



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ” – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ОБЩЕСТВЕНОЗДРАВНИ НАУКИ”

ЗАДАНИЕ ЗА КУРСОВА ЗАДАЧА

ПО УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА „ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО В УЧИЛИЩАТА”

ТЕМА:

**„ЗДРАВНОПРОМОТИВНА ПРОГРАМА ПО ИЗБРАНА ОТ СТУДЕНТА
ТЕМА (ПИШЕ СЕ ТЕМАТА)”**

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, БАКАЛАВЪРСКА СТЕПЕН

- **СПЕЦИАЛНОСТ „ОПАЗВАНЕ И КОНТРОЛ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ”** ■
- **ДИСТАНЦИОННА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ** ■

Гр. Плевен

СЪДЪРЖАНИЕ НА ПРОГРАМА ЗА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

I. Въведение

1. Описание на проблема, който ще се разрешава чрез програмата
2. Описание на таргетната група
3. Описание на проблема в таргетната група
4. Очаквани резултати от програмата

II. Цели

1. Програмна цел
2. Образователни цели

III. Задачи

IV. Ресурси и препятствия

V. Методи и дейности за реализиране на програмата

Методи (*избират се тези, които са най-подходящи за таргетната група*)

- Словесен метод – лекции, беседи, дискусии
- Печатен метод – листовки брошури, статии в общия или специализиран печат
- Нагледен метод – плакати, снимки, макети
- Метод на социално заучаване – оформяне модел на поведение под влияние на известна личност, на родителя или учителя, които дават личен пример с някакъв здравословен аспект на поведението си
- Дифузия на нововъведенията
- Социална имунизация – децата се учат да дават контрааргументи, опровергаващи “полезните и приятни” ефекти, с които хората защитават вредните си навици.
- Мас-медийна кампания

Дейности

- Разработване на лекции на съответната тематика
- Провеждане на викторина
- Запис на рекламни клипове за разпространение по местните телевизионни и радио-станции.

VI. План за осъществяване

- Разработване на времеви график за изнасяне на лекциите
- Посочват се отговорниците за съответните дейности

VII. Оценка на програмата – да се посочат количествени и качествени критерии, по които ще се съди за постигане на целите

ПРИМЕРНИ ТЕМИ ЗА КУРСОВИ РАБОТИ

1. Програма за промоция на здравето сред деца в училищна възраст със затлъстяване
2. Здравно-възпитателна програма за населението в община за намаляване честотата на сърдечно-съдовите заболявания
3. Програма за обучение на пациенти, оперирани по повод на карцином на дебелото черво за подобряване на здравето им
4. Здравно-образователна програма за намаляване честотата на полово-трансмисивните инфекции сред тийнейджъри в училищата на гр.....
5. Програма за кратки интервенции от медицинската сестра в екипа на общопрактикуващ лекар за отказване от тютюнопушене на лица в активна възраст.
6. Здравно-образователна и възпитателна програма за ограничаване на агресията сред деца в училищна възраст.
7. Здравно-промотивна програма за формиране на навици за здравословно хранене по време на бременност
8. Здравно промотивна програма за създаване на правилен режим на физическа активност при лица, занимаващи се предимно с интелектуален труд
9. Здравно-образователна програма за близките на пациенти с прекаран мозъчен инсулт за правилни рехабилитационни грижи в домашни условия
10. Здравно-образователна и възпитателна кампания за ограничаване на тютюнопушенето сред тийнейджъри
11. Здравно-образователна кампания за ограничаване употребата на психотропни вещества сред подрастващите
12. Програма за създаване и функциониране на училище за родители на деца до 1-годишна възраст
13. Програма за създаване и функциониране на училище за здраве за лица от третата възраст
14. Здравно обучение в болнични условия на пациенти с за правилен режим на живот.
15. Програма за промоция на здравето в МБАЛ.....
16. Програма за създаване на екологични пътеки на здравето в

ИЗГОТВИЛ ЗАДАНИЕТО:

/Доц. д-р С. Георгиева, д.м./