	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 1 от 7

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ
СПЕЦИАЛНОСТ “МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ОДОБРЯВАМ:

ВЛИЗА В СИЛА


Директор МК:

ОТ УЧЕБНАТА 2016/2017 г.

(доц. д-р П. Йорданова – Лалева, дм)

УЧЕБНА ПРОГРАМА
ПО
МАНУАЛНИ ПРАКТИКИ ОТ ЗАПАДНИ И ИЗТОЧНИ СИСТЕМИ

ЗА РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ В СПЕЦИАЛНОСТ
“МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА ”
ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
“ ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ”

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 2 от 7

По единни държавни изисквания – задължителна

По учебен план на МК - Плевен – задължителна

Учебен семестър: IV

Хорариум: общо 30 часа: 5 уч. ч. лекции

25 уч. ч. упражнения

Преподаватели:

Лектор: гл. асистент – кинезитерапевт Данелина Емилова Вачева, дм

асистент – кинезитерапевт Хрета Георгиева Аспарухова

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО

ЦЕЛТА на учебния процес по задължителната учебна дисциплина „Мануална практика от западни и източни системи” е да запознае студентите от специалност “Медицинска козметика” с мануалните лечебни методи на оздравителни системи от Изтока и Запада. По време на обучението да се усвоят теоретичните основи и практическото приложение на мануален лимфен дренаж – специализиран медицински метод в съвременната козметология и естетична дерматология. Обучението да формира знания и умения за съвременната рефлексология комбинирана с Източна мануална практика за зоново рефлекторно въздействие – зонова терапия и съвременните схващания за приложение на Източните лечебни методи в медико-козметичната сфера.


ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Очакваните резултати след приключване на обучението по „Мануална практика от Западни и Източни системи” е студентите от специалност “Медицинска козметика” да:

- получат стабилна теоретична основна и практически знания относно мануалните методи: мануален лимфен дренаж и зонова терапия;
- усвоят практически умения за прилагане на спечифични медицински и мануални методи от различни Източни и Западни оздравителни системи;
- са обучени да комбинират различните Западни и Източни мануални практики в съвременната медицинска козметика.

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Упражнения

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 3 от 7

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- лекционно изложение
- дискусии и беседи
- демонстрация на масажни похвати
- практическо обучение
- индивидуална работа
- решаване на практически задачи
- самостоятелна работа на студентите

КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗНАНИЯТА

- Практическо извършване на масажна процедура.
- Теоретичен изпит, включващ тест, писмено изложение и устна дискусия.

Крайната оценка е комплексна и се формира като семестриален изпит на базата на показаните практически умения и теоретични знания.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ ПО ТЕМИ

IV СЕМЕСТЪР

№	Тема	Лекции уч. ч.	Упражн. уч. ч.
1.	Мануална практика от Западни и Източни оздравителни системи. Въведение, исторически преглед, развитие. Приложение на мануалните рефлукторни системи в съвременната медицинска козметология и естетична дерматология.	1	-
2.	Мануален лимфен дренаж – Западна мануална практика. Анатомо-физиология и лимфология (допълнителни анатомо-физиологични данни за лимфната система). Лимфно здраве и мануален лимфен дренаж – комбинирана деконгитивна терапия. Същност, принципи, въздействие, специфика. Показания и противопоказания. Съвременно приложение на мануалния лимфен дренаж в медицинската козметика.	2	-
3.	Мануален лимфен дренаж (специална мануална практика). Лимфни граници, лимфни протоци, лимфно движение и методологични особености в лимфно-дренажната практика. Основен мануален начин – “стационарни кръгове” и циркулярен принцип на движение.	-	1
4.	Мануален лимфен дренаж. Първа Водер техника. Кръгообразни похвати: “стоящ кръг” (похвати за шията, лицето, дланите, лимфни колектори); “завъртащ похват” –	-	2



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дата: 11.09.2015 г.

Страница 4 от 7

	фаза на натиск, фаза на завъртане (похват за по-големи повърхности от тялото).		
5.	Мануален лимфен дренаж. Втора Водер техника. “Изпомпващ похват” – фаза на натиск, фаза на отпускане (мануален похват за цилиндрични системи от тялото); “изгребващ похват” – тласъчна фаза и кръгообразна фаза.	-	2
6.	Предварителна подготовка и принципни схеми според основните лимфодренажни области. Лимфо-дренажна схема за повърхностни и дълбоки лимфни пътища. Специфика на мануалните техники, сила на натиска и последователност.	-	2
7.	Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Техники и направления на мануалния лимфен дренаж на шийна, окципитална, тилна и лицева зони.	-	2
8.	Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Техники и направления на мануалния лимфен дренаж на дланта, аксиларна зона, гръдна и гръбна област.	-	2
9.	Мануален лимфен дренаж на отделни телесни части. Дълбок дренаж на коремна област. Мануален лимфен дренаж на горен крайник с аксиларната зона отпред и отзад.	-	2
10.	Мануален лимфен дренаж на долен крайник – отпред и отзад. Мануален лимфен дренаж в лумбо-глутеална зона.	-	2
11.	Зонотерапия – Източна мануална практика. Философски аспекти на Източните мануални практики. Съвременна рефлексология и зонотерапия (ходила и длани). Рефлекторни зони на въздействие – същност, принципи, специфика на лечебния метод по мануален начин. Показания и противопоказания. Съвременни схващания за приложение на зоновата терапия в медицинската козметика.	2	2
12.	Рефлекторни зони на ходилата и подготвителни техники. Надлъжни и напречни зони на ходилата. Релаксиращи и затоплящи мануални техники. Опорни и спомагателни техники.	-	2
13.	Основни мануални техники на зоновата терапия. Техники на въздействие с палеца („кука”), рефлекторна ротация и техника с показалеца.	-	2
14.	Рефлекторни зони на дланите. Топография на рефлекторните зони и проекция на вътрешните органи. Рефлекторни находки и специфика на мануални рефлектории при зоновата обработка.	-	2
15.	Последователност и продължителност на рефлекторното зоново въздействие. Реакции на организма при мануална Източна практика (зонотерапия).	-	2
ОБЩО:		5	25

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 5 от 7

СИСТЕМА ЗА НАБИРАНЕ НА КРЕДИТИ ПО „МАНУАЛНА ПРАКТИКА ОТ ЗАПАДНИ И ИЗТОЧНИ СИСТЕМИ”

Общ брой кредити: 7

Сумарната кредитна оценка се формира от:

1. Кредити от присъствие на лекции.
2. Кредити от самостоятелна подготовка за текущ контрол.
3. Кредити от участие и активно включване в практическите упражнения.

Действия	max. брой точки	max. кредити	процент
1. Посещаване на лекции	5	1	30%
2. Активно включване в практическите упражнения	15	1	70%
Общо:	20	2	100%

МЯСТО НА ДИСЦИПЛИНАТА В ЦЯЛОСТНОТО ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛНОСТТА

Учебната дисциплина „Мануална практика от Западни и Източни системи” е от задължителните дисциплини по учебния план на специалност “Медицинска козметика”. Изучава се в рамките на четвърти учебен семестър, II курс. Обучението по различните видове Източни и Западни мануални практики се явява едно от основните и с най-актуално значение за бъдещия специалист по медицинска козметика и непосредствено продължение на теоретичните знания, получени по време на обучението по класически, лечебен, хигиенен, спортен и др. основни видове масаж.


