	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 1 от 23

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ:
Директор:
 (доц. д-р Евг. Бързашка, д.м.)

ВЛИЗА В СИЛА
ОТ УЧЕБНАТА 2019/2020 г

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ.
МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА

ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
„ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР“


ОТ ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“

СПЕЦИАЛНОСТ
„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА“

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

ПЛЕВЕН

2019

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 2 от 23

По учебен план на МК - Плевен – задължителна

Учебен семестър: 1 , 2, 3, 4, 5

Хорариум: 240 академични часа

От тях часа 80 часа лекции и 160 часа практически упражнения

Кредити – съгласно УП на специалността 24,00

Преподаватели: Доц. д-р Соня Вълкова, д.м.
Ас. д-р Христина Хайдудова
Преп. Цветелина Иванова
Преп. Елина Иванова


I. ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО:

Дисциплината има за цел да даде необходимия обем теоретични знания и практически умения за да се придобие максимално изходящо ниво на практическа компетентност и умения по специалността и практическа компетентност и умения при работата със специализирана апаратура. За целта студентите се запознават с основните типове кожа и грижите за тях, със средствата, продуктите и процедурите за поддържане на кожата, както и с влиянието на различни външни и вътрешни фактори върху нейното състояние. Разгледани са най-често срещаните кожни проблеми, тяхното лечение и подходящите хигиенно-козметични грижи. Специално внимание е отделено на методите и средствата за поддържане на кожните придатъци - косми и нокти, както и на съвременните локални и системни средства за борба с кожното стареене. Във връзка с все по-голямата им популярност са застъпени и някои неkozметични процедури като дермални филъри и ботулинов токсин с цел придобиване на основни теоретични познания в областта. Внимание е отделено и на естетичната козметика. За целта студентите се запознават с видовете грим и съчетанието с различни козметични процедури. Отделно са разгледани дерматологичните заболявания, подлежащи на корекция с грим и корекцията на различни дефекти и недостатъци на кожата.

Студентите се запознават с устройството и принципите на работа на основните апарати за козметична хидро- хелио- и електротерапия, за лечение на целулит, за стягане и лифтинг на кожата. Поради доказаната ефективност и широката употреба на лазерните устройства при третирането на различни козметични проблеми са разгледани принципите на лазерното лъчение и основните видове лазери за повлияване на съдови и пигментни лезии, за фотоепилация и подмладяване на кожата. Специално място е отделено на принципа на действие, апаратурата, показанията, противопоказанията и страничните ефекти на интензивната пулсираща светлина като процедура, извършвана в козметичните студия.

II. ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Учебни упражнения

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 3 от 23

III. МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

- Лекционно изложение
- Практически упражнения

IV. КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗНАНИЯТА

1. Непланиран контрол, чрез тестове и устни препитвания.
2. Текущ планиран контрол по обособени части от учебния материал
3. Заключителен контрол – практически и теоретичен изпит.

V. СИСТЕМА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ НА ЗНАНИЯТА

Резултатите от обучението по дисциплината се оценяват чрез:


1. Текущо планирано и непланирано оценяване в хода на провежданото обучение;
2. Семестриален изпит в края на всеки семестър. Оценката от семестриалните изпити е комплексна и е на база оценката от писмено разработване на два въпроса от учебната програма за съответния семестър и практическо изпълнение на процедура като се взема под внимание и текущото оценяване през семестъра.
3. След приключване на преддипломният стаж дисциплината е включена като държавен изпит в две части – практически и теоретичен изпит.

VI. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО СЕМЕСТРИ И ЧАСОВЕ


Семестър	Кредити	Общо акад. часове	Лекции	Учебни упражнения	Контрол на знанията
Първи	6	60	20	40	изпит
Втори	4	45	15	30	изпит
Трети	4	45	15	30	изпит
Четвърти	5	45	15	30	изпит
Пети	5	45	15	30	изпит
Общо	24	240	80	160	

VII. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО СЕМЕСТРИ И ЧАСОВЕ


№	ТЕМА	Лекции /акад. час/	Уч. упр. /акад. час/
	Първи семестър	20 часа	40 часа
1.	Предмет на козметиката – понятие, видове козметика, история на козметиката. Професия „медицински козметик“ – визия, качества и умения. Козметичен салон (център) – Планиране, оформление, оборудване, нормативна база. Разкриване на козметичен салон/кабинет – изисквана документация. Работа с нормативни документи.	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 4 от 23


	Изготвяне на документация.		
2.	Хигиенни изисквания към кабинета. Контрол на инфекциите. Дезинфекция на инструментариум, ръце и работни повърхности. Стерилизация. Контрол на безопасността при работа с апаратура.	1	2
3.	Кожа – строеж и функция. Особенности на кожата в различните възрасти и при двата пола. Основни типове кожа. Анализ и оценка на кожата. Избор на козметична грижа.	1	2
4.	Консултиране на пациента. Козметична процедура и козметична диагноза. Определение. Избор на процедура. Козметична програма. Изготвяне на досие на клиента.	1	4
5.	Козметични средства и препарати – суровини, форми за приложение върху кожата. Нормативни изисквания към козметичните продукти. Срок на годност. Начин на приложение.	1	2
6.	Грижи за хигиена на кожата. Водата и приложението и в козметиката. Грижи за кожата според възрастта и различните части на тялото. Видове процедури и техника на изпълнение.	1	2
7.	Основни характеристики на козметичните продукти – суровини, принципен състав, предназначение и приложение. Козметични продукти за почистване – сапун, синдет, шампоан, гел. Козметични продукти за тонизиране – лосион, тоник. Козметични продукти за поддържане – дневен, нощен и защитен крем. Приложение на козметичните продукти за почистване, корекция на телесни миризми, за поддържане, за защита и промяна на външния вид.	2	2
8.	Общ козметичен подход при здрава кожа и кожни придатъци. Хигиенно – козметични грижи за кожата съобразно нейната специфика – типове кожа, възраст, избор на кожна зона /вкл. кожни придатъци/ и козметични средства.	1	2
9.	Продукти за детергентно почистване на кожата. Почистващи продукти на водна основа – тоалетно мляко, тоник, пяна за почистване. Почистващи продукти на маслена основа – емулсии, почистващо хидрофилно масло, свободен от водата почистващ крем.	1	2
10.	Продукти за отделни кожни зони – лице и тяло. Козметични продукти за зона лице / вкл. деколте и шия / и тяло-козметично – измиващи препарати, хигиенни, поддържащи, интензивни и специфични продукти.	1	2
11.	Продукти за отделни кожни зони – ръце. Козметични продукти за ръце /вкл. нокътни плочки/ - особености. Хигиенно – козметични, протектиращи, поддържащи, защитно – бариерни, хидрофилни и хидрофобни кремове.	1	2
12.	Продукти за отделни кожни зони – ходила. Козметични продукти за ходила /вкл. нокътни плочки/ - структурни и	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 5 от 23


	функционални особености. Концентрати за локална вана, пудри, поддържащи кремове, спей форми, пластири, лосиони, балсами.		
13.	Продукти за кожна грижа – овлажняващи, автобронзанти, спомагателни антиперспиранти и дезодоранти. Поддържащи козметични средства според основния ефект – защита, регенерация, анти-ейдж, и форма – емулсии, кремове, маски, серуми. Продукти за кожна грижа – дневен, нощен и защитен крем. Видове поддържащи процедури. Показания и противопоказания.	1	2
14.	Продукти за кожна грижа – слънцезащитни средства. Слънце, видове защита, изкуствен тен. Слънцезащитни продукти физически фото протектори и химически фото протектори.	1	2
15.	Продукти за отделни зони – устни и клепачи. Козметични продукти за устни, клепачи, околоочен контур. Структурни особености на кожните зони /устни, клепачи/ и специфика на козметичните продукти.	1	2
16.	Хигиенно – козметични грижи, процедури и програми за лице и тяло – цел, средства и методики. Избор на козметичен подход, подготовка, продукти, начин на приложение и специфика.	1	2
17.	Хигиенно – козметични грижи, процедури и програми за ръце и ходила – цел, средства и методики. Избор на козметичен подход, подготовка, продукти, начин на приложение и специфика.	1	2
18.	Хигиенно – козметични грижи, процедури и програми за скалп и коса – цел, средства и методики. Избор на козметичен подход, подготовка, продукти, начини на приложение и специфика.	1	2
19.	Хидро козметика. Хигиенно – козметични грижи и видове водни процедури. Локални и общи водни процедури – вани, душеве, пулверизация, влажни компреси, обвиване, обтриване, вапоризация и други. Индикации и контраиндикации.	1	2
	Втори семестър	15 часа	30 часа
1.	Апарати за козметична хидротерапия – парна баня (пароозонатор), пулверизиране на пара (пулверизатор), за намокряне чрез водни струи (карбатом, душ, фриматор), за намокряне с водни капки, за йонизирана и озонирана водна пара, сауна. Апарати за козметична механотерапия (масаж) – апарати за самомасаж, за масаж – вибромасаж, масаж чрез вакуум, с четки и гладене, с въздушна струя.	1	2
2.	Апарати за електротерапия - с прав (електрофореза, електрическа дезинкрустация) и променлив (електрокоагулация, дарсонвализация, диаметрия, радар) електрически ток.	1	2
3.	Почистване на кожата, като базова стъпка в цялостните	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 6 от 23


	грижи и подготовка за други продукти и процедури. Почистващи продукти – типове и механизъм на действие. Детергентно, ензимно и абразивно почистване на кожата.		
4.	Ензимно и абразивно почистване, продукти и приложение. Козметична ексфолиация – механична със скраб, ензимен пилинг, билков пилинг, с плодови киселини, четков пилинг. Основни пилинг агенти и методи на приложение. Показания и противопоказания. Усложнения след козметична ексфолиация.	1	2
5.	Видове методи за оценка на мастна секреция, потоотделяне, хидратация, алкално-киселинно равновесие, цвят и еластичност на кожата. Субективни, обективни /апаратни/ методи за оценка и анализ на състоянието на кожата, чрез оглед, оглед с лампа лупа, палпация, инструментални методи за оценка и анализ на основните параметри, себумна секреция, рН на водно-липидната мантия, пигментация и други.	1	2
6.	Козметични грижи и процедури при мъже. Хигиенно-козметични и специфични грижи и процедури, съобразени с пола, типа кожа, възраст, кожни участъци на лицето и тялото /вкл. кожни придатъци/. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура при мъже.	1	1
7.	Козметични маски и компреси. Допълнителни интензивни грижи и козметични процедури за кожата на лицето и тялото. Основен и допълнителен състав, консистенция и действие на козметичните маски. Козметични компреси и козметични процедури за аплициране на маски. Козметични продукти, начини на приложение и работен протокол на процедурата за аплициране на маска – подготвителна, същинска и заключителна част.	1	1
8.	Козметични процедури за аплициране на маски на база напоена тъкан в гел/крем форма. Подготовка, начин на приложение и действие на козметичната процедура и козметични продукти за аплициране на маска в отделните кожни участъци и зони.	1	2
9.	Козметични процедури за аплициране на твърди маски – моделажни /минерални, термо маски/, пластифициращи /т.н.“ втора кожа “/ и парафинови маски. Подготовка, начин на приложение, действие и специфика на козметичната процедура за аплициране на маска – твърда и пластично-моделираща. Показания и противопоказания.	1	2
10.	Козметични процедури за аплициране на маски – пяна маска, с консистенция на каша, филм маска. Предназначение, подготовка, начин на приложение и действие на козметичната процедура за аплициране на маска /пяна или каша/, специфика за различните кожни	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 7 от 23


	зони и след процедурни козметични грижи.		
11.	Химичен пилинг. Основни цели, ефекти и приложение. Видове химичен пилинг според дълбочината – повърхностен, средно дълбок и дълбок. Основни пилинг агенти и методи на приложение. Индикации и контра индикации. Предимства и недостатъци. Усложнения след химичен пилинг.	1	2
12.	Абразиво и микродермабразиво – методи, апаратура, разновидности (инфузионно микродермабразиво), подбор на пациенти, показания, противопоказания, странични ефекти. Микродермабразиво на различни части от тялото и при висок фототип 5,6. Безиглена мезотерапия /магнитофореза/.	1	2
13.	Оформяне на вежди – механично отстраняване на нежеланите косми с козметична пинсета. Видове пинсети, избор на пинсета и работа с козметична пинсета. Съвременни методи в декоративната козметика – микроблейдинг и миглопластика. Микроблейдинг – перманентно оформяне на вежди и поддържащи грижи. Миглопластика – поставяне и грижа за миглите с техника „на снопчета“ и техника „косъм по косъм“ .	-	2
14.	Стареене на кожата, причини /ендогенни и екзогенни/, видове стареене на кожата и прояви. Класификация на видовете бръчки – „скала на бръчките“ – критерии за оценка степента на стареене на кожата и скала за оценка контура на лицето. Методи за борба с кожното стареене. Модулация на фотопротективните механизми на човешката кожа с локални и системни средства.	1	2
15.	Козметични грижи и процедури по време на бременност. Козметични грижи и процедури в различните периоди от бременността. Показания и противопоказания. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура в различните периоди на бременността – специфика. Препоръки за домашно базирани козметични грижи по време на бременност.	1	2
16.	Основи на лазерното лъчение – оптични свойства на кожата, рефрактивен индекс, електронни и светлинни вълни, електромагнитен спектър, понятия за енергия и сила, принципно устройство на лазерен апарат. Основни параметри на лазера. Видове лазери.	1	2
	Трети семестър	15 часа	30 часа
1.	Епиляция и козметични процедури за епилиране. Видове епиляция – кола маска, епиляция с пинсета/игла и характеристика на козметични продукти. Показания и противопоказания. Съвременни медико – козметични методи за епилиране – електроепиляция и фотоепиляция.	1	2
2.	Козметична процедура – епиляция с кола маска. Видове кола маска, характеристики и кожни зони за козметичната	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 8 от 23


	процедура – епилиране с кола маска. Подготовка, начин на приложение и специфика за отделните участъци и кожни зони на лицето и тялото. Показания и противопоказания. След процедурни козметични грижи и средства.		
3.	Електроепилация. Епилиране на нежелано окосмяване с електрическа пинсета/игла. Подготовка, приложение и специфичност на електроепилационната процедура. Индикации и контра индикации. След процедурни медико – козметични грижи и средства.	1	2
4.	Интензивна пулсираща светлина (ИПЛ) - Принцип на действие, апаратура, начин на работа, показания, противопоказания, странични ефекти.	1	2
5.	Лазерни устройства за отстраняване на нежелано окосмяване. Теория за селективната фототермолиза. Фотоепилация. Q switch александритен. Nd Yag лазер. IPL. Диоден лазер – HR, SH. Показания и противопоказания. Предимства, недостатъци, странични ефекти, протоколи.	1	2
6.	Маникюр, видове маникюр, козметични грижи и средства. Подготовка, приложение на маникюр и спа маникюр. Педикюр, видове педикюр, козметични грижи и средства. Подготовка, приложение на педикюр спа педикюр.	1	2
7.	Грим – общи и специфични знания, умения и приложения. Въведение и история на грима. Анатомични особености и корекции. Расови, полови и възрастови особености. Съпътстващи и специфични елементи на грима. Материали и фирми производители на козметичен и професионален грим.	1	2
8.	Видове грим – според случая, типа кожа, формата на лицето, очите, устните. Дневен, вечерен, празничен и коригиращ грим. Перманентен грим. Особенности на грима при тийнейджъри, мъже и старееща кожа.	1	2
9.	Основни правила при гримиране. Светлинно и цветово моделиране. Козметични продукти за гримиране – фон дьо тен, пудри, руж, сенки, моливи, очни линии, спирали, червила и др. Пособия за гримиране, видове и начин на приложение, поддържане и почистване.	1	2
10.	Подготовка на кожата при гримиране – почистване, хидратация, база. Подготовка, последователност при нанасяне на основните продукти. Отстраняване на грима – видове козметични продукти и начини на отстраняване на грима.	1	2
11.	Индивидуален грим, мода, перманентен грим и корекции. Тенденции в начини на гримиране с индивидуален акцент. Подготовка, основен тон, цветовете, полагане на грима в последователност, индивидуално съобразени корекции. Козметични продукти за поддържане и отстраняване на грима. Перманентен грим – предимства	1	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 9 от 23

	и недостатъци.		
12.	Обща култура за сценичен грим, боди арт, характерен грим. Специални ефекти /белези, брадавици, състаряване, залепване на мустаци и др. / и арт декорации. Перукерски изделия и начини на приложение.	1	2
13.	Апарати за третиране на целулит и оформяне контура на тялото. Електростимулация (целутрон), радио честота (Vela Shape), ултразвук (кавитация), вакуум, комбинирани уреди. Ултразвук (фонофореза).	1	2
14.	Апарати за подмладяване, стягане, и лифтинг на кожата. Радиочестота (моно полярна, биполарна, комбинирана), инфрачервена светлина (титан). Clear lift, RF, HIFU. Апарати за фото подмладяване – Dye Pulsed Laser – DVL.	1	2
15.	Лазерни устройства за третиране на възпалителни и инфекциозни заболявания. Апарати за третиране на акне и розацея – Erbium: YAG Glass 1540; микоза на ноктите – KTP 532, Long Pulse 1064.	1	2
	Четвърти семестър	15 часа	30 часа
1.	Козметични грижи и процедури в различни възрастови периоди. Козметични грижи и процедури в тийнейджърска възраст. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура в тийнейджърска възраст.	1	3
2.	Козметични грижи и процедури в различни възрастови периоди. Козметични грижи и процедури - възраст над 25-35 год. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура – възраст над 25 – 35 год.	1	3
3.	Козметични грижи и процедури в различни възрастови периоди. Козметични грижи и процедури – възраст над 45 – 50 год. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура -над 45 - 50 год.	2	3
4.	Най – често използвани локални и системни средства за терапия на кожни заболявания – антибиотици, антивирусни средства, антимиотици, антихистамини, кортикостероиди, цистатици, хормонални препарати, ретиноиди и др. Индикации, контра индикации и странични ефекти.	2	3
5.	Дерматологични заболявания, подлежащи на корекция с грим – витилиго, розацея, хемангиоми и др. Козметични средства за прикриване на недостатъци – коректори. Приложение на грим при различни козметични дефекти и недостатъци, бръчки, белези, капиляри, лунички, сенки под очите, мелазма и др. Подготовка и приложение на грим при хипо и хипер пигментация.	1	3

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 10 от 23

6.	Апарати за козметична фототерапия – видими лъчи (фото динамична терапия), ултравиолетови лъчи (УВБ, тесноспектърни УВБ, ПУВА, солариуми), инфрачервени лъчи.	2	4
7.	Апарати за третиране на васкуларни лезии – хемангиоми, телеангиектазии, розацея, пиогенен гранулом. Показания и противопоказания. Предимства, недостатъци, странични ефекти. DVL, Long Pulsed, Nd YAG лазер.	2	4
8.	Апарати за третиране на пигментни лезии – мелазма, лентиго, постлезионални хиперпигментации, невуси, татуировки – Q switched, Nd: YAG 1064, KTP 532. Показания и противопоказания. Предимства, недостатъци, странични ефекти.	2	3
9.	Фракционирани аблативни лазери, лечение на белези и стрии – Erbium: YAG 2940, CO2 10600, комбинирани технологии. Микроскопични термални зони. Показания и противопоказания. Предимства, недостатъци, странични ефекти.	2	4
	Пети семестър	15 часа	30 часа
1.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – чувствителна кожа, хипо и хиперпигментация. Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и видове депигментиращи средства.	1	3
2.	Медико – козметични грижи при белези, стрии, татуировки, перманентен грим и др. Видове татуировки и методи за отстраняване на татуировки и перманентен грим. Лазерно премахване на татуировки и перманентен грим. Показания и противопоказания. Странични ефекти, усложнения и препоръки. След процедурни козметични грижи.	2	4
3.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – акне и розацея. Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и средства – начини на приложение. Профилактика и поддържащи козметични грижи.	2	4
4.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – себореен и atopичен дерматит. Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и средства – начини на приложение. Профилактика и поддържащи козметични грижи.	2	4
5.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – васкуларни лезии, микотични заболявания.	2	3


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 11 от 23

	Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и средства – начини на приложение. Профилактика и поддържащи козметични грижи.		
6.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – лентиго сенилис, тинеа педиум. Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и средства – начини на приложение. Профилактика и поддържащи козметични грижи.	2	3
7.	Медико–козметични грижи при специфични дерматологични промени - клавус, голоситас, хейлити и др. Етиология, клинични прояви и терапия. Дермато – козметични грижи, процедури и средства – начини на приложение. Профилактика и поддържащи козметични грижи.	2	3
8.	Медико – козметични грижи при целулит. Причини и механизми за развитие на целулит. Клинични прояви, класификация и кодиране на клиничната симптоматика за индивидуализация на необходимото козметико – терапевтично поведение.	1	3
9.	Медико – козметични грижи при целулит и видове терапевтични методи. Хардуер лечения на целулит с механичен ефект, електро въздействие , естествени и преформирани физикални фактори , термално въздействие и помощта на различни методи с комбиниран ефект . Мануални методи / антицелулитен масаж, мануален лимфен и др./, апаратни методи / вакумтерапия, пресотерапия, термотерапия, хидротерапия и др./, локални и системни средства, двигателен и хранителен режим, антистрес, релакс и комбинирани методи.	1	3

VIII. СИСТЕМА ЗА НАТРУПВАНЕ НА КРЕДИТИ – съгласно УП

Целта на системата за натрупване на кредити и трансфер на кредити по учебната дисциплина е да отговори на Наредбата за трансфер на кредити във висшите училища.

Кредитният еквивалент по учебната дисциплина се формира от пълната студентска заетост, като включва аудиторната и извънаудиторната заетост /самостоятелна подготовка, работа с литература, разработване на реферати,

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 12 от 23

подготовка на изпити/ и е в съответствие с Наредбата за трансфер на кредити във висшите училища.

Присъдени са 24 кредита /6+4+4+5+5/.

IX. МЯСТО НА ДИСЦИПЛИНАТА В ЦЯЛОСТНОТО ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛНОСТТА

Учебната дисциплина се изучава през целия курс на обучение и дава основни знания, необходими за практикуване на професията. Получените знания по дисциплината са необходими и основни при организиране и провеждане на практическото обучение на студентите.

X. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ


В края на обучението студентите трябва да придобият детайлни познания за:

- анатомията и физиологията на кожата;
- да могат да разпознават и определят различните типове кожа и основните дерматологични промени и заболявания;
- да консултират компетентно пациента относно хигиенно-козметичните грижи на отделните части на тялото;
- да познават и работят с различните козметични средства, да назначават и прилагат подходящи хигиенно-козметични процедури според типа кожа;
- за показанията и противопоказанията при избора на процедури и използваните средства и продукти;
- да асистират на лекар-дерматолог при извършване на различни козметични манипулации;
- да подготвят апаратурата за работен режим и да могат да работят с различните видове апарати, използвани в козметиката;
- да познават детайлно принципите и извършват процедури от декоративната козметика, както и различните видове декоративни козметични средства и начините на приложението им.

