



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

КОНСПЕКТ

ПО

МАСАЖНИ ТЕХНИКИ ЗА МЕКОТЪКАННА ОБРАБОТКА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„Медицинска рехабилитация и ерготерапия“

Теоретична част


1. Мануални методи за въздействие при мускулни дисфункции.
2. Мекотъканни техники – определение.
3. Предимства на комбинирания метод.
4. Мускулно-енергийни техники, вариации за разтягане при хронични фиброзни промени.
5. Нервно-мускулни техники – определение. Разновидности на НМТ. Методични указания за изпълнение на НМТ.
6. Функционална оценка и мануална мобилизация в областта на гръбначния стълб.
7. Изследвания в шийната област. Анатомо-кинезиологични особености на шийния дял на гръбначния стълб.
8. Симетрия в статичното обременяване на долните крайници.
9. Активен обем на движение. Пасивен обем на движение.
10. Изследване дължината на мускулите от горната част на туловището, раменния пояс и горния крайник.

Практическа част

1. Мобилизиращи масажни техники за шийна област
2. Мобилизиращи масажни техники раменна област.
3. Мобилизиращи масажни техники за горен крайник – лакътна става.
4. Мобилизиращи масажни техники за горен крайник – гривнена става.
5. Мобилизиращи масажни техники за лумбална област.
6. Мобилизиращи масажни техники за торакална област
7. Мобилизиращи масажни техники за долен крайник – тазобедрена става.
8. Мобилизиращи масажни техники за долен крайник – колянна става.
9. Локализация на тригерните точки и техники за обработка.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Крайджикова Л. Мануални методи за мобилизация при мускулно-скелетни дисфункции в областта на гръбначния стълб. Авангард Прима, 2011

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

2. Желев, В., Л. Крайджикова, М. Войников. Масаж. Авангард, С., 2005.
3. Краев, Т., Л. Тодоров. Ръководство по лечебен масаж. Мед. и физк., С., 1991.
4. Горанова, З., Г. Маркова-Старейшинска, Л. Крайджикова. Масаж. ИПБ-НСА, С., 1992.
5. Кирова, Ив. Ръководство по лечебен масаж. Мед. и физк., С., 1995.
6. Краев, Т. Учебник по лечебен масаж – специална част. ЕРСИД, С., 2007.

септември, 2020 год.

Изготвил конспекта,
Любомира Тотева