КОНСПЕКТ

за семестриален изпит по


„МАНУАЛНА ПРАКТИКА ОТ ЗАПАДНИ И ИЗТОЧНИ СИСТЕМИ”

за студенти II курс (четвърти семестър), специалност „Медицинска козметика”

1. Мануални практики от Западни и Източни оздравителни системи.
2. История, развитие и съвременно приложение в медицинската козметика и медико-естетичните грижи.
3. Лимфно здраве и комбинирана деконгитивна терапия (мануален лимфен дренаж).
4. Мануален лимфен дренаж. Същност, принципи и методи на въздействие.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 6 от 7

5. Показания и противопоказания за мануален лимфен дренаж.
6. Лимфни граници, лимфни протоци, лимфно движение. Основни принципи за приложение и основни мануални начини (“стационарни кръгове” и циркулярен принцип на движение).
7. Предварителна подготовка – специфика на мануалните дренажни техники. Лимфодренажна схема за повърхностни и дълбоки лимфни пътища.
8. Мануален лимфен дренаж. Първа Водер техника (кръгообразни похвати: “стоящ кръг” – похвати за шията, лицето, дланите, лимфни колектори; “завъртащ похват” – фаза на натиск, фаза на завъртане – похват за по-големи повърхности от тялото).
9. Мануален лимфен дренаж. Втора Водер техника („изпомпващ похват” – фаза на натиск, фаза на отпускане – мануален похват за цилиндрични системи от тялото; “изгребващ похват” – тласъчна фаза и кръгообразна фаза).
10. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото (шийна зона, окципитална, тилна и лицева зони).
11. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото (на дланта, аксиларна зона, гръдна и гръбна област).
12. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото. Дълбок дренаж на коремна област. Мануален лимфен дренаж на горен крайник с аксиларната зона отпред и отзад.
13. Мануален лимфен дренаж на долен крайник – отпред и отзад. Мануален лимфен дренаж в лумбо-глутеална зона.
14. Философски аспекти на Източните мануални практики (зонотерапия).
15. Съвременна рефлексология и зонотерапия (ходила и длани). Рефлекторни зони на въздействие – същност, принципи, специфика на лечебния метод по мануален начин.
16. Показания и противопоказания за прилагане на зонотерапия. Съвременни схващания за приложение на зоновата терапия в медицинската козметика.
17. Рефлекторни зони на ходилата и подготвителни техники. Надлъжни и напречни зони на ходилата. Релаксиращи и затоплящи мануални техники. Опорни и спомагателни техники.
18. Основни мануални техники на зоновата терапия. Техники на въздействие с палеца („кука”), рефлекторна ротация и техника с показалеца.
19. Рефлекторни зони на дланите. Топография на рефлекторните зони и проекция на вътрешните органи. Рефлекторни находки и специфика на мануални рефлектории при зоновата обработка.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Дата: 11.09.2015 г.
		Страница 7 от 7

20. Последователност и продължителност на рефлекторното зоново въздействие. Реакции на организма при мануална Източна практика (зонотерапия).

ЛИТЕРАТУРА:

1. Гиландърс Ан. Рефлексотерапия. Пловдив: „Хермес”, 2008.
2. Джоузеф К. Зонова терапия. София: „Кибеа” 1993.
3. Дурмишев А. Приложна козметика. София: „АГРЕС”, 1996.
4. Желев В., Крайджикова Л. Масаж. София: „Авангард Прима”, 2009.
5. Кирова И. Физиопрофилактика. София: „Медицина и физкултура”, 1999.
6. Колева В. Пътят към здравето. Пловдив: „Хермес”, 2012.
7. Колева И. Принципи на съвременната физикална и рехабилитационна медицина. София: „Симел”, 2007.
8. Краев Т. Лечебен масаж и постизометрична релаксация. София: „Веридия”, 2006.
9. Левшейнов А. Енциклопедия – оздравителни системи от Изтока и Запада. София: „Соф-Прес”, 2012.
10. Чанг Д. Практическа енциклопедия по масаж. София: „Соф-Прес”, 2010.

Изготвили програмата:

доц. Данелина Вачева, д.м.
ас. Хрета Аспарухова