

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 1 от 2 стр.

КОНСПЕКТ

ПО

„Лечебен масаж”

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

1-2 семестър

Лечебен масаж, I курс

1. Исторически преглед на развитието на масажа и мястото му в комплексната рехабилитация.
2. Хигиенни изисквания към масажиста, пациента и масажното помещение. Намазващи средства. Относителни и абсолютни показания и противопоказания за масаж.
3. Физиологично въздействие на масажа върху кожата и подкожието.
4. Физиологично въздействие и техники на поглаждането. Техники на изцеждането.
5. Физиологично въздействие на масажа върху кръвообращението и лимфообращението.
6. Физиологично въздействие и техники разтриването – похвати за мускули.
7. Физиологично въздействие на масажа върху ставите и обмяната на веществата.
8. Физиологично въздействие и техники разтриването – похвати за стави.
9. Физиологично въздействие на масажа върху мускулите и дихателната система.
10. Физиологично въздействие и техники на размачкването.
11. Физиологично въздействие на масажа върху нервната система.
12. Физиологично въздействие и техники на ударно-вибрационните.
13. Физиологично въздействие на масажа върху обмяната на веществата и дихателната система.
14. Масаж на гръб и раменен пояс.
15. Масаж на поясна област, седалище и долни крайници
16. Масаж на горни крайници.
17. Масаж на предната част на трупа – гръдна и коремна област.
18. Масажна яка и масаж на главата – окосмена и лицева част.
19. Класификация на спортния масаж и особености в зависимост от соматотипа и вида спорт.

20. Предварителен масаж и самомасаж.
21. Възстановителен масаж и масаж при спортни травми.
22. Тренировъчен масаж.
23. Козметичен масаж.
24. Периостален масаж - същност, находки, откриване, техника,показания и противопоказания, методични указания за приложение.
25. Съединителнотъканен масаж – същност, откриване, техника, показания и противопоказания, методични указания за приложение.
26. Мускулен масаж – същност, находки, откриване, техника.

06.04.2020
гр. Плевен

Изготвил:
/Доц. Т. Мегова/
/Ас. Л. Тотева/