



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**  
**ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“**  
**ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**Лекция № 5**

# **ICNP – МЕЖДУНАРОДНА КЛАСИФИКАЦИЯ НА СЕСТРИНСКАТА ПРАКТИКА**

*За дистанционна самоподготовка по „Иновативни  
подходи в здравните грижи“ за студенти от специалност  
„Управление на здравните грижи“ – ОКС „Бакалавър“*

**Доц. Макрета Драганова, д.м.**

# ВЪВЕДЕНИЕ

Международният Сестрински Съюз /ICN/ и Северноамериканската асоциация по сестринска диагноза /NANDA/ споделят вярата си, че сестринските данни за пациента са основата за един цялостен електронен запис за пациента.

Използването на стандартизирана терминология в сестринската практика, би могло да подпомогне вземането на правилно решение, планирането на интервенции, касаещи както лечението, така и превенцията.

# ICNP - МКСП

- **ICNP** – е класификация на сестринските феномени , действия/интервенции и резултати. **МКСП** е класификация на сестринската практика, създадена на основата на индуктивния подход, която дава възможност да се унифицира професионалния език на сестрите.

# Историческо развитие на МКСП.

- 1989 – Конгрес на Международния сестрински съюз в Сеул /Корея/.
- 1990 – 1994 Период на анализ и синтез на сестринската професия чрез публикации в международни професионални издания.
- 1992 – 1994 Определяне структурата на класификацията.

# Историческо развитие на МКСП

- 1995 – 1996 Създаване на първоначалния вариант на класификацията – “алфа-версия” на МКСП.
- 1996 – 1999 Тестване, апробация на “Алфа-версията” в условията на различни държави.

# Историческо развитие на МКСП

- Превод на “алфа-версията” на 14 езика.
- Оценка на “алфа-версията, корекции и усъвършенстване
- Електронни публикации на експерименталната “Бета-версия”
- 1999 – 2001 Тестване и потвърждаване на “Бета-версията” на класификацията.

# ЦЕЛИ на МКСП

## Ревизирани от Комисията по оценка на МКСП – 2000г

- създаване на общ език /терминология/ за описание на сестринската практика, с цел да се подобри комуникацията между сестрите и между сестрите и другите, работещи в сферата на здравеопазването;
- - представяне на концепции, използвани в практиката, независимо от говоримия език и специализираната област;
- - описание на сестринските грижи за хората /индивиди, семейства и общества/, осъществявани В ЦЯЛ СВЯТ;

# ЦЕЛИ на МКСП

## Ревизирани от Комисията по оценка на МКСП – 2000г

- - създаване на възможност за сравняване на сестринските данни, независимо от потребителските популации, обстановка, географска област и астрономическо време;
- - стимулиране на проучванията в областта на сестринството чрез осигуряване на връзка между сестринските данни и здравните информационни системи;



# ЦЕЛИ на МКСП

## Ревизирани от Комисията по оценка на МКСП – 2000г

- - предоставяне на данни за сестринската практика с цел повлияване на обучението на медицинските сестри и здравната политика;
- - прогнозиране на тенденциите, касаещи потребностите на пациентите, осъществяването на сестринските грижи, използваемостта на ресурсите и резултатите от сестринските грижи.

# Обхват на МКСП

- МКСП е информационен инструмент, създаден с цел да опише сестринската практика и предоставя данни, представящи сестринската практика в здравно-информационните системи. Чрез МКСП сестринската дейност е видима, очевидна в здравно-информационните системи.

# Обхват на МКСП

- Научни изследователи, преподаватели, мениджъри и политици, занимаващи се с развитието в тази област, могат да използват данните от здравно-информационните системи за идентифициране на приноса, ролята на медицинските сестри за здравните грижи.

# МКСП

## информационен инструмент



# Дефиниции за целите на МКСП

- Сестринско явление/ феномен – аспект на здравето релевантен на сестринската практика
- Сестринска диагноза – наименованието, дадено от сестрата на решението относно феномена, което е фокус на сестринските интервенции.

# Дефиниции за целите на МКСП

- Сестринско действие – поведение на сестрите в практиката.
- Сестринска интервенция – действия, предприети в отговор на сестринските диагнози, чрез които се достига до сестринския резултат
- Сестрински резултат – измерването или състоянието на сестринската диагноза във времето, след сестринската интервенция.

# Класификация на сестринските явления

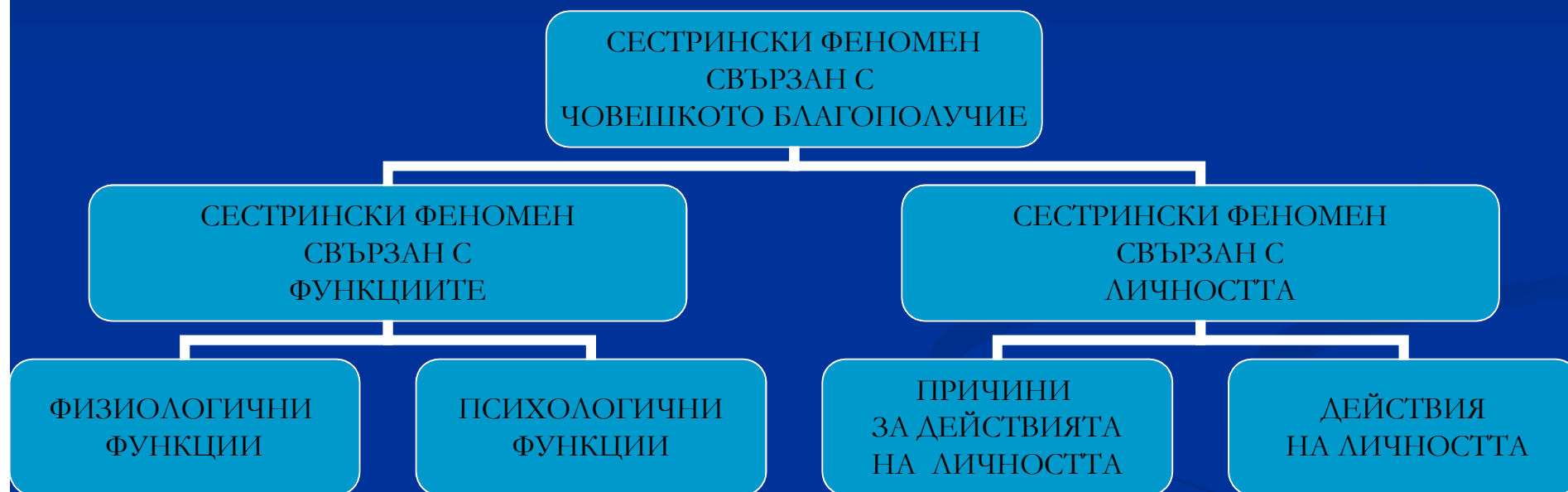
- Според теоретически данни “класификацията е една система от концепции” или “група от взаимосвързани термини”, определени, свързани чрез родови връзки.

# Фиг.2 Фокус на сестринската практика





# Фиг.3 Фокус на сестринската практика



# ОСНОВНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКИЯ ФЕНОМЕН

- А. Фокус на сестринската практика – областта която привлича вниманието на медицинската сестра и изисква, предполага сестрински действия. Например: болка, самочувствие, бедност.
- Б. Преценка – клиничното мнение, преценка или заключение относно състоянието на сестринския феномен, включващо интензивност и степен на проявление на феномена. Например: разширен, неадекватен, подобрен, достигащ високо ниво.

# ОСНОВНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКИЯ ФЕНОМЕН

- **В. Честота** – величина, която изразява броя на случаите на проявяване, на повтаряемостта на сестринския феномен в определен интервал от време. Например: периодичен, чест, рядко, понякога.

Забележка: съгласно МКСП се приемат следните характеристики:

Много често – повторение над 9 пъти за определен интервал;

Често – 7-9; понякога – 4-6 пъти повторение и т.н.

- **Г. Продължителност/времетраене** – продължителността на времето когато се проявява сестринския феномен. Например: остра, хронична

# ОСНОВНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКИЯ ФЕНОМЕН

- Д. Топография – разположение на феномена по отношение медианата на тялото или разпространението на сестринския феномен в съответната част от тялото. Например: ляво, дясно, частично, цялостно, хоризонтално, високо вляво, ниско в дясно.
- Е. Локализация – анатомическа локализация на сестрински феномен. Например: око, пръст.

# ОСНОВНИ НАПРАВЛЕНИЯ ЗА КЛАСИФИКАЦИЯ НА СЕСТРИНСКИ ФЕНОМЕНИ

- Ж. Вероятност- вероятността на проявление на сестринския феномен.  
Например: много висок риск, висок риск, някакъв риск.
- З. Разпространение – разпространеност на сестринския феномен сред населението.  
Например: индивид, семейство, общност.



**Разпространеност**  
**З**

**Сестрински практика**  
**/фокус/**  
**А**

**Преценка**  
**Б**

**Честота**  
**В**

**Продължителност**  
**Г**

**Топография**  
**Д**

**Вероятност на проявление**  
**Ж**

**Локализация**  
**Е**

?

- Каква е връзката между елементите на сестрински феномен и сестринската диагноза?
- Подпомага ли тази класификация унифицирано формулиране на сестринска диагноза?

Според ICNP (МКСП),  
сестринската диагноза се състои  
от комбинация от термини,  
съдържащи се в  
Класификацията на сестрински  
феномен



# Една сестринска диагноза, според МКСП

1. Трябва да включва характеристика на направлението “Фокус на сестринската практика”
2. Трябва да включва термини от класификацията на други елементи, уточняващи или конкретизиращи диагнозата.

.

# Една сестринска диагноза, според МКСП

3. Характеристиките на всички направления не са задължителни, но те разширяват и детайлизират диагнозата.

4. За всяко направление може да се използва само една характеристика при формулиране на сестринска диагноза

## Фиг. 4 Примерно съчетание на характеристики с избрани елементи при формулиране на сестринска диагноза

Елементи на феномена	Избрани характеристики/термини
Фокус на сестринска Практика	Болка
Преценка	Екстремна /много силна
Честота	Периодична
Топография	Дясна
Локализация	Крак

# Възможни сестрински диагнози

1. Силна болка
2. Силна, периодична болка
3. Силна, периодична болка в крака
4. Силна, периодична болка в десния  
крак

Фиг. 5 Примерно съчетание на характеристики с избрани елементи при формулиране на сестринска диагноза

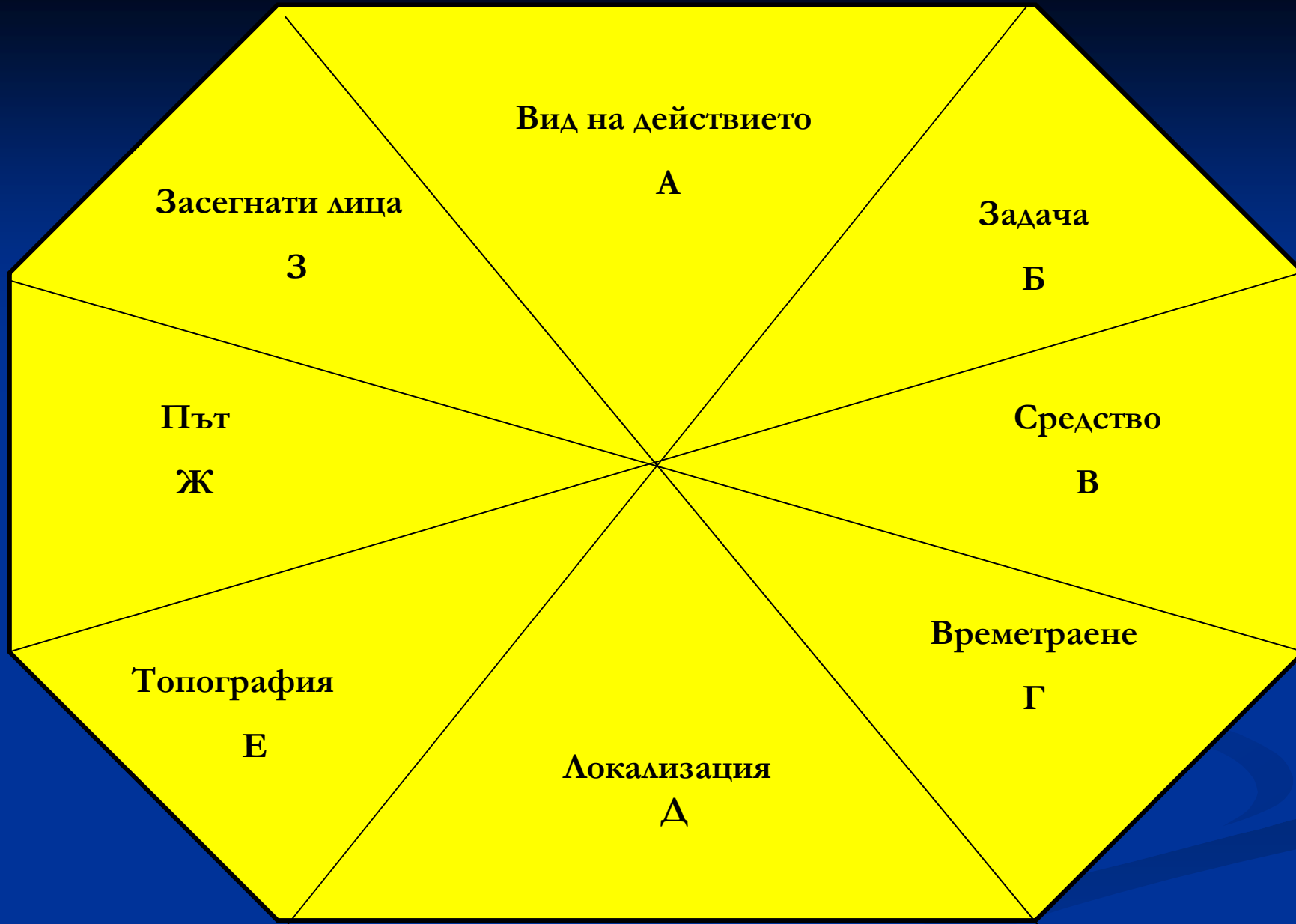
Елементи на феномена	Избрани характеристики
Фокус на сестринската практика	Хранително осигуряване
Преценка	Недостиг
Вероятност на проявление	Висок риск
Разпространение	Обществеността

