



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”**

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 7**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”**

**ТЕМА: „Козметични маски”**

**РАЗРАБОТИЛИ:**

**ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА**

**ЕЛИНА ИВАНОВА**

**Гр. Плевен**

**2020год.**

## **I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:**

Козметичните маски са продукт, предназначен за допълнителна интензивна грижа за кожата на лицето и тялото. Като основа за маските се използват почти всички познати прости вещества-алгинати, желатин, каолин, магнезиев и калциев сулфат, минерални масла и др. В състава на маските могат да бъдат включени и билкови екстракти, витамини, ензими, колаген, еластин и др. С добавянето на парфюм и оцветители към маските се цели активиране на сетивата по време на приложението на маската и увеличаване на удовлетвореността на потребителите (клиентите). Най-често маските се прилагат върху лицето в плътен слой. Те са с определено време на въздействие и козметичен ефект на ниво дерма.

### **Действие на маските:**

Подобряват външният вид на кожата чрез:

1. Почистване-механично отстраняване на мъртвия рогов слой;
2. Охлаждане, хидратиране и/или подхранване на епидермиса;
3. Тонизиране и омекотяване на кожата;
4. Адстригентен ефект (свиващ);
5. Подобряване пенетрацията (проникване, пропускливост) на биологично активни вещества (БАВ), включени в тях или нанесени под тях в резултат на оклузия (затваряне, запушване, запечатване), повишена температура и оросяване (правилно кръвоснабдяване).

### **Основни изисквания към маските:**

- Маските трябва да имат мека пастообразна консистенция позволяваща нанасяне с лекота;
- Да прилепват добре;
- Да се отстраняват и измиват лесно от кожата.

### **Класификация на маските според козметичния ефект, състава и индикациите на приложение:**

- Маски прилагани на студено-кремообразни, гелообразни (гел-маски), пластифициращи (алго) маски, маски втвърдяващи се на студено, маски на база глина и др.
- Самозатоплящи маски-гипсови маски (задължително върху марлен компрес).
- Прилагани на топло маски-восъчни, кола-маски, парафинови маски (върху марля).
- Пилинг маски.

## **II. ДЕМОНСТРАЦИЯ**

### **Начин на приложение на различните видове маски:**

**Меки кремообразни маски**-представяват размазващи се М/В или В/М емулсии, които се нанасят върху лицето в плътен слой. Получената оклузия предизвиква силна хидратация на роговия слой. Кожата получава гладък и с добър тургор вид. Добре абсорбират (благодарение на прахообразните съставки), мъртвите рогови клетки, с добър почистващ ефект. Към тях се добавят и активно действащи вещества в съответствие с изискванията и нуждите на кожата. Крем маските остават меки и след необходимото време за апликация се свалят. Те са подходящи за всеки тип кожа.

**Твърди, втвърдяващи се маски**-те са пасти в удобен вид за нанасяне върху лицето. Съставят се предимно от каолин, бентонит, колоидна силициева киселина и вода или вода и алкохол. Твърдите маски използват формата паста или прах, който след добавяне на вода се разбърква до консистенция на гъста каша. След нанасяне върху кожата водата се изпарява и маската се уплътнява,

което от страна на клиента се усеща като стягане. Маските на база гипс, восък и твърд парафин се нанасят върху марля, защото образуват плътна обвивка върху кожата и след изтичане на времето на действие на приложените под тях серуми, кремове или други активно действащи вещества, маската се сменя цялостно, не може да бъде отмивана.

**Термомаски**-състоят се от гипс и вода и се нанасят под формата на мека паста върху марля положена върху лицето. При втвърдяването си тези маски отделят топлина, като пенетрацията се увеличава и действието на активните вещества се подобрява. При изсъхване маските се свиват и оказват стягащ ефект върху кожата, правят я гладка и фина. Неоспоримо е въздействието им за оросяване на кожата в резултат на повишената температура и оклузията. Този вид маски не се препоръчват при акне, розацея, купероза и за червена (чувствителна) кожа.

**Пластифициращи маски (алго-маски, алгинатни маски)**-при тях характерното е чрез са под формата на прах, който след добавяне на вода се разбърква до консистенция на гъста хомогенна смес. При нанасяне върху кожата маската прилепва, плътно като „втора кожа“. Тя пластифицира (става като пласт) и наподобява мек плътен слой. Предимство на тези маски е, че при тях температурата е хладка до студена, но се запазва мекотата и еластичността на епидермиса. Тези маски могат да се прилагат директно върху кожата или след нанесен серум. В практиката са познати още като алгинатни маски (алго). Подходящи са за чувствителна, суха или раздразнена кожа, както и при мазна, като предназначението се определя от състава на самата маска. Този вид маски имат свиващо порите действие, както и овлажняващ за епидермиса ефект. Отстраняването на маската става чрез отлепване.

**Филм-маски (филмообразуващи)**-представяват хидрофилни гелове (желета) с добра размазваемост. Състоят се от целулозни деривати, като агар-агар, пектин, арабска гума, алгинати или 10% поливинил ацетат. Нанасят се с помощта на четка или шпатула и след изтичане на времето за действие се снемат с шпатула или по-традиционно познатият ни начин чрез демакияжни гъбки или кърпа напоени с вода. Основното действие на филм-маските е охлаждащ ефект. Маските, които задържат полиакрилатна притежават голямо количество субстанции, които задържат влагата. Те хидратират роговия слой и след приложението им кожата е видимо освежена. Маските на полиакрилатна база не е необходимо да бъдат снемани след приложението им, тъй като образуват фин филм, който е необходим за продължителното влагозадържащо (хидратиращо) действие.

**Пяна маски**-представяват течни М/В емулсии с голям процент влагозадържащи вещества, с вид на плътна, компактна и функционална пяна. Прилагат се с цел по-добра пенетрация на активните съставки след приложения серум преди това. Подходящи са за всички типове кожа с изключение на чувствителни и реактивни кожи, поради термооклузивния ефект (повишена температура и запечатване).

**Маски на база напоена тъкан**-произвеждат се на базата на изсушени колагенови влакна или водорасли. Разтворимият (нативен) колаген се влага в микропорозна тъкан (подобна на гъба матрица), преди прилагането се навлажнява с вода-консистенцията става гелоподобна след прилагане върху кожата. Този вид маски съществуват и в готов вариант, директно за аплициране върху лицето и отделни кожни участъци (околоочен контур). Тези маски подобряват еластичността на кожата и имат предимно хидратиращ ефект.

### **III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:**

1. За какво са предназначени козметичните маски?

.....  
.....

.....  
.....

2. На какви изисквания трябва да отговарят козметичните маски?

.....  
.....

3. Избройте поне три вида маски прилагани на студено?

.....  
.....

4. Какво е характерно при нанасяне на термомаски (гипсови)?

.....  
.....

Април, 2020 год.  
Гр. Плевен

**Изготвили:** Цветелина Иванова  
Елина Иванова