



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА, РЕХАБИЛИТАЦИЯ, ЕРГОТЕРАПИЯ И СПОРТ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 7

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КИНЕЗИТЕРАПИЯ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

ТЕМА: „НАДСЕГМЕНТАРНИ ПОСТУРАЛНИ АВТОМАТИЗМИ”

РАЗРАБОТИЛ: ДОЦ. ТАНЯ МЕГОВА, ДП

Гр. Плевен

2020 год.

Цел на практическото упражнение:

1. Усвояване на практически умения от студентите за анализ на функционалния дефицит при заболявания в детска възраст.
2. Развиване на способности у студентите за самостоятелно изграждане на кинезитерапевтична програма.
3. Изграждане на умения за правилна дозировка на двигателното натоварване и за адекватна промяна на дозировката и вида на прилаганите средства с оглед ежедневната промяна във функционалното състояние.

Конкретни примери и задачи в практическото упражнение:

1. Демонстриране и приложение на рефлекс „Шиен тоничен симетричен рефлекс“.
2. Демонстриране и приложение на рефлекс „Лабиринтен тоничен рефлекс.“
3. Демонстриране и приложение на рефлекс „Прости шийни и торсионни рефлексии“.
4. Демонстриране и приложение на рефлекс „Таз-глава и глава-таз“.
5. Демонстриране и приложение на рефлекс „Туловища екстензиона реакция/екстензионен рефлекс“.
6. Демонстриране и приложение на рефлекс „Рефлекс на Ландау“
7. Изготвяне на комплекс по кинезитерапия при деца с нормално физическо развитие, от 1 до 3 месец.
8. Изготвяне на комплекс по кинезитерапия при деца с нормално физическо развитие, от 3 до 6 месец.
9. Изготвяне на комплекс по кинезитерапия при деца с нормално физическо развитие, от 6 до 9 месец.

05. 04. 2020 год.
Гр. Плевен

Изготвили
„доц. Таня Мегова, дп“