



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН  
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“  
ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

ЛЕКЦИЯ №1

# СТРАТЕГИИ ЗА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

*Доц. д-р Стела Георгиева, дм  
Катедра „Общественоздравни науки“*

# АНОТАЦИЯ:

- Задължителна дисциплина
- Втори учебен семестър
- Хорариум: 15 часа лекции
- Заключителен контрол: тест от 30 въпроса, разработване на здравнопромотивна програма

## **АНОТАЦИЯ** - Цели на обучението

- да формира цялостна представа за промоцията на здравето като ключов подход на общественото здравеопазване
- да задълбочи специфичните познания за поведенческите и социално-екологични стратегии за подобряване на здравето
- да развие умения за самостоятелен анализ на обществените и индивидуални потребности от промоция на здравето и за планиране и осъществяване на здравнопромотивни програми

## **АНОТАЦИЯ-** Очаквани резултати:

- Познаване и разбиране на основните стратегии за промоция на здравето
- Самостоятелно анализиране, планиране, провеждане и оценяване на програми за промоция на здравето
- Избиране на адекватни подходи на общуване за мотивиране на поведенческа промяна при лица с рисково здравно поведение, съобразно индивидуалните им особености

**ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО –  
ТЕОРЕТИЧНИ ОСНОВИ И  
ОБЛАСТИ НА ПРАКТИЧЕСКО  
ПРИЛОЖЕНИЕ**

# СЪЩНОСТ НА ПОНЯТИЕТО

**Промоция** – “действие за подпомагане, съдействие, поощряване, поддръжка, подкрепа на растежа или развитието на нещо”

*Webster's Dictionary, 1984*

# КОНЦЕПЦИИ ЗА ЗДРАВЕТО

- **Биомедицинска концепция** – здравето е състояние при което всички органи и системи работят съгласувано и липсват каквито и да било болестни изменения
- **Екологична концепция** – здравето е динамично равновесие между човека и неговата околна среда, а заболяванията се дължат на неприспособяване на организма към тази среда
- **Психо-социална концепция**

# КОНЦЕПЦИИ ЗА ЗДРАВЕТО

В съвременната литература здравето се определя като:

- процес на съхранение и развитие на биологичните и социалните функции на човека, на оптимална трудоспособност и социална активност при максимална продължителност на човешкия живот
- интегрален аспект на ежедневиия живот - резултат и същевременно фактор на качеството на живота



# КОНЦЕПЦИИ ЗА ЗДРАВЕТО

**Медико-биологична  
парадигма –**  
разглежда здравето  
като биологичен  
феномен на  
организмено равнище

**Съвременна  
парадигма –**  
изгражда интегрален  
биосоциален модел на  
здравето

# ХОЛИСТИЧНА КОНЦЕПЦИЯ ЗА ЗДРАВЕТО

“Здравето е състояние на пълно физическо, психическо и социално благополучие, а не само отсъствие на болест или недъг”.

*WHO, 1948*



# ИЗМЕРЕНИЯ НА ЗДРАВЕТО

- **Физическо** - липса на соматично заболяване, оптимално функциониране на организма
- **Психическо** – равновесие между индивида и обкръжаващата го среда, добър самоконтрол, баланс между емоционалното и рационалното, способност за определяне на цели и работа за постигането им
- **Социално** – позитивна материална среда, позитивна човешка среда, професионална удовлетвореност

