**TEST1**

1. Посочете верните твърдения:

а) Концепцията за стрес първоначално е изведена от статистиката

б) Моделите на стреса са инженерен, физиологичен и транзакционен\*

в) Стресът се разглежда в три основни измерения: биологично, физиологично и социално\*

г) Разработването на концепцията за стрес в медицината е свързано с дейността на канадския учен Hans Selye\*

2. Посочете верните твърдения:

а) Структурите отговорни за генериране на стресовата реакция в ЦНС са хипоталамусът и лимбичната система\*

б) Бързия (първоначален) стресов отговор включва отделяна на кортикостероиди от кората на надбъбречната жлеза в кръвта.

в) Основните хормони отделяни при стрес са КОФ от хипоталамуса, АКТХ от хипофизата и кортикостероидите от надбъбречната кора\*

г) Нивата на КОФ и АКТХ се регулират от серумните кортизолови нива посредством обратна връзка\*

3. Посочете верните твърдения:

а) H. Selye разглежда стреса като физиологичен (еустрес) и патологичен (дистрес)\*

б) Общият адаптационен синдром при стрес включва две фази – на алармена реакция и на изтощение

в) Соматичните усложнения и заболявания при стрес се наблюдават във фазата на изтощението\*

г) Стресогенните събития са подложени на първична и вторична оценка\*

4. Посочете верните твърдения:

а) Справянето със стреса е проблемно-фокусирано и емоционално-фокусирано\*

б) Симптомите на дистрес са когнитивни, емоционални и поведенчески

в) Децата и юношите имат ограничен репертоар за справяне със стрес.\*

г) Стресът в ДЮ възраст е съществен рисков фактор за поява на афективни и тревожни разстройства в зрелостта.\*

5. Посочете верните твърдения:

а) Психосоматичните заболявания (ПСЗ) се срещат в около 5% от общата популация

б) ПСЗ са група разстройства, при които основно значение за възникването и развитието на болестния процес играят психичните фактори.\*

в) Според психоаналитичните теории ПСЗ възникват посредством защитните механизми „изтласкване“ и „конверзия“\*

г) Класическите теории за ПСЗ от 50-те години на XX-ти в. (Alexander Dunbar) посочват седем главни ПСЗ\*

6. Посочете верните твърдения:

а) Симпатикусовата нервна система засилва активността на имунния отговор, а хипоталамо-хипофизо-надбъбречната система го потиска посредством отделяния кортизол\*

б) Хроничния стрес усилва активността на имунната система

в) Стресът може да провокира пристъпи на астма и да увеличи възприемчивостта към респираторни инфекции\*

г) Стрес-свързания синдром на раздразненото черво засяга до 18% от популацията\*

7. Посочете верните твърдения:

а)Теорията за личност тип „А“ и предразположението към коронарна болест е предложена през 1959 г. от Roseman и Friedman.\*

б) Личностите тип B са с творческо мислене и са предразположени към дихателни заболявания

в) Тип С личност са тихи, интровертирани и потискащи емоциите си.\*

г) Тип C личност имат по-висока преживяемост при онкологични заболявания \*

8. Посочете верните твърдения:

а) Емоциите изразяват влиянието на външните и вътрешните фактори върху индивида и са тясно свързани с инстинктите и мотивацията.\*

б) Основното разграничение на емоциите е по осите „положителни-отрицателни“ и „стенични-астенични“\*

в) Физиологичен субстрат на емоциите са париеталната кора, лимбичната система и подкорови структури (лимбична система)

г) Понятията „емоция“ и чувство са различни от гледна точка на психологията\*

9. Посочете верните твърдения:

а) Емоциите изразяват влиянието на външните и вътрешните фактори върху индивида и са тясно свързани с инстинктите и мотивацията.\*

б)Основното разграничение на емоциите е по осите „положителни-отрицателни“ и „стенични-астенични“\*

в) Физиологичен субстрат на емоциите са париеталната кора, лимбичната система и подкорови структури (лимбична система)

г) Понятията „емоция“ и чувство са различни от гледна точка на психологията\*

10. Посочете верните твърдения:

а) Тревожността и страха са близки и свързани, но различни емоционални състояния\*

б) Острата вегетативна реакция при стрес с отделяне на пресорни амини е описана от H. Selye под името Fight-or-Flight (борба или бягство).\*

в) Фобията е форма на нормален страх

г) Тревожността може да бъде подразделена на „тревожност като личностова характеристика“ и „тревожност като състояния“\*

11. Посочете верните твърдения:

а) За да се класифицира като депресия, продължителността на потиснатото настроение трябва да бъде поне четири седмици.

