



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“
ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

Лекция №7

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИЯТА



Доц. Таня Мегова, дп

Същност на педиатрията

Тя е самостоятелна научна медицинска дисциплина със свои обект, предмет, задачи, методи на изследване, профилактика и лечение.

Обект на педиатрията е детето в процеса на разтеж и развитие.



Основна роля в разтежа и развитието на детето играят движенията и условията на външната среда, които стимулират двигателната и психомоторната активност.

Периоди в развитието на детето

1. Вътреутробен.

- а) Ембрионален до 3 месец,
- б) Фетален от 3 до 10 лунарен месец – раждането.



2. Период на навороденото. Той започва с прерязване на пъпната връв и първото вдишване на новороденото и продължава до 28 ден.



3. Кърмачески период. Той започва от края на първия месец и завършва условно до края на първата годинка.



4. Период на ранна детска възраст. Той обхваща времето от 1 до 3 години.



5. Период на предучилищна възраст – обхваща времето от 3 до 6 години.

6. Период на училищна възраст. Той обхваща възрастта от 6 до 14 години.

7. Период на юношеска възраст – до 21 година.



Нервно-психично развитие на кърмачето и детето

- **Новороденото.**
- **В края на 1-2 месец.**
- **В края на 2 месец.**
- **В края на 3 месец.**



Двигателно развитие в норма – първо тримесечие



- Контрол на главата
- Позиция на главата
- Позиция на крайници
- Движение на крайници

В края на 4 месец.

В края на 5 месец.

В края на 6 месец.



Двигательно развитие в норма - второ тримесечие



В края на 7 месец.

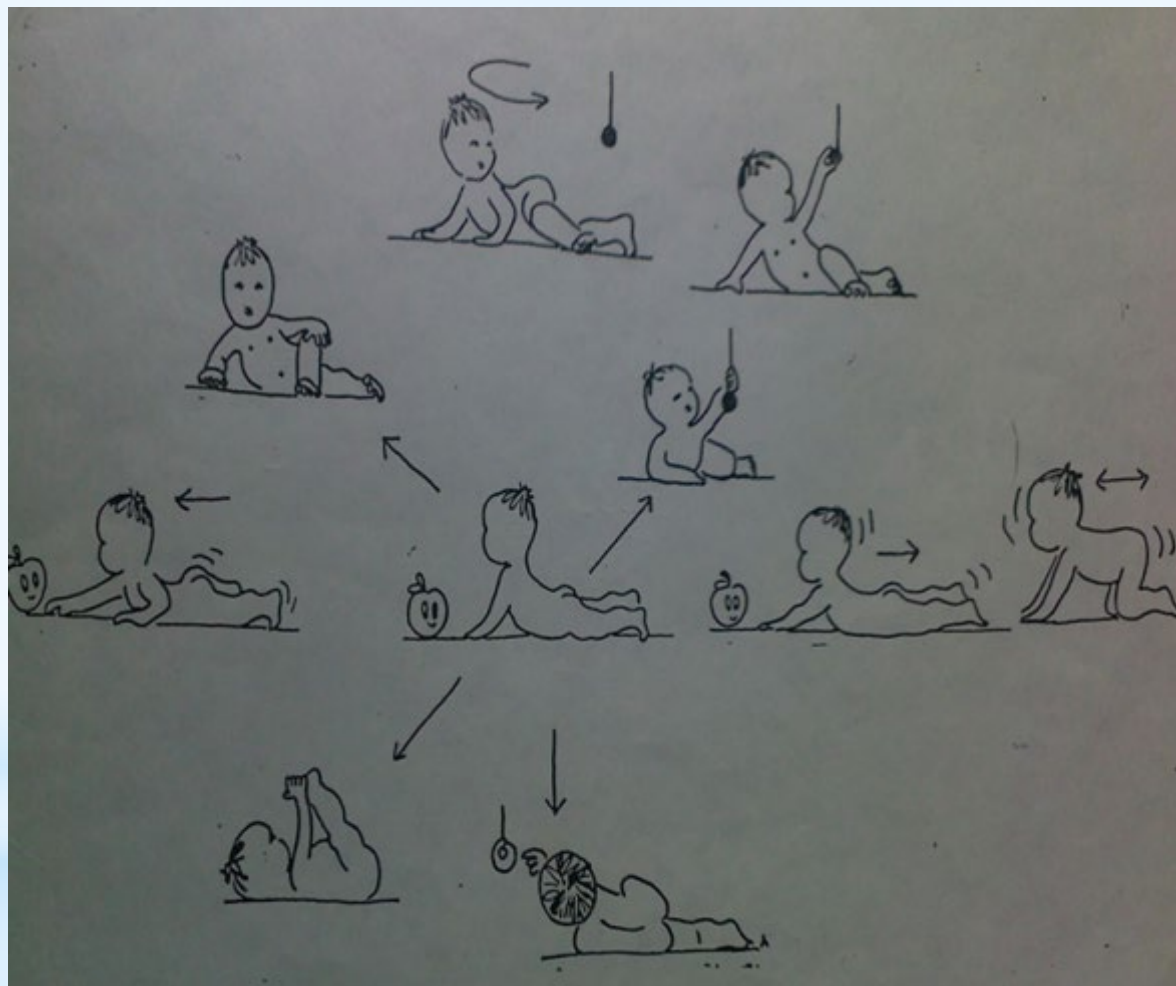
В края на 8 месец.

В края на 9-10месец.