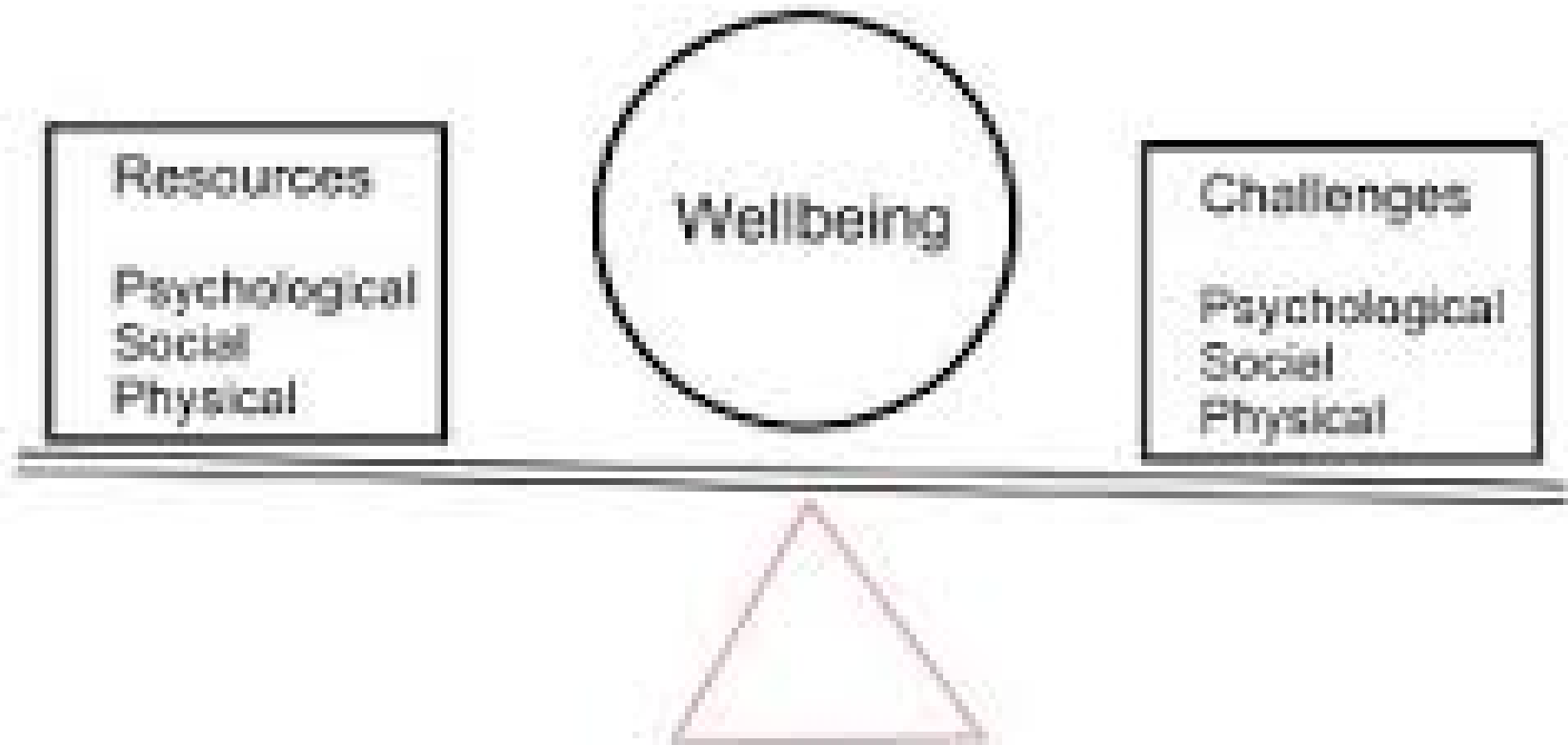
# ПОЗИТИВНО ЗДРАВЕ

Понятието **позитивно здраве** включва:

- субективното преживяване за благополучие,
- субективна преценка за собственото ниво на ефективност и автономност,
- усещане на способността за реализиране на собствения интелектуален и емоционален потенциал.

