



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

КОНСПЕКТ

ПО

„ЛИЦЕВА ГИМНАСТИКА”

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:


„Медицинска козметика“

II курс, IV семестър

1. Медико-козметични подходи за гимнастика на лицевата (мимическа) мускулатура.
2. Мускулно тестване и кинезитерапевтична методика при увреда на n. Facialis.
3. Лицева гимнастика при дермато-естетични и хирургически намеси.
4. Комплекс гимнастически упражнения за лицева и шийна мускулатура.
5. Лицева гимнастика за мускулите на челото, носа и устата.
6. Комплекс гимнастически упражнения за шийните мускули.
7. Комплекс гимнастически упражнения за бюста.
8. Комплекс гимнастически упражнения за правилно телодържание.
9. Специализирани методики- зонава терапия и звукова терапия.
10. Съвременни комбинирани програми за лицева гимнастика.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Горанова, З., Г. Маркова-Старейшинска, Л.Крайджикова. Масаж. ИПБ-НСА, С., 1992.
2. Горанова, З., Л. Крайджикова. Точков масаж в спорта. ИПБ-НСА, С., 1990.
3. Димитрова, Е., Попов. Н. Ръководство за упражнения по функционална диагностика на опорно-двигателния апарат. „НСА-ПРЕС“, 2003.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

4. Любенова, Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. „Бетапринт – Петрови и Сие“, 2011.

5. Желев, В. Физиотерапия при неврологични, неврохирургични и психични заболявания. „Авангард Прима“, 2012.

6. Желев, В., Л. Крайджикова, М. Войников. Масаж. Авангард, С., 2005.

7. Желев, В., Л. Крайджикова. Масаж хигиенен, спортен, лечебен и козметичен. „Авангард Прима“, 2009.

8. Кирова, Ив. Ръководство по лечебен масаж. Мед. и физк., С., 1995.

9. Костадинов, Д., Т. Краев, Л.Тодоров. Ръководство по рефлекторен масаж. Мед. и физк., С.,1985.

10. Краев, Т. Учебник по лечебен масаж – специална част. ЕРСИД, С., 2007.

11. Краев, Т., Л. Тодоров. Ръководство по лечебен масаж. Мед. и физк.,С.,1991.

Допълнителна литература

12. Крайджикова, Л., М. Войников. Спортен масаж. НСА-ПРЕС, С., 2004.

септември, 2020 год.

Изготвил конспекта,
Асистент Хрета Аспарухова