Конспект за изпит по медицинска козметика - теория

1 курс, 1 / зимен / семестър


1. Предмет на козметиката, история на козметиката, визове козметика. Професия медицински козметик
2. Козметичен салон – планиране, оборудване, оформление, документация
3. Хигиенни изисквания към козметичния салон. Контрол на инфекциите, дезинфекция, стерилизация
4. Кожа – строеж и функции. Особенности в различните възрасти. Анализ и оценка на кожата, основни типове кожа
5. Консултиране на пациента, козметична процедура и диагноза, съставяне на козметична програма
6. Козметични продукти – основни съставки
7. Козметични продукти за поддържане на кожата - кремове и серуми
8. Маски
9. Грижи за различни типове кожа – мазна

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 13 от 23

10. Грижи за различни типове кожа – суха
11. Грижи за различни типове кожа –зряла
12. Грижи за различни типове кожа – чувствителна
13. Грижи за различни типове кожа – смесена
14. Почистващи средства – видове, състав
15. Ефект на почистващите средства върху кожата
16. Ензимно и абразивно почистване на кожата
17. Козметични продукти за шия и деколте
18. Козметични продукти за клепачи и устни
19. Козметични продукти за тяло
20. Козметични продукти за ръце, нокти и ходила
21. Продукти за грижа за кожата – овлажняващи
22. Продукти за грижа за кожата –автобронзанти
23. Продукти за грижа за кожата – фотопротектори
24. Продукти за грижа за кожата – антиперспиранти
25. Хигиенно-козметични грижи за лице и тяло
26. Хигиенно-козметични грижи за ръце и ходила
27. Хигиенно-козметични грижи за скалп и коса

**Конспект за изпит по медицинска козметика - практика
1 курс, 1 / зимен / семестър**

1. Предмет на козметиката, видове козметика. Професия „Медицински козметик“-визия, качества и умения.
2. Козметичен салон/център-планиране, оформление, оборудване, нормативна база.
3. Контрол на инфекциите, хигиенни изисквания и методи за дезинфекция в козметичен салон/кабинет.
4. Кожа, основни типове кожа.
5. Анализ и оценка на кожата. Избор на козметична грижа.
6. Козметична диагноза, козметична процедура, козметична програма-същност и значение в козметичен кабинет.
7. Изготвяне на досие на клиент/пациент
8. Козметични средства и продукти приложението им в козметичен салон/кабинет.
9. Хигиенно-козметични грижи за кожата на отделни кожни зони-лице, деколте и шия; скалп, ръце, ходила.
10. Приложението на козметични продукти за детергентно почистване на кожата в козметичен салон/кабинет.
11. Видове водни процедури и приложението им в козметичен салон/кабинет.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 14 от 23

Конспект за изпит по медицинска козметика - теория


1 курс, 2 / летен / семестър

1. Апарати за козметична хидротерапия - физико-химични характеристики на водата, въздействие на водата върху кожата, общи и локални водни процедури, апарати за парна баня, душеве, вани, компреси
2. Апарати за електротерапия – с прав (електрофореза, дезинкрустация) и променлив ток (електрокоагулация, дарсонвализация)
3. Видове методи за оценка на мастна секреция
4. Видове методи за оценка на потоотделяне
5. Видове методи за определяне еластичността и цвета на кожата
6. Видове методи за определяне рН и цвета на кожата, МЕД
7. Козметични грижи и процедури при мъже
8. Козметични грижи при бременни
9. Старееене на кожата – причини, класификация на бръчките
10. Абразео и микродермабразео – принципи, устройства, показания, противопоказания, усложнения
11. Химически пилинг – видове, фактори, определящи дълбочината
12. Химически пилинг – видове пилингови агенти
13. Химически пилинг – показания, противопоказания, странични ефекти
14. Козметични процедури за аплициране на маски на база напоена тъкан в гел/крем форма.
15. Козметични процедури за аплициране на твърди маски – моделажни / минерални термомаски /, пластифицира-щи /т.н.,/ втора кожа, / и парафинови маски.
16. Козметични процедури за аплициране на маски – пяна маска, с консистенция на каша, филммаска

Конспект за изпит по медицинска козметика - практика

1 курс, 2 / летен / семестър


1. Пароозонатор и пулверизатор – функции, начин на действие и приложение в козметичния салон/кабинет. Показания и противопоказания.
2. Йонофореза – функции, начин на действие и приложение в козметичен салон/кабинет. Показания и противопоказания.
3. Пилинг фриматор (четков пилинг) – функции, начин на действие и приложение в козметичен салон кабинет. Показания и противопоказания.
4. Д'арсонвал – функции, начин на действие и приложение в козметичен салон/кабинет. Показания и противопоказания.
5. Ултразвук – функции, начин на действие и приложение в козметичен салон/кабинет. Показания и противопоказания.
6. Методи и приложение на козметична ексфолиация. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение. Показания и противопоказания.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 15 от 23

