



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

**КАТЕДРА “ХИГИЕНА МЕДИЦИНСКА ЕКОЛОГИЯ, ПРОФЕСИОНАЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ
И МБС”**

ТЕМАТИЧЕН ПЛАН НА СЕМИНАРИ

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА
ПО**

„НАЦИОНАЛНИ ДИЕТИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ”

РАЗРАБОТИЛИ: д-р Цв.Виткова

Гр. Плевен

2020 год.

№	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН НА СЕМИНАРИТЕ ПО „НАЦИОНАЛНИ ДИЕТИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ“	Учебни часове
1.	Европейски кухни и традиционни храни. Традиционни български храни и кухня. Американски кухни и традиционни храни. Европейски изисквания към традиционни храни на народите в ЕС.	2
2.	Азиатски кухни и традиционни храни	2
3.	Африкански, австралийски и новозеландски кухни и традиционни храни	2

ТЕЗИСИ НА СЕМИНАРИТЕ ПО „НАЦИОНАЛНИ ДИЕТИ И ТРАДИЦИОННИ ХРАНИ“

1.Европейски кухни и традиционни храни. Традиционни български храни и кухня. Американски кухни и традиционни храни. Европейски изисквания към традиционни храни на народите в ЕС (2).

Най-характерни за традиционна българска кухня национални храни и ястия, характерни кулинарни технологии. Характерните традиционни за България зърнени храни, месни изделия, българското кисело мляко, бялото саламурено сирене и кашкавала, консервирането на плодове и зеленчуци, специфични напитки. Тяхното място в храненето на българите. Влияния на други национални кухни, главно на балканските страни. Успехи в утвърждаването на традиционни български храни в рамките на ЕС.

2. Азиатски кухни и традиционни храни (2). Особености и примери за храни и специфични технологии в храненето на народите на Индия, Китай, Япония, Монголия. Различия между тях, определяни от климата, географското разположение на страните, суровинните ресурси и националните традиции. Примери за хранителни дефицити, специфични биологични и химични опасности, свързани с някои регионални хранителни традиции в страните на Азиатския континент.

3.Африкански, австралийски и новозеландски кухни и традиционни храни (2). Традиционно хранене на населението в Северна Африка. Традиционно хранене на населението в Екваториална Африка. Храненето днес в Австралия и Нова Зеландия. Зависимости от природните климатични фактори и суровинните ресурси. Хранителни дефицити сред населението, разпространение на недохранването. Влияние на страните-колонизатори върху съвременния облик на храненето в Африканския континент, Австралия и Нова Зеландия.