б) Депресията трябва да се отдиференцира от нормалната тъга и протрахираната реакция на тъга.\*

в) За етиопатогенезата на депресивните р-ва има биологични и психо-социални теории.\*

г) Агресията може да бъде физическа и вербална.\*

12. Посочете верните твърдения:

а) Понятията агресия и агресивност са синоними

б) Най-популярната класификация на агресията я дели на хетероагресия, автоагресия, реактивна агресия и спонтанна агресия\*

в) Индиректната агресия се проявява с навреждане на трето лице индиректно (чрез манипулации, интриги и т.н.)\*

г) В медицинската професия по-често се срещаме с вербалната, отколкото с физическата агресия.\*

13. Върху отношенията м/у пациента и здравния работник влияят:

а) Личността на здравния работник\*

б) Съотношението в ръста

в) Невербална комуникация на здравния работник (поза на тялото, начин на говорен, жестове и т.н.)\*

г) Съдържанието/структурата на разговора\*

14. Основните моменти, в които медицинските специалист взаимодействат с близките на пациента са:

а) При приемане\*

б) По време на свиждане\*

в) При изписване на пациента\*

г) При случайна среща на улицата

15. Тревожността при хоспитализираните пациенти е свързана с:

а) Чувство за липса на контрол над случващото се\*

б) Неяснота относно собственото състояние и страх за здравето и живота\*

в) Притеснения относно метода на лечение (болезненост) и съмнения относно квалификацията на персонала\*

г) Липсата на домашния уют

16. Посочете верните твърдения:

а) По време на свиждане близките на пациента е желателно да са максимално откровени с него независимо от състоянието му

б) Важно е при необходимост от придружител на пациента в болницата, да бъде избран емоционално стабилен такъв\*

в) Мотивацията и оптимистичната нагласа са психологични фактори подпомагащи лечението\*

г) Социалната подкрепа се изразява в емоционална, информационна, социално-интегративна и инструментална подкрепа\*

17. Сред най-честите соматогенни прояви са:

а) Тревожност, депресия или смесени (тревожно-депресивни) състояния\*

б) Астенен синдром (физическа и психическа отпадналост)\*

в) Количествени и качествени разстройства на съзнанието\*

г) Амнезия

18. Посочете верните твърдения:

а) Психотичните разстройства са основен вид психогенни състояния

б) Адаптационните р-ва протичат с тревожност, депресия или комбинация от тях, проявяващи се до два месеца след значимо житейско събитие\*

в) Пост-травматичното стресово р-во се проявява с повтарящо се преживяване на травматично (животозастрашаващо или силно плашещо събитие)\*

г) Ятрогенията може да бъде соматична и психична\*

19. Изберете верните твърдения:

а) Ранната детска възраст обхваща първите четири години от живота.

б) Пренаталната онтогенеза е от изключително значение за цялото последващо развитие.\*

в) Основните рефлекси в новороденото са гълтателен и сукателен.\*

г) Кърмаческият период завършва с „прохождането“ обикновено в края на първата година.\*

20. Изберете верните твърдения:

а) Според теорията на Bowlby привързването е силна емоционална връзка между детето и обгрижващия го, която се изгражда през първите 5 години от живота.

б) Ако детето е лишено от сигурно привързване, нормалното му когнитивно, социално и емоционално развитие не може да се разгърне.\*

в) Развитието на речта преминава през следните фази: прелингвисичен , стадий на изреченията от една дума и стадий на изреченията от няколко думи\*

г) На 2 год. възраст децата започват да научават средно по 20 нови думи дневно.\*

21. Изберете верните твърдения:

а) Първата възрастова криза (период на упорство) се развива около три год. Възраст и съвпада с изграждането на „аз съзнание“\*

б) Според теорията на J. Piaget стадиите на когнитивно развитие в детска възраст са: сензомоторен, предоперационален, стадий на конкретните операции и стадий на формалните операции.\*

в) В предучилищна възраст най задавания въпрос от децата е „какво".

