



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

**КАТЕДРА “ХИГИЕНА, МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ, ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ
И МЕДИЦИНА НА БЕДСТВЕНИТЕ СИТУАЦИИ ”**

ТЕЗИСИ НА СЕМИНАР № 3

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„НАЦИОНАЛНИ ДИЕТИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ”

**ТЕМА: „АФРИКАНСКИ, АВСТРАЛИЙСКИ И НОВОЗЕЛАНДСКИ КУХНИ И
ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ”**

**РАЗРАБОТИЛИ: доц. д-р Росица Еникова,
ас. д-р Цветелина Виткова**

**Гр. Плевен
2020 год.**

Цел на практическото упражнение:

1. Да се запознаят студентите с африканските, австралийските и новозеландските кухни и традиционни храни.
2. Да придобият практически умения да анализират и оценяват опасностите, произтичащи от традиционните африкански, австралийски и новозеландски кухни и храни.

Конкретни примери и задачи в практическото упражнение:

1. Традиционно хранене на населението в Северна Африка.
2. Традиционно хранене на населението в Екваториална Африка.
3. Храненето днес в Австралия и Нова Зеландия.
4. Зависимости от природните климатични фактори и суровинните ресурси.
5. Хранителни дефицити сред населението. Разпространение на недохранването.
6. Влияние на страните-колонизатори върху съвременния облик на храненето в Африканския континент, Австралия и нова Зеландия.

База и инструментариум за провеждане на практическото упражнение:

1. Дискусия.
2. Практическа задача за изготвяне и анализ на африканска традиционна храна.
3. Практическа задача за изготвяне и анализ на австралийска или новозеландска традиционна храна.

19.03.2020 год.
Гр. Плевен

Сектор
„Хигиена, медицинска екология и професионални заболявания ”