



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ФОЗ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ФМРЕС”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 3

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

ТЕМА: „Периостален масаж”

РАЗРАБОТИЛ: АС. Л. ТОТЕВА

Гр. Плевен

2019 год.

Периостален масаж

Същност

В следствие на заболявания на вътрешните органи или опорно-двигателния апарат в зони на периоста се проявяват болезнени точки.

Изследване

Установяването на периосталните находки им става чрез палпация по хода на периоста – в областта на черепа, гръбначния стълб, ребрата, костите на таза.

Техника

1. С крайната фаланга на палеца.
2. С върха на средния пръст, обременен от показалеца.
3. С втора интерфалангеална става на палеца.
4. С обременяване. Палец върху палец.