



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ФОЗ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ФМРЕС”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 2

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„МАСАЖНИ ТЕХНИКИ ЗА МЕКОТЪКАННА ОБРАБОТКА”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, ЗАДОЧНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”

ТЕМА: „МОБИЛИЗИРАЩИ МАСАЖНИ ТЕХНИКИ ЗА ТОРАКАЛЕН ДЯЛ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ”

РАЗРАБОТИЛ: АС. Л. ТОТЕВА

Гр. Плевен

2019 год.

Мобилизиращи масажни техники за торакална област.

Приложение на техниките за мобилизация на торакален дял на гръбначния стълб се извършва след прецизно изследване и функционална оценка на структурите на съответния дял.

Изследване – елементи:

1. Оглед на торакална област . Оглед за деформации, асиметрия, позиция на гръбначния стълб, позиция на раменете, позиция на лопатките, позиция на ребрата, позиция на гръдната кост..
2. Активен обем на движение. Изследват се флексия, екстензия, латерална флексия, ротация.
3. Пасивен обем на движение. Изследване на флексия и екстензия.

Методики за мануална мобилизация за торакален дял.

1. Техника 1- масажно движение с пръстите от срединна линия в посока латерокраниално – симетрично изпълнение.





2. Техника - масажно движение със свити юмруци от срединна линия в посока латеро-краниално - симетрично изпълнение.



3. Техника - масажно движение със захванати ръце от срединна линия в посока латеро-краниално - асиметрично изпълнение.



4. Тракционен масаж с екстензия в торакалния дял на гръбначния стълб. Техника с опора върху бедрото на терапевта.
5. Вентрална ротация с краниално-латерално разтриване на паравертебралната мускулатура.
6. Вентрална ротация с краниално разтриване на паравертебралната мускулатура.

05. 2020 год.
Гр. Плевен

Изготвил: ас. Л. Тотева