# Възможни сестрински диагнози

1. Недостатъчно хранително осигуряване
2. Висок риск за недостатъчно хранително осигуряване
3. Висок риск за недостатъчно хранително осигуряване на общността

# Сестрински интервенции

- Съгласно МКСП сестринските действия/интервенции се състоят от 8 съставни елемента, класификация която е структурирана на базата на всеки от тези елементи.





# ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКОТО ДЕЙСТВИЕ

- А. Вид на действието – действие, което изпълнява медицинската сестра. Напр. наблюдение, определяне, изследване, аускултация, палпация.
- Б. Задача – обект, явление, към което е насочено действието на медицинската сестра.

# ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКОТО ДЕЙСТВИЕ

- В. Средство – средство, което се използва при изпълнение на сестринското действие.  
Напр. грейка, четка, пипета
- Г. Времетраене – времеви ориентир на сестринското действие – интервали, епизоди, продължителност между отделните събития .  
Напр. при постъпване, при изписване, по време на операция.

# ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКОТО ДЕЙСТВИЕ

- Д. Локализация – анатомическа локализация на действието на медицинската сестра или мястото, където се извършва сестринската интервенция. Напр. уста, ръка, болнична стая, у дома.
- Е. Топография – анатомическо разположение, отнесено към средната линия или отдалеченост. Напр. вертикално, вляво, вдясно, латерално.

# ЕЛЕМЕНТИ НА СЕСТРИНСКОТО ДЕЙСТВИЕ

- Ж. Път/Начин - пътя, начина по който се изпълнява сестринската интервенция. Напр. епидурално, парентерално и др.
- 3. Засегнати лица – по отношение на кого се извършва сестринската дейност . Напр. индивид, група.

## Ред на съставяне, описване на сестринските интервенции/дейности

- Сестринското вмешателство/интервенции се състои от комбинация то термини, които са включени в класификацията на елементите на сестринските действия.
- При съставянето/формулирането на сестринската интервенция се използва един термин от класификацията на елемента А /вид дейност/ и термини от класификацията на други елементи /Б, В, Г и др/, конкретизиращи интервенцията.
- При описването на сестринската интервенция за всеки от елементите на сестринското действие се допуска използването на не повече от един термин.

## Примерна комбинация от термини, описващи сестринското действие

Елементи на действието	Избрани характеристики/термин
Вид на действието	Намаление
Задача	Болка
Средство	Студ /мехур с лед/
Засегнати лица	ИНДИВИД

# ИЗВОДИ

1. Международната класификация на сестринската практика се създава през 1989, в резултат на общата идея на Международния сестрински съюз и Северноамериканската асоциация по сестринска диагноза, съществуваща от 1973г.

# ИЗВОДИ

2. NANDA и ICN /Международния сестрински съюз/ поставят началото на колаборация, която ще подпомогне унифицирането на сестринската терминология.
3. Международната класификация на сестринска практика е унифицирана система на сестринския език за сестринските диагнози, сестринските интервенции и резултатите от тях.



# ИЗВОДИ

4. Съвместната дейност в областта на сестринската диагноза на двете водещи организации, е достатъчно силен аргумент за задълбоченото изучаване у нас и на двете класификации.
5. Изучаването ѝ в базовото сестринско образование у нас ще осигури възможност за избор при адаптирането на световната сестринска наука и практика към нашите условия, а това от своя страна ни поставя в една адекватна на европейското сестринство позиция.



**2020**

**INTERNATIONAL YEAR  
OF THE NURSE AND  
THE MIDWIFE**

**Позитивен ден!  
Приятна почивка!**

# ЗАДАЧА

Мед. Сестра Силвия Петрова от Хирургично отделение, която се грижи за г-жа Борисова, наблюдава следното: Пациентката е с тумор на лявата гърда, отстранен преди три дни, се оплаква от периодично безсъние. Тя се събужда много преди другите . През деня се чувства отпаднала, леко дезориентирана и има слаб световъртеж. Въз основа на своите наблюдения и зададените на пациентката въпроси, Силвия пише: “Физическата мобилност на г-жа Борисова