	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 1 от 18

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН  
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ:  
 Директор:  
 (доц. д-р Евг. Бързашка, дм)

ВЛИЗА В СИЛА  
 ОТ УЧЕБНАТА 2019/2020 г.

**УЧЕБНА ПРОГРАМА  
 ЗА  
 ПРАКТИЧЕСКО ОБУЧЕНИЕ  
 /УЧЕБНА ПРАКТИКА И ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ/**


ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН  
**„ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛВЪР”**

СПЕЦИАЛНОСТ  
**„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”**

ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ  
**„МЕДИЦИНСКИ КОЗМЕТИК”**

**РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ**

Плевен  
 2019 г.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 2 от 18

**Учебна практика - I, II, III, IV, V-ти семестър**  
**Преддипломен стаж – VI-ти семестър**  
**Изпит: в края на всеки семестър**

**Общ хорариум:**


1. Учебна практика – 705 академични часа
2. Преддипломен стаж – 600 астрономически/800 академични часа

**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ ПО УЧЕБЕН ПЛАН:**

Форма на занятията	Хорариум								Кредити
	седмично	I	II	III	IV	V	VI	общо	
Учебна практика	5, 6, 10, 12, 14	75	90	150	180	210		705	47
Преддипломен стаж	40						600	600	20
<b>Кредити</b>		5	6	10	12	14	20		67

**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ на практическото обучение по звена, часове и семестри**

№	Звено за практическо обучение	Учебна практика		Преддипломен стаж	Семестър
		Всичко часове	Часове по семестри		
1.	Дерматологична клиника.	5	5	-	1
2.	Кабинет по медицинска козметика, лазери, дерматологичен кабинет	118	6, 20, 36, 56	200/ 5 седм. 5 кр.	2, 3, 4, 5, 6
3.	Козметични грижи	362	70, 66, 70, 72, 84	200/ 5 седм. 5 кр.	1, 2, 3, 4, 5, 6
4.	Балнеология	12	12	-	4
5.	Физикална терапия	16	6, 10	-	2, 3
6.	Масажни технологии	80	12, 30, 24, 14	40/ 1 седм. 1 кр.	2, 3, 4, 5, 6
7.	Уелнес и СПА	38	10, 28	-	3, 5
8.	Дистрибуторски и консултантски услуги	24	24	-	4
9.	Кинезитерапия	12	12	-	4
10.	Естетичен център /Пластична хирургия/	14	14	-	5
11.	Грим, маникюр, педикюр	10	10	40/ 1 седм. 1 кр.	3, 6
12.	Център за рекреация	14	14	-	5
13.	Избираем стаж	-	-	120/ 3 седм. 3 кр.	6
14.	Курсова работа	-	-	защита 5 кр.	5, 6
	<b>Всичко</b>	<b>705</b>		<b>600 астр./800 акад. часа</b> 15 седм. 20 кр.	

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 3 от 18

## **АНОТАЦИЯ:**

Практическото обучение в реална работна среда е неразделна част от подготовката на студентите от Медицински колеж, специалност „Медицинска козметика“. Учебната практика е задължителна дисциплина, която обединява общообразователните, медико-социални и профилни дисциплини и дава възможност на студентите да приложат на практика в реални условия придобитите знания и умения.

Основните принципи, въз основа на които е изготвена програмата, са следните:

1. Съвременните тенденции в развитието на дерматологията и козметологията;
2. Българският опит и опитът на някои европейски страни относно обучението по тази специалност;
3. Междупредметна връзка с фундаменталните, социални и други дисциплини и приложение на наученото в реална работна среда.

По време на пети семестър и преддипломния стаж /шести семестър/ студентите разработват и защитават курсова работа по тема, избрана от студента. Защитата се извършва пред комисия.

## **ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ДИСЦИПЛИНАТА:**


- да постави студентите в реална работна среда и контакт с дейностите в реалната практика;
- да предостави на студентите възможност да придобият умения за решаването на разнообразни практически задачи;
- да създаде навици и умения на студентите за работа в екип и осъществяване на комуникации и консултиране на различни нива;
- да създаде навици и умения за опазване на личното здраве, подготовка за работен режим и опазване на използваната апаратура и техника и др.

## **МЕТОДИ НА ПРЕПОДАВАНЕ**

- наблюдение
- дискусия
- ситуативно обучение
- демонстрация
- изпълнение на поставена задача
- самостоятелна подготовка /възлагане на задачи и проучвания, работа по проект, разработване на реферати/

## **КОНТРОЛ И ОЦЕНКА:**

- текущ контрол – устно изпитване; практическо изпълнение на поставена задача; разработване на реферати.
- заключителна оценка – семестриален колоквиум- практическо изпълнение на поставена задача и решаване на тест или писмена разработка на въпрос.
- преддипломна стаж – защита на курсова работа, колоквиуми-практическо изпълнение на поставена задача и писмена разработка на въпрос.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 4 от 18

### **МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ:**

Оценяването на знанията е чрез провеждане на текущо устно изпитване, тестово изпитване, изпълнение на практически задачи. По време на обучението студентите разработват реферати по темите от програмата. Оценка на рефератите е елемент от текущия семестриален контрол. Окончателната оценка от текущия контрол се закръгля до единица.

**Крайният контрол** се състои от провеждане на заключителен контрол – колоквиум върху преминатия през семестъра учебен материал.

Оценката от колоквиума в края на семестъра се закръглява с точност до единица и се получава от зависимостта:

$$K = 0,75 CK + 0,25 TK,$$

където К е оценката от колоквиума;

СК – оценка от семестриалния колоквиум;


ТК – оценка от текущия контрол.

