



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“
ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

Лекция № 3

***Лечебен масаж при
неврози***

Доц. Н. Михайлова, д.п.

- ❑ Неврозите са **функционални заболявания на НС.**
- При тях липсват морфологични промени в мозъка.
- Неврозите се предизвикват от - **остри или хронични психотравмени изживявания.**
- За възникването им важна роля играе и **типът висша нервна дейност.**

□ Класификация на неврозите

1. Неврастения. Най-честата форма.

- Предизвиква се от единични или множествени **психотравми**, които произтичат от:
семейна, битова или трудова среда (физическа или умствена преумора, хронични инфекции и др).
- **Нарушаване на съотношението между I и II сигнална с-ма, нарушени са възбудните и задържните процеси**

□ 1.1. Хиперстенна форма –

- ❖ пациентите са превъзбудени,
- ❖ повишено потоотделяне,
- ❖ нощно безсъние,
- ❖ разсеяност,
- ❖ често избухливи,
- ❖ нетърпеливи.

□ 1.2. Хипостенна форма –

- ❖ пациентите са подтиснати,
- ❖ липса на желание за всякакъв вид дейност.

□ Клинична картина

- ❖ Повишена уморяемост (астения),
- ❖ Сърдечно- съдови оплаквания,
- ❖ болки в корема,
- ❖ сънуват кошмари,
- ❖ болки в сърдечната област,
- ❖ световъртеж.

2. Хистерия.

- Най – често при млади хора 20-30 г., боледуват повече жени.
- Клинична картина
- Характерни са пристъпни прояви (хистеричен припадък, предшестван от усилено сърцебиене, стягане в гърдите и др).
- Съзнанието не е загубено напълно,
- разстройства на двигателните функции,
- нарушения в походката (походка на Тот, болния влачи краката си), залита във всички посоки, но може да движи свободно краката си в леглото,
- главоболие.

3. Психастения.

- При тези пациенти преобладава II сигнална система, с подчертан мисловен тип нервна дейност, това са най-тежките неврози.
- Клинична картина
 - Тази невроза се характеризира с:
 - ❖ натрапливи явления,
 - ❖ нерешителни и мнителни,
 - ❖ продължително разсъждават,
 - ❖ обичат самотата, и не могат да понасят шумни места,
 - ❖ натрапливи мисли и страхове,
 - ❖ хсихохондрични преживявания
(постоянно мислят, че са болни от тежко заболяване, рак и др).

□ Цел на ЛМ:

1. Нормализиране на възбудните и задържните процеси,
2. равновесие на I и II сигнална с-ма.

□ Задачи на ЛМ:

1. общо въздействие върху целия организъм
2. подобряване на кръвообращението
3. повлияване на равновестните реакции, координацията, силата и издръжливостта
4. успокояване на болните, връщането и към естествената им среда

- 
- **Техника на ЛМ – според формата**