



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 7 стр.

КОНСПЕКТ


ПО

**„ХИГИЕНА, МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ И ПРОФЕСИОНАЛНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ ”**

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„Медицина“

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 7 стр.

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ ЗА ТЕОРЕТИЧНИЯ ИЗПИТ

1. Хигиената като основа на профилактичното направление в медицината. Определение, предмет, обект, цел, задачи и методи на хигиената. Хигиенни дисциплини.
2. Влияние на съвременните технологии върху биосферата и здравето на човека.
3. Съвременни хигиенни проблеми на урбанизацията.
4. Хигиенно-епидемиологично осигуряване на населението - цел, структура, задачи, методи. Участие на здравната мрежа в профилактичната дейност, държавни контролни органи.
5. Хигиенно значение на слоевете на атмосферата и химическия състав на въздуха.
6. Замърсяване на атмосферния въздух. Източници и видове замърсители. Влияние на атмосферните замърсители върху биосферата и човешкото здраве. Профилактика.
7. Санитарна охрана на атмосферния въздух. Атмосферни замърсители – видове и хигиенно нормиране.
8. Хигиенно значение на физичните свойства на атмосферата. Слънчева радиация – хигиенно и общобиологично значение, хелиогеомагнитни фактори.
9. Хигиенно значение на метеорологичните фактори. Хигиенна характеристика на температурата, влажността и движението на въздуха.
10. Хигиенно значение на атмосферното налягане и атмосферното електричество. Радиочестотни електромагнитни полета в комунални условия.
11. Комплексно действие на физичните фактори на атмосферата. Метеокомплекс и топлинен баланс на организма.
12. Климат, микроклимат и време. Класификация и характеристика. Климатопрофилактика и климатолечение.
13. Влияние на климата и времето върху здравето на населението. Профилактика на метеотропните реакции и заболявания. Аклиматизация.
14. Значение на водата - биологично, хигиенно, епидемиологично, ендемично и стопанско). Заболявания, свързани с химическия състав на питейната вода.
15. Хигиенни изисквания към питейната вода - органолептични, физико-химични качества на водата.
16. Биологична и санитарно-бактериологична характеристика на водата.
17. Водоснабдяване на населените места. Хигиенна характеристика и изисквания към водоизточниците и системите на водоснабдяване. Местно и централно водоснабдяване.
18. Замърсяване и самоочистване на водата в открити водоприемници. Санитарна охрана и санитарен контрол на водоизточниците.
19. Санитарна обработка на водата. Методи за пречистване: утаяване, филтрация, коагулация.
20. Санитарна обработка на водата. Физични и химични методи, средства за обеззаразяване на водата.
21. Значение на почвата (геохимично, токсикологично и епидемиологично) за здравето на населението и очистването на населените места.
22. Замърсяване и санитарна охрана на почвата. Химизация на селското стопанство - основен съвременен източник на замърсяване на почвата. Управление на твърдите отпадъци.
23. Здравни и социални проблеми на урбанизацията. Значение на хигиената за отстраняване на неблагоприятните последици от урбанизацията.
24. Хигиенно значение на основните системи на планиране, изграждане и устройство на населените места. Функционално зонирание.
25. Планиране и благоустрояване на жилищната зона. Озеленяване на населените места.
26. Жилището като социален и хигиенен проблем. Фактори, определящи хигиенната стойност на жилището.
27. Селищен и жилищен шум - класификация, действие, профилактика.
28. Хигиенно значение и изисквания към санитарно-техническите устройства: осветление, отопление, вентилация. Микроклимат в жилищни и обществени сгради.
29. Санитарно-хигиенни изисквания за различните здравните заведения. Особенности и изисквания към съвременното строителство.
30. Хигиенни изисквания към планирането, устройството и обзавеждането на болничните отделения, стаи и други помещения.



