

Темперамент

Дефиниране. Основни свойства на темперамента.



МЕЛАНХОЛИК



САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

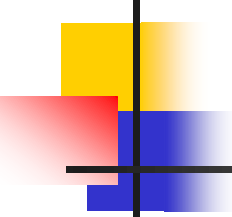
Доц. С. Цветкова, д.пс



Темперамент. Дефиниране

Темпераментът се свързва с типа висша нервна дейност и влияе върху протичането на всички нервни процеси.

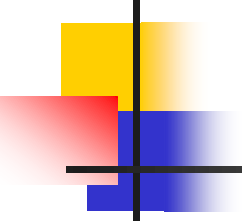
- Темпераментът се определя като “сравнително устойчива “външна” характеристика на човешкото поведение, на общата активност на личността, изразяваща основните свойства на висшата нервна дейност, които се предават по наследствен път.



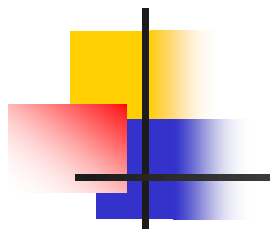
Вплатен е в структурата на характера и обуславя уравниоесяването на личността с външната среда.

Основни свойства на темперамента

- **Сензитивност** - мярката на персоналната чувствителност към явленията на средата, към които човек има отношение.
- **Реактивност** – степен на непроизволност на реакциите или вътрешните въздействия с еднаква сила (критична забележка, обида, заплаха).

- 
-
- ***Пластичност*** – гъвкавостта на индивида при приспособяването му към нова среда.
 - ***Ригидност*** – обратно свойство на пластичността – затруднение или невъзможност на индивида да се приспособи към измененията на средата.
 - ***Активност*** и др.

Характеристика на основните видове темперамент

- 
- САНГВИНИК - с повишена реактивност, уравновесен и силен тип. Проявява жив интерес към определени лица, обекти, ситуации, които привличат вниманието му – често сменя обстановката и търси нови впечатления, бързо установява контакти с околните (висока комуникативност), но показва липса на стабилна линия на поведението.



САНГВИНИК

- Чувствата се проектират върху лицето, движенията, поведението.

Характеризира се със слаба чувствителност, повишена активност, енергичен и работоспособен. Бързо се съсредоточава, дисциплиниран, изпълнителен.



Сангвиник

- Екстровертен, лесно реагира и се засяга от несъществени факти или обстоятелства.
- Мобилността на интересите се съпровожда от промени в настроенята, чувствата и стремежите. Без усилие “превключва” от една дейност в друга.



ХОЛЕРИК

- Слабо чувствителен, силно реактивен и изразено активен. Реактивността преобладава над активността, невъздържан, нетърпелив, склонен към крайни реакции, по-слабо пластичен и по-изразено инертен в сравнение със сангвиника. Показва висока устойчивост на стремежите и интересите, но по-ниски възможности за превключване на вниманието.



ХОЛЕРИК

- Чувствата се изразяват явно в мимиката, жестовете, речта. Притежава бързи движения, енергичност, насоченост на действията и стремеж към действия. Негативните чувства обида и гняв могат да имат продължителен и устойчив характер.



ФЛЕГМАТИК

- Висока активност, ниска реактивност, ниска чувствителност и емоционалност. Чувствата имат слаба външна изразеност (при наличие на неприятности остава спокоен, невъзмутим). Демонстрират уравновесени и забавени действия. За да се активират, им е необходимо да придобият нагласи и мотивация - така могат да покажат устойчивост на дейността в конкретно направление.



ФЛЕГМАТИК

- Характерни за флегматика са бедната мимика, неизразителните и забавени жестове и реч.
- Трудно се адаптира към нова среда, бавно променя навиците и стереотипите си, трудно превключва вниманието си. Отличава се с висока работоспособност, пестеливост, задръжки и самообладание.



ФЛЕГМАТИК

- Трудно се сработва с други хора, слабо реагира на външни впечатления. Не е обидчив, но и не е предразположен към веселие. Допълнителни качества: сдържаност, търпеливост, самообладание, спокойствие, с устойчиво настроение, висока работоспособност, съчетана с минимален разход на психическа енергия.



МЕЛАНХОЛИК

- С висока чувствителност и слаба реактивност; има забавена, но силно изразена емоционална възбудимост (изключително обидчив и болезнено чувствителен).
- Повишената чувствителност и висока инертност могат да доведат до силни емоционални реакции при наличие на минимален или незначителен дразнител (вкл. дълбоки преживявания).



МЕЛАНХОЛИК

- Мимиката и движенията са неизразителни, бедни (понякога сковани), гласът е тих.
- Обикновено са неуверени в себе си, лесно починяеми, бързо се отказват при минимална трудност, лесно се уморяват, неенергични, неприедприемчиви, с неустойчиво (лесно отвлекаемо) внимание, със забавен темп на протичане на всички психични реакции; ниска енергичност и работоспособност



Les quatre. Compléction de l'homme.



Le cholérique

Le sanguin

Le mélancolique

Phlegmatique



FIRE



AIR



EARTH



WATER



LION



MONKEY



GIRAFFE



TURTLE

