



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 1 стр.

КОНСПЕКТ

ПО

„АДАптиРАНА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ“

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ“

1. Предмет и задачи на дисциплината АФА. Необходимост от физическа култура и спорт при хората с увреждания.
2. История на АФА и внедряването и сред хората с увреждания. Съвременно състояние в света, Европа и България.
3. Спортно-медицинска класификация. Класификация на хората с увреждания на гръбначния мозък. Фактори при класификацията в групи.
4. Спортове подходящи за хора с увреждания на гръбначния мозък - лека атлетика, плуване, баскетбол, стрелба, тенис на маса и други спортове.
5. АФА и спортуване при Детска церебрална парализа. Спортно-медицинска класификация и оценяване на крайниците, трупа и координацията. Формиране на групи за състезания. Спортове.
6. АФА при ампутация на крайниците. Състоянието на пациентите след ампутация. Роля на ерготерапията.
7. Протезиране и реперкусия. Физиология на ходенето с протези. Спортно-медицинска класификация.
8. Спортуване при ампутация на крайниците. Тренировки, участие в състезания. Летни и зимни спортове.
9. АФА и спортуване при слепи и частично зрящи хора. Спортни дисциплини.
10. АФА и спортуване при глухи хора. Спортове и правила. Спортни бази за хората с увреждания. Роля на ерготерапията.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Милчева Д.. Спорт за инвалиди. София: *Медицина и Физкултура*, 1986.
2. Бонов П., Г. Каранешев. Лека атлетика за инвалиди. София: НСА-прес”, 1999.
3. Топузов И. Спортна медицина. Благоевград: Неофит Рилски, 2001.

2020 год.

Изготвил конспекта:

Доц. Р. Костов, дм