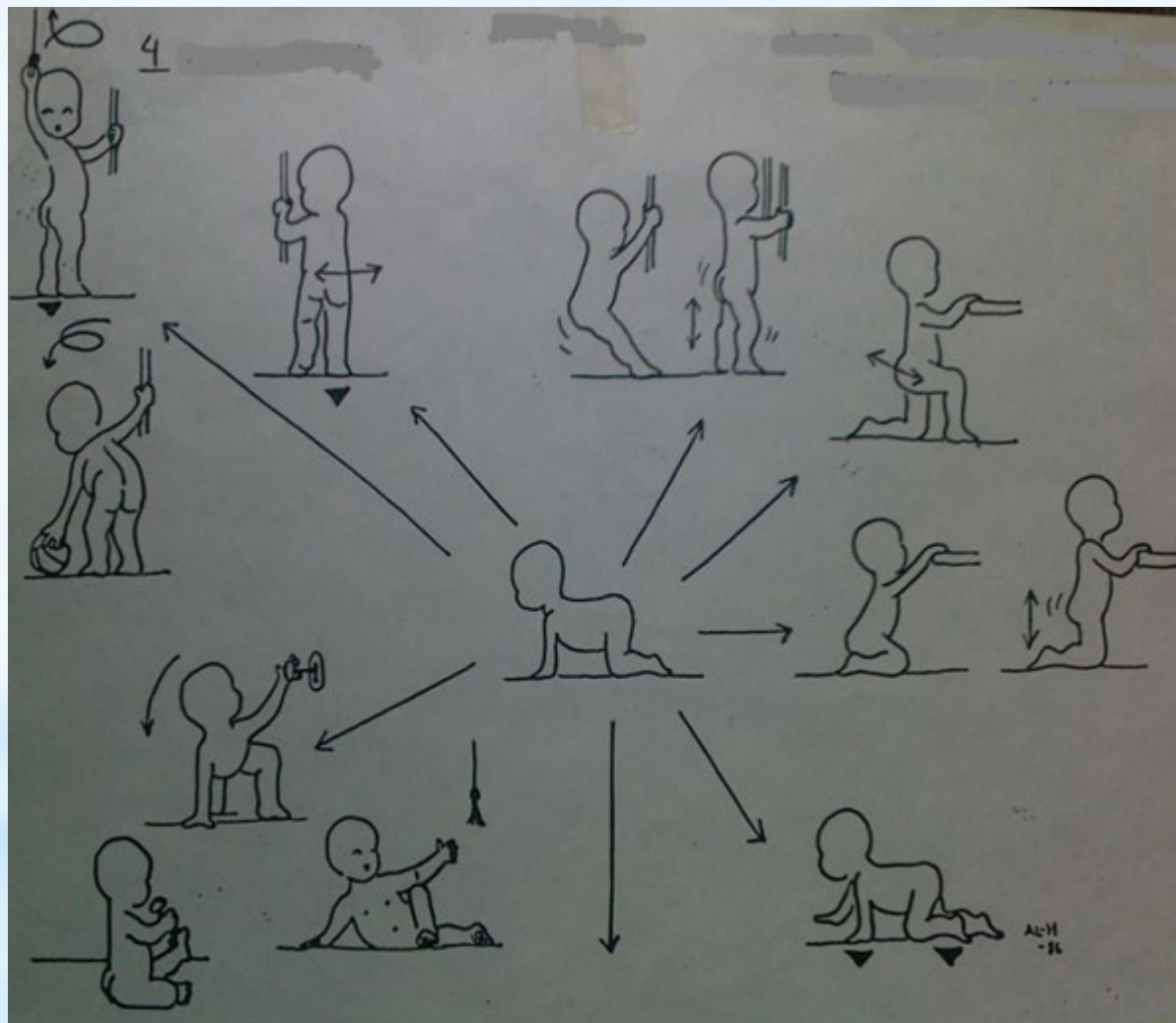
В края на 11-12 месец.

В края на първата годинка до 1год. и 6мес.

Двигателно развитие в норма - трето тримесечие



Двигателно развитие в норма - четвърто тримесечие



Двигательно развитие в: I-во тримесечие

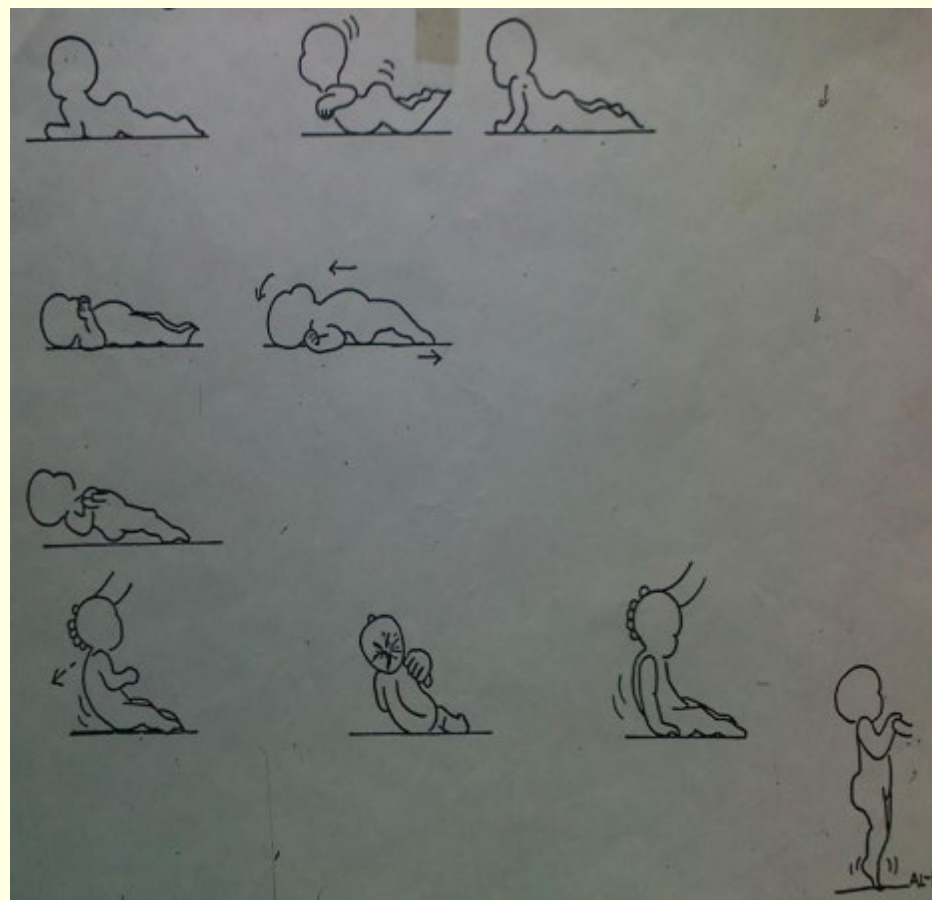
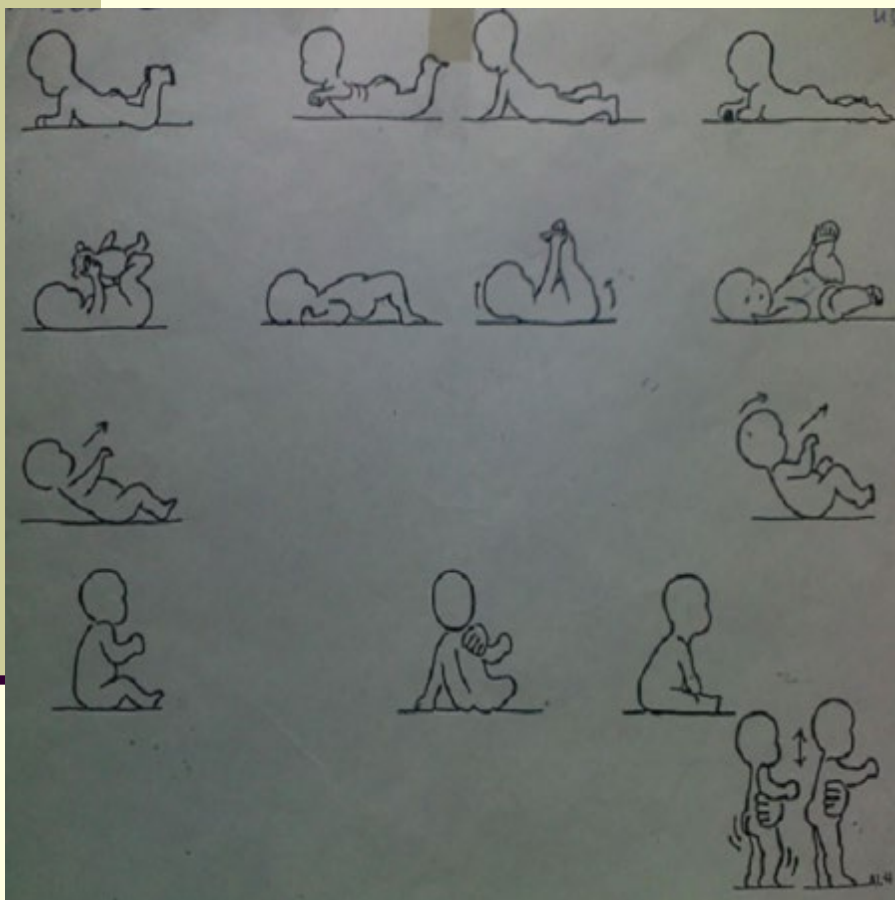
норма

