	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 1 от 41 стр.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН**  
**ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“**

ОДОБРЯВАМ:  
 Декан на ФОЗ  
 (Проф. д-р С. Янкуловска, д.м.н.)

ВЛИЗА В СИЛА  
 ОТ УЧЕБНАТА 2017/2018 Г.

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**

**ПО**

**„КИНЕЗИТЕРАПИЯ“**


ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН  
**„БАКАЛАВЪР“**

СПЕЦИАЛНОСТ:  
**“МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ ”**

**РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ**

**РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ**

**ПЛЕВЕН**  
**2017 г.**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 41 стр.

**По изисквания на учебен план на специалност „МРиЕТ“ – задължителна**

**Учебен семестър:** Първи, втори, трети, четвърти, пети, шести, седми.

**Хорариум:** 570 часа: 210 ч. лекции и 360 ч. упражнения

**Разпределение на учебния материал по семестри**

Семестър	Часове всичко лекция/упражнения
I	30/45
II	30/45
III	30/60
IV	30/60
V	30/60
VI	30/60
VII	30/30
<b>Общо</b>	<b>210/360</b>
<b>Общо всичко</b>	<b>570</b>

**Брой кредити:** 32

**Преподаватели:**


- Доц. Нина Иванова Михайлова, д.п. Магистър по кинезитерапия, Доктор по педагогика. Ректорат 1, ст. 313 тел. 064 884-298.
- Доц. Таня Николаева Мегова, д.п. Магистър по медицинска рехабилитация и ерготерапия, Магистър по управление на здравните грижи, Доктор по педагогика. Ректорат 1, ст. 418.
- Доц. Ростислав Валентинов Костов, д.м., Магистър по кинезитерапия, Доктор по медицина. Ректорат 1, ст. 417

**1. АНОТАЦИЯ:**

Обучението по Кинезитерапия **има за цел** да създаде познания и да изгради умения у студентите за прилагане на средствата на кинезитерапията с оглед функционално възстановяване на пациенти с различни заболявания и травми. Учебната програма по дисциплината включва лекционни занятия и упражнения по кинезитерапия. Чрез лекционните занятия и предвидените упражнения студентите ще придобият теоретични и практически умения за анализ на функционалния дефицит при различни нозологии и подбиране на подходящи кинезитерапевтични средства за преодоляването му.

В резултат на преминаване на обучението в предвидения обем и последователност на темите по настоящата програма обучаемите трябва да постигнат следните **основни задачи:**

- Усвояване на теоретични познания и практически умения от студентите за анализ на функционалния дефицит при различни нозологии и подбиране на подходящи кинезитерапевтични средства за преодоляването му.
- Обучението по дисциплината развива способности у студентите самостоятелно да изграждат кинезитерапевтична програма, като определят основните насоки и подбират най-подходящите кинезитерапевтични средства в отделните стадии на възстановителния процес.
- Изграждат се умения за правилна дозировка на двигателното натоварване и за адекватна промяна на дозировката и вида на прилаганите средства с оглед ежедневната промяна във функционалното състояние.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 3 от 41 стр.

- В курса на обучението студентите усвояват умения за прилагане на основните кинезитерапевтични средства за въздействие върху мускулно-скелетната, кардиореспираторната, нервната и др. системи, както и развиват познания за физиологичния механизъм на въздействието им.

- Разучават се основните методически правила и стратегии за провеждане на кинезитерапия при ортопедични, травматологични, хирургични заболявания, заболявания на нервната система, вътрешни болести, в гериатрията, педиатрията, акушерството и гинекологията и др.

## 2. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

Очакваните резултати заложи в обучението по кинезитерапия по време на обучението на студентите от специалност МРиЕТ са:

- Усвояване на умения за прилагане на основните кинезитерапевтични средства за въздействие върху мускулно-скелетната, кардио-респираторната, нервната и др. системи.

Цялостния курс на обучение развива знанията и уменията на студентите за същността, възможностите и основните методически правила за приложение на кинезитерапия и след приключването му трябва да са в състояние да:

- Установяват и анализират функционалния дефицит развит от пациентите в хода на заболяването и на възстановителния процес

- Да познават характерните особености на функционалния дефицит развиван при различни заболявания на мускулно-скелетната, кардио-респираторна, нервната и други системи.

- Да разработват кинезитерапевтична програма съобразена с конкретната нозология и индивидуалната характеристика на всеки отделен пациент.

- Да планират кинезитерапията в хода на цялостния функционално-възстановителен процес.

- Да подбират най-ефективните средства за кинезитерапия и да прилагат адекватна дозировка в хода на ежедневно-променящото се функционално състояние на пациентите.


## 3. ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекции
- Практически занятия
- Семинари

## 4. МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- Лекционно изложение
- Упражняване
- Дискусии и беседи
- Работа в малки групи
- Ситуационни задачи
- Учебно-клинична практика
- Самостоятелна работа на студентите – аудиторна и извънаудиторна

**Лекционното изложение** е основен метод за даване на нови знания по учебната дисциплина. Те се водят с целия курс студенти и се осигуряват от мултимедийно изложение и други нагледни материали. Презентационните материали се представят чрез видеопроектори в лекционни зали, подходящо оборудвани за целта.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 4 от 41 стр.

Съдържанието на лекциите е отворено и непрекъснато се актуализира, като се съобразява с развитието и усъвършенстването на кинезитерапията в национален и световен мащаб, актуалните аспекти от развитието на близки и свързани с целта на обучението хуманитарни и други науки.

**Практическото упражнение** с преподавател се явява основен вид занятия за получаване на практически умения за изграждане на ефективен кинезитерапевтичен подход при пациенти с разнообразни по форма и степен дисфункции. Тези занятия се придобиват в учебни кабинети оборудвани с подходящи медицински кушетки и разполагащи с подходящи уреди за осъществяване на различните методи за кинезиологични изследвания (гониомери, тензометрични устройства, сантиметрови ленти и др.) и приложение на специфични средства и методи на кинезитерапия.

**Проблемно базирано обучение.** При този метод обучаемите се мотивират да поемат отговорност за групата, в която работят и да организират и насочат процеса на обучение с подкрепата на преподавателя. Пред тях се поставят конкретни проблеми от клиничната практика, с цел да се събуди любопитството и ентузиазмът им да положат усилия и така да достигнат до желаните резултат и да решат проблема.


**Работа с подходящи учебници или друга помощна литература.** Във връзка с придобиване на базовите за учебната дисциплина знания, тяхното актуализиране и надграждане, преподавателят препоръчва подходяща литература, както на български език, така и на достъпен чужд. В тази форма на обучение преподавателят индивидуално и групово подпомага студентите в процеса на екстракция на необходимата информация, логическото ѝ обединяване и усвояване умения за практическо приложение. По този начин студентите усвояват умения за боравене със специализирана литература и изграждане на функционални умения, нужни както за ефективността на обучението, така и за бъдещата им професионална реализация.

**Самостоятелна подготовка.** В обучението по „Кинезитерапия“ от водещо значение е извънаудиторната заетост. В тази връзка на студентите се предоставят самостоятелни задачи за самоподготовка чрез използване библиотечния фонд на МУ-Плевен, текстови и видеоматериали в Internet. По този начин се насърчава индивидуалната активност на студентите и лична мотивация за развитие, затвърждаване и приложение на нужните знания и умения. По всяко време на своето обучение, студентите могат да се обръщат към преподавателя за консултации, напътствия и конкретизирана помощ както за предоставяне на необходимите учебни материали, така също за тяхното интерпретиране, разяснение и анализ.

## 5. ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ

Табл. 1.


№	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН НА НА ЛЕКЦИИТЕ ПО „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“	Ча со ве
<b>I семестър</b>		
1.	Същност, място и роля на кинезитерапията в рехабилитацията.	2
2.	Основни средства на кинезитерапията. Общи противопоказания.	2
3.	Основни специализации в съвременната кинезитерапия.	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 5 от 41 стр.


4.	Мускулно-скелетна кинезитерапия. Функционален дефицит.	2
5.	Съставяне на КТ програма при мускулно-скелетни дисфункции.	2
6.	Скициране на упражнения.	2
7.	Измерване обема на движение в ставите на горния крайник.	2
8.	Измерване обема на движение в ставите на долния крайник.	2
9.	Измерване обема на движение в ставите на гръбначния стълб.	2
10.	Пасивни, активно-асистирани и активни упражнения.	2
11.	Техника на приложение на лечебни упражнения.	2
12.	Резистивни упражнения-характеристика, въздействие, правила.	2
13.	Техники на приложение на резистивни упражнения.	2
14.	Нервно-мускулна кинезитерапия - характеристика и особености.	2
15.	Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване.	2
<b>II семестър</b>		
16.	Диагонално-спирални модели на движение.	4
17.	Кардиореспираторна кинезитерапия.	4
18.	Ставен и мускулен стречинг.	4
19.	Активна мускулна инхибиция – физиологични принципи и методики.	4
20.	Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб.	6
21.	Методика на приложение на мануална мобилизация на гръбначния стълб.	4
22.	Подводна гимнастика, теренно лечение, спорт и елементи от спорт.	2
23.	Ортезни средства използвани в кинезитерапията – видове.	2
<b>ОБЩО</b>		<b>60</b>
<b>III семестър</b>		
<b><u>КТ при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания</u></b>		
1	Основни насоки на КТ при хирургични заболявания	2
2	Методика на КТ при гръдна хирургия.	2
3	Методика на КТ при коремна хирургия.	1
4	Методика на КТ при термична травма.	1
5	Методика на КТ при хирургични заболявания на периферните кръвонос-	2



	ни и лимфни съдове.	
6	Терапевтични възможности и насоки на КТ при мекотъканни увреди.	2
7	Обща методика на КТ при консервативно и оперативно лечение на фрактурите.	4
8	КТ при фрактури в раменната област и при адхезивен капсулит на гленохумералната става.	4
9	КТ при артроскопски операции в областта на рамото.	2
10	КТ при фрактури в областта на лакътя и предмишницата.	2
11	КТ при фрактури в областта на ръката и при сухожилни увреди на пръстите на ръката.	2
12	КТ след мускулни транспозиции.	2
13	КТ при ампутации и протезиране	2
14	КТ при фрактури на гръбначния стълб и таза.	2
<b>ОБЩО</b>		<b>30</b>
<b>IV семестър</b>		
1.	КТ при дегенеративни заболявания на големите стави и гръбначния стълб.	4
2.	КТ при фрактури в в проксималната част и диафизата на бедрото.	2
3.	КТ при фрактури в областта на коляното.	2
4.	КТ при ендопротезиране на ставите.	4
5.	КТ при консервативно и оперативно лечение на мекотъканни травми в областта на коляното.	4
6.	КТ при фрактури и мекотъканни травми в дисталната част на подбедрицата, глезена и ходилото.	2
7.	Особености на КТ при ортопедични заболявания и травми в детска възраст.	2
8.	КТ при деформации на гръбначния стълб във фронталната равнина.	2
9.	КТ при гръбначни деформации в сагиталната равнина.	2
10.	КТ при оперативно лечение на гръбначните изкривявания.	2
11.	КТ при деформации на гръдния кош.	2
12.	КТ при плоскостъпие.	2
<b>ОБЩО</b>		<b>30</b>
<b>V семестър</b>		
<b><u>КТ при нервни и психични заболявания</u></b>		
1.	Теоретични основи на нервно-мускулната кинезитерапия.	2
2.	Основни насоки на методиката на Кабат и методиката на Бобат.	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 7 от 41 стр.		

3.	КТ при мозъчен инсулт.	2
4.	КТ при възпалителни заболявания на нервната система.	2
5.	КТ при Паркинсонова болест.	2
6.	КТ при множествена склероза.	2
7.	КТ при черепно мозъчни травми.	2
8.	КТ при гръбначно мозъчни травми.	2
9.	КТ при спин. мус. атрофия, ЛАС, миастения гравис и сирингомиелия.	2
10.	КТ при заболявания и травми на периферната нервна система.	2
11.	КТ при лумбална дискова херния.	2
12.	КТ при полиневропатии – синдром на Gullain-Barre.	2
13.	КТ при полиневропатии – диабетна полиневропатия.	2
14.	КТ при неврози.	2
15.	КТ при психози.	2
	<b>ОБЩО</b>	<b>30</b>
<b>VI семестър</b>		
<b><u>КТ при вътрешни и детски болести</u></b>		
1.	Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при ССЗ.	2
2.	Принципи на кардиорех. КТ при ИБС, стабилна стенокардия.	2
3.	КТ при остър миокарден инфаркт	2
4.	КТ при ендокардит, миокардит и перикардит. КТ при СН– I ст, II А и Б ст	2
5.	КТ при хипертонична и хипотонична болест. КТ след кардиохирургия.	2
6.	КТ при раз. вени, хемороиди, тромбоз, тромбоз, болест на Бюргер и Рейно.	2
7.	Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при заб. на ДС.	2
8.	КТ при хроничен бронхит, белодробен емфизем и ХОББ.	2
9.	КТ при пневмонии, плеврити, брон. астма и белодробна туберкулоза.	2
10.	КТ при заб на хран. с-ма и червата – хрон. гастрит, язвена болест и запек.	2
11.	КТ при затлъстяване, подагра, захарна болест, бъбречнокаменна болест.	2
12.	Особености на КТ в детска възраст. КТ при ортопед. заб. в детска възраст.	2
13.	КТ при родова травма на раменния сплит. КТ при прог. муск. дистрофия	2
14.	КТ при детска церебрална парализа – ранна оценка, класификация.	2
15.	КТ при детска церебрална парализа – средства и методи на рехаб.	2
	<b>ОБЩО</b>	<b>30</b>
<b>VII семестър</b>		

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 8 от 41 стр.

<u><b>КТ в гериатрия и АГ</b></u>		
1.	Особености на методиката и средствата на кинезитерапията в гериатрията.	4
2.	Особености на кинезитерапията след продължително обездвижване с оглед вертикализирането на болния и редукацията на ходенето и самоослужването	4
3.	Кинезитерапия при възрастови промени и заболявания на дихателната и сърдечно-съдовата система в напреднала възраст	4
4.	Кинезитерапия при възрастови промени и заболявания на нервната система в напреднала възраст	4
5.	Кинезитерапия при възрастови промени, заболявания и травми на ОДА в напреднала възраст	4
6	Кинезитерапия в акушерството и гинекологията	6
7.	Методика на кинезитерапия при хирургични заболявания на отделителната система и простатната жлеза. Методика на Кинезитерапия при мамектомия.	4
<b>ОБЩО</b>		<b>30</b>

Табл. 2.

№	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН НА НА УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИТЕ ЗАНЯТИЯ ПО „КИНЕЗИТЕРАПИЯ”	Ча- сове
<b>I семестър</b>		
1.	Скициране на упражнения.	2
2.	Измерване обема на движение в ставите на горния крайник.	10
3.	Измерване обема на движение в ставите на долния крайник.	10
4.	Измерване обема на движение в ставите на гръбначния стълб.	10
5.	Техника на приложение на лечебни упражнения.	14
6.	Техники на приложение на резистивни упражнения.	8
7.	Нервно-мускулна кинезитерапия	2
8.	Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване.	4
<b>ОБЩО</b>		<b>45</b>
<b>II семестър</b>		
1.	Диagonalно-спирални модели на движение.	4
2.	Кардиореспираторна кинезитерапия.	4
3.	Ставен и мускулен стречинг.	4







4.	Активна мускулна инхибиция.	4
5.	Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб.	6
6.	Методика на приложение на мануална мобилизация на ГС.	4
7.	Подводна гимнастика, теренно лечение, спорт и елементи от спорт.	2
8.	Ортезни средства използвани в кинезитерапията.	2
	<b>ОБЩО</b>	<b>45</b>
<b>III семестър</b>		
<b><u>Кинезитерапия при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания</u></b>		
1.	КТ при сърдечни операции	2
2.	КТ при гръдни операции	2
3.	КТ при операции при заболявания на стомаха, червата, перитонеума	2
4.	КТ при операции при заболявания на бъбреците	2
5.	КТ при рани на горни и долни крайници	2
6.	КТ при изгаряния в областта на тялото, лицето и крайниците.	2
7.	КТ при хирургични заболявания на артерии, вени и лимфни съдове	2
8.	КТ при фрактури в проксималната на хумеруса; при периаартропатия на раменна става.	2
9.	КТ при фрактури на диафизата хумеруса.	2
10.	КТ при консервативно лечение на адхезивен капсулит.	2
11.	КТ при оперативно лечение на адхезивен капсулит.	2
12.	КТ при артроскопско лечение на руптури на ротаторния маншон.	2
13.	КТ при артроскопско лечение на синдром на субакромиално притискане (impingement).	2
14.	КТ при артроскопско лечение на гленохумерална нестабилност.	2
15.	КТ при открити стабилизации на гленохумералната става.	2
16.	КТ след ендопротезиране на раменна става	2
17.	Кинезитерапия при вътреставни фрактури на лакътя.	2
18.	КТ при фрактури в областта на предмишницата.	2
19.	КТ при фрактури на дисталният радиус.	2
20.	КТ при артролизи на лакътя и резекция на главата на радиуса.	2
21.	КТ при фрактури в областта на ръката.	2
22.	КТ при оперативно възстановяване на флексорните сухожилия на пръстите на ръката.	2
23.	КТ при оперативно възстановяване на екстензорните сухожилия на пръстите на ръката.	2
24.	КТ при функционално възстановяване на гръбначния стълб след оперативно и консервативно лечение.	2
25.	КТ след оперативно и консервативно лечение на тазови фрактури.	2
26.	КТ при мускулни транспозиции.	4
27.	КТ при ампутации на горен крайник	2
28.	КТ при ампутации и протезиране на долни крайници	4




IV семестър		
1	КТ при коксартроза.	2
2	КТ при гонартроза	2
3	КТ при спондилоартроза.	2
4	КТ след ендопротезиране на тазобедрена става	2
5	КТ след ендопротезиране на колянна става	2
6	КТ при фрактури в проксималната част на бедрената кост	4
7.	КТ при диафизарни фрактури на бедрената кост.	2
8.	КТ при фрактури на кондилите на бедрената кост.	4
9.	КТ при фрактури на тибиалното плато и в проксималната част на подбедрицата.	2
10.	КТ след реконструкция на предна кръстна връзка	2
11.	КТ след колянна менисектомия	2
12.	КТ при синдром на предна колянна болка.	2
13.	КТ при оперативно и консервативно лечение на фрактури на подбедрицата.	2
14.	КТ при руптура на ахилесовото сухожилие.	2
15.	КТ при фрактури в областта на ходилото и при дисторзии в глезенно-ходилната област	2
16.	КТ при реконструктивни операции при родова травма на раменния сплит.	2
17.	КТ при реконструктивни операции при ДЦП.	2
18.	КТ при пресколиози и неправилна сколиотична стойка.	4
19.	КТ при сколиоза.	4
20.	КТ при лордотична и отпусната стойка.	2
21.	КТ при плосък гръб и при протрахирана поза на главата.	2
22.	КТ при кифотична стойка и тотална кифоза.	2
23.	КТ при предоперативна подготовка за оперативни корекции на гръбначни деформации.	2
24.	КТ след оперативно лечение на гръбначни деформации.	2
25.	КТ при деформации на гръдния кош – обущарски и птичи гръден кош.	2
26.	КТ при плоскостъпие.	2
	Общо	60
V семестър		
<u>КТ при нервни и психични заболявания</u>		
1.	Приложение на диагон. спирал. модели на движение на Кабат по двойки.	2
2.	Приложение на техники от методиката на Бобат по двойки.	2
3.	Приложение на техники от ПНМУ за горен крайник по двойки.	2
4.	Приложение на техники от ПНМУ за долен крайник по двойки.	2
5.	КТ при болни с атеросклероза на мозъчните съдове.	2
6.	КТ при болни с преходно нарушение на мозъчното кръвообръщение.	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 11 от 41 стр.

7.	КТ при болни с мозъчен инсулт – остър и ранен възстановителен период.	2
8.	КТ при болни с мозъчен инсулт – късен и резидуален период.	2
9.	КТ при болни с менингит.	2
10.	КТ при болни с енцефаломиелити и полиомиелит.	2
11.	КТ при болни с паркинсонов стадий на летаргичния енцефалит.	2
12.	КТ при болни множествена склероза.	2
13.	КТ при болни със сътресение на мозъка.	2
14.	КТ при болни с мозъчна контузия.	2
15.	КТ при болни с травми в шийния и торакалния дял на гръбначния мозък.	2
16.	КТ при болни с травми в лумбалния дял на гръб. мозък и cauda equina.	2
17.	КТ при болни с спинална мускулна атрофия. КТ при болни с ЛАС.	2
18.	КТ при болни с миастения гравис. КТ при болни със сирингомиелия.	2
19.	КТ при болни с латерална амиотрофична склероза.	2
20.	КТ при плексити и неврити.	2
21.	КТ при болни с травматични увреди ПДН – консервативно лечение.	2
22.	КТ при болни с травматични увреди ПДН – хирургично лечение.	2
23.	КТ при неврит на лицевия невр.	2
24.	КТ при болни с лумбална дискова херния – консервативно лечение.	2
25.	КТ при болни с лумбална дискова херния – хирургично лечение.	2
26.	КТ при болни с шийни радикулопатии – хирургично лечение.	2
27.	КТ при болни със синдром на Gullain-Barre.	2
28.	КТ при болни с диабетна полиневропатия.	2
29.	КТ при болни с неврози.	2
30.	КТ при болни с психози.	2
	<b>ОБЩО</b>	<b>60</b>
<b>VI семестър</b>		
1.	КТ при болни с ИБС и стабилна стенокардия.	2
2.	КТ при болни с остър миокарден инфаркт – вътреболнична рехабилитация.	2

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 12 от 41 стр.

3.	КТ при болни с остър миокарден инфаркт – период на възстановяване.	2
4.	КТ при болни с ендокардит, миокардит и перикардит.	2
5.	КТ при болни със сърдечна недостатъчност – I ст, II А и Б ст.	2
6.	КТ при болни с хипертонична и хипотонична болест.	2
7.	КТ при болни след кардиохирургия.	2
8.	КТ при болни с разширени вени, хемороиди и тромбофлебит.	2
9.	КТ при болни с болест на Бюргер и Рейно.	2
10.	КТ при болни с хроничен бронхит, белодробен емфизем и ХОББ.	2
11.	КТ при пневмонии, плеврити.	2
12.	КТ при болни с брон. астма и белодробна туберкулоза.	2
13.	КТ при заб на хран. с-ма и червата – хрон. гастрит, язвена болест и запек.	2
14.	КТ при затлъстяване.	2
15.	КТ при болни с подагра и бъбречнокаменна болест.	2
16.	КТ при захарен диабет.	2
17.	Рефлексна дейност при кърмачета.	2
18.	КТ при консервативно лечение на травматичен миогенен тортиколис.	2
19.	КТ при вродено изкълчване на ТБС – консервативно и хирургично леч.	2
20.	КТ при вродена еквinovарусна деформация на ходилото	2
21.	КТ при родова травма на раменния сплит.	2
22.	КТ при деца с прогресивна мускулна дистрофия.	2
23.	КТ при детска церебрална парализа – алгоритъм за прилагане на упр.	2
24.	КТ при детска церебрална парализа – средства и методи на рехаб.	2
25.	КТ при детска церебрална парализа – начален стадий.	2
26.	КТ при детска церебрална парализа – късен стадий.	2
27.	КТ при муковисцидоза	2
28.	КТ при хидроцефалия.	2
29.	КТ при рахит.	2
30.	КТ при хипотрофия.	2
	<b>Общо</b>	<b>60</b>

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 13 от 41 стр.