7. Ензимен пилинг – основни пилинг агенти, начин на действие, техника на изпълнение и приложение. Показания и противопоказания.
8. Основни пилинг агенти – разтворими и неразтворими абразивни вещества.
9. Козметични маски – кремообразни, гелообразни, маски на база напоена тъкан. Предназначение, начин на действие, техника на изпълнение на козметична процедура за аплициране на маски в козметичен салон/кабинет.
10. Козметични маски – пластифициращи (алгомаски), термо маски, филм маски. Предназначение, начин на действие, техника на изпълнение на козметична процедура за аплициране на маски в козметичен салон/кабинет.
11. Оформяне на вежди – механично отстраняване на нежеланите косми с козметична пинсета. Техника на изпълнение.
12. Техника на изпълнение и последователност при процедура почистване на лице (ръчна екстракция).
13. Лечебно-пластичен масаж по схема на Поспелов-Жаке – предназначение, начин на действие, техника на изпълнение.
14. Стареене на кожата – причини и видове стареене на кожата. Методи за борба с кожното стареене – приложение, начин на действие, техника на изпълнение. Показания и противопоказания.
15. Козметични грижи и процедури по време на бременност. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура в различни периоди на бременността. Показания и противопоказания.
16. Хигиенно – козметични и специфични грижи и процедури при мъже, съобразени с пола, типа кожа, възрастта, кожните участъци на лицето и тялото. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметичната процедура.
17. Химичен пилинг – видове химичен пилинг, основни цели, ефекти и приложение. Основни пилинг агенти и методи на приложение. Индикации и контраиндикации. Предимства и недостатъци.
18. Хигиенно-козметичен масаж на лице, шия и деколте. Техника на изпълнение, начин на действие и приложение. Показания и противопоказания.

Конспект за изпит по медицинска козметика - теория
2 курс, 3 /зимен / семестър


1. Методи и апарати за стягане и лифтинг на кожата – инфрачервена светлина – механизъм на действие, видове уреди
2. Методи и апарати за стягане и лифтинг на кожата – радиочестота – механизъм на действие, показания
3. Монополярна и биполярна радиочестота – механизъм на действие, показания, противопоказания

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 16 от 23

4. Фракционирана радиочестота – предимства, механизъм на действие, уреди
5. Микрофокусиран ултразвук- механизъм на действие, показания, противопоказания, странични ефекти
6. Интензивна пулсираща светлина – механизъм на действие, уреди, показания, противопоказания, странични ефекти, процедура
7. Светоизлъчвателни диоди – механизъм на действие, източници, показания
8. Фотодинамична терапия - механизъм на действие, източници, показания
9. Целулит – патогенеза, предразполагащи фактори, класификация, стадии
10. Антицелулитни апарати – LPG, йонофореза, електролипофореза, електростимулация
11. Антицелулитни апарати – радиочестота, вакуум
12. Антицелулитни апарати – кавитация, високоинтензивен УЗ
13. Антицелулитни апарати – криополиза, лазери
14. Епиляция – история, функции, фази на растеж и устройство на косъма
15. Методи за епиляция – избелване, подрязване, бръснене
16. Методи за епиляция – изскубване, кола маска, усложнения
17. Методи за епиляция – озахаряване, механична- фрикция, епилатор
18. Методи за епиляция – химични депилатори
19. Методи за епиляция – електролиза, термолиза

**Конспект за изпит по медицинска козметика - практика
2 курс, 3 /зимен / семестър**

1. Епиляция и козметични процедури за епилиране. Показания и противопоказания.
2. Видове кола-маска. Епиляция с кола-маска на отделни кожни зони-ръце, крака, интимни части, гръб, гърди, корем, лице и др. Техника на изпълнение и начин на приложение в козметичен салон/кабинет.
3. Класически козметичен масаж на лице, шия и деколте. Техника на изпълнение, действие и приложение. Показания и противопоказания.
4. Лечебен масаж по схема на Поспелов-Жаке. Техника на изпълнение, действие и приложение в козметичен салон/кабинет.
5. Радиочестотен лифтинг на лице, шия и деколте. Техника на изпълнение, действие и приложение в козметичен салон/кабинет.
6. Третиране на целулит чрез електро стимулация (целуртон). Начин на действие, техника на изпълнение, показания и противопоказания.
7. Третиране на целулит чрез радиочестота и кавитация. Начин на действие, техника на изпълнение, показания и противопоказания.
8. Третиране на целулит чрез вакуум масаж. Начин на действие, техника на изпълнение, показания и противопоказания.
9. Мануален лимфен дренаж на зона лице, шия и деколте. Техника на изпълнение, действие и приложение.
10. Маникюр-подготовка и приложение. Последователност на стъпките при маникюр.
11. Педикюр-подготовка и приложение. Последователност на стъпките при педикюр.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 17 от 23


12. Грим-видове грим според случая, типа кожа, формата на лицето, очите, устните.
13. Основни правила при грим. Подготовка на кожата при гримиране. Последователност при нанасяне на основните продукти.

**Конспект за изпит по медицинска козметика - теория
2 курс, 4 / летен/ семестър**

1. Локални средства за лечение на кожни заболявания – антибиотици, антивирусни, антимицотици
2. Локални средства за лечение на кожни заболявания – епителизиращи, кератолитици, локални кортикостероиди
3. Системни средства за лечение на кожни заболявания - антибиотици, антивирусни, антимицотици
4. Системни средства за лечение на кожни заболявания - кортикостероиди, ретиноиди
5. Грим – история на грима, пособия за гримиране и грижи за тях
6. Грим – теория на цветовете, избор на цвят на руж, сенки и фон дьо тен
7. Коригиращ грим при различни форми на лицето – овално, кръгло, квадратно, сърцевидно и др
8. Коригиращ грим при различни форми на лицето – сърцевидно, правоъгълно, ромбовидно
9. Коригиране на нос, очи, устни и брадичка с грим
10. Вечерен и опушен грим
11. Грим при зряла кожа и булки
12. Козметични продукти за грим на лицето – фон дьо тен, пудра, основа, коректор
13. Козметични продукти за грим на лицето – червило, сенки за очи, спирала, очна линия
14. Основни стъпки при нанасяне на грим
15. Микроблейдинг
16. Хранене и кожа