- 31.Профилактика на вътреболничните инфекции. Лечебно-предпазен режим.
- 32.Хигиенни изисквания към специализираните болнични отделения. Особенности на инфекциозно и фтизиатрично отделение или болница.
- 33.Особености на вътрешната планировка, обзавеждане и режим на детско, акушеро-гинекологично, хирургично, психиатрично отделение.
- 34.Хигиенни изисквания към амбулаторно-поликлинични заведения.
- 35.Стопански сектор на лечебното заведение. Водоснабдяване, отстраняване и обезвреждане на твърди и течни отпадъци на болниците. Опасни болнични отпадъци.
- 36.Условия на труд и организация на трудовата дейност на медицинския персонал. Профилактика на уврежданията на здравето и работоспособността, свързани с професионалната дейност на работещите в здравеопазването.
- 37.Предмет и задачи на личната хигиена. Дневен режим. Хигиенни изисквания към обществени места, свързани със спорт, закаляване и салони за красота.
- 38.Закаляването, физкултурата и спорта като елементи на личната хигиена.
- 39.Хигиена на кожата, устната кухина и зъбите. Хигиенна характеристика на миеси и козметични средства.
- 40.Хигиенни проблеми при използване на радиоактивни вещества и йонизираща радиация в различни отрасли на науката, медицината и икономиката.
- 41.Принципи на лъчезащита при въздействие на йонизиращи лъчения. Норми на радиационна безопасност.
- 42.Общи изисквания на лъчезащита при работа с открити и закрити източници на йонизиращи лъчения.
- 43.Лъчезащита на персонала и пациентите при работа с рентгенови уредби за диагностика.
- 44.Основни принципи на рационалното хранене. Режим на хранене.
- 45.Диференцирани физиологични норми за хранене на лицата в отделните възрастови и професионални групи.
- 46.Изучаване на храненето на населението. Значение, методи за контрол и оценка на фактическото хранене.
- 47.Белтъчини и мазнини - физиологична роля и значение, потребности, хигиенни норми, източници.
- 48.Въглехидрати, минерални вещества, биомикроелементи - физиологична и значение, потребности, хигиенни норми, източници.
- 49.Водно- и мастноразтворими витамини - физиологични потребности, норми, източници.
- 50.Основни принципи на предпазното професионално хранене. Диетично хранене.
- 51.Общи хигиенни изисквания и хигиенна преценка на хранителните продукти.
- 52.Хигиенна характеристика на хранителните продукти от животински произход. Мляко и млечни продукти.
- 53.Хигиенна характеристика на хранителните продукти от животински произход. Месо и месни произведения.
- 54.Риба, птиче месо, яйца - хранителна и биологична стойност, хигиенна оценка.
- 55.Хранителни продукти от растителен произход. Хигиенна характеристика на зърнените храни и изделията от тях.
- 56.Хигиенна характеристика на растителните мазнини.
- 57.Хигиенна характеристика на плодове, зеленчуци, варива и ядкови плодове.
- 58.Хигиенни проблеми, свързани с кулинарната обработка на хранителните продукти. Консервиране на хранителните продукти методи и средства за консервиране, хигиенна оценка.
- 59.Хранителни отравяния от микробен произход. Хранителни токсикоинфекции - салмонелози и др.
- 60.Микробни хранителни интоксикации - ботулизъм, стафилококови отравяния, микотоксикози.
- 61.Немикробни хранителни отравяния, предизвикани от примеси и добавки в храните.
- 62.Немикробни хранителни отравяния с продукти от растителен и животински произход - постоянно, временно или частично отровни. Отравяния с гъби.
- 63.Принципи на профилактиката на хранителните отравяния. Задачи на лекаря при възникване на хранително отравяне.



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.


Страница 4 от 7 стр.