<b>VII семестър</b>		
1.	Вертикализиране на възрастни болни и реедукацията на ходенето и самообслужването.	2
2.	КТ при заболявания на дихателната система при възрастни.	1
3.	КТ при заболявания на сърдечно-съдовата система при възрастни..	2
4.	КТ при заболявания на нервната система – КТ при инсулт.	3
5.	КТ при лечението и профилактиката на Алцхаймер.	2
6.	КТ при остеопороза и остеоартроза.	3
7.	КТ при травми на горните крайници в старческа възраст.	3
8.	КТ при травми на долните крайници и гръбначния стълб в старческа възраст.	2
9.	КТ по време на бременност.	3
10.	Кинезитерапия при нарушена функция на тазовото дъно.	3
11.	КТ при оперативно раждане.	2
12.	КТ при хирургични заболявания на пикочоотделителната система и простатната жлеза.	2
13.	КТ при гинекологични заболявания и операции.	1
14.	КТ при мамектомия.	1
	Общо	30
	Общо часове	570

## **6. ТЕЗИСИ НА ЛЕКЦИИТЕ И УПРАЖНЕНИЯТА ПО „КИНЕЗИТЕРАПИЯ”**

### **6.1. ТЕЗИСИ НА ЛЕКЦИИТЕ:**

#### **I семестър**


**1. Същност, място и роля на кинезитерапията (2 ч.).** Кинезитерапията като интегрална наука насочена към превенцията, рехабилитацията и лечението на дисфункции, при пациенти с различни нозологии, степен и модел на неспособност. Кинезитерапевтичният подход част от комплексната рехабилитация при пациенти с разнообразни дисфункции.

**2. Основни средства на кинезитерапията (2 ч.).** Основни групи лечебни средства в съвременната кинезитерапия. Лечебни упражнения, мануална терапия, физикални фактори, функционално обучение и тренировка. Основни характеристики, аналитично и комплексно приложение при изграждане на рехабилитационния подход.

**3. Основни специализации в съвременната кинезитерапия (2 ч.).** Основни научни и приложни групи в съвременната кинезитерапия. Основна характеристика на: невро-мускулната, мускулно-скелетната, кожно-покривната, кардио-респираторната кинезитерапия, кинезитерапия в педиатрията, гериатрията и насочена към женското здраве.

**4. Мускулно-скелетна кинезитерапия (2 ч.).** Мускулно-скелетна кинезитерапия-същност, определение, клинично приложение и терапевтични възможности. Особенности на регенеративните възможности според отделните структури (мекотъкани, костни) на ОДА. Клинични примери за типични мускулно-скелетни увреди и произтичащите от тях дисфункции: фрактури, руптури, фисури, лацерации, дисторзии, луксации, кумулативен микротравматизъм и др.

**5. Съставяне на кинезитерапевтична програма (2 ч.).** Схема и комплекс по кинезитерапия като основа за систематизиране, дозиране и индивидуално приложение на кинезитерапев-

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 14 от 41 стр.		

тичните средства. Изготвяне и приложение на кинезитерапевтична програма в клинична, амбулаторна и домашна среда. Съставяне на кинезитерапевтична програма според вида, модела и степента на индивидуално оформените дисфункции, основни и съпътстващи заболявания и предклинични състояния. Общи принципи за дозировка и методически принципи на терапевтично въздействие.

**6. Скициране на упражнения (2 ч.).** Скициране на лечебните упражнения – универсална система за запис, описване и насоки за приложение на лечебните упражнения. Приложимост и основни елементи за скициране на лечебните упражнения.

**7. Измерване обема на движение в ставите на горния крайник (2 ч.).** Стандартна гониометрия-основен функционален метод за измерване обема на движение в периферните стави и гръбначния стълб. Уреди за ъглометрия-основни видове и характеристики. SFTR система за запис на получените резултати в норма и патология. Специфики и методични указания за измерване обема на движение в ставите на горния крайник.

**8. Измерване обема на движение в ставите на долния крайник (2 ч.).** Специфики и методични указания за измерване обема на движение в ставите на долния крайник.

**9. Измерване обема на движение в ставите на гръбначния стълб (2 ч.).** Специфики и методични указания за измерване обема на движение на гръбначния стълб. Сегментарна и комплексна мобилност. Специфични тестове и проби за хипо- и хипермобилност на гръбначния стълб.

**10. Пасивни, активно-асистирани и активни упражнения (2 ч.).** Лечебни упражнения според активността на пациентите – активни, резистивни, пасивни, активно-асистирани и стречинг. Пасивни и активно-асистирани упражнения-определение, видове, дозировка, терапевтични възможности.


**11. Техника на приложение на лечебни упражнения (2 ч.).** Клинично приложение на лечебните упражнения при пациенти с разнообразни по вид, модел и степен дисфункции. Основни принципи, правила, дозировка и методически указания за приложение на лечебните упражнения като част от комплексния рехабилитационен подход.

**12. Резистивни упражнения (2 ч.).** Резистивни упражнения-определение, същност, видове, терапевтични възможности, показания и противопоказания. Основно кинезитерапевтично средство за възстановяване и подобряване на мускулните функции. Класификация и характеристика на резистивните упражнения според начина на оказване на съпротивление, вида на мускулните контракции и кинетичната верига в която се изпълняват.

**13. Техники на приложение на резистивни упражнения (2 ч.).** Клинично приложение на резистивните упражнения при пациенти с разнообразни по вид, модел и степен дисфункции. Основни принципи, правила, дозировка и методически указания за приложение на резистивните упражнения като част от комплексния рехабилитационен подход.

**14. Нервно-мускулна кинезитерапия (2 ч.).** Определение, клинични групи и специфики на рехабилитационния подход при пациенти с невро-мускулни увреди. Клинични примери и рехабилитационни принципи при пациенти с: увреди на централната и периферна нервна система, в т.ч. травми, васкуларни, невро-дегенеративни, невро-медиаторни, инфекциозни и др. патологии.

**15. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване (2 ч.).** ПНУ-определение, същност и терапевтични възможности. Основни направления на метода-диагонално-спирални модели на движение, сукцесивна индукция, техники за рефлекторно въздействие върху мускулния тонус, провокиране на рефлеси за улесняване на мускулните функции при пациенти с увреди на централната нервна система.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 15 от 41 стр.

## II семестър

**1. Диагонално-спирални модели на движение (4 ч.)** Диагонално-спирални модели на движение-определение, същност и терапевтични възможности. Невро-физиологични принципи за оформяне на комплексни двигателни модели на корово и субкорово равнище. Диагонално-спирални модели на движение за отделните части на тялото: главата и шията, горна и долна част на трупа, горен и делен крайник. Начини за извършване на диагонално-спиралните модели на движение според активността на болния (пасивно, активно-асистирано, активно и срещу съпротивление). Дозировка и методически указания за клинично приложение.


**2. Кардиореспираторна кинезитерапия (4 ч.)** Кардио-респираторна система-анатомична и функционално свързани дихателна и сърдечно-съдова система. Основни анатомо-физиологични характеристики, механизми на действие и регулация. Пряко и непряко въздействие на кинезитерапията върху функциите на кардио-респираторната система. Особенности на приложение на цикличните аеробни упражнения с малка и средна интензивност за подобряване функциите на кардио-респираторната система. Екстракардиални фактори за подпомагане на сърдечно-съдовата система и провокирането им чрез кинезитерапевтични средства.

**3. Ставен и мускулен стречинг (4 ч.)** Стречингът като основно терапевтично и профилактично средство за поддържане и подобряване на мекотъканната еластичност. Приложение на стречинг в умерено и минимално-протективния възстановителен период при пациенти с мускулно-скелетни дисфункции. Видове стречинг според активността на болния (пасивен, активно-аистиран, активен). Съчетание на мекотъканен стречинг със ставна мобилизация (мобилизационен стречинг). Ефекти на стречинга върху контрактилните и неконтрактилни структури на ОДА. Терапевтични показания и противопоказания за приложение, определяне на индивидуалната дозировка на въздействие.

**4. Активна мускулна инхибиция (4 ч.)** Мускулен тонус-определение, физиологични механизми на регулация и функционално изследване. Средства и методи за нормализиране на мускулния тонус. Мускулен дисбаланс – определение и същност. Горен и долен кръстосан синдром. Техники за нормализиране на мускулния тонус-постизометрична релаксация (ПИР), реципрочна инхибиция (РИ), техники от сукцесивната индукция (част от ПНУ). Терапевтични възможности, специфики и дозировка на приложение при пациенти в максимално-, умерено- и минимално-протективен възстановителен период след мускулно-скелетни дисфункции.

**5. Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб (6 ч.)** Мануална мобилизация на ставите-основно терапевтично средство за подобряване на възстановяване



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 16 от 41 стр.

артрокинематиката на периферните стави и гръбначния стълб. Физиологични и аксесорни движения (ставна игра)-видове и взаимовръзка. Видове синовиални стави според формата на ставните партньори. Костна конгруентност, фактори за подсигурияване на ставната мобилност и стабилност. Ставен блокаж-същност, определение, функционално изследване и преодоляване чрез техники за ставна мобилизация. Анатомични равнини и оси на движение. Форма на ставните партньори, конвексно-конкавно правило на Kaltenborn. Методически правила, изисквания, дозировка и приложение на техниките за ставна мобилизация.

#### **6. Методика на приложение на мануална мобилизация на гръбначния стълб (4 ч.).**

Гръбначният стълб като част от аксиалната скелетна система. Сегментарен и комплексен анализ на гръбначната мобилност. Функционална диагностика и анализ на сегментарна и комплексна хипомобилност и ставен блокаж. Теории за възникване на ставните блокажи на гръбначната колона. Активни и пасивни методи за възстановяване на ставната подвижност на гръбначния стълб.

#### **7. Подводна гимнастика, теренно лечение, спорт и елементи от спорт (2 ч.).**

Подводна (субаквална) гимнастика-определение, същност и терапевтични възможности. Основни физични характеристики на водната среда (температура, подемност, хидростатично налягане, повърхностно напрежение) използвани в кинезитерапията. Показания, противопоказания, дозировка и методи на приложение. Санитарно-хигиенни изисквания за провеждане на подводна гимнастика.

#### **8. Ортезни средства използвани в кинезитерапията (2 ч.).**

Помощни средства за възстановяване на локомоторните способности и ортезни продукти с протективен и функционално-възстановителен характер. Видове помощни и ортезни средства-терапевтични възможности и приложение при пациенти с разнообразни дисфункции и предклинични състояния. Индивидуално оразмеряване и обучение в правилно и безрисково използване в ежедневието на пациента.

### III семестър


#### *Кинезитерапия при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания*

**1. Основни насоки на кинезитерапията при хирургични заболявания (2 ч.).** Показания и противопоказания за прилагането на кинезитерапия. Физическите упражнения основни средства на кинезитерапията. Заболявания обект на хирургична интервенция. Въздействие на Кинезитерапията. Значение на болката за провеждане на кинезитерапия. Вертикализация на болните и преодоляване на последствията от оперативния шок.