**Конспект за изпит по медицинска козметика - практика
2 курс, 4 / летен/ семестър**


1. Козметични грижи и процедури в тийнейджърска възраст-избор на козметична процедура, подготовка и приложение на козметична процедура.
2. Козметични грижи и процедури на възраст 25-35 години-избор на козметична процедура, подготовка и приложение на козметична процедура.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 18 от 23

3. Козметични грижи и процедури на възраст 45-50 години-избор на козметична процедура, подготовка и приложение на козметична процедура.
4. Козметични грижи и процедури при стареене на кожата-избор на козметична процедура, подготовка и приложение на козметична процедура.
5. Витамините и използването им в козметиката-предназначение, начин на действие и приложение.
6. Дермаролер-приложението му в козметиката, начин на действие, показания и противопоказания.
7. Козметични грижи и процедури при наличие на филъри в кожата.
8. Неинвазивна (безиглена) мезотерапия. Начин на приложение и действие. Показания и противопоказания.
9. Козметична дерматология при деца. Избор и основни правила при използването на козметика за хигиенно – козметични грижи при новородени и деца.
10. Фотостареене – фототоксичност, фотоалергия, фотодерматози. Фотопротекция.
11. Критерии за избор на слънцезащитни средства. Фотопротекция при деца. Слънчево изгаряне.

Конспект за изпит по медицинска козметика - теория
3 курс, 5 /зимен / семестър

1. Акне – патофизиология, форми, степени на тежест
2. Акне – методи за лечение, цел
3. Акне - примерна програма за третиране на акне в козметични салони
4. Розацея – определение, форми, методи за лечение
5. Себореен дерматит – определение, форми, методи за лечение
6. Атопичен дерматит - определение, форми, методи за лечение
7. Разстройства в пигментацията — механизъм на образуване, видове
8. Хиперпигментации – средства за лечение – тирозиназни инхибитори (хидрохинон, коджикова киселина, глабридин)
9. Хиперпигментации – средства за лечение – инхибитори на меланозомния трансфер (ниацинамид, соя) и меланоцито-токсични агенти (азелаинова киселина, меквинон, монобензон)
10. Хиперпигментации – методи за лечение (антиоксиданти, хидроксикиселини, резорцин, ретиноиди)
11. Микронийдлинг
12. Татуировки – видове, история
13. Татуировки – методи, видове пигменти
14. Татуировки – еволюция, противопоказания
15. Татуировки- усложнения


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 19 от 23

Конспект за изпит по медицинска козметика - практика 3 курс, 5 /зимен/ семестър

1. Избор на хигиенно-козметични процедури при чувствителна кожа в козметичен салон/кабинет.
2. Избор на хигиенно-козметични процедури при хиперпигментации в козметичен салон/кабинет.
3. Професионални съвети за домашна грижа при чувствителна кожа.
4. Професионални съвети за домашна грижа при хиперпигментации.
5. Избор на хигиенно-козметични процедури при белези и стрии в козметичен салон/кабинет.
6. Професионални съвети за домашна грижа след перманентен грим.
7. Медико-козметични грижи според различните типове целулит- оточен, фиброзен (твърд) и воден (мек) в козметичен салон/кабинет. Професионални съвети за домашна грижа при целулит.
8. Характеристики и признаци определящи стдиите на целулит (лек оток, плътен оток, микронодуларен и макронодуларен (липодистрофия).
9. Апаратни методи за борба с целулит. Начин на действие и приложение, техника на изпълнение, показания и противопоказания.
10. Мануални методи за борба с целулит. Начин на действие и приложение, техника на изпълнение, показания и противопоказания.

Конспект за Държавен изпит по Козметични грижи -теория


1. Козметични продукти – основни съставки, видове
2. Грижи за различни типове кожа – мазна, суха, смесена
3. Грижи за различни типове кожа – зряла, чувствителна
4. Почистващи средства – видове, състав
5. Козметични продукти за шия и деколте, клепачи и устни
6. Козметични продукти за тяло, ръце, нокти и ходила
7. Продукти за грижа за кожата – овлажняващи, автобронзанти, фотопротектори, антиперспиранти
8. Методи и апарати за стягане и лифтинг на кожата – радиочестота – видове,механизъм на действие, показания, противопоказания
9. Акне – патофизиология, форми, степени на тежест, методи за лечение, примерна програма за третиране на акне в козметични салони
10. Хиперпигментации – видове, средства за лечение – тирозиназни инхибитори (хидрохинон, коджикова киселина, глабридин), инхибитори на меланозомния трансфер (ниацинамид, соя) и меланоцито-токсични агенти (азелаинова киселина, меквинон, монобензон) хидроксикиселини, ретиноиди
11. Грим –пособия за гримиране и грижи за тях, теория на цветовете, избор на цвят на руж, сенки и фон дьо тен, основни стъпки при нанасяне на грим
12. Коригиращ грим при различни форми на лицето – овално, кръгло, квадратно , сърцевидно и др

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 20 от 23

13. Козметични продукти за грим на лицето – фон дьо тен, пудра, основа, коректор, червило, сенки за очи, спирала, очна линия
14. Химически пилинг – видове, фактори, определящи дълбочината
15. Химически пилинг – видове пилингови агенти
16. Химически пилинг – показания, противопоказания, странични ефекти
17. Апарати за козметична хидротерапия - физико-химични характеристики на водата, въздействие на водата върху кожата, общи и локални водни процедури, апарати за парна баня, душеве, вани, компреси
18. Апарати за електротерапия – с прав (електрофореза, дезинкрустация) и променлив ток (електрокоагулация, дарсонвализация)

