



КОНСПЕКТ

ПО

„Хигиена на детско-юношеската възраст”


ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„Опазване и контрол на общественото здраве”

„.....“

1. Хигиена на децата и подрастващите - предмет, цели и задачи. Предизвикателства пред хигиената на детско-юношеската възраст.
2. Общи закономерности в растежа и развитието. Възрастова периодизация. Характерни особености и специфична заболяемост през отделните периоди от развитието на децата и подрастващите.
3. Методи за оценка на физическото и психическото развитие. Определяне на основните морфологични и психологични показатели при развитието на децата в отделните възрастови етапи. Акселерация.
4. Закаляване – същност, основни принципи и видове. Характерни особености и хигиена на детската кожа.
5. Характерни особености в развитието на сърдечно-съдовата система в различни възрастови периоди. Профилактика на специфичните за различните възрастови периоди заболявания на сърдечно-съдовата система.
6. Характерни особености в развитието на дихателната система в различни възрастови периоди. Профилактика на специфичните за различните възрастови периоди заболявания на дихателната система.
7. Характерни особености в развитието на ендокринната система в различните възрастови периоди. Пубертет. Профилактика на специфичните заболявания на ендокринната система в отделните възрастови периоди.
8. Характерни особености в развитието на опорно-двигателния апарат в различни възрастови периоди. Профилактика на гръбначните деформации.
9. Характерни особености в развитието на храносмилателната система в различни възрастови периоди. Хранене. Режим. Профилактика на специфичните за отделните възрастови периоди заболявания.
10. Характерни особености в развитието на нервната система в различните възрастови периоди. Видове висша нервна дейност. Стрес и последиците от него върху детския организъм.
11. Мониторинг на здравословното състояние на децата и подрастващите. Заболяемост.
12. Видове детски заведения. Единна система за грижи, медицинско обслужване и пре-

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

венция.

13. Предварителен здравен контрол на детските заведения – нормативни изисквания.
14. Здравни изисквания към детските площадки и спортните съоръжения в детските заведения. Профилактика на травматизма.
15. Хигиенни изисквания към обзавеждането и вътрешния дизайн на детските заведения.
16. Хигиенни изисквания към детските играчки, материали и пособия за обучение.
17. Роля и задължения на медицинската сестра в детското заведение. Програми и проекти, организирани от МЗ и МОН. Медицинско обслужване на децата. Превенция на хронични, инфекциозни, ендемични болести.
18. Хранене на децата – здравословно и пълноценно хранене, безопасност и контрол на детските храни. Програми и проекти, организирани от МЗ и МОН.
19. Съвременни проблеми, законодателство и тенденции за реформиране на заведенията за деца лишени от родителска грижа и деца с увреждания. Защитени жилища. SOS детски селища. Европейско и наше законодателство.
20. Учебни заведения – видове. Санитарно-хигиенни изисквания към училищните сгради, учебните помещения и обзавеждане. Училищна инфраструктура.
21. Физкултурен салон, спортни площадки, плувен басейн – хигиенни изисквания, контрол. Медико-педагогически контрол на часовете по физическо възпитание.
22. Здравен контрол, медицинско обслужване и мониторинг на училищните колективи. Роля и задължения на училищната медицинска сестра.
23. Хранене на децата и подрастващите- хигиенни изисквания към училищните заведения за хранене, хранителни продукти, меню, режим на хранене. Нормативни документи на МЗ и МОН.
24. Хигиена на учебния процес – учебни програми, учебни помагала, компютърна и аудиовизуална техника, продължителност и учебна заетост, режим. Стрес и последици.
25. Професионално обучение в училище – здравни изисквания.

ОСНОВНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Хигиена, хранене и професионални заболявания. София, под ред. на Б. Попов, 2018 г
2. Хигиена и медицинска екология. Второ пр. издание, под ред. на Б. Юстиниянова, СТЕНО, 2015 г.
3. Хигиена и екология, том I, под ред. на проф. д-р Д. Цветков, изд. „Св. Кл. Охридски”, 2014 г
4. Хигиенни проблеми на съвременното училище, София, под ред. на Вл. Бояджиев, 1985 г

ДОПЪЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Хигиена, том II, под ред. на проф. д-р Д. Цветков, изд. „Св. Кл. Охридски”, 2014 г.
2. Хигиена, В.Търново, 1995, Л.Йорданов, И.Маринова
3. Хигиена на детската и юношеската възраст, София, Медицина и Физкултура, под ред. Б. Митева, 1989 г

март, 2020 год.

Изготвил конспекта,
доц. д-р Ваня Бирданова, дм