



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 8

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕМА: „Химичен пилинг”

РАЗРАБОТИЛИ:

ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА

ЕЛИНА ИВАНОВА

Гр. Плевен

2020год.

I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

Химическият пилинг представлява целенасочен, контролиран процес на премахване на определено количество слоеве на епидермиса и дермата, заедно със съществуващите дефекти и възстановяване на разрушените слоеве на кожата с помощта на химични агенти (ферменти, киселини).

Класифициране на пилингите по начините на въздействие върху кожата:

- Физически (лазерен), механичен (дермабразио), ултразвуков;
- Химичен (с използване на ферменти и киселини).

Класифициране на химичните пилинги и предизвиканите от пилингови агенти разрушения на кожната повърхност:

- Повърхностни пилинги-проникват до дълбочината на няколко слоя рогови клетки, достигайки блестящия слой или повърхностно разрушаване на роговия слой до зърнестия слой;
- Средно-повърхностни-разрушават цялата дебелина на роговия слой и въздействат на средния слой на епидермиса;
- Среден пилинг-разрушава епидермиса, папиларната дерма и горния слой на ретикуларната дерма;
- Дълбок пилинг-разрушава епидермиса, папиларната дерма и средния слой на ретикуларната дерма.

Фактори влияещи на ефективността на химичния пилинг са: определянето на състоянието на кожната повърхност, възрастта, соматични и кожни заболявания, приложение на системни препарати, особеностите на заздравяване на повърхността на раните, плътността на кожните придатъци, характеристиката на дефектите и кожните обриви, качеството на провеждане на предпилингвата подготовка, както и огромно значение има характеристиката на състава на използвания пилинг. При определянето на състоянието на кожната повърхност се взема предвид типа кожа по скалата на Фицпатрик, като се избягва постпилингвата хиперпигментация и образуването на патологични белези.

Таблица с класифицирането на типа кожа по скалата на Фицпатрик.

Тип 1 (Източно-европейски)	Бledo-бял (порцеланов) цвят на кожата. Кожата е чувствителна, много лесно изгаря на слънце, рядко може да заgorи. Хора с такъв тип кожа обикновено имат светли или рижи коси, сини очи, често по лицето има лунички, рязко намален меланин в кожата.
Тип 2 (Източноевропейски или скандинавски) цвят	Цвят на кожата от бял (перлен) до светло бежов. За кожата е характерно постоянно изгаряне на слънце, обаче е възможно постепенно появяване на загар. Хора с такъв тип кожа могат да бъдат както със светли, така и с тъмни коси, сини, зелени очи. Може да има лунички, умерено намален меланин в кожата.
Тип 3 (Средиземноморски)	Бежов(пясъчно-кафяв) цвят на кожата. Кожата изгаря след дълго стоене на слънце и обикновено леко потъмнява. Хората с такъв тип кожа често имат тъмни коси (руси, кестеняви), очи кафяви. Много лунички или пигментация.

Тип 4 (Азиатски)	Светло кафяв (бадемов) цвят на кожата. Кожата изгаря само след дълго прекарване на слънце и бързо потъмнява. Хора с такъв тип кожа обикновено имат тъмен цвят на косата и кафяви очи. Хиперпигментацията може да е като петна, но не и като лунички.
Тип 5 (Небял)	Тъмно-кафяв (мускатов орех) цвят на кожата. Кожата изгаря само при много дълго, постоянно стоене на слънце и много бързо получава загар. Може да се развие лека еритема. Цветът на косите е тъмен, очите са тъмно кафяви. Характерна е еднородна хиперпигментация (без образуване на петна).
Тип 6 (Черен)	Тъмно кафява и черна кожа. Кожата никога не изгаря на слънцето, загарът е много лек. Хора с такъв тип кожа имат черни коси и черни очи. Характерна е еднородна пигментация.

Таблица с класификации на фотостарееенето по Глогау

<p>Тип I: Начален стадий на фотостарееене:</p> <ul style="list-style-type: none"> • леки пигментни изменения; • кератоза липсва; • минимално количество бръчки; • възраст от 20 до 40 години; • лек грим или не е необходим. 	<p>Тип II: Начален и среден стадий на фотостарееене:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ранно старческо лентиго; • кератозата е осезаема, но не се наблюдава; • появяват се първите мимически бръчици около устата; • възраст от 35 до 50 години; • обикновено е необходим тонален крем.
<p>Тип III: Развит стадий на фотостарееене:</p> <ul style="list-style-type: none"> • явни признаци на дисхромия; • явни признаци на кератоза; • бръчките се виждат даже при спокойна мимика; • възраст: 50 години и повече; • необходим е тонален крем. 	<p>Тип IV: Тежък стадий на фотостарееене:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сив цвят на кожата; • възможни са злокачествени заболявания на кожата; • дълбоки бръчки, няма гладка кожа; • възраст: повече от 60 или 70 години; • грим не се слага.