64. Хигиенни основи на общественото хранене. Хигиенни изисквания към заведенията за обществено хранене. Контрол върху приготвянето на храната и готовите ястия.
65. Трудова медицина и хигиена на труда - предмет, обект, цел и задачи. Ергономия и промишлена естетика - същност и задачи.
66. Задачи на лекаря по опазване здравето и трудоспособността на работещите.
67. Понятие за професионални вредности и професионални заболявания. Класификация на професионалните вредности и професионалните заболявания.
68. Труд и работа. Класификация и основна характеристика на формите на труд.
69. Функционални промени в организма при физическа работа.
70. Функционални промени в организма при съвременни форми на труд.
71. Работоспособност. Умора, умореност и преумора - същност и профилактика.
72. Професионални вредности, свързани с неправилната организация на трудовите процеси. Профилактика на заболяванията, предизвикани от тях.
73. Производствен микроклимат. Хигиенна характеристика, въздействие върху здравето и трудоспособността на работниците. Основни мероприятия за оздравяване условията на труда.
74. Атмосферното налягане като фактор на работната среда. Биологично действие на повишеното и пониженото атмосферно налягане. Профилактика.
75. Инфрочервената и ултравиолетовата радиация като фактор на работната среда. Профилактика на уврежданията.
76. Радиочестотни електромагнитни полета като фактор на работната среда - източници, биологично действие, профилактика. Лазери - хигиенни проблеми при приложението им.
77. Производствен шум - хигиенна характеристика, влияние върху организма. Професионални увреждания от въздействие на шум. Профилактика.
78. Инфра- и ултразвук - източници, вредно въздействие, профилактика на уврежданията.
79. Производствени вибрации. Източници, хигиенна характеристика, влияние върху организма, вибрационна болест. Профилактика на уврежданията.
80. Понятие за промишлени отрови. Класификация, източници, обща характеристика, видове действие.
81. Промишлени отрови. Токсични дози и концентрация. Характер на изолираното и комбинирано действие на промишлените отрови.
82. Профилактика на професионалните отравяния. Общи принципи и организация.
83. Прахът като фактор на работната среда. Класификация, основни източници, патогенни свойства. Профилактика на праховите заболявания.
84. Производствен травматизъм. Електротравми. Профилактика. Лични предпазни средства - класификация, хигиенни изисквания към тях.
85. Хигиена на труда при работа с компютърна техника.
86. Хигиенни изисквания към устройството и поддържането на промишлените предприятия. Санитарно-технически съоръжения производствено осветление, отопление и вентилация.
87. Профилактични задачи на лекарите, обслужващи работнически колективи.
88. Предмет, цел и задачи на ХДЮВ..
89. Съдържание и методи на работата на медицинския персонал в детските ясли и градини и в училищата.
90. Анатоомо-физиологични особености на организма на децата и юношите.
91. Същност и здравни проблеми на акселерацията..
92. Хигиенни основи на обучението в училищата. Задачи на лекаря по детското здравеопазване.
93. Хигиенни основи на дневния режим на ученика. Профилактика на училищната умора.
94. Хигиенни основи на училищното и професионално ориентиране на подрастващите.
95. Хигиенни основи на физическото възпитание, спорта и закаляването на подрастващите - значение, основни принципи, медицински контрол.
96. Хигиенни изисквания към планиране, устройство и обзавеждане на детските ясли и градини.
97. Хигиенни изисквания към училищната мебел и учебните пособия.
98. Професионални заболявания - класификации. Принципи на диагностика, лечение, експертиза и профилактика.
99. Организация на профпатологичната помощ. Признаване професионална генеза на едно заболяване. Профилактика на професионалните увреждания.



ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ


- 100.Професионално заболяване и трудова злополука - определение. Таблица на професионалните заболявания.
- 101.Пневмокониози - класификация, етиология и патогенеза.
- 102.Силикоза - клинични форми, рентгенова находка и функционални нарушения.
- 103.Диагноза, диференциална диагноза, усложнения и съпътстващи заболявания на силикозата. Лечение и профилактика. Експертиза на трудоспособността при силикозно болните.
- 104.Силикатози - антракоза, азбестоза, талкоза, каолиноза. Клиника, диагностика., прогноза.
- 105.Професионални бронхити - класификация, етиология, патогенеза и клиника. Етиологична диагноза и критерии за професионална оценка. Лечение, профилактика и експертиза на трудоспособността.
- 106.Професионални бронхоспастични заболявания: бронхоспастичен синдром и Бронхиална астма. Екзогенен алергичен алвеолит. Етиология и патогенеза. Диагностични критерии. Лечение, профилактика и прогноза.
- 107.Професионални отравяния с дразнещи газове - хлор, серен двуокис – застрашени професии, клиника, лечение, трудова експертиза.
- 108.Професионални отравяния с азотни окиси и флуороводород - етиология, застрашени професии, клиника, диагностика, лечение.
- 109.Остри токсични поражения на дихателните пътища.
- 110.Оловно отравяне - застрашени контингенти, професионален риск, пътища за проникване, патогенеза на хроничното оловно отравяне.
- 111.Основни клинични синдроми на оловната интоксикация.
- 112.Лабораторна диагностика на оловно отравяне. Ранна диагноза, лечение, профилактика и трудова експертиза на оловното отравяне.
- 113.Отравяне с бензин. Професионална експозиция и увреждания.
- 114.Хронично отравяне с живак, професионален риск, патогенеза, клинична картина.
- 115.Класификация, лечение и превенция на хронично отравяне с живак.
- 116.Хронично отравяне с манган. Професионален риск. Патогенеза, клиника, диагноза, лечение и профилактика.
- 117.Хронично отравяне с кадмий. Професионален риск, клиника, класификация, лечение и превенция.
- 118.Хронично отравяне с бензол. Професионален риск, патогенеза, клиника, стадий на заболяването, трудоустрояване, лечение и профилактика.
- 119.Отравяне с нитропроизводни на бензола. Професионален риск. Патогенеза, клиника, диагноза, лечение и профилактика.
- 120.Отравяне с аминопроизводни на бензола. Професионален риск. Клиника, диагноза, лечение и профилактика.
- 121.Професионални отравяния със синтетични смоли и пластмаси. Застрашени професии, пътища на проникване, патогенеза, клинични синдроми и лечение.
- 122.Отравяне със сероводород - патогенеза, клиника, лечение.
- 123.Отравяне със серовъглерод - патогенеза, клиника, лечение.
- 124.Отравяне с амоняк - патогенеза, клиника, лечение.
- 125.Отравяне с въглероден окис - професионален риск, патогенеза, клиника, диагностика и профилактика.
- 126.Отравяне с пестициди - патогенеза, клиника и първа помощ, лечение. Профилактика.
- 127.Професионални увреждания на опорно-двигателния апарат от неправилна организация на работните процеси - принудителна работна поза, пренапрежение, микротравматизиране. Застрашени професии. Профилактика.
- 128.Заболявания от пренапрежение на периферната нервна система. Вегетативна полиневропатия – застрашени професии, клиника, диагностика, лечение. Профилактика.
- 129.Вибрационна болест от локални вибровъздействия - застрашени професии, патогенеза, стадии, клиника, лечение, прогноза, профилактика.
- 130.Вибрационна болест от общо вибровъздействие - застрашени професии, патогенеза, клиника, лечение, трудова експертиза и профилактика.
- 131.Професионални увреждания на слуха – етиология, особености в клиничната изява, диагностика. Профилактика.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 6 от 7 стр.

132. Инфразвук, ултразвук: източници, застрашени професии, клинични прояви. Профилактика.
133. Професионални увреждания от инфрачервена и ултравиолетова радиация - клиника, диагностика, лечение и профилактика.
134. Професионални увреждания от радиочестотни електромагнитни полета – застрашени професии, патогенеза, клинична картина, лечение и профилактика.
135. Професионални увреждания от лазери - клиника, лечение и профилактика.

