



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ  
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ”**

**ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА „ХИГИЕНА, МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ,  
ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ И  
МЕДИЦИНА НА БЕДСТВЕНИТЕ СИТУАЦИИ”**

**ЛЕКЦИЯ № 1**

**ЗА ДИСТАНЦИОННА САМОПОДГОТОВКА ПО УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА  
„ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „АКУШЕРКА”**

**ТЕМА : Предмет, цел и задачи на хигиената.**

**РАЗРАБОТИЛ: доц. д-р М. Стойновска, дм**

# ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ

## *Въведение в хигиената*

### **I. Предмет на хигиената.**

**Хигиена – основна профилактична медицинска дисциплина, ориентирана към съхранение и подобрене на здравето на населението.**

Терминът „хигиена“ произлиза от гръцка дума **ἡγιεία**, която означава целебен, приносящ здраве и се свързва с името на гръцката богиня **Хигия**.



Богинята Хигия

### **II. Основни задачи на хигиената:**

- Изучаване влиянието на околната среда върху здравето и трудоспособността на човека
- Разработването на оздравителни мероприятия
- Разработването на средства и способности за повишаване съпротивителните сили на организма срещу възможни неблагоприятни въздействия на околната среда
- За подобряване на физическото развитие и здравето на хората
- За повишаване на работоспособността на човека, възстановяване след натоварване и отдых
- Рационално хранене
- Съблюдаване правилата на лична хигиена

### **Знанията по хигиена позволяват на медицинските специалисти:**

- Правилно да планират и провеждат оздравителните мероприятия на околната среда
- Да определят характера на въздействието на работната и жизнената среда върху заболяемостта. Да предприемат мерки за профилактика и лечение на заболяванията.

### **Хигиенната наука включва самостоятелните дисциплини:**

- Хигиена на населените места (Комунална хигиена)
- Хигиена на храненето
- Хигиена на труда
- Хигиена на децата и подрастващите
- Болнична хигиена
- Лична хигиена
- Радиационна хигиена
- Военна хигиена
- Авиационна хигиена
- Спортна хигиена

### **III. Въздействие на околната среда върху самочувствието, работоспособността и здравето на човека:**

**Външна среда** е комплекс от природни, битови, социални, производствени и други фактори.

- *Химични фактори*- химичен състав на въздуха, водата, почвата, храната
- *Физични фактори*- температура, влажност и скорост на движение на въздуха, атмосферно налягане, слънчева радиация, йонизиращо лъчение, лазерно лъчение, шум, вибрация, т.е. прояви на топлинна, гравитационна, електромагнитна, колебателна енергия.
- *Биологични фактори*- бактерии, вируси, хелминти, плесени
- *Психогенни фактори*

#### **Задачи на специалистите по хигиена:**

- Хигиенно нормиране на факторите на околната среда- установяване на минималната или пределната величина на количествения показател характеризиращ отделния фактор, допустимо за жизнената дейност.

#### **Насоки на профилактичните мерки:**

1. Отстраняване на основните причини за заболяванията
2. Създаване на условия за препятствие на вредните фактори
3. Повишение защитните сили на организма срещу неблагоприятните фактори
4. Ранно откриване на болестни отклонения

#### **Методи:**

- Метод на санитарно обследване на обектите на жизнената среда
- Метод на обследване на безопасността на работната среда
- Експериментални методи
- Клинични методи
- Статистически методи

- Хигиенния контрол в България. Контрол на обществените обекти и изработване на профилактични мерки от структурите - (Министерство на здравеопазването с Регионалните здравни инспекции; МТСП с Главна инспекция по труда;)

СЗО определя здравето като пълно физическо, душевно и социално благополучие, а не само отсъствие на болест и физически девиации. Под социално благополучие се поразбира социална дееспособност, което поставя важна задача за интеграция на хората с увреждания.

За изучаването на влиянието на факторите на външната среда върху здравето на човека, хигиената е във взаимодействие с екологичната наука, по-точно – с екологията на човека. Терминът „*екология*“ произлиза от гръцката дума oikos – дом и logos –учение, т.е. „природния дом“ и живущите в него организми.



**Биоценоза** (от гр. *био* — живот и *ценос* — общество) представлява целокупност от популации на различни видове, обитаващи трайно дадена територия *биотоп* и намиращи се в непрекъсната връзка едни с други. Понятието биоценоза е въведено от немския учен Карл Мьобиус през 1877 г., който дава следното определение: “*Биоценозата това е съобщество от живи организми, съоттествуващо по своя състав, брой на видове и индивиди при определени оптимални условия на средата - съобщество, в което организмите са взаимно свързани и зависими и се запазват в определени места благодарение на постоянно размножаване.*”

#### **Сред факторите, формиращи здравето на населението хигиената определя:**

1. *наследствени* (формират генетични заболявания хемофилия, далтонизъм),

2. **ендемични** (от биогеохимични особености на местността – флуороза, зъбен кариес, ендемична гуша, стронциев и молибденов рахит),
3. **природно-климатични** (характерни за определени климатични зони– от студа простудни заболявания, кожни болести от горещ климат),
4. **епидемиологични** (регионални особености водещи до хепатит, холера, зика),
5. **професионални** (факторите на производствения процес водещи до професионални болести),
6. **социални** (хранене, начин на живот, социално благополучие),
7. **психоемоционални** ( стрес, тероризъм, катастрофи, бедствия),
8. **екологични**



Екологични проблеми в глобалния свят.

Природната среда за обитаване на човека е биосферата. Човекът се адаптира към средата не само пасивно, но и активно.

- С увеличение на населението и нарастване на стопанската дейност на хората, нараства потреблението на природни ресурси, увеличава се потреблението на кислород, дървесен материал, вода, изхвърлят се газообразни, течни, твърди и прахови замърсители, модифицират се живи организми.
- Научно-технически прогрес - Екологични проблеми - Резултати: нарушен екологичен баланс, влошени санитарни условия на жизнената среда, заплаха за здравето на човека.
- Глобално затопляне и климатични промени – всяка година намалява популацията на пингвините в Антарктида, на рибите в езерата на Африка, промени в реките на Северна Америка, по-рано цъфтят растенията и мигрират птиците в Европа, умират насекомите в тропичния пояс
- 1.8 млрд. жители на Земята ще бъдат лишени от вода
- На всеки 10 г., температурата в Антарктида се увеличава с 0.1 градуса
- Ще се увеличат наводненията по света
- При топене на ледовете в Антарктида ще се отделят натрупаните отрови.
- Шум и околна среда- Риск от артериална хипертония (според специалисти от Швеция) се появява, когато шумът превишава 60 dB, например при хората, живеещи близо до натоварени пътища. Това е проблем за всеки четвърти жител на Европа.
- Хората всеки ден са подложени на въздействието на радиовълни с различна честота (клетъчни телефони, компютри, телевизори и др.)
- Променят се храните и технологията на приготвянето им (генно-модифицирани храни, изкуствени добавки и заместители, микровълнови печки.