Крайната оценка от придобитите знания по учебната дисциплина въз основа на преминатото обучение през семестъра по тази учебна програма, се вписва в главната книга лично от преподавателя, провел изпита.

Оценката, която се вписва в дипломата за завършено образование, е средно аритметична на оценките от курса на обучение

### **РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРАКТИЧЕСКОТО ОБУЧЕНИЕ:**


Семестър	Часове седм.	Общо часове	Звена	Брой седм. по звена
			<b>УЧЕБНАТА ПРАКТИКА</b>	
<b>Първи</b>	5	75	Козметични грижи	14 седмици
			Дерматологична клиника	1 седмица
<b>Втори</b>	6	90	Козметични грижи	11 седмици
			Кабинет медицинска козметика /Лазери/. Дерматологичен кабинет	1 седмица
			Физикална терапия - Сектор Водолечение /УМБАЛ/	1 седмица
			Масажни технологии	2 седмици
<b>Трети</b>	10	150	Кабинет медицинска козметика /Лазери/. Дерматологичен кабинет	2 седмица
			Грим, маникюр и педикюр	1 седмица
			Масажни технологии	3 седмици
			Физикална терапия - Сектор Термолечение /УМБАЛ/	1 седмица
			Уелнес и Спа	1 седмица
			Козметични грижи	7 седмици
<b>Четвърти</b>	12	180	Дистрибуторски и консултантски услуги	2 седмици

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 5 от 18


			Масажни технологии	2 седмици
			Балнеологичен център	1 седмица
			Кабинет Кинезитерапия /УМБАЛ/	1 седмици
			Кабинет медицинска козметика /Лазери/. Дерматологичен кабинет	3 седмици
			Козметични грижи	6 седмици
<b>Пети</b>	14	210	Уелнес и Спа	2 седмици
			Кабинет медицинска козметика /Лазери/. Дерматологичен кабинет	4 седмици
			Масажни технологии	1 седмица
			Козметични грижи	6 седмици
			Естетичен център /Пластична хирургия/	1 седмица
			Център за рекреация	1 седмица
<b>Шести</b>	40	600 астр. часа 800 акад. часа	<b>ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ</b>	20 кредита
			Кабинет медицинска козметика /Лазери/. Дерматологичен кабинет	5 седмици/ 5 кредита
			Козметични грижи	5 седмици/ 5 кредита
			Грим, Маникюр, Педикюр	1 седмица/ 1 кредит
			Масажни технологии	1 седмици/ 1 кредита
			Избираем стаж	3 седмици/ 3 кредита
			<b>Курсова работа</b>	5 кредита

### ТЕМИ ЗА СЕМИНАРНО ОБСЪЖДАНЕ ПО СЕМЕСТРИ:


	<b>УЧЕБНА ПРАКТИКА</b>
	<b>Първи семестър</b>
1.	Козметичен салон (център) – планиране, оформление, оборудване, нормативна база. Професия „медицински козметик“ – визия, качества, умения.
2.	Хигиенни изисквания към кабинета – асептика и антисептика. Дезинфекция на инструментариум, апаратура, ръце, работни повърхности. Контрол на безопасността при работа с апаратура.
3.	Кожа – основни типове. Анализ и оценка на кожата в различните възрасти и при двата пола. Избор на козметична грижа.
4.	Козметична процедура, диагноза и програма. Изготвяне на досие на клиента/пациента. Консултиране на пациента и избор на процедура.
5.	Козметични средства и препарати прилагани върху кожата – начин на действие и приложение в работна среда. Нормативни изисквания към козметичните продукти.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 6 от 18

6.	Грижи за хигиена на кожата. Грижи за кожата според възрастта, индивидуалните характеристики и различните части на тялото. Видове процедури, техника на изпълнение, начин на действие и приложение.
7.	Козметични продукти за почистване. Козметични продукти за тонизиране. Козметични продукти за поддържане. Приложението им в козметичния салон/кабинет, техника на изпълнение при работа с тях и начин на действие.
8.	Общ козметичен подход при здрава кожа и кожни придатъци. Хигиенно – козметични грижи за кожата съобразно нейните индивидуални особености и специфики – избор на кожна зона и козметични средства.
9.	Продукти за детергентно почистване на кожата на водна и маслена основа. Начин на действие, техника на изпълнение и приложението им върху кожната повърхност.
10.	Продукти за отделни кожни зони – лице и тяло. Козметично – измиващи препарати, хигиенни, поддържащи, интензивни и специфични продукти. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение върху кожата и кожните придатъци.
11.	Продукти за отделни кожни зони – ръце. Козметични продукти за ръце ( вкл. нокътни плочки ) – особености, начин на действие, техника на изпълнение и приложение.
12.	Продукти за отделни кожни зони – ходила. Козметични продукти за ходила – особености, начин на действие, техника на изпълнение и приложение.
13.	Продукти за специфични кожни грижи – овлажняващи, автобронзанти, антиперспиранти и дезодоранти. Поддържащи козметични средства според основният ефект – защита, регенерация, анти – ейдж и форма – емулсии, кремове, маски, серуми и др. Видове поддържащи процедури – начин на действие, техника на изпълнение и приложение.
14.	Слънцезащитни продукти – физически и химически фото протектори. Слънце, видове защита, изкуствен тен.
15.	Хигиенно – козметични грижи и видове водни процедури – пулверизация, вапоризация, влажни компреси, обвиване, обтриване и др. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение.
<b>Втори семестър</b>	
1.	Апарати за козметична хидротерапия – пароозонатор, пулверизиране на пара, за намокряне чрез водни струи, за намокряне с водни капки, за йонизирана и озонирана водна пара, сауна. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение върху кожната повърхност. Безопасни условия на труд при работа с тях. Показания и противопоказания.
2.	Апарати за електротерапия с прав електрически ток (дезинкрустация, галванизация/ галванична маска/, йонофореза и др.) и променлив електрически ток (д' арсонвализация, електро стимулация, ултразвук и др.). Начин на действие, техника на изпълнение върху кожната повърхност. Безопасни условия на труд при работа с тях. Показания и противопоказания.
3.	Почистване на кожата, като базова стъпка в цялостните грижи и подготовка за други продукти и процедури. Техника на изпълнение и последователност при процедура почистване на лице.
4.	Ензимно и абразивно почистване, продукти и приложение. Естествена и козметична ексфолиация ( механична /пилинг фриматор/, ензимен пилинг,