#### **2. Методика на кинезитерапията при гръдна хирургия. (2 ч.).**

Белодробни операции – методика на КТ в предоперативния, ранния и късния следоперативен



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 17 от 41 стр.		

период – цел, задачи, средства на кинезитерапията и методични указания. Особенности при различните операции. Операции на сърцето – методика на кинезитерапията в предоперативния, ранния и късния следоперативен период – цел, задачи, средства на кинезитерапията и методични указания.

**3. Методика на КТ при коремна хирургия - хирургични заболявания на стомаха, дванадесетопръстника, задстомашната жлеза, червата, перитонеума, бъбреци. (1 ч.)** Характерни симптоми на заболяванията. Особенности при различните операции. Методика на кинезитерапията в предоперативния, ранния и късния следоперативен период – цел, задачи, средства на кинезитерапията и методични указания.

#### **4. Методика на КТ при термична травма. (1 ч.)**

Изгаряне – същност, изгаряния с локално и общо въздействие, степени на изгаряне и форми, усложнения и срокове за пролагане на кинезитерапия. Общи цели на кинезитерапията при болеността изгаряне. Методика на кинезитерапия при рани и изгаряния.

**5. Методика на КТ при хирургични заболявания на периферните кръвоносни и лимфни съдове. (2ч.)** Същност на заболяванията на артериите, вените и лимфните съдове. Методика на кинезитерапията в предоперативния, ранния и късния следоперативен период – цел, задачи, средства на кинезитерапията и методични указания. Особенности на кинезитерапията при различните операции.

**6. Терапевтични възможности и насоки на КТ при мекотъканны увреди. (2 ч.)** Видове мекотъканны увреди – същност, определение, видове. Нарушения на функцията свързани с мекотъканныте увреди. Задачи и средства на кинезитерапията в отделните фази на регенерация на тъканите.


**7. Методика на КТ при консервативно и оперативно лечение на фрактурите (4 ч.)** Консервативно лечение на фрактурите – принципи, общи показания. Задачи, средства и методични насоки на кинезитерапия в имобилизационния и следимобилизационния период. Оперативно лечение на фрактурите – принципи, общи показания. Задачи, средства и методични насоки на кинезитерапия в максимално-протективна, умерено-протективна и минимално -протективна фаза.

**8. КТ при фрактури в раменната област и при адхезивен капсулит на гленохумералната става. (4 ч.)** Термини използвани в практиката при уточняване на адхезивен капсулит. Патологични промени в различни тъкани. Форми на адхезивен капсулит. Анатомо-кинезиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия в раменната област. Насоки за кинезитерапия – цел, задачи и средства при дисфункциите, развивани при фрактури в раменната област и при адхезивен капсулит.

**9. КТ при открити и артроскопски операции в областта на рамото. (2 ч. лекция)** Видове открити и артроскопски операции в раменната област – терапевтични цели и индикации за приложение. Кинезитерапия при операции за преодоляване на субакромиално притискане, възстановяване на ротаторния маншон, предна и задна стабилизация на гленохумералната става.

**10. КТ при фрактури в областта на лакътя и предмишницата. (2 ч. лекция)** Видове фрактури на дисталния край на хумеруса. Анатомо-биомеханична обосновка на приложението на кинезитерапия при фрактури в областта на лакътя и предмишницата. Методически насоки за кинезитерапия при фрактури и травми в областта на лакътя и предмишницата – в имобилизационен период, непосредствен следимобилизационен, ранен и късен следимобилизационен период.

**11. КТ при фрактури в областта на ръката. КТ при сухожилни увреди на пръстите на ръката. (2 ч. лекция)** Анатомо-кинезиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия в областта на китката и ръката. Кинезитерапия при фрактури на костите на китката и пръстите –

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 18 от 41 стр.		

цел, задачи, средства. Методика на кинезитерапията при оперативно възстановяване на флексорните и екстензорните сухожилия на пръстите на ръката – максимално протективна, умерено протективна и минимално протективна фази на възстановяване. Методически указания.

**12. КТ при фрактури на костите на гръбначния стълб и таза. (2 ч. лекция).** Видове фрактури на гръбначния стълб. Методика на кинезитерапията при амиелични счупвания на костите на гръбначния стълб. Видове фрактури на таза. Особенности на кинезитерапията при консервативно и оперативно лечение на счупванията на таза.

**13. КТ при мускулни транспозиции. (2 ч.).** Функционална преадаптация на мускулите. Условия за мускулни транспозиции. Периоди на кинезитерапевтичното лечение. Задачи и средства на кинезитерапията. Най-чести транспозиции.

**14. КТ при ампутации и протезиране. (2 ч.).** Причини за ампутации. Следампутационен период – Цел, задачи и средства на кинезитерапията в зависимост от нивото на ампутацията. Подготовка за протезиране – периоди. Обучение в ходене с протезата. Място и терапевтични възможности на кинезитерапията за функционална преадаптация след ампутации и протезиране.

#### IV семестър

**1. КТ при дегенеративни заболявания на голямите стави и гръбначния стълб. (4 ч.).** Терапевтични възможности на кинезитерапията при дегенеративни заболявания – коксартроза, гонартроза, спондилоартроза. Етиология, патоморфология, промени в меките тъкани на ставите и около тях. Лечение. Функционални изследвания. Методически насоки за кинезитерапия при консервативно лечение на остеоартрози – цел, задачи, средства..

**2. КТ при фрактури в проксималната част и диафизата на бедрото. (2ч.).** Анатомио-биомеханична обосновка и приложение на кинезитерапия при фрактури на бедрото. Консервативно и оперативно лечение. Рехабилитационно лечение - фази: максимално протективна; умерено протективна; минимално протективна фаза. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Методически указания.


**3. КТ при фрактури в областта на коляното. (2ч.).** Анатомио-биомеханични особености на колянна става. Кинезитерапия при фрактури на костите и травми на ставите засягащи функцията на коляното. Анатомио-биомеханична обосновка и приложение на кинезитерапия в колянната област. Особенности на кинезитерапията при оперативно и консервативно лечение на фрактури в областта на коляното. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

**4. КТ при ендопротезиране на ставите. (4 ч.).** Цел на протезирането, индикации за тотално ендопротезиране. Усложнения след ендопротезиране. Циментно и биологично закрепване. Вертикализиране на протезираня. Функционално възстановяване след ендопротезиране на тазобедрена, колянна и раменна става. Преадаптация на протезираня.

**5. КТ при консервативно и оперативно лечение на мекотъканни травми в областта на коляното. (4 ч.).** Биомеханични особености на колянна става. Механизъм на увреда на менискуси, предна и задна кръстна връзки. Кинезитерапевтичен подход при консервативно и оперативно лечение. Фази на възстановяване.

**6. КТ при фрактури и мекотъканни травми в дисталната част на подбедрицата, глезена и ходилото. (4 ч.).** Биомеханика на глезенно ходилния комплекс. Фрактури на подбедрицата. Механизъм на увреда на ахилесово сухожилие. Усложнения след дисторзио в глезена. Особенности на кинезитерапевтичната методика при фрактури на подбедрицата, при руптури на ахилесовото сухожилие и дисторции в глезенно-ходилната област.

**7. Особенности на КТ при ортопедични заболявания и травми в детската възраст. КТ при**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издаване: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 19 от 41 стр.

**мускулни транспозиции (2 ч.).** – Видове родова травма. ДЦП - форми. Кинезитерапия при ортопедично лечение на родова травма на раменния сплит и при детска церебрална парализа. Реконструктивни операции.

**8. КТ при деформации на гръбначния стълб във фронталната равнина. (2 ч.).** Неправилна сколиотична стойка – определение, функционална диагностика. Патокинезиологичен анализ при неправилна сколиотична стойка – характерен мускулен дисбаланс. Методика на кинезитерапия – цел задачи, средства, методични указания. Особенности на изправителната гимнастика. Противопоказания. Профилактика. Сколиоза – определение, функционална диагностика. Патокинезиологичен анализ. Методика на кинезитерапия. Съвременни системи за изправителна гимнастика.

**9. КТ при деформации на гръбначния стълб в сагиталната равнина. (2 ч.).** Неправилна лордотична стойка и лордоза – определения, функционална диагностика, начини за разграничаване на функционален и структурен проблем. Патокинезиологичен анализ при неправилна лордотична стойка (характерен мускулен дисбаланс) и при лордоза – промени в отделните елементи на ОДА и в кинетичната верига. Методика на кинезитерапията цел задачи, средства, методични указания, показания и противопоказания. Функционални и структурни кифотични деформации на гръбначния стълб – определения, функционална диагностика, начини за разграничаване на функционален и структурен проблем. Патокинезиологичен анализ – промени в отделните елементи на ОДА и в кинетичната верига. Методика на кинезитерапия – цел задачи, средства, методични указания, показания и противопоказания.

**10. КТ при оперативно лечение на гръбначните изкривявания. (2 ч.).** Показания за приложение на оперативно лечение на гръбначните изкривявания. Особенности на кинезитерапията през предоперативния период - преди монтиране на халофемуралната тракция, по време на тракцията, ранния и късния следоперативен период. Противопоказания.

**11. КТ при деформации на гръдния кош и ходилото. (2 ч.).** Деформации на гръдния кош – видове, характеристика, патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия. Особенности на кинезитерапията при обущарски и птичи гръден кош Особенности на кинезитерапията при плоскостъпие.

## V Семестър


### Кинезитерапия при нервни и психични заболявания

#### **1. Теоретични основи на нервно-мускулната кинезитерапия. (2 ч.)**

Значение на кинезитерапията в лечението на болни с неврни заболявания. Ефекти на кинезитерапията върху нервната система. Влияние на хипокинезията върху нервната система. Методи за функционална оценка на състоянието на болни с неврологични нарушения. Методични указания за приложение на ПНМУ.

#### **9. Основни насоки на методиката на Кабат и методиката на Бобат. (2 ч.)**

Теоретична основа, практическо приложение и техники. Постурален рефлексен механизъм.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издаване: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 20 от 41 стр.

### **10.КТ при мозъчен инсулт. (2 ч.)**

Определение, хеморагичен мозъчен инсулт, исхемичен мозъчен инсулт. Етиология и клинична картина. Тестуване на ЦДН. Патокинезиологичен анализ при хемипареза или хемиплегия. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **11.КТ при възпалителни заболявания на нервната система. (2)**

Кинезитерапия при менингит, енцефаломиелити и полиомиелит – определение, етиология и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **12.КТ при Паркинсонова болест. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Изследване на болния. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **13.КТ при множествена склероза. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Клинични форми, според динамиката на протичане. Клинични форми, според локализацията на плаките. Изследване на болния. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **14.КТ при черепно – мозъчни травми. (2)**

Кинезитерапия при сътресение на мозъка и мозъчна контузия. Определение, етиология и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при мозъчна контузия. Епидурален хематом. Субдурален хематом. Определение, етиология и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **15.КТ при гръбначно мозъчни травми. (2)**

Определение, етиология, видове. Клинична картина според нивото на увреда. Цел, задачи и средства на кинезитерапията в зависимост от нивото на увреда.

### **16.КТ при спин. мус. атрофия, ЛАС, миастения гравис и сирингомиелия. (2)**

Определение, етиология, видове. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **17. КТ при заболявания и травми на периферната нервна система. (2)**


Анатомични данни за периферната нервна система. Травматично увреждане на ПНС. Етиология и клинична картина. Методи за функционални измервания и изследвания. Цел, задачи и средства на кинезитерапията – консервативно лечение на периферните нерви (n. radialis, n. ulnaris и n. medianus.). Цел, задачи и средства на кинезитерапията – хирургично лечение на периферните нерви (n. radialis, n. ulnaris и n. medianus).