II. ДЕМОНСТАРЦИЯ

Пилинг с Млечна киселина (разтвор на млечна киселина L.S. (45% млечна киселина ONmacabim-Професионална Козметика)

Млечна киселина участва в процеса на обмяна на въглехидратите в организма на човека, освен това е един от компонентите на натуралния овлажняващ фактор на кожата (NMF). Млечната киселина активизира обновяването на клетките на епидермиса, подобрява микроциркулацията, подпомага ускоряването на синтеза в дермата на глюкозаминогликаните и колагена, за сметка на дълбокото овлажняване на кожата, укрепва защитната функция на липидната бариера на кожата чрез увеличаване синтеза на линолеат-съдържащи серамиди. Има много силно хидратиращо (овлажняващо) действие и лифтинг ефект, благодарение на пролиферацията (деленето на клетки) и стимулиране дейността на фибробластите. Идеално подхожда за свръхчувствителна

кожа, склонна към сухота. Препоръчва се курс от 5-10 процедури 1 път на седмица. Пилингът е целогодишен, не изисква специална подготовка и след това постпилингово възстановяване. Понася се добре. Не предизвиква обилно ексфолиране. Той е „социален“.

Алгоритъм за провеждане на козметична процедура химичен пилинг с млечна киселина-45%

1. Демакиаж-почистване на грима и замърсяванията на кожата вследствие въздействието от околната среда и физиологичните процеси с помощта на тоалетно мляко, тоник, мицеларна вода и др.;
2. Ексфолиране с помощта на подходящ пилинг продукт според типа кожа, което позволява по-дълбокото проникване на последващите продукти и подобрява пенетрацията (пропускливостта) на кожата;
3. Обезмасляване-тонизиране на кожата с подходящ тоник, с което целим премахване на остатъците от мазни агенти по кожата и допълнителното и изсушаване;
4. Попиване на кожната повърхност с хартиена кърпа, за да е идеално подсушена;
5. Непосредствено преди нанасянето на киселината професионалиста извършващ процедурата поставя еднократни латексови ръкавици;
6. Предварително си издърпваме разтвор на млечна киселина (0,8-1,0 мл.) с помощта на стерилна спринцовка и игла и поставяме в контейнерче, непосредствено преди аплицирането. Нанасяне на разтвора от млечна киселина с помощта на четка (тип ветрило). Важно условие тук е четката да се изцежда много добре, за да не наслояваме прекалено голямо количество от продукта върху кожата. Времетраенето е от 5 до 10 мин., като е възможно да се прояви лека еритема или щипане (смъдене, изтръпналост, сърбеж);
7. В зависимост от реакцията на кожата и по преценката на специалиста извършващ процедурата можем да повторим аплицирането с млечна киселина за не повече от 3-4 мин.
8. Старателно измиване на кожата с помощта на демакиажни гъбки или кърпа напоени с хладка вода;
9. Нанасяне на успокояваща маска (крем маска, алго-маска)-престоят с маската е около 10-15 мин;
10. Старателно измиване на кожата с помощта на демакиажни гъбки или кърпа напоени с хладка вода;
11. Нанасяне на финален продукт (хидратиращ крем) и задължителна слънцезащита-SPF 30.

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none"> • грижа за чувствителна кожа; • розацея; • хиперпигментация; • суха, дехидратирана кожа, фини линии и бръчки. 	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуална непоносимост; • различни алергични и възпалителни реакции на кожата; • вирусни инфекции; • лечение със системни ретиноиди.

Пилинг с Гликолова киселина (STB 2 гликолова киселина 35% ONmacabim-Професионална Козметика)

Притежавайки една от най-малките молекули сред плодовите киселини, гликолова киселина леко прониква в епидермиса и оказва най-изразен ефект. Тя е добър кератолитик (разрушава, разめква и води до отпадане и излющване на роговия слой на епидермиса). Увеличава синтеза на колаген тип 1, отговарящ за еластичността и регенерацията на кожното покритие. Оказва противовъзпалително въздействие на кожата, като регулира синтеза на веществата, отговорни за еластичността и здравия вид на кожата. Притежава мощно подмладяващо действие и позволява в кратки срокове да се достигне до видим резултат, тъй като гликоловата киселина стимулира производството на фибробластите и колаген. По този начин се увеличава тургора на кожата (способността на кожата да оказва съпротивление на механично въздействие), изравнява се релефа и се намалява дълбочината на фините бръчици.

Особености на процедурата-пилингът се понася добре. **Необходимо е неутрализиране!!!** Не предизвиква обилно екфолиране. Той е „социален“. Препоръчва се курс от 5-10 процедури, веднъж на 7-10 дни, в зависимост от състоянието и чувствителността на кожата след приложението на пилинга. **Не се прилага в периода на активно слънце греене, подходящ е за есенно-зимният период!!!**

Алгоритъм за провеждане на козметична процедура химичен пилинг с гликолова киселина-35%

1. Демакиаж-почистване на грима и замърсяванията на кожата следствие въздействието от околната среда и физиологичните процеси с помощта на тоалетно мляко, тоник, мицеларна вода и др.;
2. Екфолиране с помощта на подходящ пилинг продукт според типа кожа, което позволява по-дълбокото проникване на последващите продукти и подобрява пенетрацията (пропускливостта) на кожата;
3. Обезмасляване-тонизиране на кожата с подходящ тоник, с което целим премахване на остатъците от мазни агенти по кожата и допълнителното и изсушаване;
4. Попиване на кожната повърхност с хартиена кърпа, за да е идеално подсушена;
5. Ограничаване на чувствителните зони (ъгълчетата на устните и носа, околоочният контур, бенки и др.) с помощта на мазен продукт (вазелин) с памучни тампони за уши.
6. Непосредствено преди нанасянето на киселината професионалиста извършващ процедурата поставя еднократни латексови ръкавици;
7. Предварително си издърпваме разтвор на гликолова киселина 35% (1,0 мл.) с помощта на стерилна спринцовка и игла и поставяме в контейнерче, непосредствено преди аплицирането. Нанасяне на разтвора от гликолова киселина с помощта на четка (тип ветрило). Важно условие тук е четката да се изцежда много добре, за да не наслояваме прекалено голямо количество от продукта върху кожата, както и да внимаваме да не застъпваме вече намазан участък с киселината, за да предотвратим евентуално изгаряне на кожната повърхност и опасността от поява на пигментни петна. Времетраенето е от 4 до 10 мин., като е възможно да се прояви еритема или щипане, смъдене, изтръпналост, сърбеж;
8. След изтичане на определеното време от нанесената киселина, задължително неутрализираме кожата със специален неутрализиращ продукт (неутрализатор), като го впръскваме върху кожата 4-5 пъти и се стараем да обхванем цялата третирана зона без да пропускаме. Остава се за около 3-4 минути и не се измива с вода!!!

9. Нанасяне на успокояваща маска (крем маска, алго-маска, лист-маска)-престоят с маската е около 10-15 мин;
10. Старателно измиване на кожата с помощта на демакиажни гъбки или кърпа напоени с хладка вода;
11. Нанасяне на финален продукт (хидратиращ крем) и задължителна слънцезащита-SPF 30, SPF 50+.

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none"> • корекция на възрастовите промени; • недостатъчно еластичност и плътност на кожата; • хиперпигментация; • хиперкератоза; • акне, постакне; • белези; • нездрав цвят на лицето; • бръчки. 	<ul style="list-style-type: none"> • бременност и кърмене; • индивидуална непоносимост; • различни алергични и възпалителни реакции на кожата; • вирусни инфекции (херпес, папиломи, брадавици и др.); • лечение със системни ретиноиди.

В практиката най-често употребяваните киселини за химичен пилинг са алфа-хидрокси и бета-хидрокси киселините.

Алфа-хидрокси киселините могат да бъдат или естествено срещани или в синтетичен вариант. Те са водоразтворими киселини и са добре известни в широката им употреба в козметичната индустрия. Често се срещат в продукти, които подпомагат намаляването на бръчките, както в такива за подобряване на цялостния вид и усещане на кожата, спомагайки за възстановяване на преждевременно състарена и увредена кожа. Основни представители на алфа-хидрокси киселините са: млечна, гликолова, бадемова, лимонена, ябълчена, винена и др.

Бета-хидрокси киселините са мастно разтворими киселини и проникват по-дълбоко в кожата. Подходящи са за смесена, смесена към мазна и мазна кожа, както и кожа склонна към акне, зачервявания, петна и разширени пори. При продължителна употреба действат благоприятно и в борбата с бръчките. Имат антибактериален, противовъзпалителен и отпушващ порите ефект. Основни представители и най-често използваните от бета-хидрокси киселини са: салицилова и цитрусова киселини.

III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:

1. Опишете с няколко изречения какво представлява химичният пилинг?

.....

.....

.....

.....

2. Според дълбочината на въздействие върху кожата химичните пилинги биват?

.....
.....
.....

3. Избройте поне по два представителя на АНА (алфа) и ВНА (бета) хидроксикиселини?

.....
.....
.....

4. Каква е разликата между алгоритъма на работа с млечна и гликолова киселини?

.....
.....
.....
.....

Април, 2020 год.
Гр. Плевен

Изготвили: Цветелина Иванова
Елина Иванова