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 7 от 18

	билков пилинг, пилинг с плодови киселини, абразиво и микродермаабразиво и др.) Основни пилинг агенти - разтворими и неразтворими абразивни вещества и методи на приложение. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение. Показания и противопоказания.
5.	Видове методи за оценка на мастна секреция, потоотделяне, хидратация, алкално – киселинно равновесие, цвят и еластичност на кожата. Субективни и обективни ( апаратни ) методи за оценка и анализ на състоянието на кожата, чрез оглед, оглед с лампа – лупа, лампа на Ууд, палпация и др.
6.	Хигиенно – козметични и специфични грижи и процедури при мъже, съобразени с пола, типа кожа, възрастта, кожните участъци на лицето и тялото. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметичната процедура.
7.	Козметични маски и компреси – основен и допълнителен състав, консистенция и действие на козметичните маски. Козметични компреси и козметични процедури за апликиране на маски – кремообразни, гелообразни, маска на база напоена тъкан, пластични (алгомаски), термо маски, минерални маски, парафинови маски, пяна маски, филм маски и др. Предназначение, подготовка, начин на приложение, техника на изпълнение и действие на козметичната процедура за апликиране на маски.
8.	Химичен пилинг – видове химичен пилинг, основни цели, ефекти и приложение. Основни пилинг агенти и методи на приложение. Индикации и контраиндикации. Предимства и недостатъци.
9.	Оформяне на вежди – механично отстраняване на нежеланите косми с козметична пинсета. Съвременни методи в декоративната козметика – микроблейдинг (перманентно оформяне на вежди) и миглопластика (поставяне на мигли с техника „на снопчета“ и техника „ косъм по косъм“).
10.	Стареене на кожата, причини, видове стареене на кожата и прояви. Методи за борба с кожното стареене – приложение, начин на действие, техника на изпълнение, показания и противопоказания.
11.	Козметични грижи и процедури по време на бременност. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура в различни периоди на бременността. Показания и противопоказания.
12.	Основи на лазерното лъчение – оптични свойства на кожата, електронни и светлинни вълни, електромагнитен спектър, понятия за енергия и сила. Видове лазери – принципно устройство на лазерен апарат и основни параметри на лазера.
13.	Място на лечебния масаж в медицинската козметика и комплексните здравни грижи. Лечебният масаж – пасивен метод на кинезитерапията и дял от физикалната медицина. Намазващи средства в масажа – видове и начин на приложение. Показания и противопоказания. Масажно приложение в медико – козметичните грижи, процедури, програми, козметико – профилактика и комплексните здравни грижи.
14.	Класически масаж. Класификация на масажните похвати. Физиологично въздействие и методически указания за приложение на основните масажни похвати – поглаждане, изстискване, разтриване, размачкване/омачкване/, ударни/потупващи/, вибрации, пасивни движения на крайниците. Допълнителни и комбинирани масажни техники – видове и специфика.
15.	Масажни начини. Масаж според начина и формата на приложение. Мануален масаж и самомасаж. Масаж и самомасаж с помощта на специални апарати,


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 8 от 18

	устройства и уреди. Комбиниран масаж – масажна процедура от мануален и апаратен масаж. Общ масаж – последователност и продължителност на масажираниите части. Масаж на отделните части от тялото. Дозировка на масажната процедура.
	<b>Трети семестър</b>
1.	Епиляция и козметични процедури за епилиране. Видове кола маска. Епиляция с кола маска на отделните кожни зони – ръце, крака, интимни части, гръб, гърди, корем и др. и характеристика на козметичните продукти за епиляция. Подготовка, начин на приложение и специфика на изпълнение за отделните кожни участъци на лице и тяло. Показания и противопоказания, след процедурни козметични грижи и средства.
2.	Електроепиляция – епиляция на нежеланото окосмяване с електрическа пинсета/игла. Съвременни медико – козметични методи за епилиране – лазерна и фотоепиация. Показания и противопоказания. Начин на действие, подготовка, приложение и след процедурни козметични грижи.
3.	Маникюр, видове маникюр, козметични грижи и средства. Подготовка, приложение на маникюр и спа маникюр. Педикюр, видове педикюр, козметични грижи и средства. Подготовка, приложение на педикюр и спа педикюр.
4.	Грим-общи и специфични знания, умения и приложения. Видове грим според случая, типа кожа, формата на лицето, очите, устните. Дневен, вечерен, празничен, коригиращ, камуфлажен, сценичен грим. Основни правила при гримиране, подготовка на кожата при гримиране и последователност при нанасяне на основните продукти. Козметични продукти за гримиране-фон дьо тен, пудри, ружове, сенки, моливи, очни линии, спирали, червила и други. Перманентен грим-предимства и недостатъци.
5.	Апарати за подмладяване, стягане и лифтинг на кожата (радио честота-RF, инфрачервена светлина и други). Апарати за фото подмладяване. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение. Показания и противопоказания.
6.	Апарати за третиране на целулит и оформяне контура на тялото. Електро-стимулация (целутрон), радиочестота, ултразвук (кавитация), вакуум, комбинирани уреди. Начин на действие, техника на изпълнение и приложение. Показания и противопоказания.
7.	Лечебен масаж. Класически лечебен масаж - частичен и общ. Специфика и въздействие на лечебните масажни начини - основни, спомагателни и комбинирани. Класически лечебен масаж при заболявания на кожата и космите.
8.	Рефлекторен масаж. Рефлекторни масажи - мускулен, периостален, съединително-тъканен, сегментарен. Същност, рефлекторни находки и специфика на рефлекторните масажи. Масажна яка - въздействие и дозировка.
9.	Източно-лечебен точков масаж. Жизнена енергия, философски аспекти, топография на БАТ и канали. Акупресурни техники и източно-лечебни прийоми в медико-козметичната практика.
10.	Медико-козметичен масаж по специални техники. Лечебен масаж по схема на Пospelov. Класически пластичен масаж по схема на Жаке.
11.	Специализирани лимфооттичащи масажни техники. Лечебен мануален масаж, енергийни точки и схеми за стимулиране на лимфооттичането.
12.	Лечебно-козметичен масаж за корекции на фигурата. Лечебен мануален масаж при затлъстяване и целулит. Същност, методики и дозировка. Целулитни зони - специфика на масажната обработка.




	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 9 от 18


13.	Апаратен масаж. Механомасаж с мануално задвижвани средства. Вибрационни масажни апарати. Пневмо-масажни апарати-баро, вакуум, пресо и други. Технология и дозировка на апаратните масажи.
14.	Хидромасаж. Мануален, четков и механичен хидромасаж. Подводен душов масаж- физиологично въздействие и дозировка. Индикации и контра индикации. Хидро апаратура за струев и душов масаж.
15.	Съчетаване на медико-козметичния масаж с други физикални средства, „Спа“, „Уелнес“ и специализирани медико-естетични методи. Лечебен, козметичен и апаратен масаж в комбинираните процедури и програми, стимулиращи всички сетива. Специфичност на технологично съчетаване с други физикални, спа и уелнес средства, инструментариум, апаратура и продуктови линии.
<b>Четвърти семестър</b>	
1.	Козметични грижи и процедури в различни възрастови периоди. Козметични грижи и процедури в тийнейджърска възраст. Избор на козметична процедура. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура в тийнейджърска възраст.
2.	Козметични грижи и процедури в различни възрастови периоди. Козметични грижи и процедури на възраст 25 – 35 години. Избор на козметична процедура. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура на възраст 25 - 35 години.
3.	Козметични грижи и процедури в различните възрастови периоди. Козметични грижи и процедури на възраст над 45 – 50 години. Избор на козметична процедура. Козметичен подход, подготовка и приложение на козметична процедура на възраст над 45 – 50 години.
4.	Козметична дерматология при деца. Избор и основни правила при използването на козметика за хигиенно – козметични грижи при новородени и деца.
5.	Фотостареене – фототоксичност, фотоалергия, фотодерматози. Фотопротекция. Критерии за избор на слънцезащитни средства. Фотопротекция при деца. Слънчево изгаряне.
6.	Витамините и използването им в козметиката, като съставна част на козметичните продукти или в чист вид. Предназначение, начин на действие и приложение.
7.	Мезотерапия на отделни кожни зони – лице и тяло. Видове мезотерапия. Не инвазивна мезотерапия (без иглена). Приложението и в козметиката. Предимства и недостатъци. Индикации и контраиндикации.
8.	Дермални филъри и тяхното приложение в козметиката и естетичната медицина. Класификация на филърите. Възможни нежелани реакции след поставяне на филъри. Козметични грижи при наличие на филъри в кожата. Индикации и контраиндикации.
9.	Лицева гимнастика. Медико – козметични подходи за гимнастика на лицевите и шийни мускули. Гимнастически комплекси за бюста и правилно телодържание. Лицева гимнастика при хирургични и неврологични заболявания.
10.	Мануални практики от западни и източни системи. Зонотерапия и МЛД в дермато – козметологията. Лимфо – дренираща западна методика по мануален начин за лице и тяло. Индикации и контраиндикации. Зонотерапия – топография на рефлекторни зони на ходилата и дланите. Основни мануални техники, специфика на източно – лечебния метод за зонава обработка и приложение в медико – козметичната практика.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 10 от 18