ПАТОЛОГИЯ



Двигательно развитие в: II-ро тримесечие

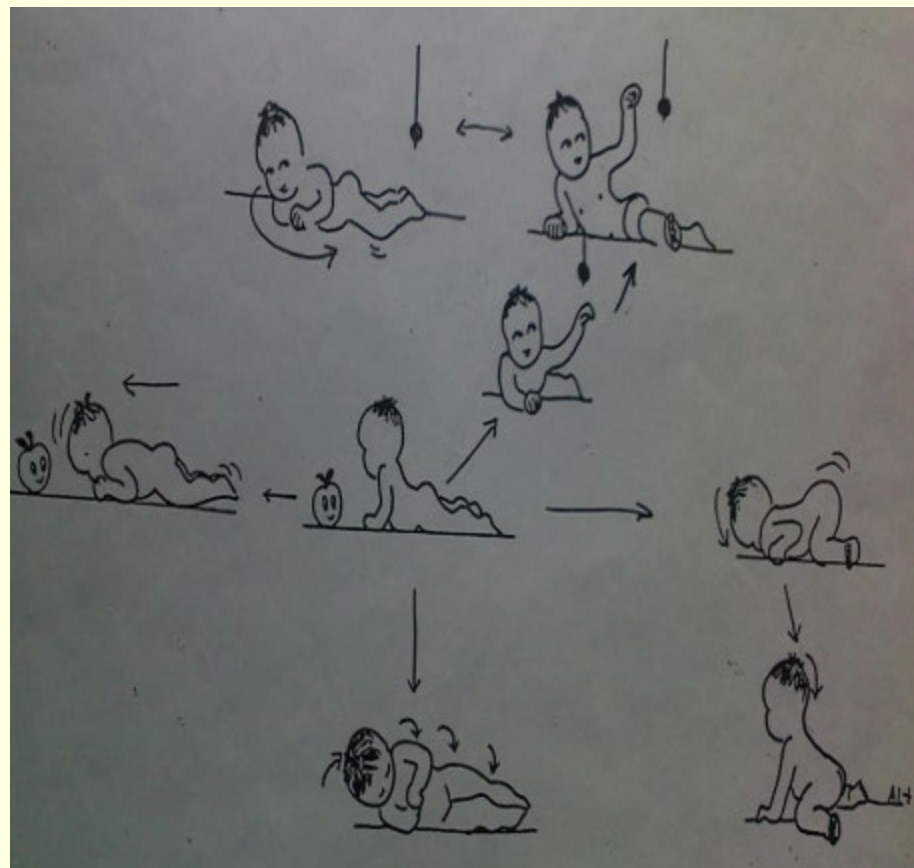
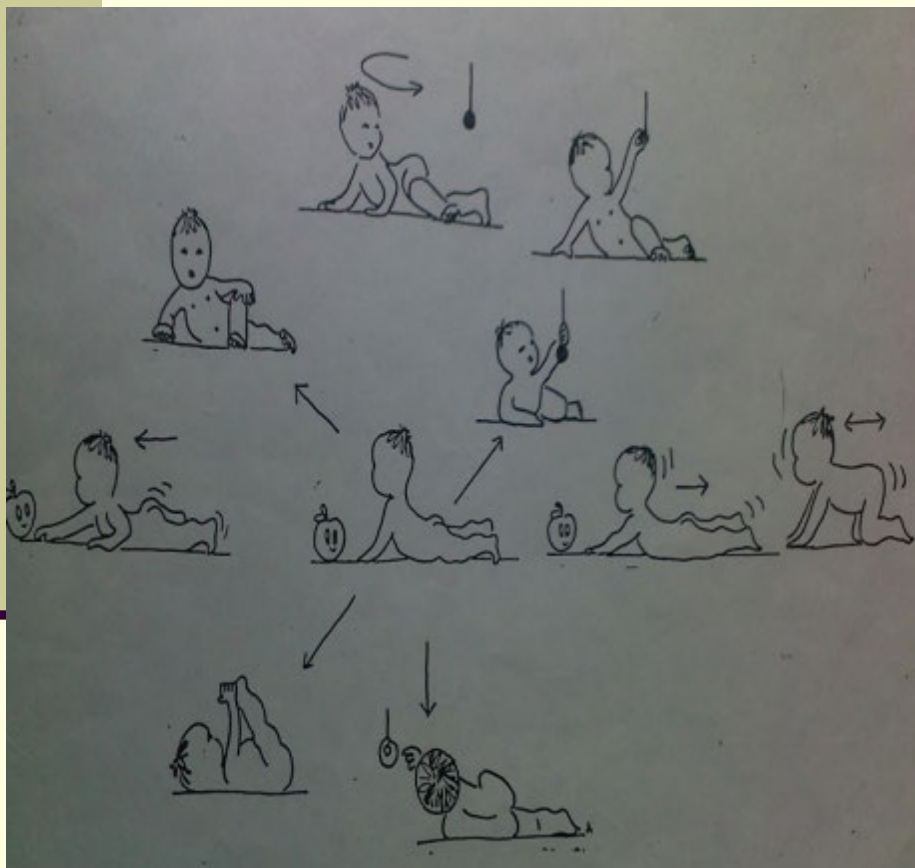
норма **патология**



