



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “ХИГИЕНА, МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ, ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ  
И МЕДИЦИНА НА БЕДСТВЕНИТЕ СИТУАЦИИ ”**

## **ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 26**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„ХИГИЕНА, ЕКОЛОГИЯ И ПРОФЕСИОНАЛНИ БОЛЕСТИ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„МЕДИЦИНА”**

**ТЕМА: „ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ДЕЕСПОСОБНОСТТА НА  
ДЕЦАТА И ЮНОШИТЕ ”**

**РАЗРАБОТИЛИ: ас. д-р Николай Статов, ас. д-р Цветелина Виткова,  
ас. д-р Ивелина Русева, ас. Емилия Банкова**

**Гр. Плевен**

**2020 год.**

### **Цел на практическото упражнение:**

1. Да се запознаят студентите с различните методи за оценка на физическото развитие на децата.
2. Да прилагат на практика методите и придобият умения за установяване на отклонения от нормалното развитие.
3. Да придобият практически умения за оценка влиянието на различни екзогенни и ендогенни фактори върху развитието на детския организъм.

### **Конкретни примери и задачи в практическото упражнение:**

#### **I Прилагане методи за оценка на физическото развитие:**

##### **1. Антропометрия-морфологични показатели:**

- тегло;
- ръст;
- обиколка на гръден кош.

##### **2. Функционални показатели за дееспособността:**

- жизнена вместимост /витален капацитет/;
- дихателна разлика;
- динамометрия;
- мускулна сила на ръка;
- хвърляне на топка;
- бягане на сто метра;
- скачане от място.

##### **2. Соматоскопия:**

- общ изглед;
- състояние на лимфните възли;
- състояние на щитовидната жлеза;
- стойка;
- ортопедични дефекти;
- пубертетно развитие.

##### **3. Методи за оценка на физическото развитие.**

- метод на индексите;
- метод на сигмалните отклонения;
- метод на персентилите

### **Методика за провеждане на практическото упражнение:**

1. Дискусия.
2. Практическа задача за оценка на физическото развитие на деца от различни възрастови групи.

Април. 2020 год.  
Гр. Плевен

**Сектор**  
„Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания ”