



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”**

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 4**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”**

**ТЕМА: „Хигиенно-козметични грижи при деца ”**

**РАЗРАБОТИЛИ:**

**ПРЕП. ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА**

**ПРЕП. ЕЛИНА ИВАНОВА**

**Гр. Плевен**

**2020год.**

## **I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:**

Кожата на бебетата и децата има редица специфики, които я правят по-нежна и по-чувствителна. Затова са необходими по-специални грижи, за да е здрава и да се приспособи към околната среда. Трябва да можем да различаваме нуждите на кожата на едно новородено бебе до 3 месечна възраст, на дете до 3 години и на тези от 3 до 10-12 години. По принцип хигиенните продукти, предназначени за възрастни не трябва да се използват върху кожата на новородени и на деца.

Освен в случаите на преждевременно раждане, кожата на бебето е напълно оформена, когато се появи на бял свят. Но тя е много по-фина и не изпълнява ефикасно ролята на бариера, както при възрастния човек. В действителност, няколко седмици след раждането, кърмачето вече не произвежда себум и неговите мастни жлези се активират отново в юношеството. Затова и хидролипидният слой е по-тънък и неспособен да предпазва кожата, което води до: изсушаване, предизвикващо раздразнения; пропускливост на инфекциозните и алергенни фактори, които засилват раздразненията. Повърхността на кожата на детето е от 2 до 3 пъти по-голяма от тази на възрастния човек (съотношение площ/по-голямо тегло). Така че, ако нанесем даден продукт върху кожата му, той прониква по-бързо. По-деликатни са влажните участъци на кожата - седалището, което е покрито от памперс и от сгъвките. Задължително е да се използват щадящи и меки хигиенни и козметични продукти, които гарантират:

- Висока толерантност, като съблюдават особеностите на детската кожа;
- Висока сигурност - да отговарят на строгите изисквания за състава и начина на производство, съобразени с кожата на кърмачетата и бебетата.

Изнежена от външните фактори като вятър, студ, варовита вода или парно, кожата на бебето е склонна към изсушаване и може да реагира по-остро. При атопичен дерматит, кожата на вашето дете е суха и грапава и понякога с червени плаки. Тя е опъната, сърби и пречи на съня му. Атопичният дерматит е често срещана дерматоза, която започва през 2-я или 3-я месец и изчезва, в повечето случаи след няколко години. Този тип кожа страда от по-голяма пропускливост на роговия слой, която се дължи на липсата на липиди. Кожата вече не изпълнява правилно ролята на бариера. Тя не предпазва вече организма от външните алергени, което улеснява тяхното проникване. Чувствителността към тези алергени предизвиква възпаление, което се проявява като екзема, придружена често от сърбежи. От чесането се появяват и рани, които още повече увеличават кожното раздразнение. Кожата става още по-пропусклива на алергени: има опасност от нова остра възпалителна реакция. При много сухата, близка до атопична кожа, се редуват етапи на криза и на ремисия. Три основни групи алергени от околната среда са определени като причина за появата на остри възпалителни реакции:

- Въздушните алергени: акари, полени, косми на кучета и котки, пера;
- Хранителни алергени;
- Контактни алергени: никел, парфюми.

Наричани също „еритема на седалището“ тези зачервявания са често явление, което се появява при някои обстоятелства: от търкане на памперса, от миене със силни препарати, от диария, от промени в храненето, от растеж на зъбите. Повечето от зачервяванията на седалището съответстват на дермит, който е предизвикан от запарването от памперса, което може да се усложни от контакта с изпражнения и урина и да се инфектира от бактерии. За да се предпази бебето, трябва да се премахне запарването в памперса и съответно подгизването, предизвикано от тях. Налагат се следните мерки:

- Сменяйте често памперса на вашето дете,
- Старателно измивайте при всяка смяна с щадящ продукт, без сапун, който да е безопасен и толерантен (агресивните препарати увреждат кожната бариера).
- Подсушавайте внимателно, особено в гънките
- След всяка смяна нанасяйте крем с антибактериално действие (за сигурност и толерантност), който да успокои, да изолира и да възстанови епидермиса на седалището на бебето, като същевременно намалява зачервяването.

- Консултирайте се с лекар ако зачервяването продължава.

