



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 8

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ, СРЕДСТВА И ПРОЦЕДУРИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕМА: „Хигиенно- козметични грижи при наличие на филъри в кожата“

РАЗРАБОТИЛИ:

ПРЕП. ЦВЕТЕЛИНА ИВАНОВА

ПРЕП. ЕЛИНА ИВАНОВА

Гр. Плевен

2020год.

I. ТЕОРЕТИЧНА ПОСТАНОВКА:

Позовавайки се на произхода на думата от английски език (to fill-пълня, изпълвам), става ясно, че в най-широк смисъл филър е нещо, което изпълва вдлъбнатини или кухини. Филърите в козметологията са предназначени основно за запълване на бръчки. Това обаче не е единствената им цел. Те са широко използване в контуриране на лицето и за отстраняване на различни грапа-вини по кожата, включително атрофични белези. Основна задача на филърите е да дадат обем, където той не е достатъчен. С тази задача се справят отлично и съответно се използват за следните цели:

- корекция на назолабиалните бръчки;
- увеличаване обема и корекция на формата на устните;
- контурна пластика на лице (корекция на формата на брадичката, овала на лицето, скулите и контура на бузите);
- неоперативна ринопластика (корекция на формата на носа)
- изглаждане на бръчки около очите
- отстраняване на белези по лицето и тялото

От начина на живот зависи цялостното състояние на кожата, както и продължителността на ефекта от естетическите процедури. Забравете за вредни навици, като тютюнопушене и прекалената употреба на алкохол. Тези пороци водят до драстично намаляване на ефекта от тези процедури, пресушават кожата и я правят податлива на увреждания. Правилното хранене, пиенето на много вода, избягването на стреса, правилното редуване на работа и почивка, спорта, са все фактори, които се свързват пряко с красотата на кожата. По отношение задържането на ефекта на филърите, здравословният начин на живот е силно препоръчителен. Ако спортувате активно, трябва да увеличите двойно приема на вода, както и храните богати на Омега 3 мазнини. Добър вариант са ядките, морските дарове и рибата. Имайте пред вид, обаче, че само около 40% от полезните вещества поети от организма достигат до кожата. А някои витамини, като А и С, изобщо не достигат до нея. В по-млада възраст това не представлява проблем, поради протичането на бързи регенеративни процеси. В по-напреднала възраст, обаче, тези процеси се забавят. За това адекватната и редовна грижа за кожата откън е от изключителна важност, ако искате да поддържате кожата си здрава, а ефектът от положените естетически грижи по-продължителен.

II. ДЕМОНСТАРЦИЯ

Козметични процедури

Редовното хидратиране, почистване и подхранване на кожата в дълбочина ще задържи значително ефекта на всеки хиалуронов филър или ревитализация. Професионалните терапии и мануалните масажи подпомагат борбата на кожата срещу вредните фактори на околната среда и неутрализират влиянието на свободните радикали. Състоянието на повърхностния епителен слой е важно за общото излъчване на лицето. Редовното излющване, стимулира възпроизводството на нови клетки и разкрива по-свежа и млада кожа.

Апаратни процедури

Правилно подобрите апаратни процедури могат значително да удължат ефекта от филърите. Съществуват редица съвременни технологии, които са в състояние да стимулират собственото производство на колаген и еластинови влакна. Това допълнително помага на кожата да задържи филъра на мястото, където е поставен. Подходящи са радиочестотен лифтинг, кислородна мезотерапия, вакуумен масаж, микродермабразио, водно дермабразио, ултразвук (шпатула) и др. Прилагането на апаратни процедури трябва да бъде съобразено единствено с момента на провеждане

на естетическата процедура. Необходимо е да има интервал от около няколко седмици между двете терапии.

Домашна грижа за кожата

Това е стъпката, която ще продължи грижата и в домашни условия. Ежедневното почистване на кожата, както и нанасянето на подходящия крем, допълнително подобрява състоянието и предотвратява появата на повърхностни линии и бръчки по лицето. Кожата изглежда винаги здрава и блестяща. Осведомете се за технологията и основните съставки, включени в козметиката. Скъпата козметика има защо да бъде скъпа. Технологията, по която е разработена дава възможност на активните съставки да достигнат на достатъчна дълбочина в кожата, както и да бъдат максимално възприети от нейните клетки. В това отношение, всеки дерматолог би ви препоръчал козметични продукти, съдържащи в състава си хиалуронова киселина, биопептиди, колаген, еластин или ретинол.

Слънцезащита

Бъдете внимателни с излагането на слънце, независимо от сезона. Имайте предвид, че това драстично повишава фотостаренето на кожата – появяват се пигментни петна, мрежа от ситни бръчки по цялото лице и особено около очите. Кожата чувствително се изсушава, което я кара да разгражда по-бързо хиалуроновата киселина от поставените филъри. Това съкращава значително продължителността на ефекта от процедурите. Използвайте слънцезащитни продукти, както през лятото, така и през зимата. Така максимално ще намалите риска от фото увреждане и изсушаване на кожата.

Водно дермабразио-комплексна терапия за лице, която позволява дълбоко почистване на кожата с едновременно овлажняващо и подмладяващо действие, като същевременно с това работи и по редица козметични проблеми:

- фини линии и бръчки;
- торбички под очите;
- неравномерен тен
- акне;
- мазна кожа, широки пори и др.