11.	Балнеология и балнеотерапия. Балнеология – хидрология, балнеохимия, микробиология и балнеотехника. Балнеотерапия – медико-химическа квалификация на минералните води и балнеореакции. Външни и вътрешни методи за приложение на минералните води в дермато – козметиката.
12.	Курортология. Климатотерапия. Балнеологични, пелоидни и климатични курорти. Основни климатични зони – климат на морско крайбрежие и планински климат. Климатотерапия и климатични процедури – аеротерапия, хелиотерапия, таласотерапия, кинезитерапия, теренно лечение и пешеходен туризъм.
13.	Ароматерапия. Медико-терапевтични и козметични препарати. Ароматерапия – приложение на етерични масла, като съвременен козметико – терапевтичен метод. Въздействие и основни начини за прилагане на ароматерапевтичните продукти върху кожата, през кожата и отвън кожата. Оценка за изготвяне на индивидуални рецепти с тест за алергии и нежелани реакции. Медико – козметична ароматерапия за тяло, лице, скалп и коса.
14.	Ароматерапевтичен масаж. Ароматерапевтични масажни процедури и програми с етерични и базови масла. Показания и противопоказания. Съставяне на ароматерапевтични масла и ароматерапевтични масажни продукти. Същност и особености на частичен и общ ароматерапевтичен масаж в медико – козметичната практика.
15.	Дистрибуторски практики и консултантски услуги в козметиката.
	<b>Пети семестър</b>
1.	Уелнес и Спа процедури в козметиката. Холистичен подход към здравето и красотата на уелнес и спа дейностите в комплексните здравни грижи и медико – козметичната сфера. Специфични Уелнес и Спа компетенции ,технологии, апаратура и съоръжения за постигане за физическо, емоционално, духовно, интелектуално, професионално и социално благосъстояние на личността. Индикации и контраиндикации за извършване на спа и уелнес процедури.
2.	Уелнес и Спа процедури- видове и въздействие. Програми, ритуали, български церемонии, включващи използване на вода/минерална, изворна, морска и др./, естествени природни фактори и естествено – производни продукти. Приложение на класически и нетрадиционни оздравителни методи с цел антистрес, релакс, забавяне процесите на стареене, красота на човешкото тяло, психо – физическо въздействие и др. в медико – козметичната практика.
3.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – чувствителна кожа, хипо и хиперпигментация. Избор на хигиенно - козметични процедури подходящи при този вид кожни проблеми. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
4.	Медико – козметични грижи при белези, стрии, татуировки, перманентен грим и др. Избор на хигиенно – козметични процедури. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
5.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – акне и розацея. Избор на хигиенно – козметични процедури при този вид кожни несъвършенства и проблеми. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
6.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – себореен и атопичен дерматит. Избор на хигиенно – козметични процедури при себореен и атопичен дерматит. Професионални съвети за домашна грижа

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 11 от 18


	и избор на подходящи козметични продукти в домашни условия. Показания и противопоказания.
7.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – васкуларни лезии, микотични заболявания. Избор на хигиенно – козметични процедури при този вид дерматологични промени. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
8.	Медико – козметични грижи при специфични дерматологични промени – лентиго сенилис, тинеа педиум. Избор на хигиенно – козметични грижи. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
9.	Медико–козметични грижи при специфични дерматологични промени-клавус, голоситас, хейлити и др. Избор на хигиенно – козметични грижи. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
10.	Медико – козметични грижи при целулит и видове терапевтични методи. Комбинирани методи. Избор на козметична грижа според вида целулит ( апаратни или мануални техники ), правилен подбор на козметични продукти от страна на специалиста по медицинска козметика. Професионални съвети за домашна грижа. Показания и противопоказания.
11.	Естетична корекция. Видове оперативни процедури. Предоперативна подготовка и следоперативни грижи.
12.	Грешки и усложнения в пластичната хирургия. Реоперации и корекции.
13.	Мениджмънт в рекреацията. Организация и приложение, самостоятелно и в екип от други специалисти на програми за индивидуална и групова рекреация. Управление, обединяване, контрол на рекреационните мероприятия в различните обекти и направления – здраве, възстановяване, козметико – профилактика, отмора и др.
14.	Маркетинг на козметичните услуги – комуникативни умения, професионални компетенции, след дипломни обучения, качествени козметични услуги.
15.	Традиционна китайска медицина и Аюрведа - основни методи на древно – източните лечебни практики. Приложност на китайски традиционни масажи /ан-мо, акупресура и зонава терапия/ в медико – козметиката. Аюрведични оздравителни методи и определяне на психо – физиологичните типове /доша/ и аюрведична конституция. Видове аюрведични масажни процедури и съвременното им приложение в естетичната и медицинска козметология.
	<b>ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ</b>
	<b>Шести семестър</b>
	<b>Медицинска козметика</b>
1.	Видове методи за оценка на мастна секреция - потоотделяне, хидратация, алкално-киселинно равновесие, цвят и еластичност на кожата.
2.	Химичен пилинг - видове, основни цели, ефекти и приложение. Основни пилинг агенти. Показания и противопоказания.
3.	Лазери и приложението им в козметиката. Видове лазери. Показания и противопоказания.
4.	Апаратни методи за подмладяване, стягане и лифтинг на кожата (радиочестота, инфрачервена светлина и др.)
5.	Фотопротекция - критерии за избор на слънцезащитни средства.
6.	Лазерни устройства за отстраняване на нежелано окосмяване. Фотоепилация.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 12 от 18