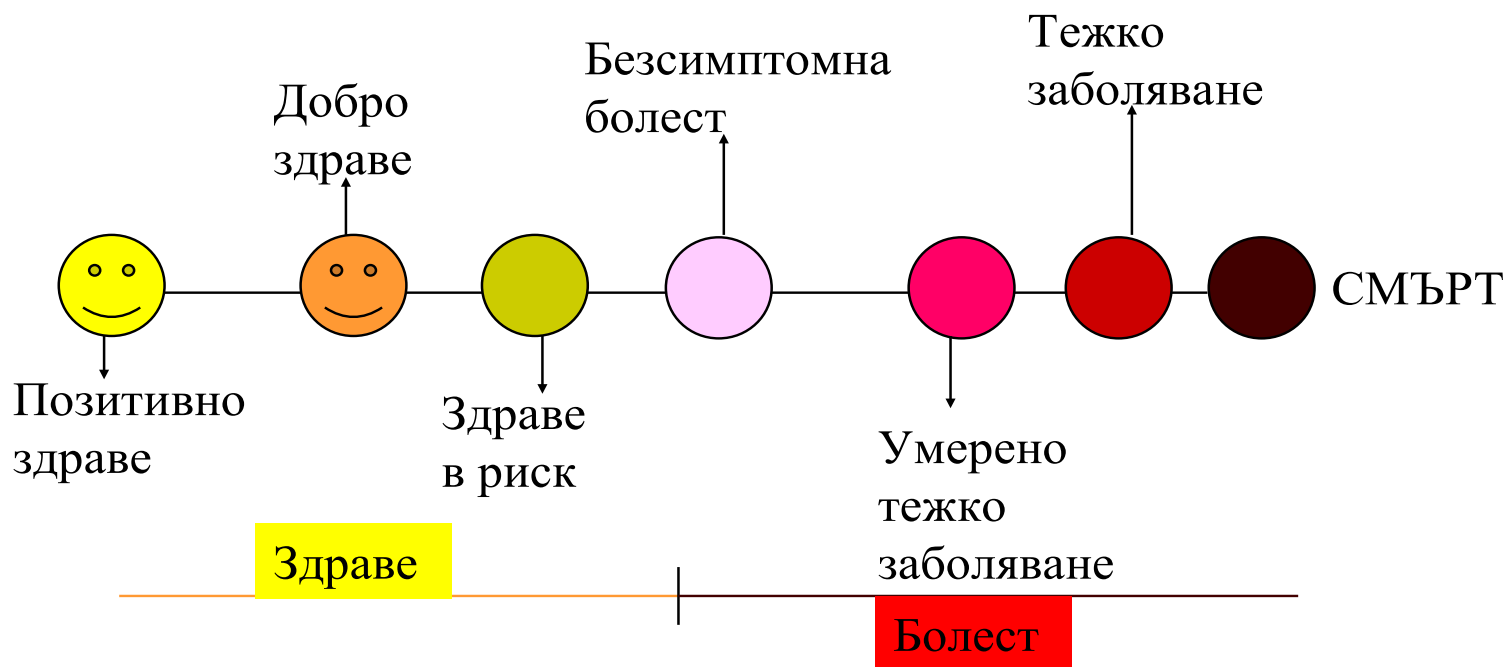
**Позитивното здраве** е свързано с повишаването на компетентността на индивидите и общностите и им позволява да постигнат определените от самите тях цели.

# Definition of Wellbeing



# СПЕКТЪР НА ЗДРАВЕТО

- Здравето е динамичен феномен, а не статично битие
- В индивидуалния си живот човек извършва преходи в двете посоки на спектъра



# ПОДХОДИ ЗА РЕШАВАНЕ НА ЗДРАВНИ ПРОБЛЕМИ

## Пасивен подход

Насочен към  
следствието, а не към  
факторите на здравето.  
Ориентиран към борба с  
вече възникнали и  
напреднали заболявания

## Активен подход

Ориентиран към търсене  
и отстраняване на  
негативни здравни  
фактори, както и към  
идентифициране и  
рационално използване  
на позитивни  
(саногенни) фактори

# ПОДХОДИ ЗА РЕШАВАНЕ НА ЗДРАВНИ ПРОБЛЕМИ

## Технократичен подход

Поставя акцент върху технически средства и методи, целящи постигане на здравно благополучие – високотехнологична апаратура, нови медикаменти.

## Поведенчески подход

Ориентиран към повишаване на здравната култура и създаване на здравословен стил на живот на отделната личност, семейството, обществото.