Двигательно развитие в: III-то тримесечие

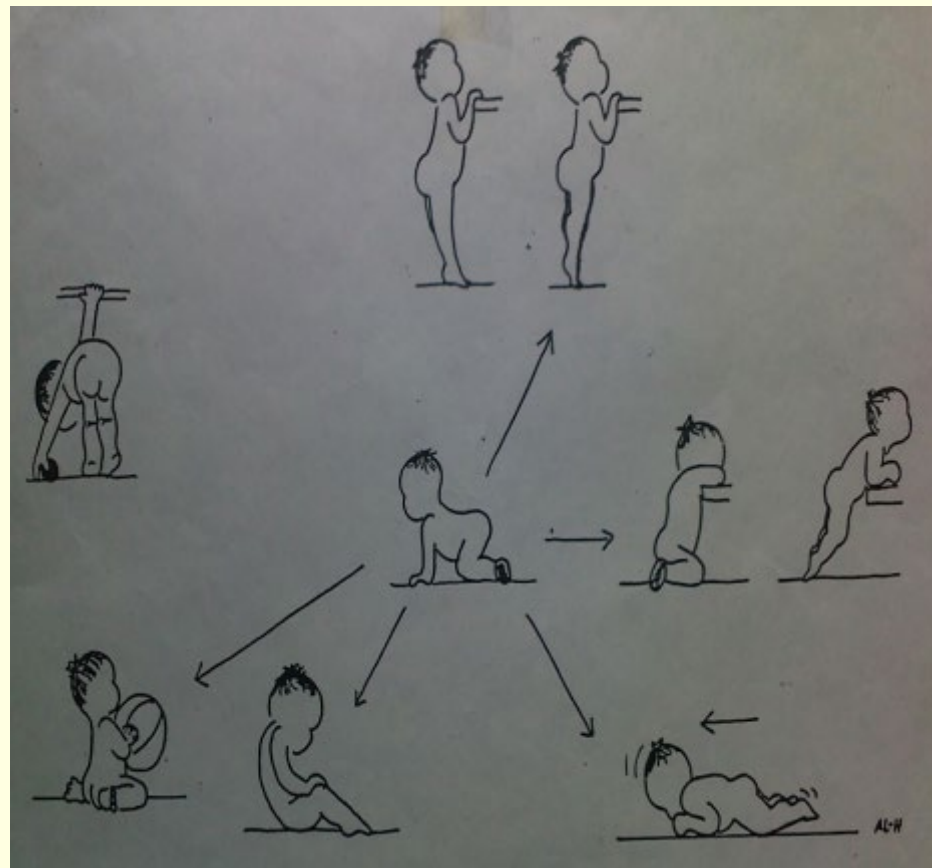
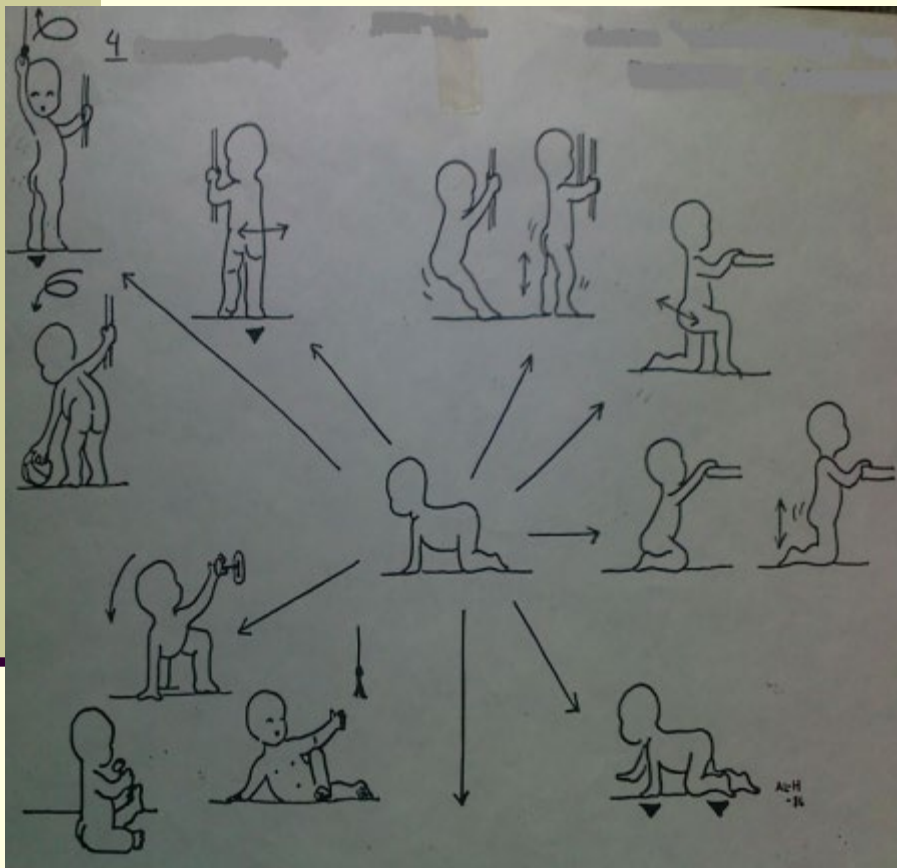
норма

