените в цвета на кожата. Ако пигментацията е епидермална, засегнатите зони се виждат по-тъмни в сравнение с околната кожа. При дермална пигментация липсва разлика с цвета на нормалната кожа. При хипопигментации зоните флуоресцират с бяла светлина, поради липсата на меланин. В дерматологията уреда се използва и при диагностика на дерматомикози, някои бактериални инфекции и др.

III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:

1. Избройте основните методи за оценка и анализ на кожата в козметичен салон?

.....

2. Посочете поне два субективни метода за оценка и анализ на кожата, опишете ги?

.....

3. Какъв е обекта на оценка на кожата от страна на медицинския козметик?

.....

