



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

КОНСПЕКТ **за семестриален изпит**

по

„МАНУАЛНИ ПРАКТИКИ ОТ ЗАПАДНИ И ИЗТОЧНИ СИСТЕМИ”

ЗА СТУДЕНТИ ВТОРИ КУРС ОТ СПЕЦИАЛНОСТ

“МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

1. Мануални практики от Западни и Източни оздравителни системи.
2. История, развитие и съвременно приложение в медицинската козметика и медико-естетичните грижи.
3. Лимфно здраве и комбинирана деконгитивна терапия (мануален лимфен дренаж).
4. Мануален лимфен дренаж. Същност, принципи и методи на въздействие.
5. Показания и противопоказания за мануален лимфен дренаж.
6. Лимфни граници, лимфни протоци, лимфно движение. Основни принципи за приложение и основни мануални начини (“стационарни кръгове” и циркулярен принцип на движение).
7. Предварителна подготовка – специфика на мануалните дренажни техники. Лимфодренажна схема за повърхностни и дълбоки лимфни пътища.
8. Мануален лимфен дренаж. Първа Водер техника (кръгообразни похвати: “стоящ кръг” – похвати за шията, лицето, дланите, лимфни колектори; “завъртащ похват” – фаза на натиск, фаза на завъртане – похват за по-големи повърхности от тялото).
9. Мануален лимфен дренаж. Втора Водер техника („изпомпващ похват” – фаза на натиск, фаза на отпускане – мануален похват за цилиндрични системи от тялото; “изгребващ похват” – тласъчна фаза и кръгообразна фаза).
10. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото (шийна зона, окципитална, тилна и лицева зони).
11. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото (на дланта, аксиларна зона, гърдна и гръбна област).



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 2 от 2 стр.

12. Мануален лимфен дренаж на отделни части на тялото. Дълбок дренаж на коремна област. Мануален лимфен дренаж на горен крайник с аксиларната зона отпред и отзад.
13. Мануален лимфен дренаж на долен крайник – отпред и отзад. Мануален лимфен дренаж в лумбо-глутеална зона.
14. Философски аспекти на Източните мануални практики (зонотерапия).
15. Съвременна рефлексология и зонотерапия (ходила и длани). Рефлекторни зони на въздействие – същност, принципи, специфика на лечебния метод по мануален начин.
16. Показания и противопоказания за прилагане на зонотерапия. Съвременни схващания за приложение на зонвата терапия в медицинската козметика.
17. Рефлекторни зони на ходилата и подготвителни техники. Надлъжни и напречни зони на ходилата. Релаксиращи и затоплящи мануални техники. Опорни и спомагателни техники.
18. Основни мануални техники на зонвата терапия. Техники на въздействие с палеца („кука”), рефлекторна ротация и техника с показалеца.
19. Рефлекторни зони на дланите. Топография на рефлекторните зони и проекция на вътрешните органи. Рефлекторни находки и специфика на мануални рефлектории при зонвата обработка.
20. Последователност и продължителност на рефлекторното зоново въздействие. Реакции на организма при мануална Източна практика (зонотерапия).

март, 2020 год.

Изготвили: доц. Д. Вачева, д.м
ас. Хр. Аспарухова