ПАТОЛОГИЯ



Двигательно развитие в: IV-то тримесечие

норма **ПАТОЛОГИЯ**



Рефлексна дейност в кърмаческата възраст



Физическото развитие на детето протича в два основни процеса: **растеж** (увеличаване на масата-теглото, ръста и обиколките) и **развитие** (моторно и нервно- психично развитие).

С развитието на мозъчната кора първичните форми на поведение се потискат.

**Вродените рефлексии
отстъпват място на
условните.**



В развитието на моториката на кърмачето се наслагват две взаимно свързани тенденции: затруднение в двигателните функции угасване (изчезване), редуциране на редица безусловни рефлексии.

Основните безусловни рефлексии се разделят на две групи:

- * - **сегментарни двигателни автоматизми,**
- * - **надсегментарни постурални автоматизми.**

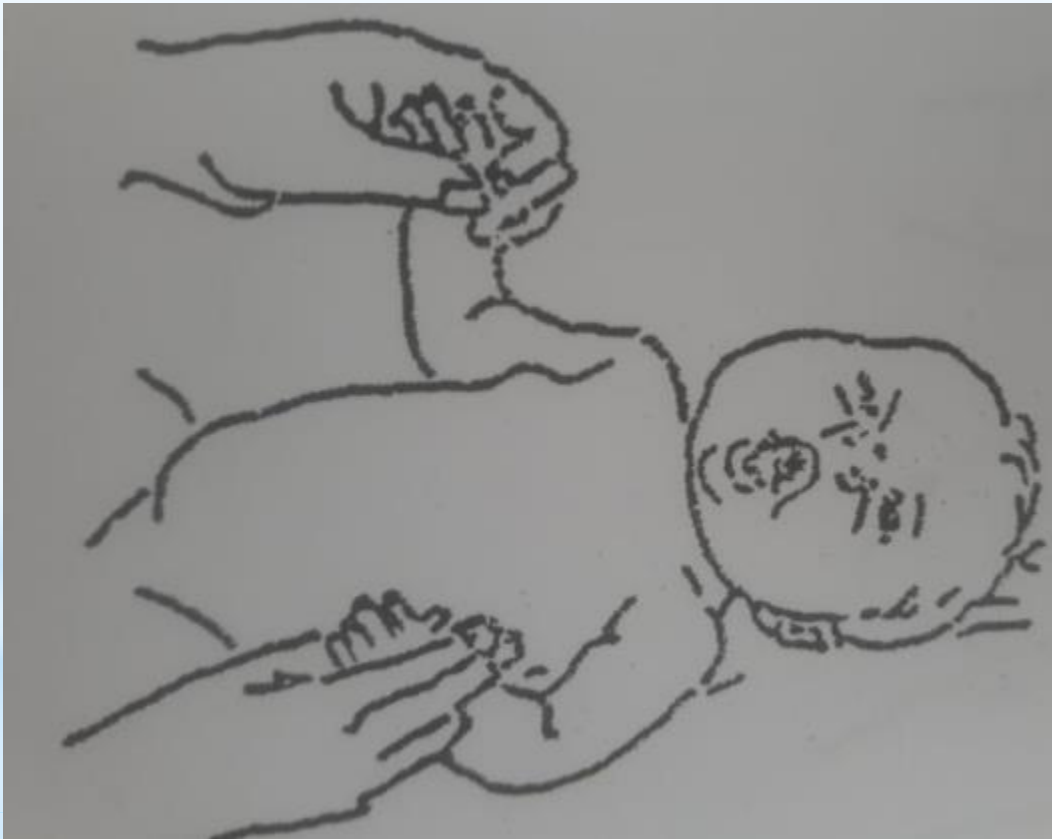


Сегментарни двигателни автоматизми

1. Орални сегментарни автоматизми

Появяват се в първите дни от живота на новороденото.

- **Палмо-орален рефлекс** (рефлекс на Бабкин).



- Хоботков рефлекс.



- Пусков рефлекс на Кусмаул.