Водното дермабразио е процедура, която замества класическата екстракция при процедура „Почистване на лице“. Чрез специална дюза се осъществява вакуум в комбинация с воден поток с помощта на 100% натурални флорални води или серуми, които проникват в дълбочина и същевременно отстраняват излишният себум, мъртвия слой клетки от повърхността на епидермиса, комедони и всякакви нечистотии по кожата. Едновременно с това порите се свиват и кожата придобива изравнен тен.

Процедурата е подходяща за всеки тип кожа и може да се прилага през всеки сезон. Няма възстановителен период. След нея кожата е почистена, без видими зачервявания и белези, освежена и хидратирана. Водно дермабразио не се прилага при хора със силно чувствителни и раздразнени кожи, розацея, открити рани, астма, вирусни инфекции, тежки форми на акне и др.

Ултразвукова шпатула

С ултразвуковата шпатула могат да се почистват дълбоки замърсявания в порите. Чрез високочестотни вибрации ултразвуковата шпатула може да масажира в дълбочина, което стимулира движението на мазнините, като подобрява микроциркулацията, стимулира изгарянето, разделянето и преобразуването на мастните клетки в метаболизма и по-нататъшното им изхвърляне от тялото, така че да се постигне почистващ ефект. Шпатулата може да вкара козметичните серуми

на дълбочина 3-7 мм, да ги разбие на фини молекули чрез акустични вибрации, да втечни мръсотията и остатъчния себум, остатъците от грим и пот в порите и накрая да се премахнат с вода. Като най-бърз и ефективен почистващ метод, тя може да премахне натрупаната мръсотия по повърхността на кожата, вроговените мъртви клетки и да подобри пропускливостта на кожата. Това е най-ефективният и бърз начин за почистване на кожата, тя придобива здрав и блестящ вид.

Ползи от ултразвуковата терапия:

- Освобождава и премахва себума, мръсотията и клетъчните остатъци от фоликулите за чиста и здрава кожа;
- Намалява подпухналостта и помага за стягане на кожата;
- Безболезнен, нежен и напълно неинвазивен метод;
- Подходящ дори за най-чувствителната кожа;
- Възстановява гладкия младежки блясък на кожата;
- Ексфолира горния слой на кожата за по-светъл и здрав тен, без да причинява зачервяване и възпаление, свързани със стандартното дермабразии;
- Подобрява кръвообращението и еластичността на кожата;
- Ускорява клетъчната регенерация;
- Успокоява възпалението и ускорява заздравяването на рани;
- Свива порите;
- Козметичните продукти проникват по-дълбоко в кожата.

Функции

1. Дълбоко почистване с ултразвук:

Работа под 45 градуса с ултразвуковата шпатула може да ускори метаболизма на епидермиса, да ускори регенерацията, да премахне мъртвите клетки, омекоти кератина, реорганизира епидермалните клетки, за да възстанови кожната еластичност и стегнатата, гладка и нежна кожа.

2. Подхранване /въвеждане на активни съставки в кожата/:

Тази функция вкарва активните съставки в кожата чрез галваничния ток, за да ускори пренасянето на вода и хранителни вещества, да подобри клетъчната пропускливост и хидратацията на кожата, да я избели. Тя може да подобри усвояването на серум и активни съставки до 4 пъти.

3. Масаж и заглаждане на бръчки:

Високочестотната вибрация и топлият ефект на шпатулата могат да стимулират кръвообращението в дермата, да ускорят лимфната циркулация, да изчистят токсините, да намалят стареенето на клетките и да избегнат натрупването на рогови клетки, за да възстановят еластичността на кожата и колагена, тя да стане по-мека, нежна, стегната и розова, да се загладят бръчките.

Начин на работа:

1. Ако за първи път използвате ултразвуковата шпатула, моля, заредете я за два часа. Свържете адаптора на зарядното устройство към уреда на ел. мрежата. Индикаторът ще светне в червена светлина. След приключване на зареждането индикаторът ще се изключи.
2. Преди да използвате ултразвуковата шпатула, разгримирайте лицето и напарете под парозонатор за около 10-15 мин., за да омекотите кожата.
3. За да работи едновременно галваничния ток (йонната функция) заедно с ултразвуковата, трябва при работа да сте докоснали и двете странични метални пластини на дръжката. Иначе ще работи само ултразвука.

4. При близост на уреда с лицето може да чуете свирещи звуци, което е нормално, тъй като ултразвукът е близък по честота до доловимия от човека звук.
5. Движете шпатулата по основните масажни линии на лицето, като ръбът и трябва да сочи надолу към лицето, при включена функция за почистване (clean), движенията да са от периферията към центъра на лицето.
6. Ако желаете да въведете продукт в кожата трябва да превключите на функция (nutri+), да обърнете шпатулата с ръба нагоре и да я движите по основните масажни линии в посока от средата към периферията на лицето.
7. След приключване на апликацията с шпатулата я изключвате и дезинфекцирате със спиртен разтвор 70% или друг подходящ продукт.

III. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАДАЧИ ЗА САМОСТОЯТЕНА РАБОТА:

1. Какво е предназначението на филърите. Опишете с няколко изречения?

.....
.....
.....
.....

2. Какви апаратни козметични техники можем да прилагаме при наличие на филъри?

.....
.....
.....

3. Какви мануални козметични процедури можем да прилагаме при наличие на филъри?

.....
.....
.....
.....

Април, 2020 год.
Гр. Плевен

Изготвили: Цветелина Иванова
Елина Иванова