КОНСПЕКТ ЗА ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ - ПРАКТИКА

1. Козметични продукти прилагани в козметичния салон/кабинет-почистващи, тонизиращи и подхранващи.
2. Основни типове кожа-характеристики и хигиенно-козметични грижи.
3. Апарати за хидротерапия-пароозонатор, пулверизатор, водно дермабразео. Предназначение и начин на действие. Показания и противопоказания.
4. Апарати за електротерапия с прав (галваничен) електрически ток-йонофореза, пилинг фриматор. Предназначение и начин на действие. Показания и противопоказания.
5. Апарати за електротерапия с променлив електрически ток-д'арсонвал, ултразвук, ултразвукова шпатула. Предназначение и начин на действие. Показания и противопоказания.
6. Ензимен пилинг-алгоритъм за провеждане, показания и противопоказания.
7. Козметична ексфолиация - основни пилинг агенти, мануални и апаратни методи. Показания и противопоказания.
8. Почистване на лице-алгоритъм за провеждане на процедурата. Показания и противопоказания.
9. Хигиенно-козметичен масаж на лице, шия и деколте. Предназначение, начин на действие и приложение.
10. Основни правила при епилация с кола маска. Показания и противопоказания.
11. Апаратни методи за подмладяване и лифтинг на кожата-радиочестотен лифтинг, кислородна мезотерапия. Показания и противопоказания.
12. Апаратен метод за борба с хиперпигментациите-диамантено микродермабразео. Показания и противопоказания.
13. Апаратни методи за оформяне контура на тялото-електростимулация (целутрон), кавитация, вакуум. Показания и противопоказания.
14. Химичен пилинг-видове, пилингови агенти, показания и противопоказания.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 21 от 23


15. Дермаролер-приложение, начин на действие, техника на изпълнение. Показания и противопоказания.
16. Оформяне на вежди-основни правила при извършване на процедурата.
17. Хигиенно-козметични грижи в тийнейджърска възраст.
18. Хигиенно-козметични грижи на възраст 25-35 години.
19. Хигиенно-козметични грижи на възраст 40-50+ години.

ЗАДЪЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:


1. Milady,s Козметология – стандарти и техники. Авторски колектив. Издателска къща труд 2008 том 1
2. Milady,s Козметология – стандарти и техники. Авторски колектив. Издателска къща труд 2008 том 2
3. Ръководство по медико-естетични грижи. Митева Л, Лазарова Р, Асанова Б. Издателство „Инфодент” 2012. Част 1
4. Ръководство по медико-естетични грижи. Митева Л, Лазарова Р, Асанова Б. Издателство „Манта Принт” 2015. Част 2
5. Златков Н, Вълкова С. Кожни и венерически болести. Учебник за МК, ВМИ – Плевен, 2004
6. The Make-up Book: The Official Guide to Make-up at Levels 2 and 3
Suzanne Le Quesne, Thomson learning 2005
7. Cosmetic Dermatology. Baumann L, Mc Graw Hill 2009 2nd edition
8. Laser Dermatology. Goldberg DJ, Springer 2013 2nd edition
9. Вецова Н, Златков Н. Козметика за всички възрасти, Любимекс София 1993

XII. АВТОРСКИ КОЛЕКТИВ

Доц. д-р Соня Вълкова, д.м.
 Ас. д-р Христина Хайдудова
 Ас. Хрета Аспарухова
 Преп.. Цветелина Иванова
 Преп. Елина Иванова

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 22 от 23

Дисциплина	Козметични грижи, средства и процедури. Медицинска козметика	
Задължителна	Преподаватели: доц. д-р С. Вълкова, д.м.; ас. д-р Хр. Хайдудова, преп. Цв. Иванова, преп.Е. Иванова	
Кредити: 24	Предхождащи дисциплини: предклинични дисциплини, медицинска психология, медицинска етика, латински език с медицинска терминология, анатомия, физиология, хигиена	
Теория	Общо: 80 часа	Семестър: 1, 2, 3, 4, 5
Практически занятия и семинари	Общо: 160 часа	Семестър: 1, 2, 3, 4, 5
Извънаудиторна заетост	480 часа	
Съдържание на дисциплината:	<p>Студентите се запознават с нормативните изисквания към козметичния кабинет/студио/център, методите на дезинфекция и стерилизация, АФО на кожата и основните типове кожа, както и грижите за тях, със средствата, продуктите и процедурите за поддържане на кожата, както и с влиянието на различни външни и вътрешни фактори върху нейното състояние. Разгледани са най-често срещаните кожни проблеми, тяхното лечение и подходящите хигиенно-козметични грижи. Специално внимание е отделено на методите и средствата за поддържане на кожните придатъци - косми и нокти, както и на съвременните локални и системни средства за борба с кожното стареене. Във връзка с все по-голямата им популярност са застъпени и някои некозметични процедури като дермални филъри и ботулинов токсин с цел придобиване на основни теоретични познания в областта. Внимание е отделено и на естетичната козметика. За целта студентите се запознават с видовете грим и съчетанието с различни козметични процедури. Отделно са разгледани дерматологичните заболявания, подлежащи на корекция с грим и корекцията на различни дефекти и недостатъци на кожата.</p> <p>Студентите се запознават с устройството и принципите на работа на основните апарати за козметична хидрохелио- и електротерапия, за лечение на целулит, за стягане и лифтинг на кожата. Поради доказаната ефективност и широката употреба на лазерните устройства при третирането на различни козметични проблеми са разгледани принципите на лазерното лъчение и основните видове лазери за повлияване на съдови и пигментни лезии, за фотоепиляция и подмладяване на кожата. Специално място е отделено на принципа на действие, апаратурата, показанията, противопоказанията и страничните ефекти на интензивната пулсираща светлина като процедура, извършвана в козметичните студия.</p>	

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 23 от 23

Цел и задачи на дисциплината:	Дисциплината има за цел да даде необходимия обем теоретични знания и практически умения за да се придобие максимално изходящо ниво на практическа компетентност и умения по специалността и практическа компетентност и умения при работата със специализирана апаратура.
Методи на обучение:	Лекции, учебни упражнения
Оценяване:	Теоретичен семестриален изпит - практика и теория Държавен изпит – практика и теория