



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “ХИГИЕНА, МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ, ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ  
И МЕДИЦИНА НА БЕДСТВЕНИТЕ СИТУАЦИИ ”**

## **ТЕЗИСИ НА СЕМИНАР № 1**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„НАЦИОНАЛНИ ДИЕТИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ”**

**ТЕМА: „ЕВРОПЕЙСКИ КУХНИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ. ТРАДИЦИОННИ  
БЪЛГАРСКИ ХРАНИ И КУХНЯ. АМЕРИКАНСКИ КУХНИ И ТРАДИЦИОННИ  
ХРАНИ. ЕВРОПЕЙСКИ ИЗИСКВАНИЯ КЪМ ТРАДИЦИОННИТЕ ХРАНИ НА  
НАРОДИТЕ В ЕС”**

**РАЗРАБОТИЛИ: доц. д-р Росица Еникова,  
ас. д-р Цветелина Виткова**

**Гр. Плевен**

**2020 год.**

### **Цел на практическото упражнение:**

1. Да се запознаят студентите с европейските кухни и традиционни храни, традиционните български храни и кухня и американските кухни и традиционни храни.
2. Да се запознаят студентите с Европейските изисквания към традиционните храни на народите на ЕС.
3. Да придобият практически умения да анализират и оценяват опасностите, произтичащи от традиционните европейски, български и американски храни и кухни.

### **Конкретни примери и задачи в практическото упражнение:**

1. Най-характерни за традиционната българска кухня национални храни и ястия, характерни кулинарни технологии.
2. Характерните традиционни за България зърнени храни, месни изделия, българското кисело мляко, бялото саламурено сирене и кашкавала, консервирането на плодове и зеленчуци, специфични напитки.
3. Характерни български храни и мястото им в храненето на българите.
4. Влияния на други национални кухни, главно на балканските страни.
5. Успехи в утвърждаването на традиционни български храни в рамките на ЕС.

### **База и инструментариум за провеждане на практическото упражнение:**

1. Дискусия.
2. Практическа задача за оценка и анализ на традиционна българска храна.
3. Практическа задача за оценка и анализ на традиционна европейска храна.

19.03.2020 год.  
Гр. Плевен

**Сектор**  
„Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания ”