



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 7

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕМА: „Мезотерапия“

РАЗРАБОТИЛИ:

ПРЕП. ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА

ПРЕП. ЕЛИНА ИВАНОВА

Гр. Плевен

2020год.

I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

Популярната в Европа процедура – мезотерапия, може да се приложи за справяне с всичко - от дехидратация, фини линии и целулит до косопад. Използва се в различни сфери на медицината, както за лечение на редица проблеми, така и за естетични цели. Тази фината нехирургична техника от Франция, доставя коктейл от полезни вещества в кожата и подобрява състоянието ѝ. Мезотерапията е чудесна за бързо възстановяване и „съживяване” на повяхнала, дехидратирана и отпусната кожа на лицето, шията, деколтето и гърба на дланите. Може да се приложи и за справяне с целулита и косопада

Инвазивната (иглена) мезотерапия

Извършването на инвазивната мезотерапия е в компетенциите само и единствено на лекарите-дерматолози!!!

Мезотерапията е техника за подмладяване на кожата, която чрез инжектиране на витамини, ензими, хормони и растителни екстракти- подмладява и стяга кожата. Мишел Пистор, лекар от Франция, е разработил техниката през 1952 г. Първоначално мезотерапията се използва за облекчаване на болката, благодарение на полезните съставки които съдържа. В годините оттогава процедурата мезотерапия придоби популярност в САЩ и други части на света, като еликсир за подмладяване.

При класическата мезотерапия се използва коктейл от витамини, аминокиселини, екстракти от растения и естествено еликсирът на младостта – хиалуронова киселина. Допълнително са добавени и антиоксиданти, за да преборват стресорите на кожата. Така се образуват по-малко свободни радикали и се предпазва ДНК молекулата на клетките, което на практика забавя стареенето. Затова мезотерапията може да се ползва както като самостоятелна анти-ейдж грижа, така и в комбинация с други естетични процедури, като радиочестотен лифтинг, IPL Фотоподмладяване, химични пилинги, ботулинов токсин (ботокс), попълнители и др.

Показания за прилагане на процедура мезотерапия са:

- Намаляване на фини бръчки и линии
- Стягане на отпуснатата кожа
- Възстановяване на повяхналата и състарена кожа
- Изсветлява пигментни петна на кожата
- Лечение на алопеция, състояние, което причинява загуба на коса
- Премахване на мазнините
- Намаляване на целулита

Техниката при мезотерапия е използването на много фини игли, за серия от инжекции в средния слой на кожата. Мезотерапията коригира основните проблеми, като лоша циркулация и възпаление, които причиняват увреждане на кожата. Няма стандартна формула за веществата, инжектирани при мезотерапия. Лекарите използват много различни решения, включително:

- Билкови екстракти
- Витамини и минерали
- Хормони, като калцитонин и тироксин
- Ензими, като колагеназа и хиалуронидаза

Неинвазивна (безиглената) мезотерапия

В съвременната козметична практика съществуват два вида мезотерапия – традиционна (инвазивна, инжекционна) и безиглена (без използване на инжекции). При традиционния метод

коктейл полезни вещества с лечебни свойства се вкарва с помощта на инжекции дълбоко в подкожната тъкан, докато при без игления вариант се използват електрически импулси, кислород под налягане, лазерни лъчи или малки игли, чрез които полезните вещества се вкарват в повърхностния слой на кожата.

Безиглената (неинвазивна) мезотерапия помага за постигането на младежки вид на кожата, като прави контура на лицето по-стегнат, повдигнат и видимо по-младежки. Тялото пък под действието на мезотерапията се освобождава от целулита и натрупаните мазнини. Днес този вид терапия е сред популярните козметични процедури с доказано действие и висока ефективност. Въвежданият в кожата специален лечебен коктейл се подбира индивидуално в зависимост от това към решаването на какъв проблем е насочена терапията.

На практика чрез подлагане на безиглена мезотерапия кожата не се травмира и възможните болезнени ефекти се свеждат практически до нула. Този вид терапия се прилага за решаване на козметични проблеми като бръчки, акне, стареене на кожата, хиперпигментация, хронична дерматоза, розацея, белези, стрии, целулит, както и загуба на контура на лицето.

Видове безиглена мезотерапия

Един от доста популярните методи на безиглена мезотерапия е въвеждане на полезните вещества в кожата с помощта на електромагнитни импулси. При тази процедура медикаментът се нанася непосредствено върху кожата, след което с помощта на електромагнитни вълни от специален апарат полезните вещества се вкарват в кожата. Тази обработка усилва проникваемостта на клетките на кожата стотици пъти, благодарение на което лечебният коктейл прониква във вътрешния слой на кожата и образува там запаси, които се разпределят във времето в другите слоеве.

Освен използването на електромагнитни вълни, мезотерапията може да се провежда и чрез използване на кислород, или т.нар. кислородна мезотерапия. При нея въвеждането на активните вещества се извършва през порите на кожата под въздействието на въздух и кислород под налягане. В случая обаче дълбочината на проникване на лекарствата не е голяма, което води до по-малка ефективност на метода в сравнение с електромагнитния.

Лазерната безиглена мезотерапия от своя страна представлява въвеждане на активните вещества чрез лазерни лъчи. Електромагнитните импулси и лазерните лъчи на практика отварят каналите на епидермиса и чрез тях активните вещества достигат до по-дълбоките слоеве на кожата и я хранят отвътре.

Като цяло, за целите на безиглената мезотерапия за лице съществуват различни типове коктейли. Например при отстраняване на бръчки, пигментни петна или за подобряване цвета на лицето и др. могат да се използват коктейли от витамини, антиоксиданти и др. Терапиите срещу акне включват коктейли от витамини, антибиотици и антиоксиданти, а за оформяне на лицевия контур се ползват коктейли от еластин, аминокиселини, липолитици и колаген.

Масово използван компонент на коктейлите за лицевы процедури е хиалуроновата киселина. Често в техния състав влизат също витамини – преди всичко А, В, Е и С. Те подпомагат синтеза на колаген и активират обменните процеси в кожата, благодарение на което се забавят процесите на стареене и се подобрява цветът на лицето.

Много често при тези процедури се ползват активни аминокиселини, които насърчават синтеза на протеини, необходими за младежкия и здравословен вид, както и антиоксиданти, които помагат да се блокират окислителните процеси в кожата и да се върне нейният младежки вид.

Микронидлинг

Микронидлингът (микроиглена, неинвазивна) е друг вид мезотерапия, която може да се прилага с помощта на дермаролер, дермапен, дерма печат и др. Тя е в компетенциите на медицинските козметици и може да се прилага в козметичните салони за красота. Задължително условие при изпълнението и е да се спазва протокола за работа със съответната налична техника, както и правилата за асептика и антисептика.

Микронидлингът е уникален нехирургичен метод за решаване и предотвратяване на естетически проблеми, свързани с възрастовите промени по кожата, както и при лечение на много

дерматологични заболявания. Той е един от най-съвременните методи за подмладяване на кожата, който се справя с редица козметични проблеми.

Микронидлингът навлиза в козметологията едва в края на 2011 г., но сега се предлага в много напреднали козметични и здравни центрове. Жените обичат този метод, не само заради бързия и дълготраен ефект, но и заради простотата и безопасността му.

- **Принцип на работа на Дермаролер**

Принципът на работа на Дермаролер е следният: специален уред **Дермаролер**, с микроигли по него, търкаляйки се по кожата я перфорира и създава микроканалы(микроперфорации), през които е възможно директно в кожата да се въведат активни вещества, които да се усвоят от клетките в дълбоките ѝ слоеве. Тези вещества стимулират образуването на колаген и еластин, съединителна тъкан и нови кожни клетки, като по този начин подмладяват кожата. **Микронидлингът** също така подобрява кръвообращението и обмяната на веществата. Успешно премахва неравностите по кожата, изглажда нейната текстура и подобрява цвета ѝ. Тези микроканалы се затварят и зарастват няколко часа след процедурата, така че по никакъв начин не вредят на организма. За извършването на микронидлинг е необходимо да разполагате с дермаролер. Това е специален уред, който представлява валак с микроигли по него. На пазара се предлагат дермаролери, както за професионална, така и за домашна употреба. Дермаролерите се различават по големина и дължина на иглите. Има например малки дермаролери, специално направени за зоната около очите или такива с по-дълги микроигли предназначени за белези, образували се вследствие на травма. За микронидлинг е необходимо още серум или коктейл от активни вещества, който е индивидуален за всеки и се определя според типа кожа и проблема, който искате да се реши.

Показания за процедура Микронидлинг

Чрез микронидлинг е възможно да се решат голям брой естетични проблеми по кожата. Този метод успешно се бори със стареенето на кожата и забавя самия процес. С микронидлинг се премахват белези, бръчки, стрии. Елиминира се хиперпигментация, целулита и разширените пори. Особено подходяща процедура при суха кожа, тъй като успява да я хидратира максимално в дълбочина. Изключително ефективен метод в борбата с целулит и мастни натрупвания. Специалистите по трихология препоръчват този метод, за да се подхрани кожата на скалпа, да се стимулира растежа на косата и да се активират латентните (спящите) космени фоликули. По този начин косата по-малко се накъсва, изглежда по-гъста и лъскава.