# ПОДХОДИ ЗА РЕШАВАНЕ НА ЗДРАВНИ ПРОБЛЕМИ

## Медицински детерминизъм

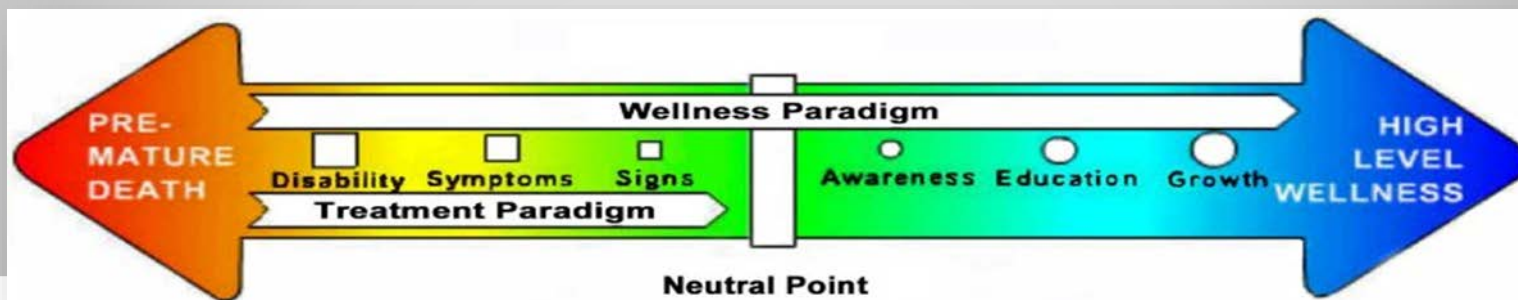
Теоретични представи и практически подходи за укрепване на здравето, насочени изцяло към средства и методи от медицинско естество

## Интегрален подход

Наред с медицинските средства и методи, широко и приоритетно се използват немедицински средства. Интегралния подход субординира медицинския подход

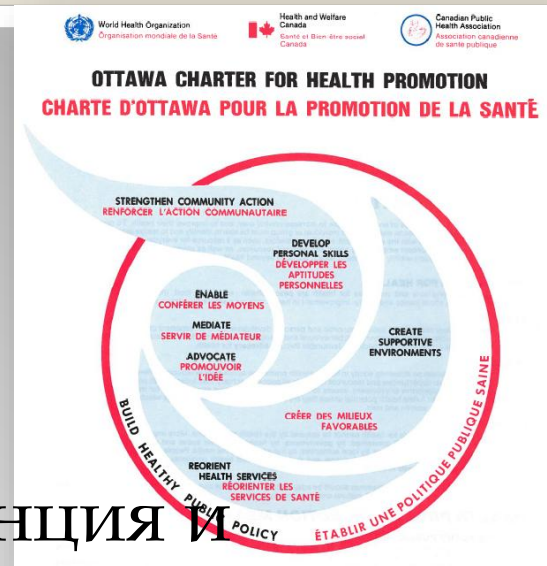
От гледна точка на промоцията на здравето трябва да се подчертае **приоритета на:**

- **активния** пред пасивния подход
- **профилактичния** пред клиничния подход
- **поведенческия** пред технократичния
- **интегралния подход** пред медицинския детерминизъм



# Промоция на здравето е теоретична концепция

- добива популярност през 1986 г. чрез Отавската конференция и документа „Отавска харта за промоция на здравето“.
- понятието „промоция на здравето“ е дефинирано като „процес на създаване на възможности за хората да подобряват и контролират собственото си здраве“.








Промоция на здравето е **стратегия**

**стратегическа цел** – подобряване на здравето  
**непосредствени цели**

- Възприемане на здравето като основна ценност за индивида и обществото
- Възпитание в отговорност към здравето
- Утвърждаване на здравословен начин на живот
- Преодоляване на медицинския детерминизъм

**ресурси** – индивидите и общностите

Промоция на здравето е **философия** (философска основа на новото обществено здравеопазване), защото обосновава необходимостта от преориентиране на здравните дейности в следните насоки:

пациент и заболяване		позитивно здраве
право на здраве		отговорност
здраве за хората		здраве чрез хората
медицински детерминизъм		интегрален подход
професионална изолация		партньорство

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

Промоция на здравето е организирано усилие на обществото за обучение на индивида по проблемите на личното здраве и развитието на обществена система, осигуряваща на всеки стандарт на живот, адекватен за поддържане и подобряване на здравето.

*C. Winslow, 1923*

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

Марк Лалонд *“Нова перспектива за здравето на канадците“*  
1974 г.

- промоцията на здравето е ключова стратегия за подобряване на здравето;
- медицината и здравеопазването имат ограничена роля като фактори на здравето;
- здравето е резултат от начина на живот и жизнената среда и е повлияно от човешката биология и осигурените здравни грижи;
- лошото здраве се дължи на нездравословен начин на живот, екологични вредности, биологични фактори и пропуски в дейността на здравната система

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

□ Световна здравна асамблея, 1977 г. - основна социална цел на всички правителства и на световната медицинска общественост е да се постигне такова ниво на здраве, което да позволява на всеки човек да води продуктивен в социално и икономическо отношение живот.