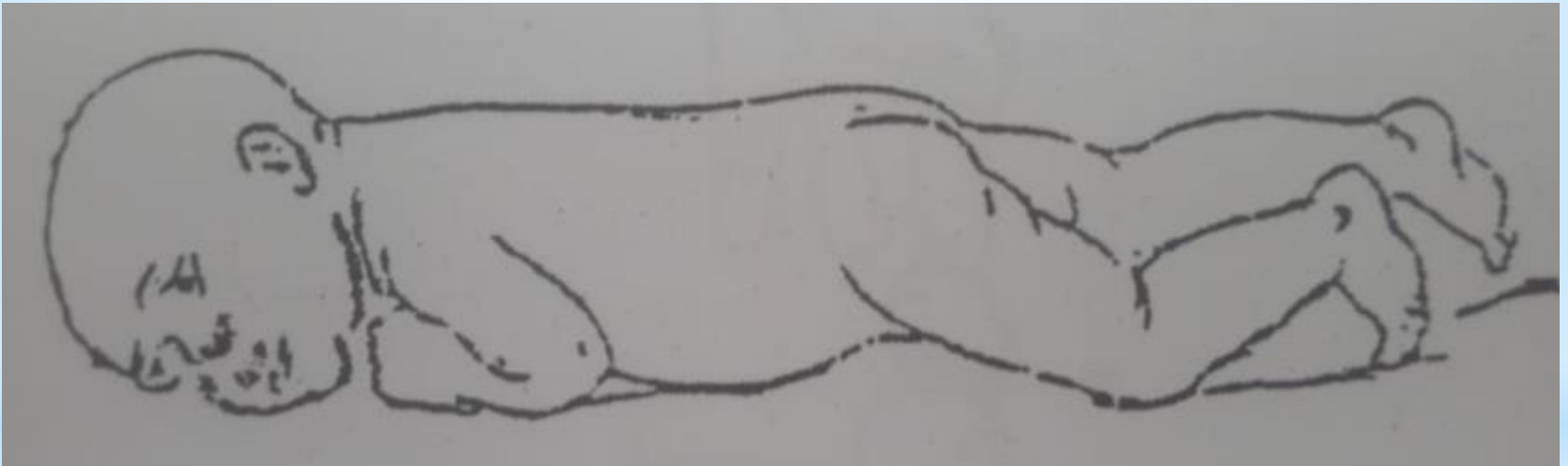


- **Сукателен рефлекс.** При тактилно дразнене върху устните се получават ритмични сукателни движения. Рефлеса се запазва до края на 1 година.



2. Спинални двигателни автоматизми.

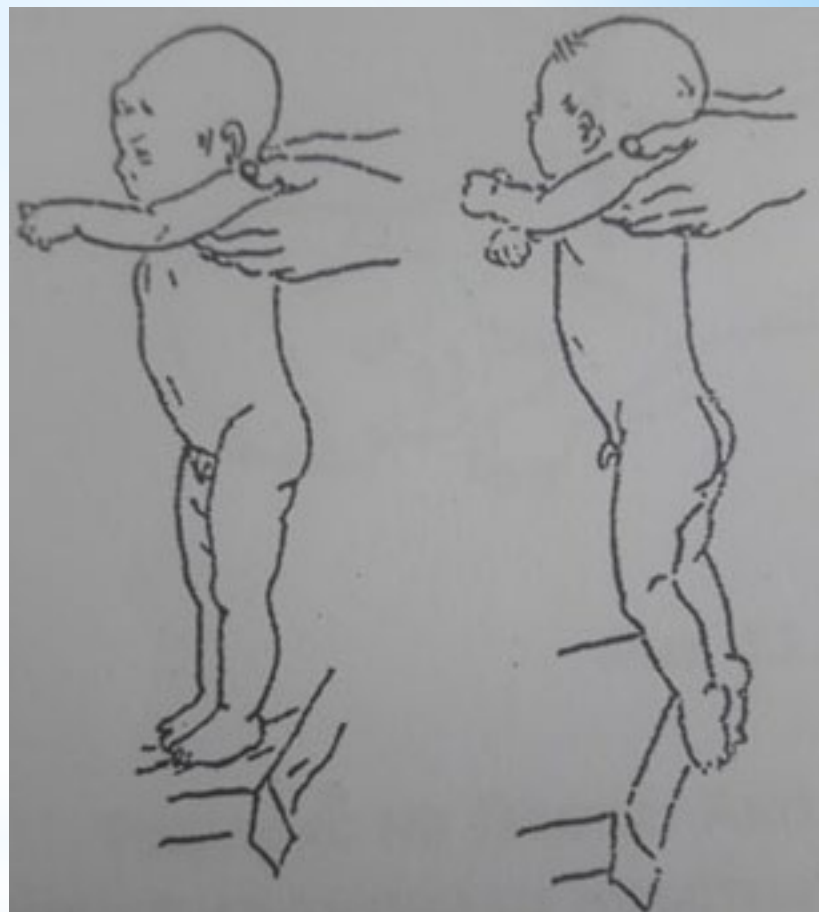
- **Защитен рефлекс на новороденото.** Когато новороденото се постави да лежи по корем, то по рефлекс обръща главата си в страни.



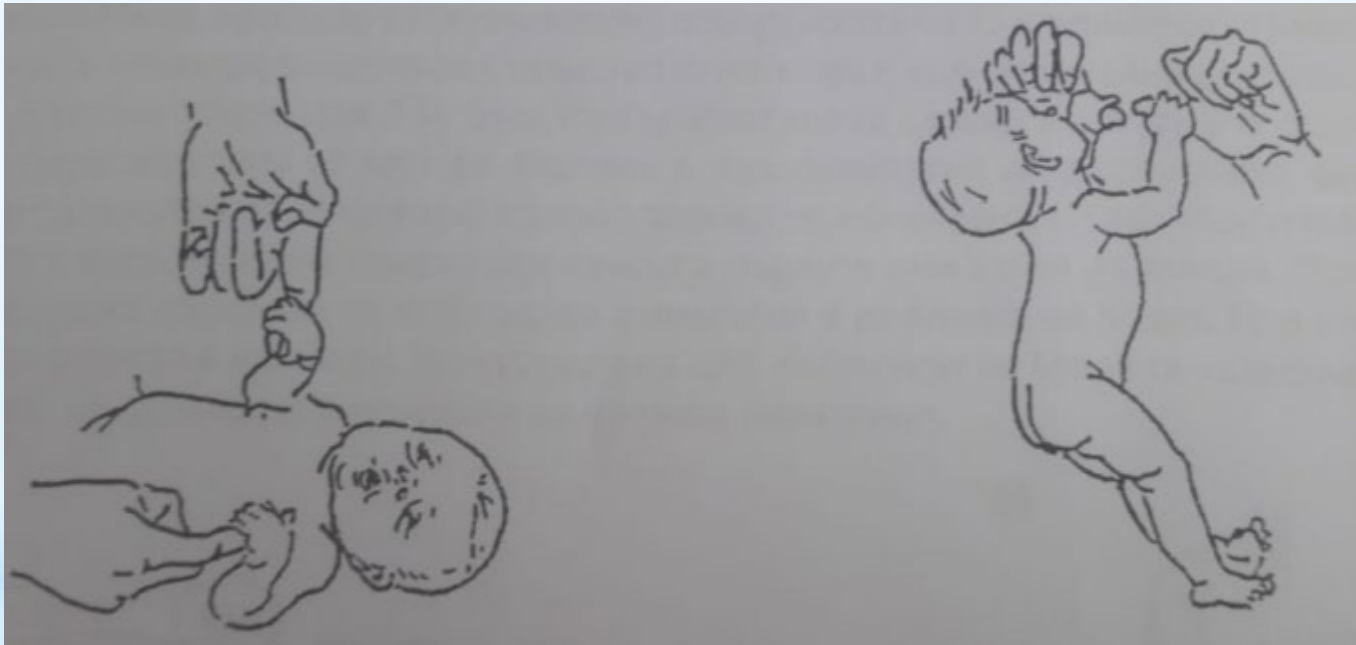
- **Рефлекс на пълзене.** При поставяне на кърмачето в положение лег (по корем) то извършва пълзящи движения. Ако с пръсти се притисне стъпалото, кърмачето се оттасква без движение на ръцете.