г) Втората възрастова криза е в периода 6-8 г. и съвпада с тръгването на училище.\*

22. Изберете верните твърдения:

а) Основните психологични предизвикателства в пубертета са приспособяване към промяната в размера и формата на тялото, към възникваща сексуалност и нови начини на мислене.\*

б) Времето на настъпване на пубертета няма ралични психологични последствия в зависимост от пола.

в) При момичетата началото на пубертета е свързано с достигане на критична телесна маса и процент на телесните мазнини.\*

г) Въпреки по голямата когнитивна зрялост, юношите в пубертета често вземат лоши решения, които имат за последствия фатални инциденти.\*

23. Изберете верните твърдения:

а) В ранна детска и училищна възраст при заболяване децата имат по голяма от обичайната свързаност с родителите.\*

б) Децата до 6 год. възраст нямат изградена представа за смърт, т.е. не могат да разберат опасността от сериозните заболявания.\*

в) Пациентите с хронични заболявания в пубертетна възраст са особено труден контингент.\*

г) „Замърсяване“ е модел за концептуализиране на заболяванията присъщ на децата във възрастта 9-11 г.

24. Изберете вярното твърдение:

а) В развитите страни границата между късна юношеска и ранна зряла възраст е размита поради много честото продължаване на образованието след гимназиално\*

б) Зрялата възраст е период на относително спокойствие, но в нея се формират моделите на поведение и психологичните състояния, свързани с основните причини за болестност и смъртност\*

в) Болестотворният ефект на стресиращите събития е универсален, т.е. не показва вариации между отделните индивиди

г) Стресиращите събития имат не само психологични неприятни последствия (напр. тревожност, депресия), но и вредни ефекти върху физическото здраве посредством стрес-индуцирани промени в имунната, ендокринната и други системи\*

25. Изберете верните твърдения:

а) От индустриалната революция (втората половина на 18-ти и началото на 19-ти век) до наши дни средната продължителност на живота в много държави се е увеличила от 45 до около 80 год.\*

б) Сред 85 годишните най-честата деменция (болест на Алцхаймер) се установява при около 10% от индивидите

в) По-голямата продължителност на живота води до значително зачестяване на свързаните с възрастта болести (експанзия на болестността)\*

г) До средата на века се очаква относителния дял на хората > 65 год. въраст да достигне 25% (т.е. ¼ от цялото население на земята)\*

26. Изберете вярното твърдение:

а) Негативната представа за стареенето, разглеждано като процес на деградация, е разпространена само в някои общества

б) Изследванията показват, че регулярната умерено интензивна физическа активност значително подобрява имунната, ССС и други важни функции дори и при хората > 65 години\*

в) И над 65 годишна възраст изоставянето на нездравословните навици намалява риска от по-ранна смърт\*

г) Характерно за напредналата възраст е общото забавяне на психичната активност – забавяне и стесняване на възприятията, отслабване на активно внимание и намаляване на превключвамостта му, намалена скорост на психомоторни реакции и т.н.\*

27. Изберете вярното твърдение:

а) Проучванията показват, че флуидната интелигентност (механика на интелекта) намалява с годините, но кристалоидната интелигентност (прагматика на интелекта) се запазва и увеличава с годините\*

б) За стареещите хора са характерни психичната ригидност (стереотипност на мисленето и действията) и изостране на предшестващи личностови черти\*

в) Психичните промени при нормалното стареене настъпват неравномерно и не винаги са ясно изразени\*

г) Интелектуално-творческата дейност не е в състояние да забави процеса на психичното стареене

28. Изберете верните твърдения:

а) Стареенето има и някои позитивни страни (не само негативни) като например увеличаване на възможностите за систематизация, по-голяма уравновесеност, използване на натрупан опит\*

б) Негативните стереотипни представи за стареенето често водят до стигматизация на хората в тази възраст и пренебрегване на здравословните им проблеми\*

в) При работа в възрастни пациенти е добре медицинския персонал да се напасне към предпочитанията и възможностите на пациентите (напр. на индивидите с явен когнитивен спад да се оставя повече време за асимилиране на предоставената информация)\*

г) Пациентите в напреднала възраст предпочитат пациент-центрирания пред патриархалния модел на отношение медицински специалист-пациент

29. Изберете верните твърдения:

а) Пациентите > 65 години по правило по-трудно се адаптират в болнична среда\*

б) Наличието на здравословен проблем може да се ползва от някои пациенти в напреднала възраст като повод за търсене на внимание от близките и медицинския персонал, а в по-тежки случаи да се развие хоспитализъм с умишлено агравиране и симулиране на оплакванията\*

