



# КОНСПЕКТ

## ПО


### „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

### „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ“

1. Същност, място и роля на кинезитерапията в рехабилитацията. Научни и клиничко-физиологични основи.
2. Общи методически изисквания и правила при провеждане на кинезитерапия.
3. Периодизация и етапност.
4. Форми и структура на заниманията по КТ.
5. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
6. Материално техническа база за провеждане на кинезитерапия.
7. Съставяне на кинезитерапевтична програма. Установяване на функционалния дефицит и подбор на кинезитерапевтични средства.
8. Основни параметри на функционалния дефицит. Основни групи кинезитерапевтични средства – характеристика, особености, дозиране на натоварването.
9. Скициране на упражнения.
10. Пасивни, активно-асистирани и активни упражнения – определение, характеристика, терапевтично въздействие, методически правила.
11. Техника на приложение на пасивни, активно-асистирани и активни упражнения. за периферните стави и гръбначния стълб. Уреди и технически средства.
12. Резистивни упражнения и средства за възстановяване на мускулната функция – характеристика, терапевтично въздействие, методически правила.
13. Техники на приложение на резистивни упражнения и средства за възстановяване на мускулната функция за аналитично и комплексно въздействие в отделните кинетични вериги на ОДА.
14. Кинезитерапевтични средства за възстановяване функцията на нервната система.
15. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване.
16. Диагонално-спирални модели на движение.
17. Кинезитерапевтични средства за възстановяване функцията на сърдечно-съдовата и дихателната система. Дихателни упражнения и възстановяване на дихателния стереотип.
18. Аеробни упражнения – характеристика, терапевтично въздействие, методически

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ</b>	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

принципи на приложение.

19. Ставен и мускулен стречинг – характеристика и терапевтично въздействие.
20. Основни методически правила на приложение на ставен и мускулен стречинг.
21. Активна мускулна инхибиция – физиологични принципи и основни методики. Методи на приложение за отделни мускули и мускулни групи на крайниците и гръбначния стълб.
22. Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб - характеристика и механизъм на терапевтично въздействие.
23. Методика на приложение на мануална мобилизация на периферните стави.
24. Методика на приложение на мануална мобилизация на гръбначния стълб.
25. Упражнения за автомобилизация на гръбначния стълб.
26. Допълнителни средства на кинезитерапията. Водолечение, теренно лечение, спорт и елементи от спорт.
27. Ортезни средства използвани в кинезитерапията – видове, характеристика, оразмеряване, начини на употреба.
28. SFTR методика за измерване обема на движение в ставите - основни принципи, кодово обозначение на нормален обем на движение, контрактури, деформации и анкилози на ставите.
29. Измерване на обема на движение в ставите на горния крайник по SFTR методиката.
30. Измерване на обема на движение в ставите на долния крайник по SFTR методиката.
31. Измерване на обема на движение на шийния дял на гръбначния стълб по SFTR методиката.
32. Методи за функционална диагностика на гръбначния стълб.

#### **ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. КАРАНЕШЕВ, Г. и кол. Теория и методика на лечебната физкултура. С. 1983;
2. ПОПОВ Н, ДИМИТРОВА Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, София, 2007
3. ПОПОВ, Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
4. ПОПОВ, Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
5. СЛЪНЧЕВ, П., Л. Бонев, Ст. Банков, Ръководство по кинезитерапия. София, Медицина и физкултура, 1986.
6. KISNER, C., L. Colby: Therapeutic Exercise. Davis Company. 1990.
7. Wilson, R., Al. Walt. Management of trauma. Williams & Wilkins. Baltimore USA, 2001.
8. Fo F. D. Stone. Sports injuries. Mechanisms, Prevention, Treatment. Williams & Williams. Baltimore USA, 2002.

Лекции по темата

Актуални статии, монографии, книги и др.

2020 год.

Изготвил конспекта,

*Доц. Р. Костов, дм*