7.	Лазерни устройства за третиране на възпалителни и инфекциозни заболявания.
8.	Приложение на микронидлинг. Показания и противопоказания.
9.	Медико-козметични грижи при наличие на дермални филъри в кожата.
10.	Медико-козметични грижи при чувствителна кожа.
11.	Медико-козметични грижи при хипо и хиперпигментации на кожата.
12.	Медико-козметични грижи при дерматологични заболявания и недостатъци, подлежащи на корекция с грим – витилиго, лунички, бръчки, белези, сенки под очите и др.
13.	Медико-козметични грижи и апаратни методи за третиране на васкуларни и пигментни лезии – хемангиоми, телеангиектазии, розацея, пиогенен гранулом, мелазма, лентиго, постлезионни хиперпигментации, невуси, татуировки.
14.	Медико-козметични грижи при акне, себореен и атопичен дерматит.
15.	Медико-козметични грижи при заболявания на ноктите и микотични заболявания на кожата и кожните придатъци.
	<b>КОЛОКВИУМ</b>
	<b>Козметични грижи</b>
1.	Козметичен салон център - планиране, оформление, оборудване, нормативна база. Хигиенни изисквания към козметичния салон - асептика и антисептика.
2.	Кожни придатъци - характеристики и хигиенно-козметични грижи според индивидуалните особености и специфики.
3.	Кожа - основни типове кожа. Анализ и оценка на кожата в различните възрасти и при двата пола. Избор на козметична грижа според типа кожа. Козметични продукти за почистване, тонизиране и поддържане на кожата.
4.	Апарати за козметична хидротерапия – вапоризация, пулверизация, сауна и др.
5.	Кислородна мезотерапия – принцип на действие и приложение в козметиката. Показания и противопоказания.
6.	Апарати за електротерапия с прав електрически ток (галванизация, йонофореза, галванична маска и др.). Начин на действие и приложение върху кожата. Показания и противопоказания.
7.	Апарати за електротерапия с променлив електрически ток (д'арсонвал, електростимулация, ултразвук и др.). Начин на действие и приложение върху кожата. Показания и противопоказания.
8.	Почистване на кожата като базова стъпка в цялостните грижи и подготовка за други продукти и процедури. Последователност на стъпките при процедура почистване на лице.
9.	Ензимно и абразивно почистване на кожата, продукти и приложение. Козметична ексфолиация (механична /пилинг фриматор/, пилинг с плодови киселини, микродермабразия и др.). Показания и противопоказания.
10.	Видове маски и приложението им в козметиката. Предназначение, подготовка, начин на приложение, техника на изпълнение и действие на козметична процедура за аплициране на маски.
11.	Оформяне на вежди - основни стъпки и правила. Микроблейдинг. Миглопластика.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 13 от 18

12.	Стареене на кожата и методи за борба с кожното стареене.
13.	Козметични грижи и процедури в различните възрастови периоди. Избор на козметична процедура.
14.	Дермаролер и приложението му в козметичния салон - начин на действие и техника на изпълнение. Показания и противопоказания.
15.	Медико-козметични грижи при бременност.
16.	Медико-козметични грижи при целулит. Избор на козметична грижа според вида и степента на целулита (апаратни и мануални) техники.
17.	Апаратни методи за моделиране контура на тялото и третиране на целулит (радиочестота, ултразвук, кавитация, вакуум и др.). Показания и противопоказания.
18.	Диамантено микродермабразия - приложение, показания и противопоказания.
19.	Епиляция и козметични процедури за епилиране. Епиляция на отделни кожни зони. Електроепиляция. Показания и противопоказания.
20.	Грим - общи и специфични знания, умения и приложения. Видове грим според случая, типа кожа, формата на лицето, очите, устните. Основни правила при гримиране, подготовка на кожата и последователност при нанасяне на основните продукти.
21.	Перманентен грим - предимства и недостатъци. Дневен, вечерен, празничен грим.
22.	Маникюр и педикюр - видове маникюр и педикюр. Основни стъпки при извършване на козметична процедура маникюр и педикюр. Ноктопластика.
	<b>КОЛОКВИУМ</b>
	<b>Масажни технологии</b>
1.	Лечебен, козметичен и апаратен масаж в медицинската козметика и комплексните здравни грижи.
2.	Класически масаж. Основни, допълнителни и комбинирани техники ( европейска система ). Класически европейски масаж на отделни части от тялото и общ класически масаж.
3.	Самомасаж. Видове самомасаж – последователност и дозировка. Специфика на спортно-възстановителен масаж.
4.	Хигиенно-козметичен масаж на отделни части от тялото ( деколте, шия, лице, скалп ).
5.	Лечебен масаж. Класически лечебен масаж при заболявания на кожата и космите.
6.	Рефлекторни масажи- мускулен, периостален, съединително-тъканен и сегментарен. Масажна яка.
7.	Източно-лечебен масаж. Акупресурни техники за козметични цели и оттичащи прийоми в дермато-естетиката.
8.	Медико-козметичен масаж по специални методики. Лечебен масаж по схема на Поспелов и класически пластичен масаж по схема на Жаке.
9.	Лечебно-козметичен масаж за корекции на фигурата. Лечебен масаж при затлъстяване и целулит. Мануален антицелулитен масаж. Специални техники за мануалната обработка на целулитните зони.
10.	Апаратен масаж. Механомасаж с мануално задвижвани средства. Вибрационни и пневмо-масажни апарати ( баро, вакуум, пресо и др.)


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 14 от 18

11.	Хидромасаж- мануален, четков, механичен. Подводен душов масаж. Хидро-апаратура за струев и душов масаж.
12.	Съчетаване на медико- козметичен масаж с други физикални, спа и wellness средства в специални дермато- естетични методики.
13.	Лицева гимнастика. Медико-козметични подходи за гимнастика на лицето и шийните мускули. Гимнастически комплекси за правилно телодържание.
14.	Мануална практика от западни оздравителни системи. Лимфо-дренираща методика по мануален начин за лицето и тялото. МЛД- технология „Водер“.
15.	Мануална практика от източни оздравителни системи. Зонотерапия- мануални техники и специфика на метода за зонава обработка на ходила и длани.
16.	Курортология. Климатични зони и климатотерапия ( аеротерапия, хелиотерапия, таласотерапия , кинезитерапия и др.) в козметичната практика. Балнеология и балнеотерапия. Видове балнеологични процедури в дермато – козметологията.
17.	Мениджмънт в рекреацията. Управление и обединяване на рекреационните мероприятия в различните обекти и направления.
18.	Традиционна китайска медицина. Приложност на китайските оздравителни методи и традиционни китайски масажи в медико-козметиката.
19.	Аюрведа. Аюрведични оздравителни методи и аюрведични масажни процедури в съвременната козметология.
20.	Съвременна Wellness и Spa концепция. Видове Wellness и Spa центрове. Индикации и контраиндикации за провеждане на SPA процедури. SPA етикет.
21.	Литотерапия. Видове терапии с вулканични камъни. Основни изисквания и методология на процедурата.
22.	Български SPA и Wellness терапии: Апитерапия, Амелотерапия, Терапия Българска Роза. Таласотерапия. Видове продукти и методи на приложение.
23.	Екзотични SPA и Wellness терапии. Пилинг и маска за тяло. Технология и методология за изпълнение на процедурите. Индикации и контраиндикации.
24.	Ароматерапия. История на ароматерапията, контраиндикации за използване на етеричните масла. Видове етерични масла и тяхното дозиране. Изготвяне на индивидуална ароматерапевтична рецепта: Правила и изисквания за приготвяне и съхранение. Приложение на ароматерапията в медицинската козметика
	КОЛОКВИУМ

