

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 1 от 3 стр.

КОНСПЕКТ

ПО

„КИНЕЗИТЕРАПИЯ”

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

3-4 семестър

КТ при хирургични, травматологични и ортопедични заболявания

1. Основни насоки на методиката на кинезитерапия при хирургични заболявания – показания и противопоказания за прилагането ѝ. Вертикализация на болните и преодоляване на последствията от оперативния шок.
2. Методика на кинезитерапия при гръдна хирургия.
3. Методика на кинезитерапия кинезитерапия при коремна хирургия.
4. Методика на кинезитерапия при термична травма.
5. Влияние на инактивитета върху организма на травмирания и основни паталогични промени в анатомичните структури на опорно двигателния апарат.
6. Влияние на физическите упражнения върху организма на травмирания и насоки за кинезитерапевтично въздействие върху основните паталогични промени в анатомичните структури на ОДА.
7. Методи за функционална диагностика в ортопедията и травматологията.
8. Обща методика на кинезитерапия при консервативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в имобилизационния и следимобилизационния период.
9. Обща методика на кинезитерапия при оперативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в максимално-протективна, умерено-протективна и минимално протективна фаза.
10. Кинезитерапия при травми на ставите и мекотъканни увреди. Задачи и средства в отделните фази на регенерация на тъканите.
11. Основни насоки на кинезитерапия за възстановяване обема на движение в ставите и силата на мускулите.
12. Основни фактори за ограничаване обема на движение в ставите. Контрактури - определение и видове. Анализ на болката. Същност на болковия спазъм на мускулите.

13. Раменен пояс. Приложна анатомия - стави, свобода на движение, мускули двигатели. Определение за нормален скапуло-хумерален ритъм (СХР). Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в тази област. Нарушен СХР - начини за преодоляване.
14. Кинезитерапия при травмична луксация на раменна става. Задачи и средства при оперативно и консервативно лечение. Усложнения. Противопоказания.
15. Кинезитерапия при фрактури на ключица, лопатка и проксимална част на хумеруса.
16. Кинезитерапия при периаартропатия на раменна става.
17. Кинезитерапия при фрактури на диафизата на хумеруса. Кинезитерапия при увреда на n.radialis.
18. Лакътна става. Приложна анатомия - стави, свобода на движение, мускули двигатели. Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в тази област - средства и методи за възстановяване функциите на ставата.
19. Кинезитерапия при травми в областта на лакътната става.
20. Кинезитерапия при фрактури в областта на предмишницата. Фрактура на радиуса на типично място. Особенности на кинезитерапията при синдром на Зудек.
21. Кинезитерапия при фрактури в областта на ръката.
22. Кинезитерапия при неусложнени фрактури на гръбначния стълб. Задачи и средства на КТ при консервативно лечение.
23. Кинезитерапия при фрактури на таза.
24. Кинезитерапия при фрактури в проксималната част на бедрената кост.
25. КТ при диафизарни фрактури на бедрената кост.
26. Кинезитерапия при фрактури в областта на колянна става.
27. КТ Кинезитерапия при фрактури на подбедрицата.
28. Кинезитерапия при фрактури в областта на глезена и ходилото.
29. Общи насоки на кинезитерапията при мекотъканни операции опорно-двигателния апарат.
30. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта на рамото.
31. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта на лакътя. Кинезитерапия при сухожилни увреди на пръстите на ръката.
32. Кинезитерапия при открити и артроскопски операции в областта тазобедрена става, коляното и глезена.
33. Кинезитерапия при руптура на ахилесовото сухожилие.
34. Спортна травматология. Основни клинични проблеми. Насоки на кинезитерапията като профилактика на спортния травмизъм. Особенности на кинезитерапията при възстановяване на спортисти.
35. Детски травматизъм. Особенности на регенеративния процес при децата. Особенности на кинезитерапията при отделните възрастови групи.
36. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при неправилна сколиотична стойка и при сколиоза.
37. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при неправилна лордотична стойка и при хиперлордоза.
38. Патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия при функционални и структурни кифотични деформации на гръбначния стълб.
39. Корсетолечение и кинезитерапия при гръбначни деформитети.
40. Кинезитерапия при оперативно лечение на гръбначните изкривявания.
41. Деформации на гръдния кош – патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия.
42. Кинезитерапия при хронични възпалителни околоставни заболявания.

43. Кинезитерапия при дегенеративни заболявания на големите стави и гръбначния стълб. Кинезитерапия при коксартроза. Кинезитерапия след ендопротезиране на ТБС. Кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение на гонартроза.
44. Особенности на кинезитерапията в детската ортопедия. Кинезитерапия при деформации на ходилото.
45. Кинезитерапия след ортопедично лечение при заболявания и травми със засягане на централната и периферната нервна система. Кинезитерапия при неврорафия.
46. КТ при оперативно лечение на родова травма на раменния сплит (РТРС). Особенности на КТ при ортопедично лечение на РТРС.
47. Мускулни транспозиции - същност и най-често приложение. Следоперативна функционална преадаптация.
48. Вродени и придобити деформации на крайниците – патокинезиологичен анализ и методика на кинезитерапия.
49. КТ при ампутации и протезиране.
50. Кинезитерапевтичен подход при ползването на ортопедични обувки, ортези и протези.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. ГАЧЕВА, Й. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детската възраст. С., 1987;
2. ДИМИТРОВА, Е. Функционална диагностика и кинезитерапия на раменния пояс. НСА-прес, С. 2002;
3. ДИМИТРОВА, Е. Мобилизация на нервната система. НСА-прес, С. 2003;
4. КАРАНЕШЕВ, Г. и кол. Теория и методика на лечебната физкултура. С. 1983;
5. МАТЕВ Ив., Банков Ст. Рехабилитация при увреди на ръката, МФ, С., 1977;
6. ПОПОВ Н, ДИМИТРОВА Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, София, 2007
7. ПОПОВ, Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
8. ПОПОВ, Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
9. СЛЪНЧЕВ, П., Л. Бонев, Ст. Банков, Ръководство по кинезитерапия. София, Медицина и физкултура, 1986.
10. СОКОЛОВ, Б., Г. Маркова-Старейшинска. Изправителна гимнастика. С. 1981;
11. СОКОЛОВ, Б., Милчева.Д. Комплекси за ЛФК при травматологични, ортопедични и неврологични заболявания. С., 1982;
12. KISNER, C., L. Colby: Therapeutic Exercise. Davis Company. 1990.
13. Wilson, R., Al. Walt. Management of trauma. Williams & Wilkins. Baltimore USA, 2001.
14. Fo F. D. Stone. Sports injuries. Mechanisms, Prevention, Treatment. Williams & Williams. Baltimore USA, 2002.
15. Лекции по темата
16. Актуални статии, монографии, книги и др.

април, 2020 год.

Изготвил конспекта:

Доц. Н. Михайлова, д.п.