### **18. КТ при лумбална дискова херния. (2)**

Анатомични особености на лумбалния отдел на гръбначния стълб. Етиология и патогенеза. Етапи на образуване на дисковата херния. Болков синдром при лумбална дискова херния. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията – консервативно лечение. Цел, задачи и средства на кинезитерапията – хирургично лечение.

### **19. КТ при полиневропатии – синдром на Gullain-Barre. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Класификация. Цел, задачи и средства на кинезитерапия при остра възпалителна демиелинизираща полирадикулоневропатия (синдром на Gullain-Barre). Цел, задачи и средства на кинезитерапия при диабетна полиневропатия.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 21 от 41 стр.

**20. КТ при полиневропатии – диабетна полиневропатия. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Класификация. Цел, задачи и средства на кинезитерапия при диабетна полиневропатия.

**21. Кинезитерапия при неврози. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Видове неврози. Цел, задачи и средства на кинезитерапия.

**22. Кинезитерапия при психози. (2)**

Определение, етиология и клинична картина. Видове психози. Цел, задачи и средства на кинезитерапия.

**VI семестър**

**Кинезитерапия при вътрешни и детски болести**

**1. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапията при сърдечно-съдови заболявания. (2)**

Анатомични и физиологични предпоставки за прилагане на физическите упражнения. Влияние на покоя (постелния режим) и физическите упражнения при заболявания на сърдечно-съдовата система. Цел, задачи, средства и етапи на кинезитерапията при заболявания на сърдечно-съдовата система. Показания и противопоказания за прилагане на кинезитерапията.

**2. Принципи на кардиорехабилитацията. Кинезитерапия при ИБС и стабилна стенокардия. (2)**

Интензивност на прилаганите физически упражнения. Методи за изследване на сърдечно-съдовата система използвани в кинезитерапията за дозиране на физическите упражнения. Честота и продължителност на програмата по кинезитерапия. Критерии за определяне на рисковия профил на болния.


**3. Кинезитерапия при остър миокарден инфаркт. (2)**

Определение, етиология, клинична картина и фази в развитието на инфаркта. Рехабилитация при болни с миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция – период на вътреболнична рехабилитация, период на възстановяване и на поддържане. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

**4. Кинезитерапия при ендокардит, миокардит и перикардит. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност – I ст, II А и Б ст. (2)**

Определение, етиология и клинична картина при ендокардит, миокардит и перикардит. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Определение, етиология, клинична картина, степени и стадии в развитието на заболяването. Класификация на хроничната сърдечната недостатъчност. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Упражнения за подобряване на венозния и лимфния ток. Упражнения и средства за разнасяне на отоците. Упражнения за подоряване на периферното кръвообращение. Упражнения и средства за регулиране на артериалното кръвно налягане.

**5. Кинезитерапия при хипертонична и хипотонична болест. Кинезитерапия след кардиохирургия. (2)**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 22 от 41 стр.		

Определение, класификация, видове артериална хипертония и клинична картина. Характерни промени в органите и функцията им с развитието на болестта. Цел, задачи, средства и форми на кинезитерапията. Определение, етиология, патогенеза и клинична картина при артериалната хипотония. Цел, задачи, средства и форми на кинезитерапията. Кинезитерапия след кардиохирургия – период на вътреболнична рехабилитация. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

#### **6. Кинезитерапия при разширени вени, хемороиди, тромбофлебит, болест на Бюргер и Рейно. (2)**

Кинезитерапия при разширени вени, хемороиди и тромбофлебит. Определение, етиология, патогенеза и клинична картина. Цел задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при болест на Бюргер и Рейно. Определение, етиология, патогенеза и клинична картина. Цел задачи и средства на кинезитерапията.

#### **7. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапията при заболявания на дихателната система. (2)**

Анатомични и физиологични данни за дихателната система, имащи значение за прилагането на дихателна и лечебна гимнастика. Лечебна гимнастика при заболявания на дихателната система. Методи за функционално изследване на дихателната система. Цел, задачи и средства на кинезитерапията при заболявания на дихателната система. Упражнения за подобряване на дихателната функция. Упражнения за укрепване на дихателната мускулатура. Упражнения за възстановяване на подвижността на диафрагмата. Упражнения за деблокаж на диафрагмата. Упражнения за въздействие върху определени отдели на белите дробове. Дренажни пози.

#### **8. КТ при хроничен бронхит, белодробен емфизем и ХОББ. (2)**

Кинезитерапия при хроничен бронхит - определение, причини, патоанатомични промени и патофизиологични промени в дихателната система. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при белодробен емфизем – определение, причини, патоанатомични промени и патофизиологични промени в дихателната система. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при ХОББ. Клинични форми на ХОББ. Стадии на протичане на ХОББ. Цел, задачи и средства на кинезитерапията при ХОББ.


#### **9. КТ при пневмонии, плеврити, бронхиална астма и белодробна туберкулоза. (2)**

Кинезитерапия при пневмонии - определение, причини, патоанатомични промени и патофизиологични промени в дихателната система. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при бронхиална астма - определение, причини, патоанатомични промени и патофизиологични промени в дихателната система. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при белодробна туберкулоза - определение, причини, патоанатомични промени и патофизиологични промени в дихателната система. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

#### **10. Кинезитерапия при заболявания на храносмилателната система и червата – хроничен гастрит, язвена болест и запек. (2)**

Кинезитерапия при хроничен гастрит. Определение, причини и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при язвена болест. Определение, етиология и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 23 от 41 стр.		

запек. Анатомични и физиологични данни за червата. Определение, етиология и клинична картина. Особени форми на запек. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **11. КТ при затлъстяване, подагра, захарна болест, бъбречнокаменна болест. (2)**

Кинезитерапия при затлъстяване. Клинични и физиологични данни за прилагане на физическите упражнения и обездвижване. Определение, етиология и видове затлъстяване. Методи за функционално изследване при наднормено тегло и затлъстяване. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при подагра. Определение, етиология, клинични форми, патогенетични форми, клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при захарна болест. Определение – захарен диабет тип 1 е тип 2. Клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при бъбречнокаменна болест. Определение и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **12. Особенности на кинезитерапията в детска възраст. Кинезитерапия при ортопедични заболявания в детска възраст. (2)**

Същност на педиатричната кинезитерапия. Растеж и развитие на детето. Методи за изследване на разтежа, развитието и нарушените функции на детето. Влияние на физическите и лечебните упражнения върху детския организъм. Кинезитерапия при консервативно лечение на травматичен миогенен тортиколис. Характеристика, етиология и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при вродено изкълчване на тазобедрената става – консервативно и хирургично лечение. Етиология, патогенеза, клинична картина и симптоми. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Кинезитерапия при вродена еквинуварусна деформация на ходилото. Патоанатомия и клинична картина. Цел, задачи и средства на кинезитерапията.

### **13. Кинезитерапия при родова травма на раменния сплит. (2)**


Определение, патоанатомични и патофизиологични данни и клинична картина. Методи за функционална оценка при родова травма на раменния сплит. Дегенерация на периферния нерв. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Преходни безусловни рефлексни, които могат да се използват в методиката по кинезитерапия. Развитие на уменията на ръката по месеци.

### **14. Кинезитерапия при детска церебрална парализа – ранна оценка, класификация. (2)**

Определение, етиология и патогенеза на двигателните нарушения при ДЦП. Класификация и клинична картина. Клинична характеристика на уврежданията. Методи функционално изследване на психо-моторната активност при деца с ДЦП. Ранна оценка на развитието на детето по Войта – кинезиологичен анализ на спонтанната моторика, изследване на рефлексната дейност.

### **15. Кинезитерапия при детска церебрална парализа – средства и методи на рехабилитация. (2)**

Цел, задачи и средства на рехабилитацията. Методика на V. Voita – рефлукторно пълзене, принципи на рефлукторното придвижване, пускови точки. Методика на К. и В. Bobat – методи за намаляване на спастично повишения мускулнен тонус, стимулиране на рефлексните движения, чрез потискащи позиции.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 24 от 41 стр.

## VII семестър

### V. Кинезитерапия в гериатрията, акушерството и гинекологията

**1. Особености на методиката и средствата на КТ в гериатрията. (4 ч.)** Клинико-физиологични предпоставки. Значение на кинезитерапията в комплексното лечение. Задачи и средства на кинезитерапията. Форми на занимание с кинезитерапия. Дозировка на натоварването. Ефект на стареенето върху човешкият организъм по отношение на сърдечносъдова система, дихателна, отделителна системи, мускулно-скелетна система, нервна система. Основни правила и изисквания за кинезитерапия и спорт при възрастни и стари хора.

**2. Особености на КТ след продължително обездвижване с оглед вертикализирането на болния и редукацията на ходенето и самообслужването. (4 ч.)** Травматични увреди при възрастните и усложнения при травми и заболявания. Цел на възстановителния процес. Особенности на кинезитерапията при изправяне и прохождение на възрастни хора след имобилизация. Средства на кинезитерапията в имобилизационен и следимобилизационен период.

**3. КТ при възрастови промени и заболявания на дихателната и сърдечно-съдовата система в напреднала възраст. (4 ч.)** Характерни възрастови промени в дихателната и сърдечно-съдовата система. Особенности на кинезитерапията при заболявания на дихателната и сърдечно-съдовата система. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с хронично белодробно сърце, хронична обструктивна белодробна болест, с инфаркт на миокарда.

**4. КТ при възрастови промени и заболявания на нервната система в напреднала възраст. (4 ч.)** Характерни възрастови особености на нервната система, психиката и анализаторите – особености на кинезитерапията. Кинезитерапия при възрастни и стари хора с двигателни разстройства след мозъчен инсулт – причини за мозъчния инсулт, цел, задачи и средства на кинезитерапията. Методически препоръки. Съвременни аспекти в лечението и профилактиката на Алцхаймер.

**5. КТ при възрастови промени, заболявания и травми на ОДА в напреднала възраст. (4 ч.)** Характерни възрастови промени в ОДА и заболявания в напреднала възраст. Кинезитерапия при остеопороза и остеоартроза. Кинезитерапия при коксартроза, гонартроза и спондилоартроза – методика на кинезитерапия. Особенности на травмите в старческа възраст. Методика на кинезитерапия при фрактури при възрастни пациенти.


**6. КТ в акушерството и гинекологията. (6 ч.)** Принципи при прилагане на кинезитерапия при нормална и патологична бременност и в послеродовия период. Изследване и кинезитерапия на постуралните, мускулно-скелетните и други патологични и физиологични промени при бременни. Структура, функция и значение на тазовото дъно. Кинезитерапия при нарушена функция на тазовото дъно.

### 6.2. ТЕЗИСИ НА УПРАЖНЕНИЯТА:

**1. Скициране на упражнения (2 ч.)** Активни упражнения-определение, цел, задачи и терапевтични възможности. Изобразяване (скициране) на лечебните упражнения. Основни елементи, изходни положения, прости и сложни упражнения. Приложимост на скицирането на лечебните упражнения в клиничната практика и домашната рехабилитация.

**2. Измерване обема на движение в ставите на горния крайник (10 ч.)** Стандартна ъглометрия (гониометрия)-определение, възможности и клинично приложение. Уреди за измер-



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 25 от 41 стр.		

ване обема на движение в периферните стави и гръбначния стълб. Обща методика за измерване обема на движение в ставите. SFTR система за запис на получените резултати. Демонстрация и усвояване на стандартна ъглометрия на ставите в структурата на раменния и лакътния комплекс, китката и пръстите на ръката.

**3. Измерване обема на движение в ставите на долния крайник (10 ч.).** Демонстрация и усвояване на стандартна ъглометрия на ставите в структурата на тазобедрената става, коленният комплекс, тало-круралната става и пръстите на крака.

**4. Измерване обема на движение в ставите на гръбначния стълб (10 ч.).** Базови анатомо-биомеханични особености на гръбначната колона, като част от аксиалната скелетна система. Сегментарна и комплексна мобилност на гръбначния стълб. Атланта-аксиална и атланта-окципитална стави-разлики в структурата и функцията им, в сравнение с дорзалните зиго-апофизарни стави. Демонстрация и усвояване на стандарта ъглометрия за шиен, торакален и лумбален дял на гръбначния стълб. Комплексно изследване и специфични тестове за глобалната подвижност на гръбначната колона.

**5. Техника на приложение на лечебните упражнения (14 ч.).** Лечебни упражнения-определение, цел, задачи и терапевтични възможности. Активни лечебни упражнения по анатомичните равнини и оси. Практическа демонстрация и усвояване на аналитични и комплексни лечебни упражнения.

**6. Техника на приложение на резистивни упражнения (8 ч.).** Резистивни упражнения-определение, цел, задачи и терапевтични възможности. Видове резистивни упражнения според начина на оказване на съпротивление, вида на мускулните контракции и кинетичната верига в която се изпълняват. Практическа демонстрация и работа по двойки.


**7. Невро-мускулна кинезитерапия (2 ч.).** Увреди на нервната система-централни, периферни и вегетативни. Механизъм на оформяне на двигателния дефицит при пациенти с травматични, невро-дегенеративни и васкуларни увреди на нервната система. Оформяне на рехабилитационен подход при пациенти с парези и плегии. Функционално изследване и рехабилитационен подход.

**8. Проприоцептивно невро-мускулно улесняване (4 ч.).** ПНУ-Определение, същност, цел, задачи и терапевтични възможности. Диагонално-спирални модели на Кабат и сукцесивна индукция.

## II семестър

**1. Диагонално-спирални модели на движение (4 ч.).** Неврофизиологична обосновка на създаване и програмиране на глобални движения в кората на главния мозък. Двигателни вериги. Сомато-сензорно представителство в кората на главния мозък. Улесняване на подтикснати движения чрез рефлекс, сукцесивна индукция и диагонално-спирални модели на движение. Техника на приложение на диагонално-спирални модели на движение за отделните анатомични региони: глава и шия; горна и долна част на трупа; горен и долен крайник.

**2. Кардио-респираторна кинезитерапия (4 ч.).** Анатомо-физиологични връзки между сърдечно-съдовата и дихателната системи. Физиологична обосновка за приложение на кинезитерапия. Пряко и непряко въздействие на лечебните упражнения върху функциите на сър-

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 26 от 41 стр.

дечно-съдовата и дихателната системи. Общи принципи на приложение, методически указания и дозировка на ниско и средно интензивни циклични упражнения за подобряване функциите на сърдечно-съдовата система. Екстракардиални фактори и стимулирането им чрез кинезитерапия.

**3. Ставен и мускулен стречинг (4 ч.).** Стречинг-определение, същност и терапевтични възможности. Видове стречинг според активността на пациента. Ефекти на стречинга върху биомеханичните характеристики на мекотъканныте структури на ОДА. Конвенционален стречинг, аналитичен мобилизационен мускулен стречинг, постинхибиторен стречинг.

**4. Активна мускулна инхибиция (4 ч.).** Мускулен тонус-определение, невро-физиологични механизми на регулация, проприорецепция. Мускулен баланс и дисбаланс. Горен и долен кръстосан синдром-определение, функционално изследване и коригиране. Постизометрична релаксация (ПИР) и реципрочна инхибиция (РИ)-същност, терапевтични възможности, общи принципи, показания и противопоказания за провеждане. Техники за ПИР и РИ за отделните анатомични области.

**5. Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб (6 ч.).** Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб-основно средство за възстановяване нормалната артрокинематика в двигателните сегменти. Определение, същност и терапевтични възможности. Физиологична и аксесорна подвижност-определение и изследване. Форма на ставните повърхности, костна конгруентност, конвексно-конкавно правило на Калтенборн. Техники за ставна мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб.


**6. Подводна гимнастика, теренно лечение, спорт и елементи от спорт (2 ч.).** Основни характеристики на водната среда, използвани в кинезитерапията-подемност, хидростатично налягане, температура, повърхностно напрежение. Характеристика и терапевтично-профилактични възможности на теренното лечение, спорта и елементи от него.

**7. Ортезни средства използвани в кинезитерапията (2 ч.).** Видове ортезни средства, терапевтични и протективни възможности. Общи правила за оразмеряване и използване на ортези, тутори и др. Помощни средства за възстановяване на локомоторните способности. Видове, терапевтични възможности, индивидуално оразмеряване и начин на използване.


### III семестър

#### *КТ при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания*

- 1. КТ при сърдечни операции и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 2. КТ при гръдни операции и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 3. КТ при операции при заболявания на стомаха, червата, перитонеума и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 4. КТ при операции при заболявания на бъбреците и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 5. КТ при рани на горни и долни крайници и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 27 от 41 стр.		

- 6. КТ при изгаряния в областта на тялото, лицето и крайниците и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 7. КТ при хирургични заболявания на артерии, вени и лимфни съдове и обсъждане на тяхното кинезилечение. (2 часа)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 8. КТ при фрактури в проксималната част на хумеруса. (2 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 9. КТ при диафизарни фрактури на хумеруса. (2 ч.)** Методични указания. Кинезитерапия при увреда на n.radialis. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 10. КТ при консервативно лечение на адхезивен капсулит. (2 ч.)** Методики за възстановяване на ставната подвижност и преодоляване на мускулния дисбаланс в раменната област. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 11. КТ при оперативно лечение на адхезивен капсулит. (2ч.)** Насоки за кинезитерапия в максимално, умерено и минимално-протективната фаза. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 12. КТ при артроскопско лечение на руптури на ротаторния маншон. (2 ч.)** Следоперативен кинезитерапевтичен протокол. Методични указания за максимално, умерено и минимално-протективната фаза. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 13. КТ при артроскопско лечение на синдром на субакромиално притискане (impingement). (2 ч.)** Следоперативен кинезитерапевтичен протокол. Методични указания за максимално, умерено и минимално-протективната фаза. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 14. КТ при артроскопско лечение на гленохумерална нестабилност. (2 ч.)** Следоперативен кинезитерапевтичен протокол. Методични указания за непосредствен, ранен и късен следимобилизационен период. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 15. КТ при открити стабилизации на гленохумералната става. (2 ч.)** Следоперативен кинезитерапевтичен протокол. Методични указания за непосредствен, ранен и късен следимобилизационен период. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 16. КТ след ендопротезиране на раменна става – максимално, умерено и минимално протективна фаза. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Следоперативно преадаптиране на трудовите и битовите дейности.
- 17. КТ при вътреставни фрактури на лакътя. (2 ч.)** Насоки за кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 18. КТ при фрактури в областта на предмишницата. (2 ч.)** Насоки за кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 19. КТ при фрактури на дисталният радиус. (2 ч.)** Насоки за кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 20. КТ при артролизи на лакътя и резекция на главата на радиуса. (2 ч.)** Следоперативен протокол. Насоки за кинезитерапия в максимално, умерено и минимално протективна фаза. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 21. КТ при фрактури в областта на ръката. (2 ч.)** Методи за възстановяване на мускулния баланс и подвижността в областта на ръката. Насоки за кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 22. КТ при оперативно възстановяване на флексорните сухожилия на пръстите на ръката. (2 ч.)** Особенности на кинезитерапията в отделните зони на увреда. Възстановяване на плъзгателния механизъм на сухожилията. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 23. КТ при оперативно възстановяване на екстензорните сухожилия на пръстите на ръката. (2 ч.)** Особенности на кинезитерапията в отделните зони на увреда. Възстановяване на

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 28 от 41 стр.

плъзгателния механизъм на сухожилията. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**24. КТ при функционално възстановяване на гръбначния стълб след оперативно и консервативно лечение. (2 ч.)** Особенности на вертикализацията и възстановяване на способностите за битови дейности при различни нива на фрактурите. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**25. КТ след оперативно и консервативно лечение на тазови фрактури. (2 ч.)** Особенности на вертикализацията. Особенности на функционалното възстановяване, периоди на кинезитерапия. Употреба на помощни средства за ходене. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**26. КТ при мускулни транспозиции. (4 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**27. КТ при ампутации на горен крайник според нивото на ампутацията. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Методични указания.

**28. КТ при ампутации и протезиране на долни крайници според нивото на ампутацията. (4 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Методични указания.

#### **IV семестър**

**1. КТ при коксартроза. (2 ч.)** Особенности на кинезитерапията при отделните стадии на заболяването. Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**2. КТ при гонартроза. (2 ч.)** Особенности на кинезитерапията при отделните стадии на заболяването. Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**3. КТ при спондилоартроза. (2 ч.)** Особенности на кинезитерапията при отделните стадии на заболяването. Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**4. КТ след ендопротезиране на тазобедрена става – максимално, умерено и минимално протективна фаза. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Следоперативно преадаптиране на трудовите и битовите дейности.

**5. КТ след ендопротезиране на колянна става – максимално, умерено и минимално протективна фаза. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Следоперативно преадаптиране на трудовите и битовите дейности.

**6. КТ при фрактури в проксималната част на бедрената кост – максимално, умерено и минимално-протективна фаза. (4 ч.)** Обучение на пациентите за употреба на помощни средства при ходене и ДЕЖ. Цел, задачи и средства на кинезитерапията. Методически указания. Примерни кинезитерапевтични комплекси.

**7. КТ при диафизарни фрактури на бедрената кост. (2 ч.)** Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**8. КТ при фрактури на кондилите на бедрената кост и при фрактури на пателата. (4 ч.)** Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.


**9. КТ при фрактури на тибялното плато и в проксималната част на подбедрицата. (4 ч.)** Методически указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**10. КТ след реконструкция на предна кръстна връзка - максимално, умерено и минимално протективна фаза. (4 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**11. КТ след колянна менисектомия - фази на възстановяване. (4 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**12. КТ при руптура на ахилесовото сухожилие. (2 ч.)** Методика. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**13. КТ при фрактури в областта на ходилото и при дисторзии в глезенно-ходилната област. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс. Методика.


	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 29 от 41 стр.

- 14. КТ при реконструктивни операции при родова травма на раменния сплит. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 15. КТ при реконструктивни операции при ДЦП. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 16. КТ при пресколиози и неправилна сколиотична стойка. (4 ч.)** Преодоляване на мускулния дисбаланс и възстановяване на правилното телодържане. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 17. КТ при сколиоза. (4 ч.)** Степени и средства на кинезитерапията. Съчетаване на корсетолечение и кинезитерапия. Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 18. КТ при лордотична и отпусната стойка. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс
- 19. КТ при плосък гръб и при протрахирана поза на главата. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 20. КТ при кифотична стойка и тотална кифоза. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 21. КТ при оперативно лечение при гръбначни изкривявания (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 22. КТ при деформации на гръдния кош – обушарски и птичи гръден кош. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
- 23. КТ при плоскостъпие. (2 ч.)** Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

#### V семестър


#### Кинезитерапия при нервни и психични заболявания

1. **Приложение на диагонално спирални модели на движение на Кабат. (2 ч.)**  
Практическо приложение на техниките по двойки.
2. **Приложение на техники от методиката на Бобат по двойки. (2 ч.)**  
Практическо приложение на техниките по двойки.
3. **Приложение на техники от ПНМУ за горен крайник по двойки. (2 ч.)**  
Практическо приложение на техниките по двойки.
4. **Приложение на техники от ПНМУ за долен крайник по двойки. (2 ч.)**  
Практическо приложение на техниките по двойки.
5. **Кинезитерапия при болни с атеросклероза на мозъчните съдове. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
6. **Кинезитерапия при болни с преходно нарушение на мозъчното кръвообръщение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
7. **Кинезитерапия при болни с мозъчен инсулт – остър и ранен възстановителен период. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 30 от 41 стр.

8. **Кинезитерапия при болни с мозъчен инсулт – късен и резидуален период. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
9. **Кинезитерапия при болни с менингит.**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
10. **Кинезитерапия при болни с енцефаломиелити и полиомиелит.**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
11. **КТ при болни с паркинсонов стадий на летаргичния енцефалит. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
12. **КТ при болни множествена склероза. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
13. **КТ при болни със сътресение на мозъка. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
14. **КТ при болни с мозъчна контузия. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
15. **КТ при болни с травми в шийния и торакалния дял на гръбначния мозък. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
16. **КТ при болни с травми в лумбалния дял на гръб. мозък и cauda equina. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
17. **КТ при болни с спинална мускулна атрофия. КТ при болни с ЛАС. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
18. **КТ при болни с миастения гравис. КТ при болни със сирингомиелия. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
19. **КТ при болни с латерална амиотрофична склероза. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
20. **КТ при плексити и неврити. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
21. **КТ при болни с травматични увреди ПДН – консервативно лечение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
22. **КТ при болни с травматични увреди ПДН – хирургично лечение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
23. **КТ при неврит на лицевия невр. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.




	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 31 от 41 стр.

24. **КТ при болни с лумбална дискова херния – консервативно лечение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
25. **КТ при болни с лумбална дискова херния – хирургично лечение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
26. **КТ при болни с шийни радикулопатии – хирургично лечение. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
27. **КТ при болни със синдром на Gullain-Barre. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
28. **КТ при болни с диабетна полиневропатия. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
29. **КТ при болни с неврози. (2 ч.)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
30. **КТ при болни с психози. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

#### VI семестър

#### Кинезитерапия при вътрешни и детски болести


1. **Кинезитерапия при болни с ИБС и стабилна стенокардия. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
2. **Кинезитерапия при болни с остър миокарден инфаркт – вътреболнична рехабилитация. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
3. **Кинезитерапия при болни с остър миокарден инфаркт – период на възстановяване. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
4. **Кинезитерапия при болни с ендокардит, миокардит и перикардит. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
5. **Кинезитерапия при болни със сърдечна недостатъчност – I ст, II А и Б ст. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
6. **Кинезитерапия при болни с хипертонична и хипотонична болест. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
7. **Кинезитерапия при болни след кардиохирургия. (2)**

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 32 от 41 стр.

Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

8. **Кинезитерапия при болни с разширени вени, хемороиди и тромбофлебит. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
9. **Кинезитерапия при болни с болест на Бюргер и Рейно. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
10. **Кинезитерапия при болни с хроничен бронхит, белодробен емфизем и ХОББ. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
11. **Кинезитерапия при пневмонии, плеврити. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
12. **Кинезитерапия при болни с брон. астма и белодробна туберкулоза. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
13. **Кинезитерапия при заб на хран. с-ма и червата – хрон. гастрит, язвена болест и запек. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
14. **Кинезитерапия при затлъстяване. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
15. **Кинезитерапия при болни с подагра и бъбречнокаменна болест. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
16. **Кинезитерапия при захарен диабет. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
17. **Рефлексна дейност при кърмачета. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
18. **Кинезитерапия при консервативно лечение на травматичен миогенен тортиколис. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
19. **Кинезитерапия при вродено изкълчване на тазобедрената става – консервативно и хирургично лечение. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
20. **Кинезитерапия при вродена еквиноварусна деформация на ходилото. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
21. **Кинезитерапия при родова травма на раменния сплит. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.




	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 33 от 41 стр.

22. **Кинезитерapia при деца с прогресивна мускулна дистрофия. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
23. **Кинезитерapia при детска церебрална парализа – алгоритъм за прилагане на упр. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
24. **Кинезитерapia при детска церебрална парализа – средства и методи на рехаб. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
25. **Кинезитерapia при детска церебрална парализа – начален стадий. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
26. **Кинезитерapia при детска церебрална парализа – късен стадий. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
27. **Кинезитерapia при муковисцидоза. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
28. **Кинезитерapia при хидроцефалия. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
29. **Кинезитерapia при рахит. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.
30. **Кинезитерapia при хипотрофия. (2)**  
Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

## VII семестър

### *Кинезитерapia в гериатрията, акушерството и геникологията*

1. **Вертикализиране на възрастни болни и редукацията на ходенето и самообслужването. (2 ч.)** Методика на кинезитерapiaта.
2. **КТ при заболявания на дихателната система при възрастни. (1 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс при възрастни и стари хора с хронично белодробно сърце, хронична обструктивна белодробна болест.
3. **КТ при заболявания на сърдечно-съдовата система при възрастни. (2 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс при възрастни и стари хора с инфаркт на миокарда.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издаване: П Дата: 10.01.2012 г. Страница 34 от 41 стр.

**4. КТ при заболявания на нервната система – КТ при инсулт. (3 ч.)** Методични указания.. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**5. КТ при лечението и профилактиката на Алцхаймер. (2 ч.)** Методични указания.. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**6. КТ при остеопороза и остеоартроза. (3 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**7. КТ при травми на горните крайници в старческа възраст. (3 ч.)** Методични указания.. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**8. КТ при травми на долните крайници и гръбначния стълб в старческа възраст. (2 ч.)** Методични указания.. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**9. КТ по време на бременност. (3 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**10. КТ при нарушена функция на тазовото дъно. (3 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**11. Особености на КТ при оперативно раждане. (2 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс при секцио.

**12. КТ при хирургични заболявания на пикочоотделителната система и простатната жлеза. (2 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

**13. КТ при гинекологични заболявания и операции. (1 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.


**14. КТ при мамектомия. (1 ч.)** Методични указания. Примерен кинезитерапевтичен комплекс.

## 7. МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ:

Оценяване знанията на студентите се базира на предварително дефинирани критерии и се формира от **текущ контрол** и **заклучителен контрол** с критерии за **формиране на крайна оценка**. В методите за контрол, като критерии за оценка на знанията се имат предвид:

- Пълнота на усвояване на учебния материал;
- Усвоена терминология;
- Приложение на практическите средства на кинезитерапията;
- Разработване на практически комплекси по кинезитерапия при различните заболявания.

### 7.1. ТЕКУЩ КОНТРОЛ:

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 35 от 41 стр.

Текущият контрол се базира на учебната активност на студентите по време на учебните занятия. **Присъствието на предвидените по учебния план лекционни и практически занятия по дисциплина**, съгласно Чл. 92, ал. 1, т. 1 от Правилник за устройството и дейността на Медицински университет – Плевен и Чл. 19, ал. 1 от Правилник за организацията на учебния процес в МУ – Плевен **е задължително и е основание за заверка на семестъра** по учебната дисциплина от страна на преподавателите.

## 7.2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЕН КОНТРОЛ:

Крайната **изпитна оценка (ИО)** е комплексна и оценява цялостното представяне по време на обучението. Поради многосеместриалния характер на дисциплината, крайна оценка на получените знания се поставя в края на 2-ри, 3-ти, 4-ти, 5-ти, 6-ти и 7-ми семестър. Оформянето на крайната изпитна оценка за всеки семестър е въз основа на оценките от **финален теоретичен изпит и практически изпит, както** и от участието по време на занятия. Тя се формира от 2 основни компонента – 50% от **финален теоретичен изпит (ФТИ)** и 50 % от общата **практически изпит (ПИ)**. Тя е положителна, (по-голяма или равна на „Среден 3“) само ако двата компонента са положителни и се определя от израза:

$$\text{ИО} = 0,50\text{ФТИ} + 0,50\text{ПИ}$$

Крайната оценка е по шестобалната система и се закръглява с точност до единица в съответствие със скалата по ECTS. Минималната оценка за приключване на обучението е „Среден 3“, съотнесена с Европейската система за трансфер на кредити.

## 8. СИСТЕМА ЗА НАБИРАНЕ НА КРЕДИТИ:

Общ брой кредити: **32**

Сумарната кредитна оценка се формира от:


- присъствие на лекции;
- присъствие и участие в учебно-практическите занятия;
- самостоятелна подготовка за практически занятия, колоквиуми, тестове и др.;
- задължително решаване на задачи;
- подготовка за решаване на задачи, чрез СДО;
- самостоятелна подготовка и полагане на семестриален изпит.

## 9. ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ:

### 1-2 семестър

#### *Обща теория и методика, средства и методи на кинезитерапията, гониометрия*


1. Същност, място и роля на кинезитерапията в рехабилитацията. Научни и клиничко-физиологични основи.
2. Общи методически изисквания и правила при провеждане на кинезитерапия.
3. Периодизация и етапност.
4. Форми и структура на заниманията по КТ.
5. Общи противопоказания за прилагане на КТ.
6. Материално техническа база за провеждане на кинезитерапия.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 36 от 41 стр.		


7. Съставяне на кинезитерапевтична програма. Установяване на функционалния дефицит и подбор на кинезитерапевтични средства.
8. Основни параметри на функционалния дефицит. Основни групи кинезитерапевтични средства – характеристика, особености, дозиране на натоварването.
9. Скициране на упражнения.
10. Пасивни, активно-асистирани и активни упражнения – определение, характеристика, терапевтично въздействие, методически правила.
11. Техника на приложение на пасивни, активно-асистирани и активни упражнения. за периферните стави и гръбначния стълб. Уреди и технически средства.
12. Резистивни упражнения и средства за възстановяване на мускулната функция – характеристика, терапевтично въздействие, методически правила.
13. Техники на приложение на резистивни упражнения и средства за възстановяване на мускулната функция за аналитично и комплексно въздействие в отделните кинетични вериги на ОДА.
14. Кинезитерапевтични средства за възстановяване функцията на нервната система.
15. Проприоцептивно нервнo-мускулно улесняване.
16. Диагонално-спирални модели на движение.
17. Кинезитерапевтични средства за възстановяване функцията на сърдечно-съдовата и дихателната система. Дихателни упражнения и възстановяване на дихателния стереотип.
18. Аеробни упражнения – характеристика, терапевтично въздействие, методически принципи на приложение.
19. Ставен и мускулен стречинг – характеристика и терапевтично въздействие.
20. Основни методически правила на приложение на ставен и мускулен стречинг.
21. Активна мускулна инхибиция – физиологични принципи и основни методики. Методи на приложение за отделни мускули и мускулни групи на крайниците и гръбначния стълб.
22. Мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб - характеристика и механизъм на терапевтично въздействие.
23. Методика на приложение на мануална мобилизация на периферните стави.
24. Методика на приложение на мануална мобилизация на гръбначния стълб.
25. Упражнения за автомобилизация на гръбначния стълб.
26. Допълнителни средства на кинезитерапията. Водолечение, теренно лечение, спорт и елементи от спорт.
27. Ортезни средства използвани в кинезитерапията – видове, характеристика, оразмеряване, начини на употреба.
28. SFTR методика за измерване обема на движение в ставите - основни принципи, кодово обозначение на нормален обем на движение, контрактури, деформации и анкилози на ставите.
29. Измерване на обема на движение в ставите на горния крайник по SFTR методиката.
30. Измерване на обема на движение в ставите на долния крайник по SFTR методиката.
31. Измерване на обема на движение на шийния дял на гръбначния стълб по SFTR методиката.
32. Методи за функционална диагностика на гръбначния стълб.

### **3-4 семестър**

***КТ при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания***

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П
Дата: 10.01.2012 г.		
Страница 37 от 41 стр.		

1. Основни насоки на методиката на кинезитерапия при хирургични заболявания – показания и противопоказания за прилагането ѝ. Вертикализация на болните и преодоляване на последствията от оперативния шок.
2. Методика на кинезитерапия при гръдна хирургия.
3. Методика на кинезитерапия кинезитерапия при коремна хирургия.
4. Методика на кинезитерапия при термична травма.
5. Влияние на инактивитета върху организма на травмирания и основни паталогични промени в анатомичните структури на опорно двигателния апарат.
6. Влияние на физическите упражнения върху организма на травмирания и насоки за кинезитерапевтично въздействие върху основните паталогични промени в анатомичните структури на ОДА.
7. Методи за функционална диагностика в ортопедията и травматологията.
8. Обща методика на кинезитерапия при консервативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в имобилизационния и следимобилизационния период.
9. Обща методика на кинезитерапия при оперативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в максимално-протективна, умерено-протективна и минимално протективна фаза.
10. Кинезитерапия при травми на ставите и мекотъканни увреди. Задачи и средства в отделните фази на регенерация на тъканите.
11. Основни насоки на кинезитерапия за възстановяване обема на движение в ставите и силата на мускулите.
12. Основни фактори за ограничаване обема на движение в ставите. Контрактури - определение и видове. Анализ на болката. Същност на болковия спазъм на мускулите.
13. Раменен пояс. Приложна анатомия - стави, свобода на движение, мускули двигатели. Определение за нормален скапуло-хумерален ритъм (СХР). Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в тази област. Нарушен СХР - начини за преодоляване.
14. Кинезитерапия при травмична луксация на раменна става. Задачи и средства при оперативно и консервативно лечение. Усложнения. Противопоказания.
15. Кинезитерапия при фрактури на ключица, лопатка и проксимална част на хумеруса.
16. Кинезитерапия при периаартропатия на раменна става.
17. Кинезитерапия при фрактури на диафизата на хумеруса. Кинезитерапия при увреда на n.radialis.
18. Лакътна става. Приложна анатомия - стави, свобода на движение, мускули двигатели. Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в тази област - средства и методи за възстановяване функциите на ставата.
19. Кинезитерапия при травми в областта на лакътната става.
20. Кинезитерапия при фрактури в областта на предмишницата. Фрактура на радиуса на типично място. Особенности на кинезитерапията при синдром на Зудек.
21. Кинезитерапия при фрактури в областта на ръката.
22. Кинезитерапия при неусложнени фрактури на гръбначния стълб. Задачи и средства на КТ при консервативно лечение.
23. Кинезитерапия при фрактури на таза.
24. Кинезитерапия при фрактури в проксималната част на бедрената кост.
25. КТ при диафизарни фрактури на бедрената кост.
26. Кинезитерапия при фрактури в областта на колянна става.
27. КТ Кинезитерапия при фрактури на подбедрицата.
28. Кинезитерапия при фрактури в областта на глезена и ходилото.
29. Общи насоки на кинезитерапията при мекотъканни операции опорно-двигателния апарат.
30. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта на рамото.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 38 от 41 стр.


31. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта на лакътя. Кинезитерапия при сухожилни увреди на пръстите на ръката.
32. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта тазобедрена става, коляното и глезена.
33. Кинезитерапия при руптура на ахилесовото сухожилие.
34. Спортна травматология. Основни клинични проблеми. Насоки на кинезитерапията като профилактика на спортния травмизъм. Особенности на кинезитерапията при възстановяване на спортисти.
35. Детски травматизъм. Особенности на регенеративния процес при децата. Особенности на кинезитерапията при отделните възрастови групи.
36. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при неправилна сколиотична стойка и при сколиоза.
37. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при неправилна лордотична стойка и при хиперлордоза.
38. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при функционални и структурни кифотични деформации на гръбначния стълб.
39. Корсетолечение и кинезитерапия при гръбначни деформитети.
40. Кинезитерапия при оперативно лечение на гръбначните изкривявания.
41. Деформации на гръдния кош – патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия.
42. Кинезитерапия при хронични възпалителни околоставни заболявания.
43. Кинезитерапия при дегенеративни заболявания на големите стави и гръбначния стълб. Кинезитерапия при коксартроза. Кинезитерапия след ендопротезиране на ТБС. Кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение на гонартроза.
44. Особенности на кинезитерапията в детската ортопедия. Кинезитерапия при деформации на ходилото.
45. Кинезитерапия след ортопедично лечение при заболявания и травми със засягане на централната и периферната нервна система. Кинезитерапия при неврорафия.
46. КТ при оперативно лечение на родова травма на раменния сплит (РТРС). Особенности на КТ при ортопедично лечение на РТРС.
47. Мускулни транспозиции - същност и най-често приложение. Следоперативна функционална преадаптация.
48. Вродени и придобити деформации на крайниците – патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия.
49. КТ при ампутации и протезиране.
50. Кинезитерапевтичен подход при ползването на ортопедични обувки, ортези и протези.

### **5 семестър**

#### ***КТ при неврологични и психични заболявания***

1. Влияние на двигателната активност (респ. кинезитерапията) върху нервната система.
2. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване – теоретична основа, практическо приложение, техники.
3. КТ при исхемичен мозъчен инсулт.
4. КТ при хеморагичен мозъчен инсулт.
5. КТ при травматичен мозъчен инсулт.
6. КТ при преходно нарушение на мозъчното кръвообръщение.
7. КТ при мозъчна атеросклероза.
8. КТ при възпалителни заболявания на главния мозък.



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 39 от 41 стр.

9. КТ при Паркинсонова болест.
10. КТ при хорей минор.
11. КТ при мултиплена склероза.
12. КТ при ЛАС.
13. КТ при синингомиелия.
14. КТ след ЧМТ.
15. КТ при възпалителни заболявания на гръбначния мозък.
16. КТ при травми и тумори на гръбначния мозък.
17. КТ след оперативно лечение на тумори на главния мозък.
18. КТ при консервативно лечение на дискови протрузии и хернии.
19. КТ след оперативно лечение на дискови хернии.
20. КТ при радикулити.
21. КТ при плексити.
22. КТ при неврит на n.facialis.
23. КТ при неврит на n.ischiadicus.
24. КТ при полиневрити. (Гилен- Баре, Ландри).
25. КТ при полиневромиозит.
26. КТ при неврит на n.radialis.
27. КТ при травми и оперативно лечение на периферни нерви.
28. КТ при прогресивна мускулна атрофия.
29. КТ при спинална мускулна атрофия.
30. КТ при диабетна и алкохолна полиневропатия.
31. КТ при неврози и психози.

### **6 семестър**


#### ***Кинезитерация при вътрешни и детски болести***

1. Влияние на хипокинезията, физическото натоварване и тренировката върху дихателната система.
2. Дихателната гимнастика – същност, характеристика, методични указания.
3. КТ при заболявания на дихателната система с обструктивен характер.
4. КТ при заболявания на дихателната система с рестриктивен характер.
5. Влияние на хипокинезията, физическото натоварване и тренировката върху сърдечно-съдовата система.
6. КТ при сърдечна недостатъчност и исхемична болест на сърцето.
7. КТ при хипертонична болест.
8. КТ при хипотонична болест.
9. КТ след белодробна тромбоемболия
10. КТ при ангина пекторис
11. КТ при заболявания на кръвоносните съдове.
12. КТ при заболявания на обмяната на веществата.
13. КТ при заболявания на храносмилателната система.
14. КТ при детски болести. Клинико-физиологични предпоставки.
15. Особености на методиката и средствата на кинезитерацията при детски болести.

### **7 семестър**

#### ***Кинезитерация в гериатрията***

1. Особености на методиката и средствата на кинезитерацията в гериатрията. Клинико-физиологични предпоставки.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	<b>УЧЕБНА ПРОГРАМА</b>	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 40 от 41 стр.

2. Особенности на кинезитерапията след продължително обездвижване с оглед вертикализирането на болния и реедукацията на ходенето и сомообслужването.
3. Характерни възрастови промени в дихателната система. Особенности на кинезитерапията при заболявания на дихателната система.
4. Характерни възрастови промени в сърдечно-съдовата система. Особенности на кинезитерапията при заболявания на сърдечно-съдовата система.
5. Характерни възрастови особености на нервната система – особености на кинезитерапията.
6. Характерни възрастови особености на психиката и анализаторите – особености на кинезитерапията.
7. Характерни възрастови промени в ОДА и заболявания в напреднала възраст.
8. Кинезитерапия при остеопороза и остеоартроза.
9. Особенности на кинезитерапията при травми в старческа възраст.


### ***Кинезитерапия в акушерството и гинекологията***

1. Кинезитерапия в акушерството и гинекологията. Принципи при прилагане на кинезитерапия при нормална и патологична бременност и в послеродовия период.
2. Изследване и кинезитерапия на постуралните, мускулно-скелетните и други патологични и физиологични промени при бременни.
3. Структура, функция и значение на тазовото дъно. Кинезитерапия при нарушена функция на тазовото дъно.
4. Кинезитерапия при гинекологични заболявания и операции.
5. Кинезитерапия при мамектомия.
6. Методика на кинезитерапия при хирургични заболявания на пикочоотделителната система.
7. Методика на кинезитерапия при хирургични заболявания на простатната жлеза.
8. Методика на кинезитерапията при гинекологични операции.

### **10. ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:**

1. ГАЧЕВА, Й. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детската възраст. С., 1987;
2. ДИМИТРОВА, Е. Функционална диагностика и кинезитерапия на раменния пояс. НСА-прес, С. 2002;
3. ДИМИТРОВА, Е. Мобилизация на нервната система. НСА-прес, С. 2003;
4. КАРАНЕШЕВ, Г. и кол. Теория и методика на лечебната физкултура. С. 1983;
5. МАТЕВ Ив., Банков Ст. Рехабилитация при увреди на ръката, МФ, С., 1977;
6. ПОПОВ Н, ДИМИТРОВА Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, София, 2007
7. ПОПОВ, Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
8. ПОПОВ, Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
9. СЛЪНЧЕВ, П., Л. Бонев, Ст. Банков, Ръководство по кинезитерапия. София, Медицина и физкултура, 1986.
10. СОКОЛОВ, Б., Г. Маркова-Старейшинска. Изправителна гимнастика. С. 1981;
11. СОКОЛОВ, Б., Милчева.Д. Комплекси за ЛФК при травматологични, ортопедични и неврологични заболявания. С., 1982;
12. KISNER, С., L. Colby: Therapeutic Exercise. Davis Company. 1990.



	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	УЧЕБНА ПРОГРАМА	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 41 от 41 стр.

13. Wilson, R., Al. Walt. Management of trauma. Williams & Wilkins. Baltimore USA, 2001.
14. Fo F. D. Stone. Sports injuries. Mechanisms, Prevention, Treatment. Williams & Williams. Baltimore USA, 2002.
15. Лекции по темата
16. Актуални статии, монографии, книги и др.

#### **11. АВТОР НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА:**

**Доц. Нина Иванова Михайлова**, д.п. Магистър по кинезитерапия, Доктор по педагогика.

**Доц. Ростислав Валентинов Костов**, д.м., Магистър по кинезитерапия, Доктор по медицина.

**Доц. Таня Николаева Мегова**, д.п., Магистър по МРиЕТ, Доктор по педагогика.

Учебната програмата е разгледана на катедрен съвет на катедра „Общественоздравни науки“ с Протокол .../№/.....от.....год., приета е от Програмен съвет на Факултет Обществено здраве с протокол от ..... год. и е утвърдена от факултетен съвет на факултет „Обществено здраве“ с Протокол ...../№/.....от .....год.