



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

# КОНСПЕКТ

ПО


**„Хигиена и екология“**

**ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.**

**със студенти от МУ – Плевен специалност:**

**„Акушерка“**

1. Предмет, цели и задачи на хигиената. Съвременни екологични проблеми. Биоценоза.
2. Хигиена на атмосферния въздух. Хигиенно значение на слоевете на атмосферата.
3. Атмосферно замърсяване. Източници и видове замърсители.  
Влияние на атмосферните замърсители върху човешкото здраве.
4. Хигиенно значение на физичните свойства на атмосферата. Слънчева радиация – значение.
5. Метеорологични фактори - значение и характеристика.
6. Климат, микроклимат и време. Климатопрофилактика и климато-лечение. Влияние на климата и времето върху здравето. Профилактика на метеотропните заболявания.
7. Значение на водата/биологично, хигиенно, епидемиологично/. Изисквания към качествата на питейната вода – органолептични и физични показатели по държавните норми и стандарти.
8. Санитарно-химични и микробиологични показатели на водата. Контрол.
9. Санитарно хигиенни изисквания към здравните заведения. Видове болнично застрояване.
10. Хигиенни изисквания към устройството и обзавеждането на болничните отделения.
11. Профилактика на вътреболничните инфекции. Лечебно-охранителен режим.
12. Рационалното хранене. Нутриенти – значение, потребности, норми.  
Режим на хранене. Принципи на предпазното-професионално хранене.
13. Хранене на жената по време на бременността и кърменето.
14. Хранителни заболявания от бактериален произход. Профилактика.
15. Хранителни отравяния от небактериален произход. Профилактика.
16. Хигиенни изисквания към заведения за обществено хранене. Профилактика на хранителните отравяния.
17. Хигиена на децата и подрастващите. Възрастова периодизация. Закаляване-фактори и подход.
18. Дневен режим на децата. Хигиена в детските и учебните заведения – основни изисквания.
19. Хигиена на труда – предмет и задачи. Класификация на съвременните форми на труд.
20. Работоспособност и умора. Режим на труд и почивка. Профилактика на умората. Преумора.
21. Стрес при работа. Превенция. Професионални вредности – класификация.  
Работен процес и работна поза.
22. Безопасност и здраве при работа в медицинските професии.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

23. Профилактика на професионалните заболявания и трудовите злополуки.  
 24. Лична хигиена.

март, 2020 год.

Изготвил конспекта,  
 Доц. д-р Марияна Стойновска, дм