



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 3 стр.

# КОНСПЕКТ


ПО

**„Хигиена и безопасност на лабораторния труд”**

**ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.**

**със студенти от МУ – Плевен специалност:**

**„МЕДИЦИНСКИ ЛАБОРАНТ“**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ</b>	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 3 стр.

1. Предмет, цел и задачи на хигиената като медицинска профилактична наука. Екологични проблеми в резултат на дейността на човека.
2. Научно-технически прогрес и влиянието му върху биосферата и човека. Екологични проблеми.
3. Хигиена на атмосферния въздух. Здравно значение на основните му съставки.
4. Атмосферно замърсяване-замърсители, източници на замърсяване, профилактика.
5. Физични фактори на атмосферата- температура, обща влажност, скорост на движение на въздуха.
6. Слънчева радиация. Здравно-хигиенно значение на ултравиолетовата радиация, и инфрачервените лъчи.
7. Видове климат и микроклимат. Време – характеристика. Реакции на организма към метеорологичните промени и уязвими групи от населението. Профилактични мерки при прегряващ и при охлаждащ микроклимат.
8. Значение на водата /биологично, хигиенно, епидемиологично /. Значение за възникване на незаразни ендемични заболявания.
9. Видове източници за водоснабдяване на населените места. Контрол и охрана на източниците на водоснабдяване.
10. Органолептични качества на питейната вода–характеристика. Санитарно-химични показатели на питейната вода.
11. Епидемиологични показатели на водите. Значение за възникване на заразни болести. Контрол и превенция.
12. Хигиена на болничните заведения и звената за доболнична медицинска помощ. Видове системи на застрояване- характеристика на сградния фонд. Организация и спазване на хигиенните норми в работата на болничните заведения.
13. Хигиенни изисквания към болничното отделение и звената на доболничната медицинска помощ. Болничен режим.
14. Вътреболнични инфекции – определение, рискови групи медицински специалисти. Безопасни условия на труд в медицинските лаборатории.
15. Хигиена на труда-предмет, цел и задачи. Видове съвременни форми на труд – влияние върху функционалното състояние на организма.
16. Умора и преумора. Фактори, на работната среда, които имат влияние за появата на признаците на умора. Стрес при работа.
17. Работоспособност. Крива на работоспособността. Профилактика за запазване на работоспособността. Режим на труд и почивка.
18. Фактори на работната среда- физични, химични, биологични. Професионални рискове в условията на различните медицински лаборатории.
21. Работно облекло, предпазно облекло, лични предпазни средства. Инструктаж на работното място - видове. Обучение по правилата на трудова безопасност.
22. Основни хранителни вещества. Хранителни продукти – видове. Хранителни отравяния от бактериален и небактериален произход.
23. Основни принципи на рационалното хранене. Предпазно-професионално хранене на работещи в медицинските професии.
24. Хигиена на децата и подрастващите - предмет, цел и задачи. Дневен режим на отделните възрастови групи. Основни принципи на закаляването.
25. Хигиена на децата и подрастващите- възрастова периодичност. Хигиенни изисквания за детските и учебните заведения.
26. Лична хигиена – основни положения. Хигиенни изисквания за фризьорски и козметични салони, плувни басейни, спортни зали, сауна, солариум.

#### **ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. Хигиена и медицинска екология. Б. Юстиниянова, II издание, изд. СТЕНО, 2015г.
2. Хигиена, хранене и професионални болести. Под ред на Б. Попов, 2009г
3. Хигиена на храненето. Под ред. на Р.Еникова, изд. МУ-Плевен, 2016г.

Изготвил конспекта,

Доц. М. Стойновска, дм



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

**ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ**

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 3 от 3 стр.