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ ЗА ПРАКТИЧЕСКИЯ ИЗПИТ

1. Методи за хигиенно изследване и преценка на основните физични фактори на въздуха - термометрия и хигрометрия.
2. Методи за хигиенно изследване и преценка на основните физични фактори на въздуха - анемометрия, барометрия, актинометрия.
3. Методи за определяне и преценка на комплексното влияние на микроклиматичните фактори.
4. Физиологични методи за оценка действието на микроклимата върху организма.
5. Методи за изследване замърсяването на атмосферен въздух. Методи за вземане на проби въздух.
6. Методи за определяне концентрацията на газовите замърсители на въздуха - въглероден оксид и въглероден диоксид.
7. Методи за определяне концентрацията на газовите замърсители на въздуха - азотни оксиди.
8. Методи за определяне концентрацията на газовите замърсители на въздуха - серен диоксид.
9. Методи за изследване на запрашеността на въздуха. Определяне на оловни аерозоли.
10. Методи за обследване и санитарен контрол на водоизточниците. Задачи на предварителния и текущия контрол.
11. Методи за вземане проби вода. Показатели за санитарна оценка на водата.
12. Методи за хигиенно - лабораторен анализ на питейната вода - органолептични и физични качества. Твърдост на водата.
13. Методи за хигиенно-лабораторен анализ на питейната вода определяне на органична материя (окисляемост), хлориди и сулфати.
14. Методи за хигиенно-лабораторен анализ на питейната вода амоняк, нитрити, нитрати.
15. Методи за хигиенно-лабораторен анализ на питейната вода микробиологични показатели, окисляемост.
16. Методи за обеззаразяване и пречистване на водата - хлориране и коагулация.
17. Санитарно обследване на жилище и обществени сгради. Методи за оценка на санитарно-техническото устройство осветление, отопление, вентилация.
18. Основни изисквания към устройството на здравните заведения.
19. Методи за контрол на храненето. Категоризиране на работещите по енергоразхода.
20. Хигиенна оценка на меню-разкладка и режим на хранене при различни възрастови и професионални групи.
21. Санитарна експертиза на храни и хранителни продукти - вземане на проби за анализ.
22. Санитарна експертиза на храни и хранителни продукти - санитарна експертиза на мляко.
23. Санитарна експертиза на храни и хранителни продукти - санитарна експертиза на месо.
24. Санитарна експертиза на храни и хранителни продукти - санитарна експертиза на детски храни и консерви.
25. Принципи и изисквания на предварителния и текущия санитарен контрол на заведенията за обществено хранене.
26. Психофизиологични методи за оценка тежестта на работата, степента и характера на умората - показатели за оценка на сърдечно - съдовата и дихателната система.
27. Физиологични методи за оценка тежестта на работата, степента и характера на умората - изследване на нервната система и анализаторите.
28. Хигиенно-токсикологични методи за оценка на производствените химически вредности. Методи за хигиенен контрол при приложение на пестициди. Определяне на ХЕА.
29. Методи за хигиенна оценка на шума.
30. Методи за хигиенна оценка на вибрациите.
31. Принципи и изисквания при санитарно обследване на промишлени предприятия.
32. Методи за изчисление на погълнати дози от външни източници на йонизиращи лъчения.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 7 от 7 стр.

33. Принципи и методи за изчисление и определяне на защита от източници на йонизираща радиация.
34. Методи за оценка физическото развитие на учениците - антропометрия, физиометрия, соматоскопия.
35. Принципи и изисквания при санитарно-хигиенно обследване и оценка на училище и училищна мебел.
36. Принципи и изисквания при санитарно-хигиенно обследване и оценка на детски заведения (ясли и градини).

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Хигиена, хранене и професионални болести. Под ред. Божидар Попов, София, 2010, 612 с. (ISBN 978-954-9977-39-4)
2. Хигиена и медицинска екология. Б. Юстинианова, Второ пр. изд. СТЕНО, Варна, 2015, 390с. (ISBN 978-954-449-805-4)
3. Хигиена на храненето. Под ред. на Р. Еникова, 2014, Плевен, ИЦ на МУ-Плевен
4. Хигиена и екология. том. I и II. Под ред. на Димитър Цветков. Изд. "Знание", 1999.
5. Ръководство по хигиена и професионални болести. Под ред. на В. Бояджиев. София, "Медицина и физкултура", 1994.

ДОПЪЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Професионални болести Под ред на В Костова, В. Петкова София, „Рал колобър” 2008г.
2. Б. Стефанов - Терминологичен речник по хигиена и медицинска екология. ИЦ ”ВМИ-Плевен, 2005.
3. Oxford Handbook of Occupational Health. Edited by J. Smedley, F. Dick, S.Sadhra, Oxford University press, 2010.
4. Oxford Handbook of Nutrition and Dietetics. Edited by J.Webster-Gandy, A.Madden, M.Holdsworth, Oxford University press, 2010.

Изготвил конспекта,

Доц. д-р М.Стойновска, дм