в) Честотата на депресия е най-висока в зряла възраст и намалява с напредване на възрастта

г) С възрастта суицидния риск нараства и сред пациентите > 65 години честотата им е окло 50 случая на 100 000 души население\*

30. Изберете верните твърдения:

а) Психотерапията може да се извършва с вербални и невербални методи\*

б) Психотерапията цели единствено премахване или модифициране на симптоми на психично р-во (напр. тревожност)

в) Според ролята на психотерапевта, терапията може да бъде директивна и недирективна\*

г) Според това на кого се провежда психотерапията бива индивидуална, групова и семейна\*

31. Посочете верните твърдения:

а) Според класификацията на Темков в психотерапевтичните методи са два вида: покриващи и разравящи

б) Вентилация на чувствата е подход, чрез който всеки медик може да въздейства психотерапевтично на пациентите\*

в) Невербалното излъчване на дистанцираност, раздразнение или обърканост не е препоръчително в хода на психотерапията\*

г) Целта на сугестията (внушаването) е да постигне успокояване и дезактуализиране на отрицателните емоции на пациента\*

32. Посочете верните твърдения:

а) Хипнозата е състояние на изкуствено предизвикана внушаемост чрез леко стеснение на съзнанието и вниманието\*

б) Поне 60% от хората могат да достигнат хипнотичен транс, достатъчно дълбок за постигане на терапевтично въздействие

в) Психоанализата е насочена към откриването на несъзнавани интрапсихични конфликти\*

г) Основните средства за проникване в несъзнаваното са методът „свободни асоциации“, интерпретацията на сънищата и на преноса\*

33. Посочете верните твърдения:

а) Поведенческата терапия се базира на теорията за заучаването на И.П. Павлов\*

б) Поведенческите техники са полезни както за намаляване на нежелано поведение, така и за стимулиране на желано поведение\*

в) Поведенческата терапия е подходяща за лечение на симптоми на тревожност в рамките на фобии, паническо р-во и други\*

г) Основното средство за постигане на желаната промяна в поведението е наградата, не се използва порицание/наказание на нежеланото поведение

34. Посочете вярното твърдение:

а) Социалните умения са способностите за адекватни междуличностни отношения и успешна социална интеграция\*

б) Социалното поведение се постига чрез заучаване\*

в) Обучението в социални умения трябва да се провежда само индивидуално

г) Цели на обучението в социални умения са изграждане на способности за справяне със социални ситуации като запознаване с нов човек, изразяване на мнение, несъгласие и др.\*

35. Посочете верните твърдения:

а) Когнитивната психотерапия е сравнително рядко използван метод

б) Според когнитивната терапия емоциите и поведението на човек зависят основно от начина, по който той възприема света на когнитивно ниво\*

в) Изкривените когнитивни конструкти за света и себе си (автоматични мисли) изкривяват възприятието на събитията и водят до емоционални и поведенчески симптоми\*

г) Когнитивната терапия е краткосрочен (няколко месеца) симптомно-ориентиран метод за терапия\*

36. Посочете верните твърдения:

а) Интерперсоналната терапия (ИПТ) се основава на допускането, че взаимоотношенията и житейските събития влияят на емоциите и обратно\*

б) ИПТ се използва за лечение на депресивни епизоди, личностови р-ва и др.\*

в) ИПТ се фокусира върху емоциите/чувствата без да изследва когнитивните функции.\*

г) Акцентът в ИПТ е върху миналите преживявания

37. Посочете верните твърдения:

а) Директивната терапия се фокусира върху настоящите проблемни житейски ситуации\*

б) Директивната психотерапия е показана за пациенти с хронични психични р-ва и изразен функционален дефицит\*

в) Груповата терапия се разделя на три етапа – начален, на работеща група и заключителен

г) Групите за терапия могат да са вътреболнични (напр. група на пациентите) и извънболнични (напр. „Анонимни алкохолици“, групи за психодрама и др.)\*

38. Посочете верните твърдения:

а) Фамилната терапия се фокусира върху двойки с проблемни отношения\*

б) Фамилната терапия използва само психодинамична (психоаналитична) терапевтична модалност

в) Фамилната терапия е показана при проблеми във двойката (първични или предизвиквани от психично заболяване на някой от двамата)\*

г) Фамилната терапия включва обучение в комуникационни умения, изготвяне на брачен договор и др.\*