### **КОЛОКВИУМИ: МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА, КОЗМЕТИЧНИ ГРИЖИ И МАСАЖНИ ТЕХНОЛОГИИ.**

Студентите се явяват на колоквиуми върху материала, включен за семинарно обсъждане през курса на обучение. При оценяване на стажа участват наставници от учебно-практическите бази. Оценката от защитата на курсовата работа е елемент от оценяването на преддипломния стаж.

### **СИСТЕМА ЗА НАТРУПВАНЕ НА КРЕДИТИ- съгласно УП**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 05.09.2019 г.
		Стр. 15 от 18

Целта на системата за натрупване и трансфер на кредити по учебната дисциплина е да се отговори на Наредбата за трансфер на кредити във ВУ.

Кредитният еквивалент по учебната дисциплина се формира от пълната студентска заетост, като включва аудиторната и извън аудиторната заетост и е в съответствие с Наредбата за трансфер на кредити във висшите училища.

Един кредит се присъжда за 30 часа пълна студентска заетост.

Общият брой кредити е 67 – 47 от учебна практика и 20 от преддипломен стаж и курсовата работа. След успешно приключване на преддипломния стаж се полагат държавни изпити, за които се присъждат 10 кредита.

### **МЯСТО НА ДИСЦИПЛИНАТА В ЦЯЛОСТНОТО ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛНОСТТА:**

Практическото обучение се провежда през целия курс на обучение и дава основни знания и практически умения, необходими за практикуване на професията. Провежда се от университетски преподаватели с необходимите компетенции и педагогическа подготовка под форма на учебна практика от първи до пети семестър включително. През шести семестър студентите провеждат преддипломен стаж. При провеждането на преддипломен стаж активно участват наставниците от учебно-практическите бази. По време на пети и шести семестри студентите разработват курсова работа по зададена тема, която се защитава пред комисия. В комисията за защита участват специалисти по медицинска козметика и наставници от учебно-практическите бази.


Преддипломният стаж се провежда в определени звена, като стажантите трябва да изпълнят задължителни дейности, определени в Дневник на стажанта.

### **ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:**

След приключване курса на обучение студентите трябва да са получили и да владеят теоретични и практически знания и умения за практикуване на професията, комуникативни умения и възможности за работа в екип, консултантски умения, технически умения за работа с документи, апаратура и технически средства.

### **ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. Ботев, И. З. Златков, “Атлас по кожни болести”. Изд. МФ, Сф, 1999
2. Василев, В., “Анатомия ”- Учебник-атлас за Медицинските колежи. Изд. “Любомъдрие”, София: 2001
3. Златков Н, Вълкова С. Кожни и венерически болести. Учебник за МК, ВМИ – Плевен, 2004
4. Ръководство по медико-естетични грижи. Митева Л, Лазарова Р, Асанова Б. Издателство „Инфодент” 2012. Част 1
5. Ръководство по медико-естетични грижи. Митева Л, Лазарова Р, Асанова Б. Издателство „Манта Принт” 2015. Част 2
6. Вецова, Н., Н. Златков “Козметика за всички възрасти”, Изд. “Любимекс”, София, 1993
7. Динев, П., Сн. Томова. “Спорт и рекреация”. Изд. Наука и икономика, ИУ, Варна, 2006

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 05.09.2019 г. Стр. 16 от 18

8. Дурмишев, А. (ред.) “Дерматология и венерология”. Сф: МФ, 2000
9. Milady,s Козметология – стандарти и техники. Авторски колектив. Издателска къща труд 2008 том 1
10. Milady,s Козметология – стандарти и техники. Авторски колектив. Издателска къща труд 2008 том 2
11. The Make-up Book: The Official Guide to Make-up at Levels 2 and 3  
Suzanne Le Quesne, Thomson learning 2005
12. Cosmetic Dermatology. Baumann L, Mc Graw Hill 2009 2<sup>nd</sup> edition
13. Laser Dermatology. Goldberg DJ, Springer 2013 2<sup>nd</sup> edition
14. Краев, Т. (ред.) “Учебник по лечебен масаж и постизометрична релаксация”. (Учебник за медицинските колежи), Изд. “ВЕРИДИЯ”, София, 2006
15. Палов, А., П. Йотовски, Т. Аврамова, “Анатомия и физиология на човека”. Мед. изд. “АРСО”, София, 2002
16. Папазова, Зл. и кол. “Приложна козметика”, ИК “АРГЕС”, Сф, 1996  
Списания: “Перфекта”, “Спа и Уелнес”и “Look profesional”
17. Хайман, Д. (ред.) “Мануална терапия” (Ръководство) – преглед, находка, прийоми, лечение. Изд. МФ, София, 2001
18. Денкова,Р., В.Денков, “Наръчник на ароматотерапията”,ИК “емас”,Сф, 1999г.
19. Казанджиева, Ж.,Н. Цанков “Светът на татуировките”. Ун. изд. “Св. Кл. Охридски”, София, 2001г.
20. Лайдъл, Л., ”Масаж”. ИК Кибея, София, 1996г.
21. Митева, Л. (ред.), “Ръководство по медико- естетични грижи”. Изд. Инфодент-БГ, София, 2012г.
22. Хамелман, И., “Козметика с природни средства”. ИК “Емас”, София, 1999г.
23. Авт. Колектив, “Козметология” MILADY’S, САЩ, 20014г., том 1,2
24. Эрнандес , Е., А. Марголина, “Новая козметология”. ИД “Косметика и медицина” , Москва, 2012г.
25. Эрнандес , Е. (ред.) ”Чувствительная кожа”. ИД “Косметика и медицина” , Москва, 2012г.
26. Эрнандес , Е. (ред.) “Кожа как объект косметологического воздействия”. ИД “Косметика и медицина”. Москва, 2013 г.