Противопоказания за процедура микронидлинг

Процедурата не се извършва върху наранена или възпалена кожа, както и върху изпъкнали бенки, брадавици или лезии в зоната на третиране. Други противопоказания са наличие на херпес, активно акне, екзема, псориазис, розацея и проблеми със съсирването на кръвта, онкологични заболявания и др.

II. ДЕМООНСТРАЦИЯ

Основни стъпки и правила за извършване на процедура микронидлинг с дермаролер

Преди да се пристъпи към самата процедура е необходимо кожата старателно да се почисти и да се дезинфекцира. Ако пациентът има нисък праг на болка се прилага локална анестезия. Така подготвена, кожата се намазва със серум или специално приготвен **коктейл от витамини**, минерали и други активни съставки, според типа кожа. Серумът, който сме преценили да въведем в кожата може да се втрие и след аплицирането с дермаролер, това вече е по преценка на специалиста, който извършва процедурата. Тогава вече се пристъпва към самия дерма масаж,

който се осъществява с Дермаролер. Необходимо е всеки третиран участък да се мине по няколко пъти и в точно определени масажни линии: ляво-дясно, горе-долу и по диагонал. В никакъв случай дермаролерът не трябва да се преплъзва или завърта върху кожата за да не одраскаме и нараним повърхността и. Движенията с дермаролерът трябва да са премерени и без силен натиск. Продължителността на процедурата микронидлинг зависи от големината на зоната, която се обработва, но в повечето случаи около 15-20 минути са достатъчни да се обработи дадена зона. След приключване, кожата отново се дезинфекцира. По преценка на козметика се нанася маска според типа и нуждите на кожата, като е желателно тя да е пластифицираща (алго) маска. Нанасянето на слънцезащитен продукт е задължително условие след отстраняване на маската.

Дерматолозите и козметиците препоръчват да не се ограничавате с една-единствена процедура, а да направите серия от няколко, например 5-8, през седмичен интервал за да има по-траен и осезаем ефект. Веднага след процедурата се усеща парене, което отшумява до 30 минути. Възможни странични ефекти от процедурата като зачервяване или стягане се наблюдават непосредствено след нея и отшумяват в рамките на 24ч. Процесът на възстановяване от процедурата е от 2 до 5 часа, тъй като толкова време е нужно на микроканалите да заздравеят и червенината да изчезне напълно. Веднага след това клиента може да продължи с ежедневните си дейности. В следващите 48 часа не се препоръчва използването на декоративна козметика и препарати, които могат да иритират кожата и да предизвикат възпаление, както и посещаването на плувни басейни, солариуми и прекомерното излагане на слънце.

Основни стъпки и правила при провеждане на процедура кислородна мезотерапия

Провокирани от физиологичните и анатомични особености на кожата с нарастването на възрастта, физиолози и дерматолози разработват метод за допълнителна активна доставка на кислород в кожата, наречена **кислородна мезотерапия**. Струя чист кислород(97-98%) се впръсква под налягане, достигайки до най-долните кожни слоеве. Тъканите се насищат с кислород, който на клетъчно ниво активира и регулира жизнените функции на кожата. Кислородът не само прониква във всички слоеве, но и изпълнява функцията на проводник (кислородно впръскване) на активни козметични средства, прилагани по време на процедурата.

Алгоритъмът за провеждане на процедура кислородна мезотерапия е следният:

1. Демакиаж на обработваната зона с подходящи според типа кожа продукти (тоалетно мляко, тоник, дегримбор), с помощта на чиста топла вода, демакиажни гъбки или кърпа.
2. Пилинг според типа кожа, приложен под пароозонатор или без пароозонатор (по преценка на козметика). Възможна е употребата и на ултразвукова шпатула.
3. Почистване на повърхността на кожата от остатъците от пилинг продукта с помощта на чиста топла вода, демакиажни гъбки или кърпа.
4. Зареждане на контейнерчето на кислородния спрей с подходящ продукт според нуждите на кожата и ефекта, който целим (разтвор на водна основа), включване на апарата и впръскването му върху обработваната повърхност за около 10-15 минути.
5. Мануално втриване на впръскания продукт, ако има нужда от такова с помощта на леки масажни движения.
6. Нанасяне на маска според типа и нуждите на кожата (подходящи са всички видове маски).
7. Отстраняване на маската с помощта на чиста топла вода, демакиажни гъбки или кърпа.
8. Нанасяне на финален продукт (крем, слънцезащита, серум).

III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:

1. Какво представлява мезотерапията. Опишете с няколко изречения?

.....
.....
.....
.....

2. Колко вида мезотерапия познавате?

.....
.....
.....

3. Избройте основните правила при работа с дермаролер?

.....
.....
.....
.....

4. Какво целим с козметична процедура кислородна мезотерапия?

.....
.....
.....
.....

Април, 2020 год.
Гр. Плевен

Изготвили: Цветелина Иванова
Елина Иванова