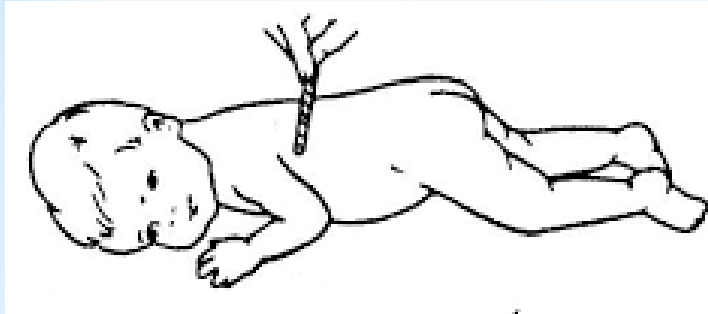
- **Рефлекс на опората.**
Кърмачето се хваща под мишниците и се повдига. Долните крайници висят за кратко време. По рефлекс кърмачето сгъва крайниците си във всички стави.



- **Хватателен рефлекс.** Появява се у кърмачето при поставяне на пръст на ръка върху дланта, детето веднага стиска пръста.



- Рефлекс на Галант.



- Рефлекс на Перес.



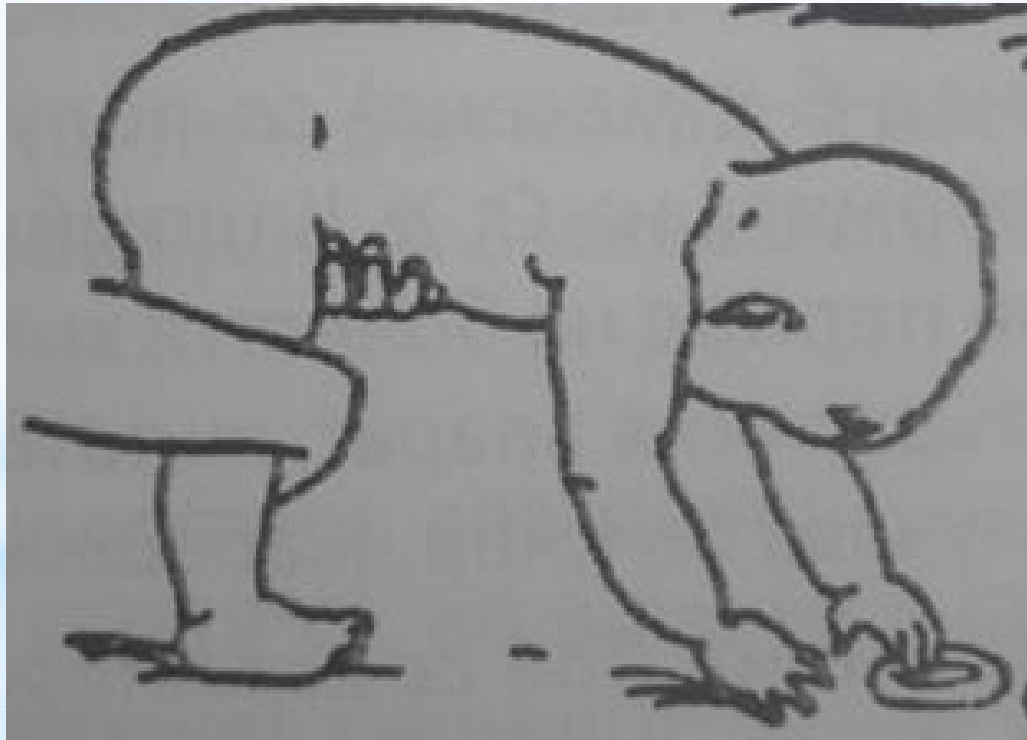
- **Рефлекс на Моро.** Детето се поставя леко по гръб на леглото, раздрусваме матрака/пружината на леглото. Реакцията е отвеждане на ръцете встрани с разперване абдуцране на пръстите, краката се екстензират и ротират навън, следва прибиране на ръцете към гърдите.



- «Асансьорен» рефлекс.
Появява се след 6
месец.



- **Рефлекс на предната опора.** Появява се след 2-3 месец и изчезва до 5-6 месец.



- **Рефлекс на страничната опора.** Детето от седеж се хваща през кръста и се навежда в страни. Реакцията е опора на ръката встрани.



Реакция на Войта

Peiper Isbert – от положение тилен лег, рехабилитатора хваща детето за бедрата (таза) и го обръща във вис с главата надолу, следва рязко разперване на ръцете и краката