#### **Авторски колектив:**

Ас. Хрета Аспарухова  
 Ас. Павел Петков  
 Ас. д-р Хр. Хайдудова  
 Пр. Цветелина Иванова  
 Пр. Елина Иванова


#### **АНОТАЦИЯ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА**

Дисциплина	<b>Практическо обучение - Учебна практика и преддипломен стаж</b>
Специалност	<b>Медицинска козметика</b>
Задължителна	Преподаватели: ас. д-р Хр. Хайдудова, преп. Цв. Иванова, преп. Е. Иванова, ас. Хр. Аспарухова, ас. П. Петков
Кредити: 67 47 – уч. практика	Предхождащи дисциплини: Предклинични дисциплини, Медицинска психология, Медицинска етика, Латински



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 17 от 18

20 – преддипломен стаж	език с медицинска терминология, Анатомия, Физиология, Хигиена, Козметични грижи, средства и процедури. Медицинска козметика. Масажни технологии.
Практически занятия в реална работна среда	Общо: 1505 акад. часа Семестър: 1, 2, 3, 4, 5, 6 Уч. практика – 705 акад. часа Преддипломен стаж – 600 астр. часа/800 акад. часа
Съдържание на дисциплината:	<p>Практическото обучение в реална работна среда е неразделна част от подготовката на студентите от Медицински Колеж, специалност „Медицинска козметика“. Учебната практика е задължителна дисциплина, която обединява общо-образователните, медико-социални и профилни дисциплини и дава възможност на студентите да приложат на практика в реални условия придобитите знания и умения. Целта е: да постави студентите в реална работна среда и контакт с дейностите в реалната практика; да предостави на студентите възможност да придобият умения за решаването на разнообразни практически задачи; да създаде навици и умения на студентите за работа в екип и осъществяване на комуникации и консултиране на различни нива; да създаде навици и умения за опазване на личното здраве, подготовка за работен режим и опазване на използваната апаратура и техника и др.</p> <p>По време на практическото обучение за всяка учебна седмица се обсъжда определена тема, на студентите се възлагат задачи за изпълнение, свързани с етапа на обучение и придобитите знания по профилните дисциплини. С цел удовлетворяване на индивидуалните предпочитания на студентите по време на преддипломния стаж са планирани 3 седмици /120 часа/ стаж по избор.</p>
Цел и задачи на дисциплината:	Дисциплината има за цел да утвърди в реална работна среда придобитите практически умения по Козметични грижи, средства и процедури, масажни техники и др. профилни дисциплини, за да се придобие максимално изходящо ниво на практическа компетентност и умения по специалността и практическа компетентност. След приключване курса на обучение студентите трябва да са получили и да владеят теоретични и практически знания и умения за практикуване на професията, комуникативни умения и възможности за работа в екип, консултантски умения, технически умения за работа с документи, апаратура и технически средства.
Методи на обучение:	Лекции, учебни упражнения, семинари, демонстрация, изпълнение на практически задачи, възлагане на проучвания, работа по проект, разработване на реферати и др.
Оценяване:	Семестриален изпит - практика и теория Държавен изпит – практика и теория

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 05.09.2019 г. Стр. 18 от 18

### **РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ на практическото обучение по звена, часове и семестри**

№	Звено за практическо обучение	Учебна практика		Преддипломен стаж	Семестър
		Всичко часове	Часове по семестри		
1.	Дерматологична клиника.	5	5	-	1
2.	Кабинет по медицинска козметика, лазери, дерматологичен кабинет	118	6, 20, 36, 56	200/ 5 седм. 5 кр.	2, 3, 4, 5, 6
3.	Козметични грижи	362	70, 66, 70, 72, 84	200/ 5 седм. 5 кр.	1, 2, 3, 4, 5, 6
4.	Балнеология	12	12	-	4
5.	Физикална терапия	16	6, 10	-	2, 3
6.	Масажни технологии	80	12, 30, 24, 14	40/ 1 седм. 1 кр.	2, 3, 4, 5, 6
7.	Уелнеси СПА	38	10, 28	-	3, 5
8.	Дистрибуторски и консултантски услуги	24	24	-	4
9.	Кинезитерапия	12	12	-	4
10.	Естетичен център /Пластична хирургия/	14	14	-	5
11.	Грим, маникюр, педикюр	10	10	40/ 1 седм. 1 кр.	3, 6
12.	Център за рекреация	14	14	-	5
13.	Избираем стаж	-	-	120/ 3 седм. 3 кр.	6
14.	Курсова работа	-	-	защита 5 кр.	5, 6
	Всичко	705		600 астр./800 акад. часа 15 седм. 20 кр.	