



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “ОБЩЕСТВЕНОЗДРАВНИ НАУКИ”**

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № 4**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„СОЦИАЛНА ПСИХОЛОГИЯ”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ”**

**ТЕМА: „САМОЕФЕКТИВНОСТ”**

**РАЗРАБОТИЛ: ДОЦ. С. ЦВЕТКОВА, Д.ПС**

**Плевен**

**2020**

### **Съдържание на практическото упражнение:**

Индивидуална работа със самооценъчен въпросник. Персонален самоанализ на резултата. Групово обсъждане на резултатите. Извеждане на изводи. Обобщения. Подчертаване ролята на самооценката за успешното адаптиране и реализиране на личността в работна среда. Влияние на самооценката при кандидатстване за работа.

### **Цел на практическото упражнение:**

Използването на методиката цели студентите да умеят да работят с диагностични инструменти, като за това използват ключ към теста. Практическото упражнение развива качества като наблюдателност, самооценка, умения за извършване на анализ и обобщаване на изводи и заключения.

### **Изисквания:**

Указанията се дават в онлайн връзка. Бланките за попълване ще бъдат предоставени.

март 2020 год.  
Гр. Плевен

**Доц. С. Цветкова**