Collis
Horinzontalis



Collis Verticalis

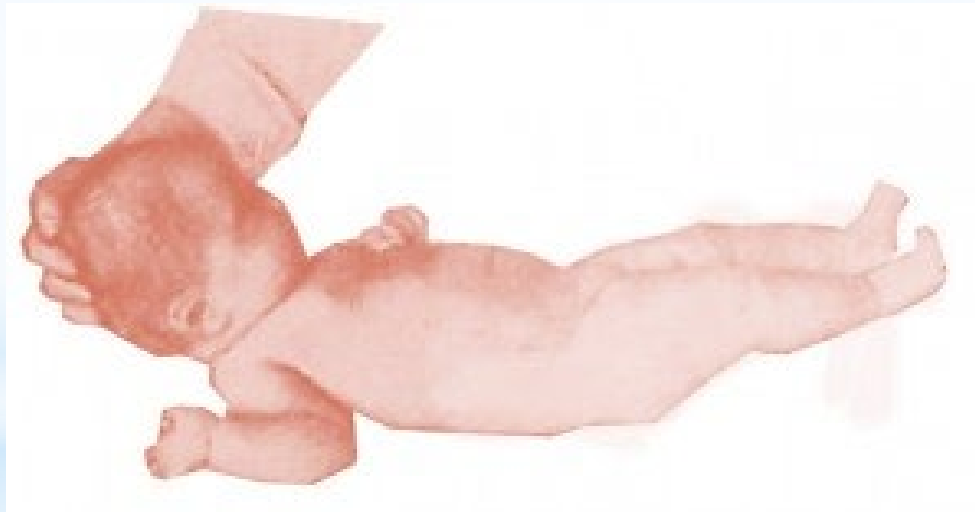
Надсегментарни постурални автоматизми

Моторното развитие на кърмачето – способността да повдига главата, да седи, да стои и да ходи, е свързано със регулация на мускулния тонус и регулацията му в зависимост от положението на тялото в пространството. В тази регулация активно участват центрите в продълговатия мозък, а по-късно центрите от средния мозък.

- **Шиен тоничен асиметричен рефлекс.** От тилен лег пасивно се завърта (извива) главата на кърмачето. Ръката, към която е обърната брадичката, се разгъва – тонусът на екстензорите се засилва, а към която е обърнат тилът, се сгъва – тонусът на флексорите се засилва. Този рефлекс е разновидност на рефлексите на Магнус-Клайн при възрастните.



- **Шиен тоничен симетричен рефлекс.** При пасивно сгъване на шията и главата се повишава тонусът на мускулите, флексори на тялото и крайниците. При екстензия на главата – ръцете се екстензират. Рефлексът се появява след раждането и изчезва към 4 месец.



- **Лабиринтен тоничен рефлекс.** При поставяне на кърмачето в положение тилен лег се повишава тонуса на мускулите ектензори, а в положение лег – на мускулите флексори, свива ръцете и краката. Рефлекса изчезва след първата година.

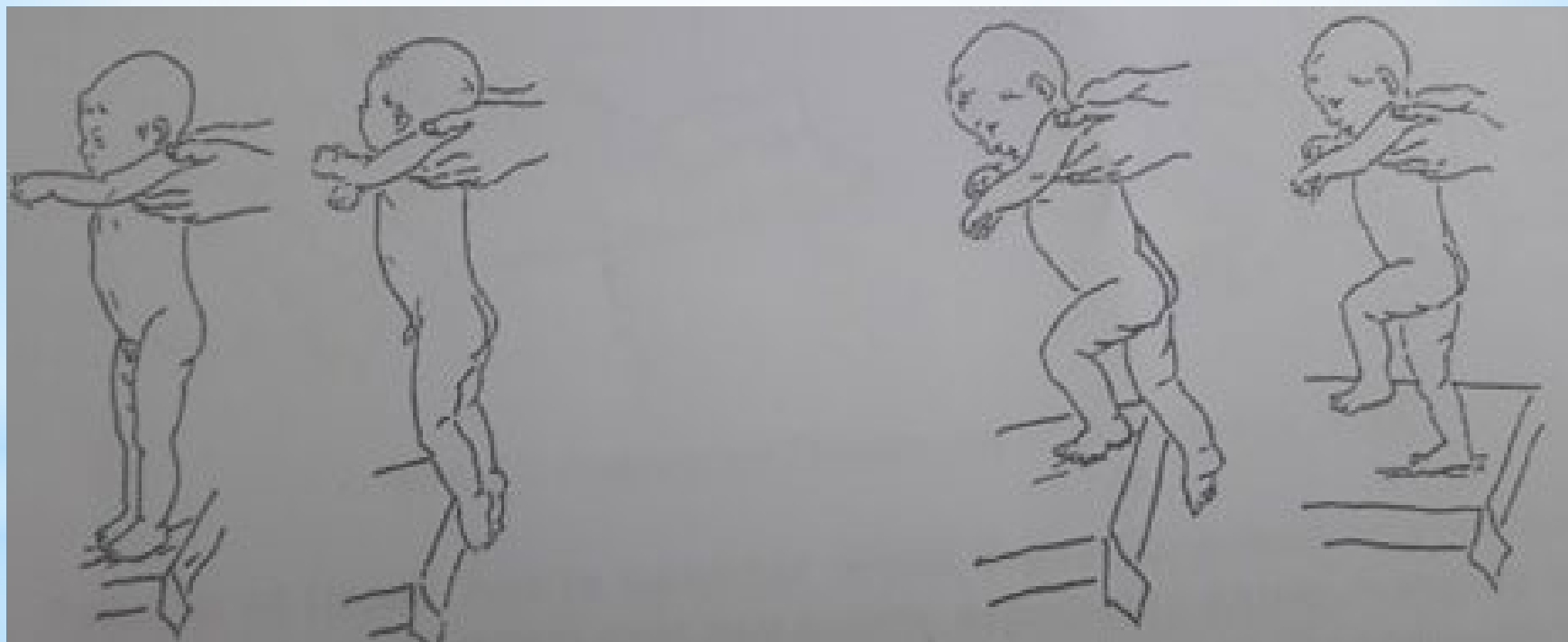




- Прости шийни и торсионни рефлексии. След пасивно или активно обръщане на главата встрани, следва ротация на торса в същата посока (страна). Кърмачето се обръща встрани като едно цяло без ротация между торса и таза. Рефлекса се открива след раждането и се променя след 5-6 месец.

- Таз-глана и глава-таз. При опит за пасивно завъртане на таза заедно с него се завърта тялото и главата в същата посока. При пасивно завъртане на главата става, следва рефлекторно завъртане на тялото и таза на същата страна. Този рефлекс изчезва след 4 месец.

-Туловища екстензиона реакция/екстензионен рефлекс. При допир на стъпалата на кърмачето с опората главата се повдига нагоре. Наблюдава се в края на първия месец.



Рефлекс на Ландау – ако държим кърмачето с две ръце под гърдите, то автоматично повдига главата, след което изпъва краката за кратко после се отпуска. Рефлекса е налице от 4 – 10/12 месец.