Раздразнените кожни контури на устата се проявяват със зачервяване, малки пъпки, суха кожа и напукване. Тези дразнения са резултат от вкисването на слюнката след многократна употреба на биберона, на играчка или при растеж на зъбите. Амилазата е ензим, който присъства в слюнката и който влошава раздразнението. Вятърът и студът поддържат и усилват тези кожни раздразнения, които избухват особено през зимата.

Бебетата никога не трябва да се излагат на слънце. Кожата на малките деца изисква засилена и специфична грижа, която да дава най-голяма гаранция за сигурност.

## **II. ДЕМОНСТАРЦИЯ**

### **Основни правила за хигиенно-козметични грижи за кожата при деца**

**В ежедневието** внимателно наблюдавайте рисковите зони като лице, контурите на устата, задните части и всички гънките. Не се поддавайте на желанието за самолечение с бебета и деца, винаги се съветвайте с вашия фармацевт или педиатър. Не обличайте децата си с дрехи от вълна или синтетика наголо. Перете често плюшените играчки. Избягвайте килими и мокети. Старайте се атмосферата, в която расте детето да не е много суха и стайната температура да не надвишава 19 - 20 градуса.

**Хигиена:** Ежедневният тоалет е много специален момент, затова се възползвайте! За да избегнете стреса и бързането, пригответе предварително всичко, от което имате нужда. Така ще можете да се посветите изцяло на вашето дете. Всички хигиенни и тоалетни продукти трябва да му гарантират сигурност и толерантност.

**За тялото и косата:** Внимателно измийте детето с много мек, измиващ продукт, без сапун, който е съобразен с кожното равновесие и не люти на очите. Изсушавайте с деликатно попиване. Скалпът и косата на детето трябва да се мият на всеки 2-3 дни. Изберете мек шампоан, който не люти на очите и е съобразен с равновесието на кожата и косата на най-малките. Изплакнете косата на вашето дете деликатно, като внимавате водата да е с правилната температура, а струята не много силна. За по-големите набавете спрей за разресване, без изплакване, с който се избягна скубането на косата. След всяко къпане хидратирайте кожата на вашето дете с подходящ продукт за да я подхраните.

**За лицето и очите:** Почистете лицето на вашето дете с памук, напоен с мек хигиенен препарат, без сапун. За по-практично и за да избегнете контакта с варовитата вода, използвайте мицеларен разтвор, дерматологични кърпички или тоалетно мляко без плакнене.

**За ръцете:** Почиствайте ръцете на вашето дете с дерматологични кърпички, колкото често се налага и при всякакви случаи.

**За смяна:** При всяка смяна, почиствайте много грижливо задните части на вашето дете с мек, почистващ продукт, без сапун, за да премахнете замърсяването, излишъците от крема за подсичане или от защитния крем. След това подсушете в гънките. За по-практично и за да избегнете контакта с варовитата вода, използвайте мицеларен разтвор, дерматологични кърпички или тоалетно мляко без изплакване. А за майките, които предпочитат продукти с изплакване, използвайте мек, почистващ гел без сапун, подходящ за кожата на вашето дете.

**Козметични грижи:** Кожата на вашето дете е деликатна. Тя трябва да се научи да се защитава от външните фактори. За да я предпазим е необходимо ежедневно да нанасяме подходящ

хидратиращ продукт, който гарантира сигурност и толерантност. Ако детето ви е с нормална кожа, използвайте ежедневно хидратиращо мляко, което да подхранва и пази кожата. За по-сухите кожи, изберете по-мазен продукт, обогатен с колд – крем, силно подхранващ, който да възстанови „бариерната“ функция и да допринесе за незабавен комфорт. Понятието "cold cream" ( колд-крем) означава плътна, почти непроникваема субстанция. В превод „студен крем“, тази субстанция носи това име, защото когато тези кремове са се появили, са оставяли усещането за охлаждане на кожата при намазване. Днес студените кремове от ново поколение имат същите омазняващи и хидратиращи свойства както традиционните, но с нови, по-приятни текстури, които допринасят за по-голям комфорт при употреба и по-голяма защита срещу външни фактори.

### **III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:**

1. Какво е най-важно, като хигиенно-козметични грижи за кожата на децата?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. С какво се различава детската кожа от тази при възрастните?

.....  
.....  
.....

3. Какви измивни продукти трябва да използваме при децата?

.....  
.....  
.....

Април, 2020 год.  
Гр. Плевен

**Изготвили:** Цветелина Иванова  
Елина Иванова