□ 1980-1986 г. натрупва се позитивен обществен опит от програми по укрепване на здравето в Канада, САЩ, Австралия, Германия и други развити страни

□ 1984-1986 г. Европейски семинари по промоция на здравето



# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

Първа международна конференция, 1986 г.,  
Отава.

- Дефинира понятието
- Определя целите на промоцията на здравето
- Определя предпоставките за здраве
- Определя приоритети на дейност – принципи на промоция на здравето

# ПРЕДПОСТАВКИ ЗА ЗДРАВЕ

- Мир
- Жилище
- Образование
- Храна
- Доход
- Стабилна екосистема
- Поддържащи развитието ресурси
- Социална справедливост и равенство

# ПРИНЦИПИ НА ПРОМОЦИЯТА НА ЗДРАВЕТО

1. Създаване на укрепваща здравето **социална политика**
2. Създаване на укрепваща здравето **жизнена среда**
3. Засилване на **общественото участие** в здравните дейности
4. Развитие на **лични умения**, знания и възможности за укрепване на здравето
5. Утвърждаване на **междусекторно сътрудничество** при разрешаване на здравни проблеми

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

- Втора международна конференция, 1988 г., Аделаида, Австралия – изграждане на укрепваща здравето социална политика
- Трета международна конференция, 1991 г., Сундсвал, Швеция – създаване на укрепваща здравето жизнена среда
- Четвърта международна конференция, 1997 г., Джакарта, Индонезия – партньорство и перспективи през XXI в.

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

- Пета международна конференция, 2000 г., Мексико – промоция на здравето за лицата в неравностойно положение
- Шеста международна конференция, 2005г., Банкок, Тайланд – промоция на здравето в глобализиращия се свят
- Седма международна конференция, 2009 г., Найроби, Кения – промоция на здравето и развитието: преодоляване на различията при прилагането ѝ

# ХРОНОЛОГИЯ НА РАЗВИТИЕТО

- Осма международна конференция, 2013 г., Хелзинки, Финландия
- Девета международна конференция, 2016 г., Шанхай, Китай

# ПРИНЦИПИ НА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

# УКРЕПВАЩА ЗДРАВЕТО СОЦИАЛНА ПОЛИТИКА

- демократични принципи при вземане на решения за общественото здраве, с представителство на всички социални групи
- децентрализация на власт и ресурси при решаване на местните и локалните проблеми с ефект върху здравето
- Проявява отговорност за здравните последици от политическите решения
- Насърчава инвестициите за здраве и икономическата подкрепа за преодоляване на здравните неравенства



# УКРЕПВАЩА ЗДРАВЕТО СОЦИАЛНА ПОЛИТИКА

- Осигурява закрила на социалните групи в неравностойно положение
- Информирание на обществото за здравните ефекти на политиката и здравните проблеми
- Мобилизира гражданското общество за постигане на по-добър контрол върху детерминантите на здравето
- Идентифицира проблеми и определя приоритети на дейност

# УКРЕПВАЩА ЗДРАВЕТО ЖИЗНЕНА СРЕДА

Жизнената среда е съвкупност от всички предмети, явления, свойства и отношения, с които човек взаимодейства през своя живот. Тя се декомпозира на две основни компоненти

- Физическа среда – природната среда, преобразуваната от човека природа и създадената от човека физическа среда.
- Социална среда – социалната, икономическа и политическа инфраструктура, която регулира човешкия живот

# УКРЕПВАЩА ЗДРАВЕТО ЖИЗНЕНА СРЕДА

Здравето отразява взаимодействието между човека и неговата жизнена среда. Здравето зависи от състоянието на средата, а състоянието на средата зависи от отношението на човека към нея.

Необходимо е не само предпазване на човека от вредните фактори на средата, но и опазване на средата от вредната дейност на човека, която в последните години довежда до редица нежелани ефекти.

# Физически измерения на жизнената среда

- Включва физическите характеристики (въздух, вода, шум, състояние на почвата, слънчева радиация)
- Характеристиките и влиянието и върху здравето относително лесно се поддават на проучване
- Отчитат се глобални екологични проблеми – разрушаване на озоновия слой, глобално затопляне, замърсяване на въздуха, намаляване на водните запаси, ерозия на почвата, намаляване на биологичното разнообразие

# Замърсяване на въздуха



# Химическо замърсяване

## Токсични отпадъци



# Глобално затопляне

## Топене на полярната шапка



# Ерозия на почвата





# Социални и културни измерения на жизнената среда

- Включва социалните норми, отношения, процеси, повлияващи здравето
- Много динамична, трудно се поддава на проучване
- Влияе негативно върху здравето чрез дисхармония на биологичните и социалните ритми, социална дезадаптация
- Неблагоприятни за здравето социални отношения – социална изолация, отчужденост, намаляване на социалната сплотеност

# ПРОЕКТИ ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНА ЖИЗНЕНА СРЕДА

- Хората и общностите се превръщат в основен ресурс за здравето.
- Възниква въпросът „Къде се формира и къде се руши здравето“
- Здравето се създава от хората в условията на техния ежедневен живот – там, където живеят, работят, учат или играят.

# ПРОЕКТИ ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНА ЖИЗНЕНА СРЕДА

През 80-те години на ХХ век се осъществяват редица проекти, предвиждащи комплексни интервенции за поведенческа промяна и промяна в жизнената среда в непосредствените места за обитаване от хората – дома, населеното място, работното място, училището, здравните заведения.

- Градове, укрепващи здравето
- Работни места, укрепващи здравето
- Болници за промоция на здравето
- Училища, укрепващи здравето

# АКТИВИЗИРАНЕ НА ОБЩЕСТВЕНОТО УЧАСТИЕ

Общественото участие в здравните дейности представлява:

- колективните усилия за подобряване на здравето чрез повишаване на обществения контрол върху детерминантите на здравето
- планиран процес на активизиране на обществото за идентифициране и разрешаване на значими здравни проблеми чрез използване на собствените структури и ресурси по начин, съответстващ на обществените ценности и традиции

# ЛИЧНИ ЗДРАВНОЗНАЧИМИ УМЕНИЯ

1. Индивидуални (лични) и обществени (организационни)
2. Системно осъществявани и инцидентно прилагани
3. Насочени към човека или към жизнената среда
4. Елементарни (прости) и комплексни (сложни)
5. Насочени към един или повече рискови фактори
6. С близък или с отдалечен във времето ефект

# ПАРТНЬОРСТВО

Промоция на здравето не е отговорност само на здравния сектор. Отговорността е споделена между индивидите, общностите, здравните специалисти, здравните институции, правителството. Принципът на партньорство предполага:

- Замяна на медицинския детерминизъм с интегрален подход към здравето
- Преориентиране от клиничен към профилактичен подход
- Отчитане на социалните и културни норми на потребителите при предоставяне на здравни услуги

# МОДЕЛ НА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО



**Фиг. Промоция на здравето като комплекс от дейности**





**Модел на промоцията на здравето, (Downie, Fyfe,  
Tannahill)**

## Модел на промоцията на здравето, (Downie, Fyfe, Tannahill)



1. Имунизации, скрининг
2. Информирание за ползите от профилактични дейности
3. Законово регламентиране, социална подкрепа
4. Съчетаване на знания, действие и протекция
5. Здравно възпитание, целящо вземане на протективни решения
6. Информация, мотивация, умения
7. Здравна протекция

# ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ

- *Здравното възпитание* е целенасочен процес на формиране на субективна здравна култура (знания, убеждения, поведение) за подобряване и поддържане на здравето.
- *Здравното възпитание* включва съвкупност от въздействия, формиращи здравословен начин на живот. То цели да повлияе положително върху личното поведение и да помогне на индивида, групата и обществото като цяло за развитие на позитивни здравни навици.

# ЗДРАВНА ПРОФИЛАКТИКА

*Профилактиката на болестите (превенция)* представлява съвкупност от медицински и немедицински мерки , които се организират в обществото за постигане на по-добро здраве и качество на живот чрез за предотвратяване възникването на болестите, техните последици и преждевременните умирения.

# ЗДРАВНА ПРОТЕКЦИЯ

- *Защитата на здравето (протекция)* представлява съвкупност от правни, финансови и други общественно-здравни регулативни мерки, целящи повишаване на позитивното здраве и предотвратяване на лошото здраве.
- Правната регулация на дейностите по промоция на здравето се основава на принципите за задължителност, принуда и санкции.
- Липсва специално законодателство по промоция на здравето. Правната регулация се осъществява чрез текстове в общото здравно законодателство

# ЗДРАВНА ПРОТЕКЦИЯ

## КОНСТИТУЦИЯ

- Право на здрава и безопасна среда
- Социална закрила за старите хора, инвалидите и психично болните хора
- Право на безопасни условия на труд
- Право на условия за спорт, туризъм и укрепване на здравето
- Задължения на гражданите по опазване на жизнената среда

# ЗДРАВНА ПРОТЕКЦИЯ

## ЗАКОНИ

- Закон за опазване на околната среда - ДВ. бр.91 от 25 септември 2002г. Урежда обществените отношения, свързани с опазването на околната среда за сегашните и бъдещите поколения и предотвратяване и намаляване на риска за човешкото здраве;
- Закон за здравословни и безопасни условия на труд ДВ. бр.124 от 23 декември 1997 г. Регламентира правата и зъдълженията на държавата, работодателите и работещите за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд

Закон за здравето – ДВ. бр. 70 от 10 август 2004 г.

Глава втора „Дейности по опазване на здравето“

- Осигуряване на здравословна жизнена среда
- Здравни изисквания към козметичните продукти
- Дейности за въздействие върху рискови за здравето фактори
- Контрол върху заразните болести
- Защита от въздействието на йонизираща радиация, азбест и азбест-съдържащи вещества
- Здравна закрила на децата
- Закрила на психичното здраве



# СТРАТЕГИИ ЗА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

# ОСНОВНИ ПОНЯТИЯ

**Стратегията** е план за действие, чрез който се цели постигане на определени резултати чрез използването на различни методи и ресурси

**Методите** са тактически средства на стратегията, чрез които ще се постигне желаната промяна в прицелната група

**Дейностите** са специфично приложение на избрания метод

# СТРАТЕГИИ ЗА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

## Според обекта на въздействие

1. Индивидуални
2. Групови
3. Обществени – високорискови и популационни

## Според прилаганите методи

1. Медицински
2. Поведенчески
3. Социални

- Всяка от тях е ориентирана към специфична група от детерминанти на здравето
- Прилагана самостоятелно нито една от стратегиите не може да доведе до съществени промени в общественото здраве.
- Интегрираното им и балансирано прилагане осигурява цялостен и ефективен подход за подобряване на здравето

# МЕДИЦИНСКИ СТРАТЕГИИ

- Основани на традиционното биомедицинско разбиране за здравето
- Насочени са към лечението и отскоро – към профилактиката на болестите, а не към позитивното здраве
- Атакуват медицински или физиологично определени рискови фактори
- Обхващат високорискови индивиди или лица с развито вече заболяване

# ПОВЕДЕНЧЕСКИ СТРАТЕГИИ

Възникването и утвърждаването им са свързани с:

- **епидемиологичния преход**, настъпил в 50-те години на ХХ век
- **теорията за рисовите фактори**
- **нарастващи разходи** за здравна помощ
- **незадоволителни резултати** от вложените ресурси и усилия

# ПОВЕДЕНЧЕСКИ СТРАТЕГИИ

- Насочени са към поведенчески рискови фактори
- Фокусират върху индивидуалната отговорност към здравето и целят благоприятна поведенческа промяна при лица с нездравословен начин на живот
- Основни методи са здравното възпитание и формиране на здравословно поведение

# СОЦИАЛНИ СТРАТЕГИИ

Възникването и утвърждаването им през 80-те години на XX век е свързано с критична преоценка на факторите на здравето:

- Отчитане на някои недостатъци на поведенческия подход за подобряване на здравето
- Натрупване на данни за значителна корелация между социално-икономическия статус и здравните неравенства.



# СОЦИАЛНИ СТРАТЕГИИ

- Насочени са към социални и екологични фактори на жизнената среда
- Атакуват факторите, водещи до социално и здравно неравенство
- Подчертават обществената отговорност за здравето.
- Обект са човешки общности с неблагоприятни за здравето фактори на жизнената среда